



**PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- SETEMBRO/2024**

2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Pão com recheio Chá Fruta
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com carne moída Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Pão com requeijão caseiro Leite Fruta	Quirera com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	Bolo Chá Fruta
30/09				
Biscoito doce Leite Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
 \*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
 Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	269,20	9	12	9	29	40	59	600,10
Semana 2	272,12	10	15	8	25	42	60	589,90
Semana 3	276,50	7	10	11	35	37	55	600,18
Semana 4	270,30	8	14	8	25	43	61	599,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2024**

2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Pão com recheio Chá Fruta
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com carne moída Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Pão com requeijão caseiro Leite Fruta	Quirera com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	Bolo Chá Fruta
30/09				
Biscoito doce Leite Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329,16	9	12	11	29	48	59	600,10
Semana 2	331,12	10	15	9	25	49	60	589,90
Semana 3	335,69	7	10	13	35	45	55	600,18
Semana 4	329,12	8	14	9	25	49	61	599,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2024**  
**RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)**

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
Biscoito salgado	Polenta com <i>frango</i>	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Pão com recheio
Leite	Salada de pepino	Salada de cenoura		Chá
Fruta				Fruta
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Biscoito doce	Risoto de frango	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína	Canjica com açúcar de baunilha
Leite	<i>Salada de cenoura</i>		Salada de repolho	Fruta
Fruta				
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Pão com recheio	Macarrão com carne moída	Polenta com <i>frango</i>	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce
Chá	Salada de alface	<i>Salada de brócolis</i>		Leite
Fruta				Fruta
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Pão com requeijão caseiro	Quirera com carne moída	Macarrão integral e frango assado	Risoto de frango	Bolo
Leite	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de couve flor	Chá
Fruta				Fruta
30/09				
Biscoito doce				
Leite				
Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

\*\*\* Não utilizar molho de tomate nas preparações.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329,16	9	12	11	29	48	59	600,10
Semana 2	331,12	10	15	9	25	49	60	589,90
Semana 3	335,69	7	10	13	35	45	55	600,18
Semana 4	329,12	8	14	9	25	49	61	599,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2024**  
**ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO**

2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>  <u>Leite de soja</u>  Fruta	Polenta com frango ao molho  Salada de pepino	Macarrão com carne moída  Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u>  Chá  Fruta
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>  <u>Leite de soja</u>  Fruta	Risoto de frango  Salada de tomate	<u>Farofa de frango com legumes</u> (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína  Salada de repolho	<u>Canjica com açúcar de baunilha e leite de soja</u>  Fruta
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u>  Chá  Fruta	Macarrão com carne moída  Salada de alface	Polenta com frango ao molho  Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>  <u>Leite de soja</u>  Fruta
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u>  <u>Leite de soja</u>  Fruta	Quirera com carne moída  Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado  Salada de pepino	Risoto de frango  Salada de couve flor	<u>Bolo sem leite e sem ovo</u>  Chá  Fruta
30/09				
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>  <u>Leite de soja</u>  Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

iviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329,16	9	12	11	29	48	59	600,10
Semana 2	331,12	10	15	9	25	49	60	589,90
Semana 3	335,69	7	10	13	35	45	55	600,18
Semana 4	329,12	8	14	9	25	49	61	599,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2024  
INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
<b>02/09</b>	<b>03/09</b>	<b>04/09</b>	<b>05/09</b>	<b>06/09</b>
<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Polenta com frango ao molho  Salada de pepino	Macarrão com carne moída  Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	<u>Pão sem lactose com recheio doce</u>  Chá  Fruta
<b>09/09</b>	<b>10/09</b>	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>	<b>13/09</b>
<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Risoto de frango  Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína  Salada de repolho	<u>Canjica com açúcar de baunilha e leite sem lactose</u>  Fruta
<b>16/09</b>	<b>17/09</b>	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>	<b>20/09</b>
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u>  Chá  Fruta	Macarrão com carne moída  Salada de alface	Polenta com frango ao molho  Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem lactose</u>  <u>Leite sem lactose</u>  Fruta
<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	<b>25/09</b>	<b>26/09</b>	<b>27/09</b>
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u>  <u>Leite sem lactose</u>  Fruta	Quirera com carne moída  Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado  Salada de pepino	Risoto de frango  Salada de couve flor	<u>Bolo com leite sem lactose</u>  Chá  Fruta
<b>30/09</b>				
<u>Biscoito sem lactose</u>  <u>Leite sem lactose</u>  Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329,16	9	12	11	29	48	59	600,10
Semana 2	331,12	10	15	9	25	49	60	589,90
Semana 3	335,69	7	10	13	35	45	55	600,18
Semana 4	329,12	8	14	9	25	49	61	599,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2024**  
**DIABETES**

2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
<u>Biscoito salgado integral</u>  Leite  Fruta	Polenta com frango ao molho  Salada de pepino	<u>Macarrão integral</u> com carne moída  Salada de cenoura	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha e iscas de carne	<u>Pão diet com requeijão caseiro</u>  <u>Chá sem açúcar</u> <u>Fruta</u>
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
<u>Biscoito salgado integral</u>  Leite  Fruta	Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )  Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína  Salada de repolho	<u>Biscoito salgado integral</u>  Leite  Fruta
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
<u>Pão diet com requeijão caseiro</u>  <u>Chá sem açúcar</u>  Fruta	<u>Macarrão integral</u> com carne moída  Salada de alface	Polenta com frango ao molho  Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito salgado integral</u>  Leite  Fruta
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
<u>Pão diet com requeijão caseiro</u>  Leite  Fruta	Quirera com carne moída  Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado  Salada de pepino	Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )  Salada de couve flor	<u>Bolo sem açúcar</u>  <u>Chá sem açúcar</u>  Fruta
30/09				
<u>Biscoito salgado integral</u>  Leite  Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329,16	9	12	11	29	48	59	600,10
Semana 2	331,12	10	15	9	25	49	60	589,90
Semana 3	335,69	7	10	13	35	45	55	600,18
Semana 4	329,12	8	14	9	25	49	61	599,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- SETEMBRO/2024  
SEM GLÚTEN**

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Macarrão ( <u>sem glúten</u> ) com carne moída Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Pão <u>sem glúten</u> com recheio Chá Fruta
09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Pão <u>sem glúten</u> com recheio Chá Fruta	Macarrão ( <u>sem glúten</u> ) com carne moída Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Pão <u>sem glúten</u> com requeijão caseiro Chá Fruta	Quirera com carne moída Salada de beterraba	Macarrão ( <u>sem glúten</u> ) e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	Bolo <u>sem glúten</u> Chá Fruta
30/09				
Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	329,16	9	12	11	29	48	59	600,10
Semana 2	331,12	10	15	9	25	49	60	589,90
Semana 3	335,69	7	10	13	35	45	55	600,18
Semana 4	329,12	8	14	9	25	49	61	599,20



**PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – SETEMBRO/2024**

<b>2º FEIRA</b> <b>02/09</b>	<b>3º FEIRA</b> <b>03/09</b>	<b>4º FEIRA</b> <b>04/09</b>	<b>5º FEIRA</b> <b>05/09</b>
Arroz, brócolis e iscas de carne Salada de tomate Fruta	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne Fruta
<b>09/09</b>	<b>10/09</b>	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>
Macarrão com carne moída Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho Fruta
<b>16/09</b>	<b>17/09</b>	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>
Risoto de frango Fruta	Macarrão com carne moída Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata) Fruta
<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	<b>25/09</b>	<b>26/09</b>
Pão com ovo mexido Chá Fruta	Quirera com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor Fruta
<b>30/09</b>			
Arroz, abobrinha e carne moída Fruta			

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

<b>INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS</b>								
<b>Média</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína</b>		<b>Lípidos</b>		<b>Carboidratos</b>		<b>Sódio (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>%VET</b>	<b>(g)</b>	<b>%VET</b>	<b>(g)</b>	<b>%VET</b>	
<b>Semana 1</b>	462	18	15	12	25	66	60	596
<b>Semana 2</b>	448	17	14	12	25	65	61	579
<b>Semana 3</b>	451	18	15	11	24	66	61	594
<b>Semana 4</b>	447	18	15	13	26	67	59	592





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – SETEMBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
ALMOÇO	Risoto de frango Salada de cenoura Fruta	Arroz Carne moída Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Fruta	Macarrão Frango assado Salada de chuchu Fruta	Arroz Mandioca cozida Carne moída Fruta
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
ALMOÇO	Polenta Frango ao molho Salada de tomate Fruta	Macarrão com moída Salada de couve flor Fruta	Arroz Feijão Carne suína Salada de pepino Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Abobrinha refogada Fruta	Quirera Carne moída Salada de cenoura Fruta
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
ALMOÇO	Arroz Isclas de frango Salada de brócolis Fruta	Arroz Purê de batatas Frango com molho Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Fruta	Macarrão Carne moída Salada de pepino Fruta	Arroz Feijão Carne suína Repolho refogado Fruta
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne moída Fruta	Risoto de frango Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Fruta	Quirera Frango ao molho Salada de beterraba Fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Chuchu cozido Fruta
	30/09				
ALMOÇO	Risoto de frango  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – SETEMBRO/2024

	2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de figado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Farofa colorida Salada de alface
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Abacaxi	Laranja	Maçã	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve refogada Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa sauté Quibe assado Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes e carne (batata, abobrinha e cenoura)	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de aipim com frango	Macarrão colorido Salada de brócolis	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de figado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – SETEMBRO/2024

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Bolo Chá
	30/09				
DESJEJUM	Leite Biscoito				
FRUTA	Melão				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1157	35	14	33	27	161	59	1577
Semana 2	1191	37	15	32	27	160	58	1432
Semana 3	1202	31	13	39	30	168	57	1440
Semana 4	1221	34	15	32	25	169	60	1584



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – SETEMBRO/2024

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado Leite Fruta	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de frango	Pão com recheio Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Pão com requeijão Chá	Farofa colorida	Biscoito doce Leite	Arroz, batata doce e carne moída
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE MANHÃ	Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Biscoito salgado Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída	Arroz Feijão Brócolis sauté Iscas de fígado	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de chuchu	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Polenta com frango ao molho	Biscoito salgado Leite	Pão com recheio Chá	Risoto de frango	Arroz, brócolis sauté e quibe assado
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE MANHÃ	Pão com recheio Chá Fruta	Macarrão com carne moída Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata corada Iscas de carne acebolada	Arroz Feijão Carne suína Salada de couve-flor	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne de panela Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Biscoito doce Leite	Arroz, batata salsa e carne moída	Pão com recheio Chá	Farofa de ovos com cenoura

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – SETEMBRO/2024

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
LANCHE MANHÃ	Pão com requeijão caseiro Leite Fruta	Quirera com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de brócolis	Bolo Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Purê de batatas com carne	Farofa de frango Salada de tomate	Biscoito doce Leite	Pão com recheio Chá	Macarrão com carne moída
<b>30/09</b>					
LANCHE MANHÃ	Biscoito doce Leite Fruta				
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura sauté Carne moída				
LANCHE DA TARDE I	Fruta				
LANCHE DA TARDE II	Quirera com carne suína				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1163	43	15	26	25	185	60	1349
Semana 2	1155	40	14	30	27	178	59	1462
Semana 3	1247	46	15	29	28	166	57	1733
Semana 4	1175	41	14	30	28	174	58	1487



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – SETEMBRO/2024  
INTOLERÂNCIA LACTOSE

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
LANCHE MANHÃ	Biscoito sem leite Leite sem lactose Fruta	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de frango	Pão sem leite com recheio Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Pão sem leite com recheio Chá	Farofa colorida	Biscoito sem leite Leite sem lactose	Arroz, batata doce e carne moída
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE MANHÃ	Biscoito sem leite Leite sem lactose Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (abobrinha, cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Biscoito sem leite Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (leite sem lactose) Carne moída	Arroz Feijão Brócolis saute Fígado	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de chuchu	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Polenta com frango ao molho	Biscoito sem leite Leite sem lactose	Pão sem leite com recheio Chá	Risoto de frango	Arroz, brócolis sauté e quibe assado
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE MANHÃ	Pão sem leite com recheio Chá Fruta	Macarrão com carne moída Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito sem leite Leite sem lactose Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata corada Isclas de carne acebolada	Arroz Feijão Carne suína Salada de couve-flor	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne de panela Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Biscoito sem leite Leite sem lactose	Arroz, batata salsa e carne moída	Pão sem leite com recheio Chá	Farofa de ovos com cenoura

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – SETEMBRO/2024

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
LANCHE MANHÃ	<u>Pão sem leite com recheio</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Quirera com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de brócolis	<u>Bolo com leite sem lactose</u> Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Purê de batatas com carne (leite sem lactose)	Farofa com frango Salada de tomate	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u>	<u>Pão sem leite com recheio</u> Chá	Macarrão com carne moída
	30/09				
LANCHE MANHÃ	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta				
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura sauté Carne moída				
LANCHE DA TARDE I	Fruta				
LANCHE DA TARDE II	Quirera com carne suína				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1163	43	15	26	25	185	60	1349
Semana 2	1155	40	14	30	27	178	59	1462
Semana 3	1247	46	15	29	28	166	57	1733
Semana 4	1175	41	14	30	28	174	58	1487



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com quibe assado  Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho  Salada de pepino	Arroz com cenoura e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio Fruta	Leite Biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango  Salada de pepino	Macarrão à bolonhesa  Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (cenoura e couve)	Quirera com carne suína  Salada de repolho	Arroz, brócolis sauté com iscas de carne
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com frango  Salada de couve flor	Macarrão com quibe assado  Salada de alface	Polenta com frango ao molho  Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Purê de batatas com abobrinha refogada e iscas de carnes

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	Bolo Chá
	30/09				
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio Fruta				
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com carne suína Salada de chuchu				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	526	20	16	15	28	75	56	677
Semana 2	557	19	15	16	25	77	60	721
Semana 3	643	17	14	17	27	78	59	659
Semana 4	588	15	13	20	29	75	58	766



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERIODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
LANCHE TARDE 1	Macarrão com quibe assado Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz com cenoura e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de pepino	Macarrão à bolonhesa Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (cenoura e couve)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, brócolis sauté com iscas de carne
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio Fruta	Leite Biscoito
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango Salada de couve flor	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Purê de batatas com abobrinha refogada e iscas de carnes
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Fruta	Chá Pão com recheio

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERIODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	Bolo Chá
LANCHE MANHÃ 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite com cacau Biscoito	Chá Pão com recheio
	30/09				
LANCHE MANHÃ 1	Quirera com carne suína Salada de chuchu				
LANCHE MANHÃ 2	Chá Pão com recheio Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 170992

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	526	20	16	15	28	75	56	677
Semana 2	557	19	15	16	25	77	60	721
Semana 3	643	17	14	17	27	78	59	659
Semana 4	588	15	13	20	29	75	58	766



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com quibe assado  Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho  Salada de pepino	Arroz com cenoura e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango  Salada de pepino	Macarrão à bolonhesa  Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (cenoura e couve)	Quirera com carne suína  Salada de repolho	Arroz, brócolis sauté com iscas de carne
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com frango  Salada de couve flor	Macarrão com quibe assado  Salada de alface	Polenta com frango ao molho  Salada de tomate	Arroz integral, feijão carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Puré de batatas ( <u>leite de soja</u> ) com abobrinha refogada e iscas de carnes

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
LANCHE MANHÃ 1	<i>Leite de soja</i> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<i>Leite de soja</i> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	<u>Bolo com leite de soja</u> Chá
	30/09				
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta				
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com carne suína Salada de chuchu				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	526	20	16	15	28	75	56	677
Semana 2	557	19	15	16	25	77	60	721
Semana 3	643	17	14	17	27	78	59	659
Semana 4	588	15	13	20	29	75	58	766



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
LANCHE TARDE 1	Macarrão com quibe assado  Salada de beterraba	Polenta com frango ao molho  Salada de pepino	Arroz com cenoura e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) com carne
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango  Salada de pepino	Macarrão à bolonhesa  Salada de tomate	Farofa de ovos com legumes (cenoura e couve)	Quirera com carne suína  Salada de repolho	Arroz, brócolis sauté com iscas de carne
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango  Salada de couve flor	Macarrão com quibe assado  Salada de alface	Polenta com frango ao molho  Salada de tomate	Arroz integral, feijão carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Purê de batatas ( <u>leite de soja</u> ) com abobrinha refogada e iscas de carnes
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite</u> com recheio

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de couve flor	<u>Bolo com leite de soja</u> Chá
LANCHE MANHÃ 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	30/09				
LANCHE MANHÃ 1	Quirera com carne suína Salada de chuchu				
LANCHE MANHÃ 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS**

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	526	20	16	15	28	75	56	677
Semana 2	557	19	15	16	25	77	60	721
Semana 3	643	17	14	17	27	78	59	659
Semana 4	588	15	13	20	29	75	58	766



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024**  
**PERÍODO MANHÃ – PASTOSA**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
	<b>02/09</b>	<b>03/09</b>	<b>04/09</b>	<b>05/09</b>	<b>06/09</b>
LANCHE TARDE 1	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE TARDE 2	Papa de macarrão, carne e beterraba	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, cenoura e carne	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) e carne
	<b>09/09</b>	<b>10/09</b>	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>	<b>13/09</b>
LANCHE TARDE 1	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão Papa de fruta	Papa de biscoito
LANCHE TARDE 2	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão, carne e tomate	Papa de legumes (cenoura e couve) e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, brócolis e carne
	<b>16/09</b>	<b>17/09</b>	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>	<b>20/09</b>
LANCHE TARDE 1	Papa de pão Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE TARDE 2	Quirera com papa de frango	Papa de macarrão e carne	Polenta com papa de frango e tomate	Papa de arroz, feijão, carne e legumes (brócolis, cenoura e batata)	Papa de batata, abobrinha e carne
	<b>23/09</b>	<b>24/09</b>	<b>25/09</b>	<b>26/09</b>	<b>27/09</b>
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, carne e beterraba	Papa de macarrão e frango	Papa de arroz, couve flor e frango	Papa de arroz, cenoura e carne
	<b>30/09</b>				
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão Papa de fruta				
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com papa carne e chuchu				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
LANCHE MANHÃ 1	Papa de macarrão, carne e beterraba	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, cenoura e carne	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) e carne
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão, carne e tomate	Papa de legumes (cenoura e couve) e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, brócolis e carne
LANCHE MANHÃ 2	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão Papa de fruta	Papa de biscoito
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE MANHÃ 1	Quirera com papa de frango	Papa de macarrão e carne	Polenta com papa de frango e tomate	Papa de arroz, feijão, carne e legumes (brócolis, cenoura e batata)	Papa de batata, abobrinha e carne
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de pão
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, carne e beterraba	Papa de macarrão e frango	Papa de arroz, couve flor e frango	Papa de arroz, cenoura e carne
LANCHE MANHÃ 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão
	30/09				
LANCHE MANHÃ 1	Quirera com papa carne e chuchu				
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão Papa de fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – SETEMBRO/2024  
PERÍODO TARDE – PASTOSA COM RESTRIÇÃO LACTOSE E SACAROSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
LANCHE MANHÃ 1	Papa de macarrão, carne e beterraba	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, cenoura e carne	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de legumes (batata, cenoura e batata salsa) e carne
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão, carne e tomate	Papa de legumes (cenoura e couve) e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, brócolis e carne
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LANCHE MANHÃ 1	Quirera com papa de frango	Papa de macarrão e carne	Polenta com papa de frango e tomate	Papa de arroz, feijão, carne e legumes (brócolis, cenoura e batata)	Papa de batata, abobrinha e carne
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, carne e beterraba	Papa de macarrão e frango	Papa de arroz, couve flor e frango	Papa de arroz, cenoura e carne
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta
	30/09				
LANCHE MANHÃ 1	Quirera com papa carne e chuchu				
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin Papa de fruta				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de banana	Papa de maça	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maça	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	30/09				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de melão				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Papa de maçã				
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO/2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera com carne	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de feijão com couve	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de arroz, carne e abobrinha
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera com carne e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão e legumes (batata e cenoura) e frango	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\* O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO 2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de feijão e couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura) e carne	Papa de arroz, brócolis saute e omelete
	30/09				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de melão				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Papa de maçã				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\* O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera com carne	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de feijão com couve	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de arroz, carne e abobrinha
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de banana	Papa de maça	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maça	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera com carne e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão e legumes (batata e cenoura) e frango	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\* O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de feijão e couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura) e carne	Papa de arroz, brócolis saute e omelete
	30/09				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de melão				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Papa de maçã				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\*\*\*O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Macarrão com moída Salada de alface
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Laranja	Mamão	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Morango	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes e carne (batata, abobrinha e cenoura)	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango grelhado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brocolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Bolo Chá
	<b>30/09</b>				
DESJEJUM	Leite Biscoito				
FRUTA	Melão				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Maçã				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\*A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	713	27	15	23	28	108	57
Semana 2	721	27	15	20	25	107	60
Semana 3	717	26	14	21	26	106	60
Semana 4	728	27	15	20	25	108	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Macarrão com moída Salada de alface
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Biscoito sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Laranja	Mamão	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão <i>Purê de batatas (com leite de soja)</i> Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Morango	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes e carne (batata, abobrinha e cenoura)	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango grelhado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão <i>Purê de batatas (com leite de soja)</i> Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Arroz, abobrinha refogada e <i>omelete (com leite de soja)</i>	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u>
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brocolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	<u>Bolo (com leite de soja)</u> Chá
	<b>30/09</b>				
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>				
FRUTA	Melão				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Maçã				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\*A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	713	27	15	23	28	108	57
Semana 2	721	27	15	20	25	107	60
Semana 3	717	26	14	21	26	106	60
Semana 4	728	27	15	20	25	108	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA OVO

	2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
DESJEJUM	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito	Chá <u>Pão sem ovo</u> com recheio	Chá <u>Pão sem ovo</u> com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	<u>Macarrão sem ovo</u> com moída Salada de alface
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite <u>Pão sem ovo</u> com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Laranja	Mamão	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Morango	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes e carne (batata, abobrinha e cenoura)	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	<u>Macarrão sem ovo</u> colorido Salada de tomate
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito	Chá <u>Pão sem ovo</u> com recheio	Leite <u>Pão sem ovo</u> com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango grelhado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída Salada de beterraba	Arroz, abobrinha refogada e <u>frango</u>	Sopa de <u>macarrão sem ovo</u> e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\*A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA OVO

	2º FEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão sem ovo com requeijão	Leite Biscoito	Chá Pão sem ovo com recheio	Chá Pão sem ovo com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brocolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Bolo sem ovo Chá
	<b>30/09</b>				
DESJEJUM	Leite Biscoito				
FRUTA	Melão				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Maça				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\*\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\*\*\*A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\*\*\*\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTA CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	713	27	15	23	28	108	57
Semana 2	721	27	15	20	25	107	60
Semana 3	717	26	14	21	26	106	60
Semana 4	728	27	15	20	25	108	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 02/09	3º FEIRA 03/09	4º FEIRA 04/09	5º FEIRA 05/09	6º FEIRA 06/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Macarrão com moída Salada de alface
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Laranja	Mamão	Maçã	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Morango	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes e carne (batata, abobrinha e cenoura)	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango grelhado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO 2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brocolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Bolo Chá
	<b>30/09</b>				
DESJEJUM	Leite Biscoito				
FRUTA	Melão				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Maçã				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	713	27	15	23	28	108	57
Semana 2	721	27	15	20	25	107	60
Semana 3	717	26	14	21	26	106	60
Semana 4	728	27	15	20	25	108	60





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Laranja	Mamão	Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango grelhado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.






PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brocolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
	30/09				
DESJEJUM	Leite Biscoito				
FRUTA	Melão				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932   
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294   
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Macarrão com moída Salada de alface
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Morango	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes e carne (batata, abobrinha e cenoura)	Polenta com frango Salada de cenoura	Sopa de aipim com carne	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango grelhado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932  
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI SETEMBRO /2024  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 23/09	3º FEIRA 24/09	4º FEIRA 25/09	5º FEIRA 26/09	6º FEIRA 27/09
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brocolis Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Bolo Chá
	30/09				
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Carne moída Suco de polpa ou fruta				
FRUTA	Maçã				
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)				

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.