



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- OUTUBRO/2024

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Canjica com coco ralado Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	Biscoito salgado Leite Fruta	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Pão com doce Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	Biscoito doce Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
 Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	271	10	15	8	25	40	60	582
Semana 2	285	10	15	8	24	43	61	602
Semana 3	276	9	14	11	28	44	58	571
Semana 4	279	9	13	8	28	38	63	592
Semana 5	272	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2024

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Canjica com coco ralado Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	Biscoito salgado Leite Fruta	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Pão com doce Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	Biscoito doce Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	9	14	9	29	40	57	598
Semana 2	329	10	15	8	25	42	60	589
Semana 3	332	9	14	11	31	37	55	600
Semana 4	335	8	14	8	25	43	61	601
Semana 5	333	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2024
RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Canjica com coco ralado Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão molho branco com quibe assado Salada de alface	Arroz com frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente (sem molho) Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	Biscoito salgado Leite Fruta	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Pão com doce Leite Fruta	Macarrão ao molho branco e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Arroz com frango Salada de beterraba	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	Biscoito doce Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de cenoura	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	9	14	9	29	40	57	598
Semana 2	329	10	15	8	25	42	60	589
Semana 3	332	9	14	11	31	37	55	600
Semana 4	335	8	14	8	25	43	61	601
Semana 5	333	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE
 CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2024
 ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	<u>Canjica com coco ralado e leite de soja</u> Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de <u>carne</u> e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Bolo com leite de soja e sem ovo</u> Pipoca	Cachorro quente (<u>pão sem leite e sem ovo</u>) Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Fruta	<u>Sanduíche natural (Pão sem leite e sem ovo, frango desfiado com milho, alface e tomate)</u> Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Canjica com açúcar de baunilha e leite de soja</u> Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
 Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	9	14	9	29	40	57	598
Semana 2	329	10	15	8	25	42	60	589
Semana 3	332	9	14	11	31	37	55	600
Semana 4	335	8	14	8	25	43	61	601
Semana 5	333	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2024
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	<u>Canjica com coco ralado e leite sem lactose</u> Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Bolo com leite sem lactose</u> Pipoca	Cachorro quente Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	<u>Sanduíche natural (Pão sem leite e sem ovo, frango desfiado com milho, alface e tomate)</u> Suco natural de laranja Salada ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Canjica com açúcar de baunilha e leite sem lactose</u> Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	9	14	9	29	40	57	598
Semana 2	329	10	15	8	25	42	60	589
Semana 3	332	9	14	11	31	37	55	600
Semana 4	335	8	14	8	25	43	61	601
Semana 5	333	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2024
DIABETES

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz integral, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz integral, carne moída, cenoura e batata)	<u>Biscoito salgado integral</u> Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão integral com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango (arroz integral) Salada de beterraba	<u>Bolo sem açúcar</u> Pipoca	Cachorro quente (Pão diet) Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta	Sanduíche natural (Pão diet, patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
<u>Pão diet com margarina</u> Leite Fruta	Macarrão integral ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz integral, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango (arroz integral) Salada de beterraba	<u>Biscoito salgado integral</u> Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 39324
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	9	14	9	29	40	57	598
Semana 2	329	10	15	8	25	42	60	589
Semana 3	332	9	14	11	31	37	55	600
Semana 4	335	8	14	8	25	43	61	601
Semana 5	333	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- OUTUBRO/2024
SEM GLÚTEN**

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/10	02/10	03/10	04/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Canjica com coco ralado Fruta
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo <u>sem glúten</u> Pipoca	Cachorro quente (<u>Pão sem glúten</u>) Fruta
14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Feriado	Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta	Sanduíche natural (<u>Pão sem glúten</u>) patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
(<u>Pão sem glúten</u>) com doce Leite Fruta	Macarrão (<u>sem glúten</u>) ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
28/10	29/10	30/10	31/10	
Feriado	Biscoito <u>sem glúten</u> Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípideos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	331	9	14	9	29	40	57	598
Semana 2	329	10	15	8	25	42	60	589
Semana 3	332	9	14	11	31	37	55	600
Semana 4	335	8	14	8	25	43	61	601
Semana 5	333	10	15	9	26	41	59	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE BALSA NOVA/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – OUTUBRO/2024

2º FEIRA	3º FEIRA 01/10	4º FEIRA 02/10	5º FEIRA 03/10
	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)
07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca
14/10	15/10	16/10	17/10
Feriado	Risoto de frango Salada de tomate	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)
21/10	22/10	23/10	24/10
Pão com ovo mexido Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba
28/10	29/10	30/10	31/10
Feriado	Macarrão com frango Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
			%VET		%VET		%VET	
Semana 1	509	20	15	14	26	67	59	600
Semana 2	482	21	15	14	28	69	57	600
Semana 3	513	20	14	15	26	66	60	571
Semana 4	483	21	14	12	25	68	61	582
Semana 5	502	20	15	13	27	71	58	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL- INDÍGENAS- OUTUBRO/2024

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE 1		Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Biscoito Leite	Salada de frutas e aveia
LANCHE 2		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE 1	Pão com margarina Chá	Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Salada de frutas e aveia	Biscoito Leite
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Fruta
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE 1	Feriado	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Pão com margarina Chá	Salada de frutas
LANCHE 2	Feriado	Biscoito salgado Leite Fruta	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Biscoito Leite	Salada de frutas e aveia
LANCHE 2	Pão com doce Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	Biscoito doce Leite Fruta
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE 1	Feriado	Mingau de aveia	Pão com margarina Chá	Biscoito Leite	
LANCHE 2	Feriado	Biscoito doce Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	403	15	15	11	25	59	60	680
Semana 2	406	15	14	12	26	61	60	622
Semana 3	405	14	13	11	28	60	59	701
Semana 4	401	14	15	13	27	61	58	682
Semana 5	406	15	15	12	25	62	60	659



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL- INDÍGENAS- OUTUBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE 1		Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Biscoito Leite	Salada de frutas e aveia
LANCHE 2		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE 1	Pão com margarina Chá	Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Salada de frutas e aveia	Biscoito Leite
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Fruta
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE 1	Feriado	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Pão com margarina Chá	Salada de frutas
LANCHE 2	Feriado	Biscoito salgado Leite Fruta	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito Leite	Pão com doce Chá	Biscoito Leite	Salada de frutas e aveia
LANCHE 2	Pão com doce Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	Biscoito doce Leite Fruta
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE 1	Feriado	Mingau de aveia	Pão com margarina Chá	Biscoito Leite	
LANCHE 2	Feriado	Biscoito doce Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	502	17	15	15	27	77	58	680
Semana 2	490	12	10	14	25	78	65	622
Semana 3	496	15	13	16	27	70	60	701
Semana 4	501	14	13	14	26	71	61	682
Semana 5	493	13	12	15	26	77	62	659



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2024

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
ALMOÇO		Arroz Carne moída Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Fruta	Macarrão Frango assado Salada de chuchu Fruta	Arroz Purê de batatas Carne moída Fruta
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
ALMOÇO	Polenta Frango ao molho Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de couve flor Fruta	Arroz Feijão Carne suína Salada de pepino Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Abobrinha refogada Fruta	Quirera Carne moída Salada de cenoura Fruta
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
ALMOÇO	Feriado	Arroz Purê de batatas Frango com molho Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Fruta	Macarrão Carne moída Salada de pepino Fruta	Arroz Feijão Frango assado Batata corada Fruta
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne moída Fruta	Risoto de frango Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Fruta	Quirera Frango ao molho Salada de beterraba Fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Chuchu cozido Fruta
	28/10	29/10	30/10	31/10	
ALMOÇO	Feriado	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Fruta	Risoto de frango Salada de pepino Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Abobrinha refogada Fruta	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – OUTUBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA 01/10	4º FEIRA 02/10	5º FEIRA 03/10	6º FEIRA 04/10
LANCHE MANHÃ		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Biscoito salgado Leite Fruta
ALMOÇO		Arroz Feijão Purê de batatas Frango assado	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu
LANCHE DA TARDE I		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II		Pão com requeijão Chá	Macarrão colorido	Biscoito doce Leite	Arroz, batata doce e frango ao molho
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de pepino	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Quirera com carne suína	Biscoito salgado Leite	Pão com recheio Chá	Arroz, brócolis e omelete	Macarrão à bolonhesa
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ		Biscoito salgado Leite Fruta	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espertinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
ALMOÇO	Feriado	Arroz Feijão Batata corada Carne moída	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela
LANCHE DA TARDE I		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II		Risoto de frango	Macarrão com quibe assado	Biscoito doce Leite	Farofa de ovos com cenoura

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorini Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – OUTUBRO/2024

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
LANCHE MANHÃ	Pão com doce Leite Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	Biscoito doce Leite Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Purê de batatas com carne moída	Polenta com carne	Biscoito doce Leite	Pão com recheio Chá	Macarrão colorido
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ		Biscoito doce Leite Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	
ALMOÇO	Feriado	Arroz Feijão Cenoura saute Carne moída	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino	
LANCHE DA TARDE I		Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE DA TARDE II		Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Pão com recheio Chá	Quirera com carne suína	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	1169	42	15	35	27	159	58	1378
Semana 2	1224	43	16	34	26	158	58	1350
Semana 3	1184	41	15	36	26	158	59	1392
Semana 4	1201	42	15	33	25	160	60	1371
Semana 5	1178	41	15	32	25	167	60	1385



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – OUTUBRO/2024
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE MANHÃ		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta
ALMOÇO		Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Frango assado	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu
LANCHE DA TARDE I		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II		<u>Pão sem leite com recheio</u> Chá	Macarrão colorido	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u>	Arroz, batata doce e frango ao molho
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve Fruta	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples (<u>Sem leite</u>) Pipoca	Cachorro quente (<u>Pão sem leite</u>) Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Carne moída	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de pepino	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Quirera com carne suína	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u>	<u>Pão sem leite com recheio</u> Chá	Arroz, brócolis e omelete	Macarrão à bolonhesa
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ		<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Sanduíche natural (<u>Pão sem leite, frango desfiado com milho</u> , alface e tomate) Suco natural de laranja Salada de frutas ou espetinho de frutas	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
ALMOÇO	Feriado	Arroz Feijão Batata corada Carne moída	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela
LANCHE DA TARDE I		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II		Risoto de frango	Macarrão com quibe assado	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u>	Farofa de ovos com cenoura

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – OUTUBRO/2024
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
LANCHE MANHÃ	<u>Pão sem leite com recheio</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Risoto de frango Salada de beterraba	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango ao molho	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface
LANCHE DA TARDE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE II	Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) com carne moída	Polenta com carne	<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u>	<u>Pão sem leite com recheio</u> Chá	Macarrão colorido
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ		<u>Biscoito sem leite</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	
ALMOÇO	Feriado	Arroz Feijão Cenoura saute Carne moída	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de pepino	
LANCHE DA TARDE I		Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE DA TARDE II		Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	<u>Pão sem leite com recheio</u> Chá	Quirera com carne suína	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1160	41	15	36	27	159	58	1373
Semana 2	1215	40	15	34	26	158	59	1350
Semana 3	1180	40	15	34	26	159	59	1392
Semana 4	1196	41	15	32	25	160	60	1371
Semana 5	1171	39	14	32	25	167	61	1385



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – OUTUBRO/2024

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de cenoura	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) com frango	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Melão	Laranja	Maçã	Morango	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa sauté Quibe assado Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Chá Biscoito
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Melancia	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sanduíche natural (Patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 39321
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – OUTUBRO/2024

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com ovos Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	
FRUTA		Maça	Mamão	Morango	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Macarrão com frango Salada de brócolis	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1165	40	15	40	28	163	57	1395
Semana 2	1158	38	14	42	30	160	56	1388
Semana 3	1161	40	15	39	28	164	57	1392
Semana 4	1159	37	14	41	29	163	57	1397
Semana 5	1168	41	15	43	30	159	55	1390



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – OUTUBRO/2024
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Mamão
ALMOÇO		Arroz Feijão <u>Iscas de frango</u> Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor saute Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE		<u>Arroz, seleta de legumes (chuchu, batata e abobrinha) e frango</u>	Macarrão colorido Salada de cenoura	<u>Arroz, brócolis e frango</u>	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Melão	Laranja	Maçã	Morango	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis sauté Iscas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa sauté Quibe assado Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples Pipoca	Cachorro quente Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Chá Biscoito
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Melancia	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE		<u>Arroz, iscas de carne e batata corada</u>	Sanduíche natural (Patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	<u>Macarrão colorido</u> <u>Salada de cenoura</u>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Millorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – OUTUBRO/2024
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com ovos Salada de tomate	<u>Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho</u>	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	
FRUTA		Maça	Mamão	Morango	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada <u>Isclas de carne</u> Suco de polpa ou fruta	
LANCHE DA TARDE		<u>Arroz, frango ao molho Salada de chuchu</u>	Quirera com carne suína Salada de repolho	Macarrão com frango Salada de brócolis	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1165	40	15	40	28	163	57	1395
Semana 2	1158	38	14	42	30	160	56	1388
Semana 3	1161	40	15	39	28	164	57	1392
Semana 4	1159	37	14	41	29	163	57	1397
Semana 5	1168	41	15	43	30	159	55	1390



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE MANHÃ 1		Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito
LANCHE MANHÃ 2		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Macarrão integral com frango assado
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio Fruta	Leite Biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Farofa de ovos e couve	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples	Cachorro quente
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Leite Biscoito	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Purê de batatas com carne moída Salada de abobrinha	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERIODO MANHÃ

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz com iscas de carne e cenoura	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Quirera com carne	Risoto de frango Salada de beterraba
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	499	16	14	14	25	69	61	775
Semana 2	494	18	16	15	24	72	60	717
Semana 3	503	17	14	14	27	68	59	751
Semana 4	510	18	15	15	25	80	60	793
Semana 5	515	17	15	16	26	68	59	791



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE TARDE 1		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Macarrão integral com frango assado
LANCHE TARDE 2		Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples	Cachorro quente
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio Fruta	Leite Biscoito
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE TARDE 1	Feriado	Purê de batatas com carne moída Salada de abobrinha	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
LANCHE TARDE 2	Feriado	Leite Biscoito	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERIODO TARDE

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
LANCHE MANHÃ 1	Arroz com iscas de carne e cenoura	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Quirera com carne	Risoto de frango Salada de beterraba
LANCHE MANHÃ 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Leite Biscoito	Fruta	Chá Pão com recheio	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	499	16	14	14	25	69	61	775
Semana 2	494	18	16	15	24	72	60	717
Semana 3	503	17	14	14	27	68	59	751
Semana 4	510	18	15	15	25	80	60	793
Semana 5	515	17	15	16	26	68	59	791



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERIODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE MANHÃ 1		<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
LANCHE MANHÃ 2		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Macarrão integral com frango assado
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
LANCHE MANHÃ 2	Farofa de ovos e couve	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples	Cachorro quente
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Salada de frutas ou espetinho de frutas	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) com carne moída Salada de abobrinha	Sanduíche natural (patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz com iscas de carne e cenoura	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Quirera com carne	Risoto de frango Salada de beterraba
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	499	16	14	14	25	69	61	775
Semana 2	494	18	16	15	24	72	60	717
Semana 3	503	17	14	14	27	68	59	751
Semana 4	510	18	15	15	25	80	60	793
Semana 5	515	17	15	16	26	68	59	791



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE TARDE 1		Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Macarrão integral com frango assado
LANCHE TARDE 2		<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve	Macarrão com quibe assado Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba	Bolo simples (<u>Sem leite</u>)	Cachorro quente (<u>pão sem leite</u>)
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE TARDE 1	Feriado	Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) com carne moída Salada de abobrinha	Sanduíche natural (<u>Pão sem leite, frango desfiado com milho, alface e tomate</u>) Suco natural de laranja	Arroz integral, feijão, carne em cubos e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	Quirera com carne suína Salada de repolho
LANCHE TARDE 2	Feriado	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Salada de frutas ou espetinho de frutas	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Handwritten initials and marks.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
LANCHE MANHÃ 1	Arroz com iscas de carne e cenoura	Macarrão ao molho e frango assado Salada de pepino	Arroz, feijão, batata cozida e carne moída	Quirera com carne	Risoto de frango Salada de beterraba
LANCHE MANHÃ 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com carne moída Salada de chuchu	Farofa de frango Salada de tomate	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	499	16	14	14	25	69	61	775
Semana 2	494	18	16	15	24	72	60	717
Semana 3	503	17	14	14	27	68	59	751
Semana 4	510	18	15	15	25	80	60	793
Semana 5	515	17	15	16	26	68	59	791



CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE MANHÃ 1		Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito
LANCHE MANHÃ 2		Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Polenta com papa de frango ao molho	Papa de arroz, carne moída, cenoura e batata	Papa de macarrão com frango e tomate
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão Papa de fruta	Papa de biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Papa de legumes e frango	Papa de macarrão com carne moída	Papa de arroz, frango, cenoura e beterraba	Papa de bolo	Papa de arroz, abobrinha e carne
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Purê de batatas com papa de carne moída e abobrinha	Papa de cenoura e couve flor com frango	Papa de arroz, feijão, carne e brócolis	Quirera com papa de carne
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, iscas de carne e cenoura	Papa de macarrão com frango	Papa de arroz, feijão, batata e carne moída	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, frango, cenoura e beterraba
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Papa de arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com papa de carne Papa de chuchu	Papa de batata e frango	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE MANHÃ 1		Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Polenta com papa de frango ao molho	Papa de arroz, carne moída, cenoura e batata	Papa de macarrão com frango e tomate
LANCHE MANHÃ 2		Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ 1	Papa de legumes e frango	Papa de macarrão com carne moída	Papa de arroz, frango, cenoura e beterraba	Papa de bolo	Papa de arroz, abobrinha e carne
LANCHE MANHÃ 2	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão Papa de fruta	Papa de biscoito
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Purê de batatas com papa de carne moída e abobrinha	Papa de cenoura e couve flor com frango	Papa de arroz, feijão, carne e brócolis	Quirera com papa de carne
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, iscas de carne e cenoura	Papa de macarrão com frango	Papa de arroz, feijão, batata e carne moída	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, frango, cenoura e beterraba
LANCHE MANHÃ 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Papa de arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com papa de carne Papa de chuchu	Papa de batata e frango	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Papa de biscoito	Papa de fruta	Papa de pão	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA COM RESTRIÇÃO LACTOSE E SACAROSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
LANCHE MANHÃ 1		Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Polenta com papa de frango ao molho	Papa de arroz, carne moída, cenoura e batata	Papa de macarrão com frango e tomate
LANCHE MANHÃ 2		Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
LANCHE MANHÃ 1	Papa de legumes e frango	Papa de macarrão com carne moída	Papa de arroz, frango, cenoura e beterraba	Papa de bolo <i>(Sem leite)</i>	Papa de arroz, abobrinha e carne
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Purê de batatas com papa de carne moída e abobrinha	Papa de cenoura e couve flor com frango	Papa de arroz, feijão, carne e brócolis	Quirera com papa de carne
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
LANCHE MANHÃ 1	Papa de arroz, iscas de carne e cenoura	Papa de macarrão com frango	Papa de arroz, feijão, batata e carne moída	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, frango, cenoura e beterraba
LANCHE MANHÃ 2	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin
	28/10	29/10	30/10	31/10	
LANCHE MANHÃ 1	Feriado	Papa de arroz, abobrinha e frango ao molho	Polenta com papa de carne Papa de chuchu	Papa de batata e frango	
LANCHE MANHÃ 2	Feriado	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de fruta	Fórmula Pregomin	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Papa de morango	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de morango	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de frutas	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Papa de melancia	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA		Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melão	
LANCHE DA TARDE		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Papa de morango	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de macarrão colorido Papa de cenoura	Papa de legumes (batata e brócolis) e frango	Para de arroz, carne e chuchu
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de morango	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de beterraba	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de legumes (batata e cenoura) e carne
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de frutas	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Papa de melancia	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE		Papa de arroz, cenoura, batata e frango	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, omelete e cenoura	Papa de legumes (batata, abobrinha e brócolis)	Papa de arroz, batata, abobrinha e frango	Papa de arroz, carne, cenoura e batata	Polenta com papa de frango
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA		Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melão	
LANCHE DA TARDE		Papa de arroz, cenoura, chuchu e frango	Quirera com papa de carne	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Papa de morango	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de macarrão colorido Papa de cenoura	Papa de legumes (batata e brócolis) e frango	Para de arroz, carne e chuchu
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de morango	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com carne Papa de beterraba	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de legumes (batata e cenoura) e carne
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de maçã	Papa de frutas	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Papa de melancia	Papa de banana	Papa de pera	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE		Papa de arroz, cenoura, batata e frango	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de melancia	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, omelete e cenoura	Papa de legumes (batata, abobrinha e brócolis)	Papa de arroz, batata, abobrinha e frango	Papa de arroz, carne, cenoura e batata	Polenta com papa de frango
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA		Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne moída Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de melão	
LANCHE DA TARDE		Papa de arroz, cenoura, chuchu e frango	Quirera com papa de carne	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

*** O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA 01/10	4º FEIRA 02/10	5º FEIRA 03/10	6º FEIRA 04/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Morango	Mamão	Laranja	Banana
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de cenoura	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples Suco	Pão com hambúrguer caseiro, alface e tomate Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sanduíche natural (Patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com ovos Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	
FRUTA		Melão	Morango	Banana	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Maça	Mamão	Laranja	
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Macarrão com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	715	27	15	21	26	99	59
Semana 2	712	26	15	20	25	101	60
Semana 3	723	26	14	23	26	105	60
Semana 4	709	24	14	23	25	110	61
Semana 5	711	25	15	25	26	97	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA	3º FEIRA 01/10	4º FEIRA 02/10	5º FEIRA 03/10	6º FEIRA 04/10
DESJEJUM		<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Morango	Mamão	Laranja	Banana
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de cenoura	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	Chá <i>Biscoito sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão <i>Purê de batatas (com leite de soja)</i> Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples (<i>com leite de soja</i>) Suco	<i>Pão sem leite</i> com hambúrguer caseiro, alface e tomate Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Chá <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Pão sem leite</i>	<i>Leite de soja</i> <i>Biscoito sem leite</i>
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (<i>com leite de soja</i>) Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão <i>Purê de batatas (com leite de soja)</i> Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sanduíche natural (<i>Pão sem leite, frango desfiado</i> e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u>
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com ovos Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite</u>	
FRUTA		Melão	Morango	Banana	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Maçã	Mamão	Laranja	
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Macarrão com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	712	24	14	22	26	100	60
Semana 2	707	25	15	20	25	104	60
Semana 3	715	22	14	21	25	106	61
Semana 4	708	23	14	23	25	110	61
Semana 5	709	24	14	25	26	100	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA A OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Chá <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Morango	Mamão	Laranja	Banana
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	<i>Macarrão sem ovo</i> colorido Salada de cenoura	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	<i>Macarrão sem ovo</i> com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples (<i>sem ovo</i>) Suco	<i>Pão sem ovo</i> com hambúrguer caseiro, alface e tomate Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Chá <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito	Leite <i>Pão sem ovo</i> e recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão <i>Frango ao molho</i> Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sanduíche natural (<i>Pão sem ovo</i> , patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Sopa de <i>macarrão sem ovo</i> e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA A OVO

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite Biscoito	Leite <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com <u>frango</u> Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá <u>Pão sem ovo</u> e recheio	Leite <u>Pão sem ovo</u> e recheio	
FRUTA		Melão	Morango	Banana	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quiabe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Isclas de figado Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Maça	Mamão	Laranja	
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	<u>Macarrão sem ovo</u> com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

*** A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	712	24	14	22	26	100	60
Semana 2	707	25	15	20	25	104	60
Semana 3	715	22	14	21	25	106	61
Semana 4	708	23	14	23	25	110	61
Semana 5	709	24	14	25	26	100	60



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3ºFEIRA 01/10	4ºFEIRA 02/10	5ºFEIRA 03/10	6ºFEIRA 04/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Morango	Mamão	Laranja	Banana
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de cenoura	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples Suco	Pão com hambúguer caseiro, alface e tomate Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espetinho de frutas	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sanduíche natural (Patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com ovos Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	
FRUTA		Melão	Morango	Banana	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Iscas de fígado Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Maça	Mamão	Laranja	
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Macarrão com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	715	27	15	21	26	99	59
Semana 2	712	26	15	20	25	101	60
Semana 3	723	26	14	23	26	105	60
Semana 4	709	24	14	23	25	110	61
Semana 5	711	25	15	25	26	97	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
DESJEJUM	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
DESJEJUM		Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA		Maçã	Salada de frutas ou espertinho de frutas	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE BALSAS NOVA/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio
FRUTA	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
	28/10	29/10	30/10	31/10	
DESJEJUM		Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão caseiro com recheio	
FRUTA		Melão	Morango	Banana	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/10	02/10	03/10	04/10
ALMOÇO		Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata doce Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Morango	Mamão	Laranja	Banana
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Macarrão colorido Salada de cenoura	Sopa de legumes (batata, brócolis e cenoura) e frango	Farofa de carne Salada de alface
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Quibe assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Polenta com frango Salada de pepino	Risoto de frango Salada de alface	Bolo simples Suco	Pão com hambúrguer caseiro, alface e tomate Suco
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de polpa ou fruta
FRUTA		Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Sanduíche natural (Patê de frango com requeijão e milho, alface e tomate) Suco natural de laranja	Arroz, abobrinha refogada e frango ao molho	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 21/10	3º FEIRA 22/10	4º FEIRA 23/10	5º FEIRA 24/10	6º FEIRA 25/10
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Brócolis refogado Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melancia	Morango	Maça	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Farofa colorida com ovos Salada de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Risoto de frango Salada de alface	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango Salada de pepino
	28/10	29/10	30/10	31/10	
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	
FRUTA		Maça	Mamão	Laranja	
LANCHE DA TARDE		Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Macarrão com frango Salada de brócolis	

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.