



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- NOVEMBRO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11 Pão com doce Chá Fruta
04/11 Biscoito doce Leite Fruta	05/11 Risoto de frango Salada de beterraba	06/11 Quirera com carne suína Salada de repolho	07/11 Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	08/11 Canjica Fruta
11/11 Pão com recheio Leite Fruta	12/11 Macarrão com quibe assado Salada de alface	13/11 Polenta com frango ao molho Salada de pepino	14/11 Arroz, couve-flor sauté com carne de panela Fruta	15/11 Feriado
18/11 Farofa de ovos e couve Fruta	19/11 Polenta com carne moída Salada de chuchu	20/11 Feriado	21/11 Risoto de frango Salada de cenoura	22/11 Canjica com açúcar de baunilha Fruta
25/11 Biscoito salgado Leite Fruta	26/11 Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	27/11 Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	28/11 Farofa de frango Salada de tomate	29/11 Bolo Suco Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	285	11	16	8	24	42	60	600
Semana 2	289	9	15	10	25	44	60	590
Semana 3	291	9	15	7	24	47	61	560
Semana 4	295	12	16	10	25	38	59	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11 Pão com doce Chá Fruta
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Canjica Fruta
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Pão com recheio Leite Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve-flor sauté com carne de panela Fruta	Feriado
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Farofa de ovos e couve Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
TESTE DE ACEITABILIDADE				
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Biscoito salgado Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo Suco Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	339	14	16	9	24	51	60	600
Semana 2	330	12	15	10	25	53	60	590
Semana 3	335	12	15	9	24	55	61	560
Semana 4	342	13	16	11	25	45	59	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2024
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11
				Pão com doce
				Chá
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Biscoito doce	<u>Arroz, cenoura, batata e frango ao molho</u>	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Fruta
Leite	Salada de beterraba	Salada de repolho		Canjica
Fruta				Fruta
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Pão com recheio	Macarrão com quibe assado	Polenta com frango ao molho	Arroz, couve-flor sauté com carne de panela	
Leite	Salada de alface	Salada de pepino	Fruta	Feriado
Fruta				
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Farofa de ovos e couve	Polenta com carne moída	Feriado	<u>Arroz, cenoura, batata e frango ao molho</u>	Canjica com açúcar de baunilha
Fruta	Salada de chuchu			Fruta
TESTE DE ACEITABILIDADE				
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Biscoito salgado	Macarrão ao molho e frango assado	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango	Bolo
Leite	Salada de brócolis		<u>Salada de cenoura</u>	Suco
Fruta				Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*** Não utilizar molho de tomate nas preparações.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	339	14	16	9	24	51	60	600
Semana 2	330	12	15	10	25	53	60	590
Semana 3	335	12	15	9	24	55	61	560
Semana 4	342	13	16	11	25	45	59	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2024
 ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11 <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá Fruta
04/11 <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Fruta	05/11 Risoto de frango Salada de beterraba	06/11 Quirera com carne suína Salada de repolho	07/11 Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	08/11 <u>Canjica com leite de soja</u> Fruta
11/11 <u>Pão sem leite e sem ovo com recheio</u> <u>Leite de soja</u> Fruta	12/11 <u>Macarrão sem ovos</u> com quibe assado Salada de alface	13/11 Polenta com frango ao molho Salada de pepino	14/11 Arroz, couve-flor sauté com carne de panela Fruta	15/11 Feriado
18/11 <u>Farofa de carne e couve</u> Fruta	19/11 Polenta com carne moída Salada de chuchu	20/11 Feriado	21/11 Risoto de frango Salada de cenoura	22/11 <u>Canjica com açúcar de baunilha e leite de soja</u> Fruta
TESTE DE ACEITABILIDADE 25/11 <u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Fruta	26/11 <u>Macarrão sem ovos</u> ao molho e frango assado Salada de brócolis	27/11 Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	28/11 Farofa de frango Salada de tomate	29/11 <u>Bolo sem leite e sem ovo</u> Suco Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	339	14	16	9	24	51	60	600
Semana 2	330	12	15	10	25	53	60	590
Semana 3	335	12	15	9	24	55	61	560
Semana 4	342	13	16	11	25	45	59	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2024
 INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11
				<u>Pão sem lactose com recheio doce</u>
				Chá
				Fruta
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
<u>Biscoito sem lactose</u>	Risoto de frango	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	<u>Canjica com leite sem lactose</u>
<u>Leite sem lactose</u>	Salada de beterraba	Salada de repolho		Fruta
Fruta				
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
<u>Pão sem lactose com recheio</u>	Macarrão com quibe assado	Polenta com frango ao molho	Arroz, couve-flor sauté com carne de panela	Feriado
<u>Leite sem lactose</u>	Salada de alface	Salada de pepino		
Fruta				
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Farofa de ovos e couve	Polenta com carne moída	Feriado	Risoto de frango	<u>Canjica com leite sem lactose e açúcar de baunilha</u>
Fruta	Salada de chuchu		Salada de cenoura	Fruta
TESTE DE ACEITABILIDADE				29/11
25/11	26/11	27/11	28/11	<u>Bolo com leite sem lactose</u>
<u>Biscoito sem lactose</u>	Macarrão ao molho e frango assado	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango	Suco
<u>Leite sem lactose</u>	Salada de brócolis		Salada de tomate	Fruta
Fruta				

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	339	14	16	9	24	51	60	600
Semana 2	330	12	15	10	25	53	60	590
Semana 3	335	12	15	9	24	55	61	560
Semana 4	342	13	16	11	25	45	59	600

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2024
DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11 <u>Pão diet com requeijão caseiro</u> <u>Chá sem açúcar</u>
04/11 <u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta	05/11 Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de beterraba	06/11 Quirera com carne suína Salada de repolho	07/11 <u>Arroz integral</u> , feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Fruta 08/11 <u>Biscoito salgado integral</u> Leite
11/11 <u>Pão diet com requeijão caseiro</u> Leite Fruta	12/11 <u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de alface	13/11 Polenta com frango ao molho Salada de pepino	14/11 <u>Arroz integral</u> , couve-flor sauté com carne de panela Fruta	Fruta 15/11 Feriado
18/11 Farofa de ovos e couve Fruta	19/11 Polenta com carne moída Salada de chuchu	20/11 Feriado	21/11 Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de cenoura	22/11 <u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta
TESTE DE ACEITABILIDADE 25/11	26/11 <u>Macarrão integral</u> ao molho e frango assado Salada de brócolis	27/11 <u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha refogada e carne moída	28/11 Farofa de frango Salada de tomate	29/11 <u>Bolo sem açúcar</u> <u>Suco sem açúcar</u> Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	339	14	16	9	24	51	60	600
Semana 2	330	12	15	10	25	53	60	590
Semana 3	335	12	15	9	24	55	61	560
Semana 4	342	13	16	11	25	45	59	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- NOVEMBRO/2024
 SEM GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				01/11 Pão <i>sem glúten</i> com recheio
				Chá
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Biscoito <i>sem glúten</i>	Risoto de frango	Quirera com carne suína	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Canjica
Leite	Salada de beterraba	Salada de repolho		Fruta
Fruta				
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Pão <i>sem glúten</i> com recheio	Macarrão <i>sem glúten</i> com quibe assado	Polenta com frango ao molho	Arroz, couve-flor sauté com carne de panela	Feriado
Leite	Salada de alface	Salada de pepino		
Fruta			Fruta	
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Farofa de ovos e couve	Polenta com carne moída	Feriado	Risoto de frango	Canjica com açúcar de baunilha
Fruta	Salada de chuchu		Salada de cenoura	Fruta
TESTE DE ACEITABILIDADE				
25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Biscoito <i>sem glúten</i>	Macarrão <i>sem glúten</i> ao molho e frango assado	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango	Bolo <i>sem glúten</i>
Leite	Salada de brócolis		Salada de tomate	Suco
Fruta				Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294 mlc
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 mlc
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932 mlc

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípideos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	339	14	16	9	24	51	60	600
Semana 2	330	12	15	10	25	53	60	590
Semana 3	335	12	15	9	24	55	61	560
Semana 4	342	13	16	11	25	45	59	600



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – NOVEMBRO/2024

2º FEIRA 04/11	3º FEIRA 05/11	4º FEIRA 06/11	5º FEIRA 07/11
Farofa de carne Chá Fruta	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis saute e iscas de carne Fruta
11/11	12/11	13/11	14/11
Pão com ovo Suco Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve flor saute e carne de panela Fruta
18/11	19/11	20/11	21/11
Farofa de ovos e couve Fruta TESTE DE ACEITABILIDADE	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura Fruta
25/11	26/11	27/11	28/11
Pão com carne Suco Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	501	19	16	12	25	67	59	600
Semana 2	524	18	15	14	25	69	60	589
Semana 3	484	18	15	10	24	73	61	600
Semana 4	523	20	16	16	26	66	58	592



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- NOVEMBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1					01/11
LANCHE 2					Salada de frutas e aveia
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Salada de frutas e aveia	Biscoito Leite
LANCHE 2	Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Canjica Fruta
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE 1	Biscoito Leite	Mingau de aveia	Salada de frutas e aveia	Pão com margarina Chá	Feriado
LANCHE 2	Pão com recheio Leite Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve-flor sauté com carne de panela Fruta	Feriado
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Feriado	Pão com doce Chá	Salada de frutas e aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve Fruta TESTE DE ACEITABILIDADE	Polenta com carne suína Salada de chuchu	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE 1	Pão com margarina Chá	Salada de frutas e aveia	Biscoito Leite	Pão com margarina Chá	Mingau de aveia
LANCHE 2	Biscoito salgado Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo Suco Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	427	15	15	11	25	63	60	729
Semana 2	438	14	15	12	26	60	59	779
Semana 3	415	12	14	12	26	62	60	783
Semana 4	410	15	15	11	25	63	60	794



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL- INDÍGENAS- NOVEMBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1					01/11
LANCHE 2					Salada de frutas e aveia
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Salada de frutas e aveia	Biscoito Leite
LANCHE 2	Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Canjica Fruta
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE 1	Biscoito Leite	Mingau de aveia	Salada de frutas e aveia	Pão com margarina Chá	Feriado
LANCHE 2	Pão com recheio Leite Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve-flor sauté com carne de panela Fruta	Feriado
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Feriado	Pão com doce Chá	Salada de frutas e aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve Fruta TESTE DE ACEITABILIDADE	Polenta com carne suína Salada de chuchu	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE 1	Pão com margarina Chá	Salada de frutas e aveia	Biscoito Leite	Pão com margarina Chá	Mingau de aveia
LANCHE 2	Biscoito salgado Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo Suco Fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294 mb
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 mb
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932 mb

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípideos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	515	18	15	14	25	76	60	739
Semana 2	528	17	15	16	26	72	59	789
Semana 3	499	15	14	15	26	75	60	793
Semana 4	504	18	15	14	25	76	60	787



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/ 2024
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE MANHÃ 1					Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2					Purê de batatas com frango ao molho Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Macarrão com carne moída Salada de cenoura
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Feriado
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve flor saute e carne de panela	Feriado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/ 2024
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Feriado	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz com iscas de carne e cenoura	Farofa de ovos e couve Fruta	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê batatas, arroz e frango ao molho
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, brócolis refogado e iscas de fígado	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	496	17	14	15	25	76	61	710
Semana 2	502	18	15	14	24	79	61	713
Semana 3	494	16	15	13	23	80	62	700
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	708



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE TARDE 1					Purê de batatas com frango ao molho Salada de alface
LANCHE TARDE 2					Leite Biscoito Fruta
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Macarrão com carne moída Salada de cenoura
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, mandioca, carne de panela Salada de couve flor	Feriado
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Feriado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
 PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE TARDE 1	Arroz com iscas de carne e cenoura	Farofa de ovos e couve Fruta	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê batatas, arroz e frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Feriado	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, brócolis refogado e iscas de fígado	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo Suco
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	496	17	14	15	25	76	61	710
Semana 2	502	18	15	14	24	79	61	713
Semana 3	494	16	15	13	23	80	62	700
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	708



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE MANHÃ 1					<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2					Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) com frango ao molho Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, abobrinha refogada e omelete (<u>leite de soja</u>)	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Macarrão com carne moída Salada de cenoura
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Feriado
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, mandioca, carne de panela Salada de couve flor	Feriado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Feriado	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz com iscas de carne e cenoura	Farofa de ovos e couve Fruta	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê batatas (<u>leite de soja</u>), arroz e frango ao molho
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, brócolis refogado e iscas de fígado	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo (<u>leite de soja</u>) Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	496	17	14	15	25	76	61	710
Semana 2	502	18	15	14	24	79	61	713
Semana 3	494	16	15	13	23	80	62	700
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	708



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE TARDE 1					Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) com frango ao molho Salada de alface
LANCHE TARDE 2					<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, abobrinha refogada e omelete (<u>leite de soja</u>)	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Macarrão com carne moída Salada de cenoura
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, mandioca, carne de panela Salada de couve flor	Feriado
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Feriado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE TARDE 1	Arroz com iscas de carne e cenoura	Farofa de ovos e couve Fruta	Feriado	Risoto de frango Salada de cenoura	Purê batatas (<u>leite de soja</u>), arroz e frango ao molho
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Feriado	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE TARDE 1	Arroz, brócolis refogado e iscas de fígado	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo (<u>leite de soja</u>) Suco
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	496	17	14	15	25	76	61	710
Semana 2	502	18	15	14	24	79	61	713
Semana 3	494	16	15	13	23	80	62	700
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	708



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE MANHÃ 1					Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2					Purê de batatas com papa de frango
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Papa de arroz e frango Papa de beterraba	Papa de quirera com carne Papa de repolho	Papa de arroz, caldo de feijão, papa de brócolis e papa de carne	Papa de macarrão com carne e cenoura
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Feriado
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de macarrão com carne e cenoura	Papa de polenta, frango e tomate	Papa de arroz, couve flor e carne	Feriado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Feriado	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de arroz e couve Omelete	Feriado	Papa de arroz, frango e cenoura	Purê batatas, papa de arroz e frango
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, brócolis e figado	Papa de macarrão, frango e brócolis	Papa de arroz, caldo de feijão, papa de abobrinha e papa de carne	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de macarrão, carne e cenoura

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	496	17	14	15	25	76	61	710
Semana 2	502	18	15	14	24	79	61	713
Semana 3	494	16	15	13	23	80	62	700
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	708



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE TARDE 1					Purê de batatas com papa de frango
LANCHE TARDE 2					Papa de biscoito Papa de fruta
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Papa de arroz e frango Papa de beterraba	Papa de quirera com carne Papa de repolho	Papa de arroz, caldo de feijão, papa de brócolis e papa de carne	Papa de macarrão com carne e cenoura
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de macarrão com carne e cenoura	Papa de polenta, frango e tomate	Papa de arroz, couve flor e carne	Feriado
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Feriado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de arroz e couve Omelete	Feriado	Papa de arroz, frango e cenoura	Purê batatas, papa de arroz e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Feriado	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, brócolis e fígado	Papa de macarrão, frango e brócolis	Papa de arroz, caldo de feijão, papa de abobrinha e papa de carne	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de macarrão, carne e cenoura
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	496	17	14	15	25	76	61	710
Semana 2	502	18	15	14	24	79	61	713
Semana 3	494	16	15	13	23	80	62	700
Semana 4	498	18	15	15	25	74	60	708



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – NOVEMBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA COM RESTRIÇÃO LACTOSE E SACAROSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
LANCHE TARDE 1					Purê de batatas com papa de frango
LANCHE TARDE 2					Fórmula Pregomin Papa de fruta
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, abobrinha e omelete	Papa de arroz e frango Papa de beterraba	Papa de quirera com carne Papa de repolho	Papa de arroz, caldo de feijão, papa de brócolis e papa de carne	Papa de macarrão com carne e cenoura
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de macarrão com carne e cenoura	Papa de polenta, frango e tomate	Papa de arroz, couve flor e carne	Feriado
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Feriado
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de arroz e couve Omelete	Feriado	Papa de arroz, frango e cenoura	Purê batatas, papa de arroz e frango
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Feriado	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, brócolis e fígado	Papa de macarrão, frango e brócolis	Papa de arroz, caldo de feijão, papa de abobrinha e papa de carne	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de macarrão, carne e cenoura
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – NOVEMBRO/2024

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
LANCHE MANHÃ					01/11 Pão com doce Chá Fruta
ALMOÇO					Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE I					Fruta
LANCHE DA TARDE II					Farofa de carne Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE MANHÃ	Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Farofa de ovos Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado	Arroz Feijão Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne móida Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Pão com recheio Chá	Biscoito salgado Leite	Arroz, abobrinha refogada e carne móida
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE MANHÃ	Pão com recheio Leite Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve flor saute e carne de panela Fruta	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce saute Carne móida	Arroz Feijão Brócolis saute Frango grelhado	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de beterraba	FERIADO
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE DA TARDE II	Farofa de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango	Biscoito salgado Leite	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – NOVEMBRO/2024

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve Fruta TESTE DE ACEITABILIDADE	Polenta com carne moída Salada de chuchu		Risoto de frango Salada de cenoura	Pão com doce Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de tomate	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Brócolis refogado Iscas de fígado
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho		Biscoito doce Leite	Purê de batatas com carne moída
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Quirera com frango Salada de alface	Biscoito doce Leite	Pão com recheio Chá	Macarrão colorido

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1152	43	16	33	24	173	60	1400
Semana 2	1199	42	15	36	25	172	60	1390
Semana 3	1226	43	16	34	25	168	59	1400
Semana 4	1195	41	15	35	25	176	60	1985



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) –NOVEMBRO/2024
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
LANCHE MANHÃ					<i>Pão sem leite com recheio</i> Chá Fruta
ALMOÇO					Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE I					Fruta
LANCHE DA TARDE II					Farofa de carne Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LANCHE MANHÃ	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i> Fruta	Risoto de frango Salada de beterraba	Quirera com carne suína Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis sauté e iscas de carne	Farofa de ovos Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<i>leite sem lactose</i>) Frango ao molho	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado	Arroz Feijão Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne molda Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	<i>Pão sem leite com recheio</i> Chá	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i>	Arroz, abobrinha refogada e carne molda
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LANCHE MANHÃ	<i>Pão sem leite com recheio</i> Leite Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz, couve flor saute e carne de panela Fruta	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce saute Carne molda	Arroz Feijão Brócolis saute Frango grelhado	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de beterraba	FERIADO
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE DA TARDE II	Farofa de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i>	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) –NOVEMBRO/2024
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve Fruta TESTE DE ACEITABILIDADE	Polenta com carne moída Salada de chuchu		Risoto de frango Salada de cenoura	<i>Pão sem leite com recheio</i> Chá Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de tomate	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de figado
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho		<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i>	Purê de batatas (<i>com leite sem lactose</i>) com carne moída
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
LANCHE MANHÃ	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i> Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de brócolis	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de frango Salada de tomate	Bolo (<i>com leite sem lactose</i>) Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Quirera com frango Salada de alface	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i>	<i>Pão sem leite com recheio</i> Chá	Macarrão colorido

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1152	43	16	33	24	173	60	1400
Semana 2	1199	42	15	36	25	172	60	1390
Semana 3	1226	43	16	34	25	168	59	1400
Semana 4	1195	41	15	35	25	176	60	1985



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – NOVEMBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite Biscoito
ALMOÇO					Mamão
LANCHE DA TARDE					Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com molho de carne	Charuto de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Yakissoba	Cuca Alemã Suco
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de alface	Farofa de frango Suco	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – NOVEMBRO/2024

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso		Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Banana		Mamão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Alpim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)		Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Quirera com frango	Macarrão com frango Salada de brócolis	Bolo simples Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1219	43	16	33	24	165	60	1346
Semana 2	1189	40	15	34	25	160	60	1338
Semana 3	1208	42	16	32	24	162	60	1302
Semana 4	1195	41	15	34	25	161	60	1361



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – NOVEMBRO/2024
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite
ALMOÇO					Biscoito
LANCHE DA TARDE					Mamão
					Arroz
					Feijão
					Frango assado
					Salada de beterraba
					Suco de polpa ou fruta
					Farofa de carne
					Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com molho de carne	Charuto de repolho	<u>Arroz, seleta de legumes (chuchu, batata e abobrinha) e frango</u>	Yakissoba	Cuca Alemã Suco
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moida Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão colorido</u> <u>Salada de brócolis</u>	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de alface	Farofa de frango Suco	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – NOVEMBRO/2024
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 18/11	3º FEIRA 19/11	4º FEIRA 20/11	5º FEIRA 21/11	6º FEIRA 22/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso		Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Banana		Mamão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Iscas de carne Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída	<u>Arroz, seleta de legumes (chuchu, batata e abobrinha) e frango</u>		Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quiabe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	<u>Arroz, seleta de legumes (chuchu, batata e abobrinha) e frango</u>	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Quirera com frango	Macarrão com frango Salada de brócolis	Bolo simples Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1219	43	16	33	24	165	60	1346
Semana 2	1189	40	15	34	25	160	60	1338
Semana 3	1208	42	16	32	24	162	60	1302
Semana 4	1195	41	15	34	25	161	60	1361



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11 Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA					Papa de melão
ALMOÇO					Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA					Papa de banana
LANCHE DA TARDE					Leite Materno/ Fórmula Infantil
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de morango	Papa de banana	Papa de laranja	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana	
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Millionin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19//11	4ºFEIRA 20//11	5ºFEIRA 21//11	6ºFEIRA 22//11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de mamão	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango		Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	25//11	26//11	27//11	28//11	29//11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294 *mk*
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 *DK*
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932 *VM*

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
DESJEJUM					Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA					Papa de melão
ALMOÇO					Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA					Papa de banana
LANCHE DA TARDE					Papa de arroz, carne e abobrinha
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de laranja	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de cenoura	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, batata e frango	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana	
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, batata, abobrinha e frango	Papa de arroz, carne e chuchu	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19//11	4ºFEIRA 20//11	5ºFEIRA 21//11	6ºFEIRA 22//11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de mamão	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango		Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de chuchu	Papa de legumes (batata, abobrinha e cenoura) e frango		Polenta com papa de carne	Papa de arroz, batata, cenoura e frango
	25//11	26//11	27//11	28//11	29//11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura, chuchu e frango	Papa de arroz, batata e carne	Quirera com papa de frango	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	Polenta com papa de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO					Papa de melão Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA					Papa de banana
LANCHE DA TARDE					Papa de arroz, carne e abobrinha
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de laranja	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de cenoura	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, batata e frango	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana	
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, batata, abobrinha e frango	Papa de arroz, carne e chuchu	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEREM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 18//11	3º FEIRA 19//11	4º FEIRA 20//11	5º FEIRA 21//11	6º FEIRA 22//11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de mamão	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango		Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de chuchu	Papa de legumes (batata, abobrinha e cenoura) e frango		Polenta com papa de carne	Papa de arroz, batata, cenoura e frango
	25//11	26//11	27//11	28//11	29//11
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de melão	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura, chuchu e frango	Papa de arroz, batata e carne	Quirera com papa de frango	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	Polenta com papa de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite Biscoito
ALMOÇO					Melão
FRUTA					Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE					Banana
					Farofa de carne Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moida Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Arroz, abobrinha refogada e carne moida
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moida Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Mamão	Melancia	Abacaxi	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- *LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
- * AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
- * A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso		Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Abacaxi	Banana		Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango		Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de chuchu	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)		Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Maça	Melancia	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Quirera com frango Salada de alface	Macarrão com frango Salada de brócolis	Bolo simples Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	731	28	16	20	24	115	60
Semana 2	713	25	15	21	25	109	60
Semana 3	725	27	15	22	25	116	60
Semana 4	718	28	16	20	25	107	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite de soja Biscoito sem leite
ALMOÇO					Melão Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA					Banana
LANCHE DA TARDE					Farofa de carne Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Leite de soja Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (com leite de soja) Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite de soja Biscoito sem leite	Chá Pão sem leite	Leite de soja Biscoito sem leite	Leite de soja Pão sem leite	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Mamão	Melancia	Abacaxi	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE.
PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>		<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Abacaxi	Banana		Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango		Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de chuchu	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)		Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Maça	Melancia	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Quirera com frango Salada de alface	Macarrão com frango Salada de brócolis	Bolo simples (<i>com leite de soja</i>) Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	731	28	16	20	24	115	60
Semana 2	713	25	15	21	25	109	60
Semana 3	725	27	15	22	25	116	60
Semana 4	718	28	16	20	25	107	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA A OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
					01/11
DESJEJUM					Leite Biscoito
FRUTA					Melão
ALMOÇO					Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA					Banana
LANCHE DA TARDE					Farofa de carne Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	<i>Macarrão sem ovo</i> com carne moída Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de <i>Macarrão sem ovo</i> e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito	Leite <i>Pão sem ovo</i> e recheio	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão <i>Frango ao molho</i> Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Mamão	Melancia	Abacaxi	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Sopa de <i>Macarrão sem ovo</i> e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA A OVO

	2º FEIRA 18//11	3º FEIRA 19//11	4º FEIRA 20//11	5º FEIRA 21//11	6º FEIRA 22//11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio		Leite <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Abacaxi	Banana		Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango		Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída Salada de chuchu	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)		Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface
	25//11	26//11	27//11	28//11	29//11
DESJEJUM	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Maça	Melancia	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com <u>carne</u> Salada de beterraba	Quirera com frango Salada de alface	<u>Macarrão sem ovo</u> com frango Salada de brócolis	<u>Bolo simples (sem ovo)</u> Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	731	28	16	20	24	115	60
Semana 2	713	25	15	21	25	109	60
Semana 3	725	27	15	22	25	116	60
Semana 4	718	28	16	20	25	107	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite
ALMOÇO					Biscoito
FRUTA					Melão
LANCHE DA TARDE					Arroz
					Feijão
					Frango assado
					Salada de beterraba
					Suco de polpa ou fruta
					Banana
					Farofa de carne
					Salada de alface
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Mamão	Melancia	Abacaxi	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso		Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Abacaxi	Banana		Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango		Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de chuchu	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)		Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Maça	Melancia	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Quirera com frango Salada de alface	Macarrão com frango Salada de brócolis	Bolo simples Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	731	28	16	20	24	115	60
Semana 2	713	25	15	21	25	109	60
Semana 3	725	27	15	22	25	116	60
Semana 4	718	28	16	20	25	107	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
 CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM					01/11
FRUTA					Leite
ALMOÇO					Biscoito
					Melão
					Arroz
					Feijão
					Frango assado
					Salada de beterraba
					Suco de polpa ou fruta
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	
FRUTA	Banana	Maça	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso		Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Abacaxi	Banana		Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	FERIADO	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Iscas de fígado Suco de polpa ou fruta
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Banana	Melão	Morango	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Iscas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
 CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
ALMOÇO					01/11
FRUTA					Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE					Banana
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de cenoura	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce saute Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	FERIADO
FRUTA	Mamão	Melancia	Abacaxi	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI NOVEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 18//11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta		Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango		Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de chuchu	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	FERIADO	Polenta com carne moída Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
ALMOÇO	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Maça	Melancia	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Quirera com frango Salada de alface	Macarrão com frango Salada de brócolis	Bolo simples Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.