



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- AGOSTO/2024

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/08	02/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Biscoito salgado Leite Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Biscoito doce Leite Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Pão com recheio Chá Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	284	10	14	8	25	43	61	535
Semana 2	291	9	15	11	26	40	59	520
Semana 3	278	11	16	10	25	41	59	583
Semana 4	294	10	15	10	25	44	60	567



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2024

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/08	02/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Biscoito salgado Leite Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Biscoito doce Leite Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Pão com recheio Chá Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	546
Semana 2	344	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	16	11	25	50	59	583
Semana 4	359	11	14	10	25	45	61	548



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE BALSA NOVA/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2024
RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/08	02/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Biscoito salgado Leite Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Biscoito doce Leite Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Pão com recheio Chá Fruta	Risoto de frango <u>Salada de cenoura</u>	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*** Não utilizar tomate ou molho de tomate.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	546
Semana 2	344	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	16	11	25	50	59	583
Semana 4	359	11	14	10	25	45	61	548



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2024
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA 01/08	6ºFEIRA 02/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	<u>Macarrão (sem ovo)</u> com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e <u>carne</u>	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	<u>Macarrão integral (sem ovo)</u> e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	<u>Bolo simples sem leite e sem ovo</u> Chá Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	330	9	14	9	25	55	61	546
Semana 2	332	11	15	10	26	46	59	525
Semana 3	332	12	16	10	25	51	59	583
Semana 4	345	10	14	9	24	49	62	548



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2024
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/08	02/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> Chá Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	<u>Bolo simples sem leite</u> Chá Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 39324
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	330	9	14	9	25	55	61	546
Semana 2	332	11	15	10	26	46	59	525
Semana 3	332	12	16	10	25	51	59	583
Semana 4	345	10	14	9	24	49	62	548



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2024
DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/08	02/08
			<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha e iscas de carne	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	<u>Macarrão integral</u> com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
<u>Pão diet com requeijão caseiro</u> <u>Chá sem açúcar</u> Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	<u>Arroz integral</u> , feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
<u>Pão diet com requeijão caseiro</u> <u>Chá sem açúcar</u> Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
<u>Pão diet com requeijão caseiro</u> <u>Chá sem açúcar</u> Fruta	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de tomate	<u>Arroz integral</u> , mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	<u>Bolo simples sem açúcar</u> <u>Chá sem açúcar</u> Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	330	9	14	9	25	55	61	546
Semana 2	332	11	15	10	26	46	59	525
Semana 3	332	12	16	10	25	51	59	583
Semana 4	345	10	14	9	24	49	62	548



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- AGOSTO/2024
SEM GLÚTEN

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/08	02/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta
05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Recesso	Feriado	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Pão <u>sem glúten</u> com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta
19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Pão <u>sem glúten</u> com requeijão caseiro Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral (<u>sem glúten</u>) e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta
26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Pão <u>sem glúten</u> com recheio Chá Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo <u>sem glúten</u> Chá Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	330	9	14	9	25	55	61	546
Semana 2	332	11	15	10	26	46	59	525
Semana 3	332	12	16	10	25	51	59	583
Semana 4	345	10	14	9	24	49	62	548



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – AGOSTO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA
			01/08
			Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne
05/08	06/08	07/08	08/08
Recesso	Feriado	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)
12/08	13/08	14/08	15/08
Risoto de frango Salada de abobrinha Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)
19/08	20/08	21/08	22/08
Pão com ovo mexido Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)
26/08	27/08	28/08	29/08
Macarrão com carne moída Salada de cenoura Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	489	13	15	8	25	66	60	565
Semana 2	483	12	15	10	25	70	60	554
Semana 3	498	14	16	9	24	67	60	586
Semana 4	482	12	15	11	26	73	61	589



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – AGOSTO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE MANHÃ				01/08	02/08
ALMOÇO				Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Biscoito salgado Leite Fruta
LANCHE DA TARDE I				Arroz Feijão Couve flor Omelete	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE II				Fruta	Fruta
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE MANHÃ	Recesso	Feriado	Macarrão com salsicha Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango) Fruta	Biscoito Leite Fruta
ALMOÇO	Recesso	Feriado	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado
LANCHE DA TARDE I			Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II			Sopa de feijão com couve	Pão com recheio Chá	Macarrão colorido Salada de tomate
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
LANCHE MANHÃ	Pão com recheio Chá Fruta	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Biscoito doce Leite Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino	Arroz Feijão Purê de batata Carne de panela	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Farofa de ovo com cenoura	Biscoito doce Leite	Pão com recheio Chá	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – AGOSTO/2024

	2º FEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
LANCHE MANHÃ	Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Arroz, brócolis saute e omelete	Purê de batatas com frango ao molho	Biscoito doce Leite	Pão com recheio Chá	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ	Pão com recheio Chá Fruta	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Polenta com frango	Macarrão colorido Salada de cenoura	Pão com recheio Chá	Biscoito doce Leite	Farofa colorida

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Millorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1164	29	14	35	25	165	61	1398
Semana 2	1168	41	16	32	26	160	58	1379
Semana 3	1173	35	15	41	25	171	60	1362
Semana 4	1165	37	15	38	26	169	59	1373



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – AGOSTO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
DESJEJUM				Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Melancia	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE				Macarrão com salsicha	Polenta com frango
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA			Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão com couve	Risoto de frango	Macarrão colorido Salada de tomate
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Abacaxi	Morango	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Farofa de ovo com cenoura	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MAIO/2024

	2º FEIRA <i>19/08</i>	3º FEIRA <i>20/08</i>	4º FEIRA <i>21/08</i>	5º FEIRA <i>22/08</i>	6º FEIRA <i>23/08</i>
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída	Purê de batatas com frango ao molho	Risoto de frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Arroz, brócolis saute e omelete
	<i>26/08</i>	<i>27/08</i>	<i>28/08</i>	<i>29/08</i>	<i>30/08</i>
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Melão	Maça	Mamão	Morango	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de figado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Macarrão colorido Salada de tomate	Quirera com carne suína	Bolo Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1162	30	14	35	25	167	61	1377
Semana 2	1174	32	15	32	25	163	60	1391
Semana 3	1170	37	15	39	26	159	59	1384
Semana 4	1186	33	15	33	25	164	60	1373



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				01/08	02/08
FRUTA				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO				Papa de melancia	Papa de mamão
FRUTA				Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE				Papa de maçã	Papa de banana
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA			Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de figado Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01/08	02/08
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de melancia	Papa de mamão
ALMOÇO				Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE				Papa de macarrão com legumes	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa saute Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA			Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão com couve	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão colorido
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Para de quirera com carne Papa de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com repolho	Papa de arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de aipim com frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz, brócolis e omelete
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Papa de macarrão com legumes	Papa de quirera com carne	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de melancia	Papa de mamão
ALMOÇO				Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango ao molho Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE				Papa de macarrão com legumes	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA			Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão com couve	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Papa de macarrão colorido
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera com carne Papa de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com repolho	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Sopa de aipim com frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz, brócolis saute e omelete
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de fígado Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Papa de macarrão com legumes	Papa de quirera com carne	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSÁ NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE BALSÁ NOVA/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				01/08	02/08
FRUTA				Chá	Chá
ALMOÇO				Pão caseiro com recheio	Biscoito
FRUTA				Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Couve flor	Frango ao molho
				Omelete	Salada de beterraba
				Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta
				Maçã	Banana
				Farofa colorida	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
				Salada de alface	
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Chá	Leite	Leite
FRUTA			Biscoito	Pão caseiro com recheio	Biscoito
ALMOÇO			Maçã	Melão	Banana
FRUTA			Arroz	Arroz	Arroz
LANCHE DA TARDE			Feijão	Feijão	Feijão
			Repolho refogado	Isclas de carne acebolada	Batata salsa saute
			Carne suína	Salada de brócolis	Frango grelhado
			Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta
			Melancia	Mamão	Laranja
			Sopa de feijão com couve	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido
					Salada de tomate
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
DESJEJUM	Chá	Leite	Chá	Leite	Leite
FRUTA	Pão caseiro com recheio	Biscoito	Pão caseiro com recheio	Pão com recheio	Biscoito
ALMOÇO	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
FRUTA	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
LANCHE DA TARDE	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango ao molho	Isclas de fígado	Isclas de carne	Purê de batata	Frango grelhado
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface	Carne moída	Salada de beterraba
	Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta	Suco de polpa ou fruta
	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
	Quirera com carne suína	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com repolho	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Arroz, brócolis saute e omelete
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de figado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Melancia	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Macarrão colorido Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de pepino	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	750	24	15	21	25	110	60
Semana 2	837	26	16	20	25	114	59
Semana 3	743	28	16	24	26	113	58
Semana 4	762	25	15	20	25	115	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE - APLV

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
DESJEJUM				Chá Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite
FRUTA				Melancia	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE				Farofa colorida Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Chá Biscoito sem leite	Leite de soja Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite
FRUTA			Maçã	Melão	Banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA			Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão com couve	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
DESJEJUM	Chá Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite	Chá Pão sem leite	Leite de soja Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com repolho	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE - APLV

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Arroz, brócolis saute e omelete
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão <i>Purê de batatas (sem leite)</i> Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de figado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Melancia	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Macarrão colorido Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de pepino	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	750	24	15	21	25	110	60
Semana 2	837	26	16	20	25	114	59
Semana 3	743	28	16	24	26	113	58
Semana 4	762	25	15	20	25	115	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
DESJEJUM				Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Melancia	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE				Farofa colorida Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA			Maçã	Melão	Banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA			Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão com couve	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de figado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com repolho	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Arroz, brócolis saute e omelete
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Maçã	Morango	Banana	Melancia	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Macarrão colorido Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de pepino	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	750	24	15	21	25	110	60
Semana 2	837	26	16	20	25	114	59
Semana 3	743	28	16	24	26	113	58
Semana 4	762	25	15	20	25	115	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				01/08	02/08
				Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA				Melancia	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA			Maça	Melão	Banana
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maça	Melão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
ALMOÇO				Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA				Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE				Farofa colorida Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA			Melancia	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão com couve	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de tomate
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de alface Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sopa de feijão com repolho	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI AGOSTO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de aipim com frango	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Arroz, brócolis saute e omelete
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Cenoura saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Melancia	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Sopa de feijão e cenoura	Macarrão colorido Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de pepino	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
LANCHE MANHÃ 1				Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2				Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com frango
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE MANHÃ 1			Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Recesso	Feriado	Macarrão com carne móida Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com frango Salada de alface
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Macarrão com carne móida

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERIODO MANHÃ

	2º FEIRA <i>19/08</i>	3ºFEIRA <i>20/08</i>	4ºFEIRA <i>21/08</i>	5ºFEIRA <i>22/08</i>	6ºFEIRA <i>23/08</i>
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite com cacau Biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com carne	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	498	18	16	14	25	78	59	642
Semana 2	496	18	16	14	25	69	59	740
Semana 3	560	18	15	15	24	80	61	785
Semana 4	566	17	15	14	24	80	61	797



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
LANCHE TARDE 1				Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com frango
LANCHE TARDE 2				Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE TARDE 1	Recesso	Feriado	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com frango Salada de alface
LANCHE TARDE 2			Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Macarrão com carne moída
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERIODO TARDE

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
LANCHE MANHÃ 1	Arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
LANCHE MANHÃ 2	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite com cacau Biscoito
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com carne	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá
LANCHE MANHÃ 2	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Million Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípideos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	498	18	16	14	25	78	59	642
Semana 2	496	18	16	14	25	69	59	740
Semana 3	560	18	15	15	24	80	61	785
Semana 4	566	17	15	14	24	80	61	797



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
LANCHE MANHÃ 1				<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2				Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com frango
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE MANHÃ 1			Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Recesso	Feriado	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com frango Salada de alface
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Macarrão com carne moída

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 170992



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com carne	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	<u>Bolo sem leite</u> Chá

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	495	17	16	14	25	76	59	642
Semana 2	492	17	16	15	25	68	59	740
Semana 3	555	16	15	15	24	79	61	785
Semana 4	561	17	15	14	24	80	61	797



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
LANCHE TARDE 1				Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com frango
LANCHE TARDE 2				<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE TARDE 1	Recesso	Feriado	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com frango Salada de alface
LANCHE TARDE 2			Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, couve flor e omelete	Farofa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Macarrão com carne moída
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 19/08	3º FEIRA 20/08	4º FEIRA 21/08	5º FEIRA 22/08	6º FEIRA 23/08
LANCHE MANHÃ 1	Arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com carne moída Salada de beterraba	Macarrão integral e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
LANCHE MANHÃ 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com carne	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com carne moída Salada de alface	Bolo Chá
LANCHE MANHÃ 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	495	17	16	14	25	76	59	642
Semana 2	492	17	16	15	25	68	59	740
Semana 3	555	16	15	15	24	79	61	785
Semana 4	561	17	15	14	24	80	61	797



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/08	02/08
LANCHE MANHÃ 1				Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2				Papa de arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com papa de frango
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE MANHÃ 1			Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Recesso	Feriado	Papa de macarrão com carne moída Papa de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com papa de frango
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, batata, cenoura, chuchu e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, couve flor e omelete	Papa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Papa de macarrão com carne moída
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com papa de carne moída	Papa de macarrão integral e frango assado	Papa de arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, batata, cenoura, chuchu e frango	Papa de arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com papa de carne moída	Bolo Chá

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – AGOSTO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01/08	02/08
LANCHE MANHÃ 1				Papa de arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com papa de frango
LANCHE MANHÃ 2				Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE MANHÃ 1			Papa de macarrão com carne moída Papa de cenoura	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com papa de frango
LANCHE MANHÃ 2	Recesso	Feriado	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, batata, cenoura, chuchu e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, couve flor e omelete	Papa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Papa de macarrão com carne moída
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com papa de carne moída	Papa de macarrão integral e frango assado	Papa de arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, batata, cenoura, chuchu e frango	Papa de arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com papa de carne moída	Bolo Chá
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JUNHO/2024
PERIODO TARDE – PASTOSA COM RESTRIÇÃO LACTOSE E SACAROSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
				01/08	02/08
LANCHE MANHÃ 1				Papa de arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Quirera com papa de frango
LANCHE MANHÃ 2				Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
LANCHE MANHÃ 1			Papa de macarrão com carne moída	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Polenta com papa de frango
LANCHE MANHÃ 2	Recesso	Feriado	Papa de cenoura Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/05
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, batata, cenoura, chuchu e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, couve flor e omelete	Papa de carne com legumes (abobrinha, cenoura e batata salsa)	Papa de macarrão com carne moída
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne de panela	Polenta com papa de carne moída	Papa de macarrão integral e frango assado	Papa de arroz integral, iscas de carne e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Sopa de frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
LANCHE MANHÃ 1	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, batata, cenoura, chuchu e frango	Papa de arroz, mandioca e carne de panela	Quirera com papa de carne moída	Bolo Chá
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099