



Paraná Medicina do Trabalho

Ambulatórios empresariais
Segurança e Saúde Ocupacional

PROGRAMA DE

PREVENÇÃO DE

RISCOS

AMBIENTAIS



Prefeitura de

Balsa Nova

MAIO DE 2018

Sumário

| | |
|---|----|
| 1. INFORMAÇÕES DA EMPRESA | 3 |
| 2. OBJETIVO | 5 |
| 3. AGENTES DE RISCO | 6 |
| 4. RESPONSÁVEIS PELO PROGRAMA | 7 |
| 5. ESTRATÉGIA E METODOLOGIA DE AÇÃO | 8 |
| 6. AVALIAÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA | 10 |
| 7. NÍVEL DE AÇÃO | 11 |
| 8. EQUIPAMENTOS UTILIZADOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: AGENTE FÍSICO RUÍDO | 12 |
| 9. EQUIPAMENTOS UTILIZADOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: RADIAÇÃO VISÍVEL – ILUMINAÇÃO | 13 |
| 10. INSTRUMENTO UTILIZADO | 15 |
| 11. LEITURA | 15 |
| 12. MEDIDAS DE CONTROLE | 16 |
| 13. MEDIDAS DE PROTEÇÃO | 17 |
| 14. MONITORAMENTO DA EXPOSIÇÃO DOS RISCOS | 18 |
| 15. REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS | 19 |
| GRUPOS | 20 |
| HOMOGÊNEOS DE | 20 |
| EXPOSIÇÃO | 20 |
| 16. GHE UNIDADE GINÁSIO DE ESPORTES | 21 |
| GHE 01- Operador/ Auxiliar de Serviços Gerais | 22 |
| GHE 02- Professor de Educação Física e Auxiliar Administrativo | 25 |
| GHE UNIDADE CENTRO ESPORTIVO SÃO CAETANO | 27 |
| GHE 01- Operador/ Auxiliar de Serviços Gerais | 28 |
| GHE UNIDADE BIBLIOTECA MUNICIPAL | 31 |
| GHE 01- Auxiliar Administrativo | 32 |
| GHE 02- Auxiliar de Serviços Gerais | 34 |
| GHE UNIDADE CMEI BRINCANDO E CRIANDO | 37 |
| GHE 01- Professor, Agente Educacional, Conselheiro Tutelar, Educador, Diretora e Auxiliar Educacional | 38 |
| GHE 02- Auxiliar Educacional (Cozinha) | 40 |
| GHE 03- Auxiliar de Serviços Gerais | 43 |
| 17. CRONOGRAMA- Antecipação E Prevenção De Riscos | 47 |
| ANEXOS | 52 |

1. INFORMAÇÕES DA EMPRESA

Empresa: Prefeitura de Balsa Nova

CNPJ: 76.105.527/0001-42

Endereço: Rua Avenida Brasil, 665

Bairro: Centro

Cidade: Balsa Nova.

Cep: 83.50-000

Fone(s): (41) 3636-8007

Nº de Funcionários: 161

Grau de Risco: 01

Atividade Principal: Administração Pública em Geral - principal: **84-11-6-00**

INTRODUÇÃO

O presente documento intitulado Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA tem como finalidade avaliar os riscos ambientais bem como as condições do ambiente de trabalho da empresa, baseada em informações prestadas pelo responsável e pelos próprios trabalhadores durante o levantamento ambiental.

A fundamentação legal do programa atende as exigências previstas na Lei nº 6.514 de 22/12/1977, Portaria nº 3.214 de 8 de junho de 1978, Norma Regulamentadora nº 09 e demais NRs, Decreto nº 3.048 de 06 de maio de 1999, Decreto nº 4.882 de 18 de novembro de 2003, Instrução Normativa INSS/PRES nº 20 de 10 de outubro de 2007 e suas respectivas alterações.

2. OBJETIVO

O PPRA é parte integrante de um conjunto mais amplo de iniciativas no sentido de preservar a saúde e a integridade física dos trabalhadores através da antecipação, reconhecimento, avaliação, controle e monitoramento dos riscos. O programa deve articular com o disposto nas demais Normas Regulamentadoras, em especial com o Programa de Controle Médico de Saúde ocupacional - PCMSO, previsto na NR - 07.

3. AGENTES DE RISCO

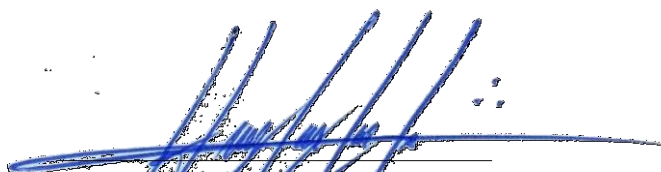
Conforme item 9.1.5 da NR 09 considera-se riscos ambientais os agentes físicos, químicos e biológicos existentes nos ambientes de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do trabalhador.

Agentes Físicos: Diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como ruídos, umidade, vibrações, pressões anormais, temperaturas extremas, radiações ionizantes, bem como Radiações Não Ionizantes/ Ultravioletas.

Agentes Químicos: São as substâncias, compostos ou produtos químicos que possam penetrar no organismo pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases ou vapores, ou que, pela natureza da atividade de exposição, possam ter contato ou ser absorvido pelo organismo através da pele ou por ingestão.

Agentes Biológicos: São as bactérias, fungos, bacilos, parasitas, protozoários, vírus, entre outros. Para efeitos de conforto e segurança, foram identificados os principais riscos de acidente existentes nos setores da empresa e os agentes ergonômicos que são relacionados com a interação entre o trabalhador e seu ambiente de trabalho.

4. RESPONSÁVEIS PELO PROGRAMA



Eng.º HUGO HELENO MASCIMENTO
Eng.º Segurança do Trabalho
CREA 113865/D
NIT n.º 128.798.865.13

São José dos Pinhais (PR), 17 de Maio de 2018.

| ELABORAÇÃO | REVISÃO / APROVAÇÃO: |
|--|---|
| <p>Náthalie Cristine Zanon Técnica de Segurança do Trabalho sesmt@pmt.med.br</p> | <p>Alcyr dos Reis Miranda Técnico de Segurança do Trabalho paranamedicinadotrabalho@pmt.med.br</p> |

5. ESTRATÉGIA E METODOLOGIA DE AÇÃO

O levantamento dos riscos do meio ambiente de trabalho foi realizado através de inspeção no local de trabalho e informações provenientes da empresa, onde foram analisadas as ocupações e suas respectivas funções, local de trabalho dos funcionários e reconhecimento de agentes de risco (físicos, químicos e/ou biológicos) e a identificação de não conformidades. O procedimento adotado no reconhecimento dos riscos contempla os seguintes itens:

- a) Identificação do fator de risco;
- b) Determinação e localização das possíveis fontes geradoras;
- c) Identificação das possíveis trajetórias e dos meios de propagação dos agentes no ambiente de trabalho;
- d) Identificação das funções e determinação do número de trabalhadores expostos;
- e) Caracterização das atividades e do tipo da exposição;
- f) Obtenção de dados existentes na empresa, indicativos de possível comprometimento da saúde decorrente do trabalho;
- g) Possíveis danos à saúde, relacionados aos riscos identificados, disponíveis na literatura técnica;
- h) Descrição das medidas de controle já existentes. A avaliação da exposição dos trabalhadores (ocupação) ao risco identificado consiste nos seguintes procedimentos:
 -
 - i) Tempo de Exposição:
 -

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 0 até 30 min/ dia | Ocasional (Eventual) |
| 300 a 400 min/ dia | Intermitente |
| Acima de 400 min/ dia | Permanente (Contínuo) |

Conforme alínea 9.1.2 da **Norma Regulamentadora 09**, “as ações do **Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA** devem ser desenvolvidas no âmbito de cada estabelecimento da empresa, sob a responsabilidade do empregador, **com a participação dos trabalhadores**, sendo sua abrangência e profundidade dependentes das características dos riscos e das necessidades de controle”.

Os **Grupos Homogêneos de Exposição- GHE's** são obtidos a partir do conhecimento dos processos em suas entradas e saídas, validadas nas observações das atividades executadas pelos colaboradores e dos agentes ambientais presentes, ou seja, das exposições que ocorrem nos ambientes de trabalho.

Essa “homogeneidade” provém da execução de mesmas rotinas, tarefas e/ou locais pelos seus componentes e, portanto com um mesmo perfil de exposição aos agentes, confirmando-se estatisticamente por permitir que o grupo seja representado por uma determinada distribuição de probabilidades.

Um critério inicial para montar **Grupos Homogêneos de Exposição- GHE's** é entender como funciona o cenário operacional (Máquinas Operacionais, Controle de Qualidade, Apoio Operacional, Operação, Movimentação de Cargas). Uma lista com a posição e cargos de todos os colaboradores para auxiliar na organização dos **Grupos Homogêneos de Exposição- GHE's**.

6. AVALIAÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA

A verificação da existência, ou não, de agentes potencialmente nocivos, faz-se mediante avaliação qualitativa e quantitativa dos agentes identificados, com base nos critérios estabelecidos na legislação.

A avaliação qualitativa compreende a análise das atividades detalhadas, conhecer as etapas do processo operacional, verificar a existência de riscos ocupacionais e tempo de exposição.

A avaliação quantitativa é a fase em que são realizadas as medições dos riscos que possuem limites de tolerância dispostos na NR 15, ou na ausência destes, os valores de limites de exposição ocupacional adotados pela **ACGIH- American Conference Governmental Industrial Hygienists** ou aqueles estabelecidos em acordos coletivos.

Conforme item 9.3.4, a avaliação quantitativa deverá ser realizada sempre que necessária para:

- a) Comprovar o controle da exposição ou a inexistência de riscos identificados na etapa de reconhecimento;
- b) Dimensionar a exposição dos trabalhadores;
- c) Subsidiar o equacionamento das medidas de controle.

7. NÍVEL DE AÇÃO

De acordo com o item 9.3.6, o nível de ação é o valor acima do qual deverão ser iniciadas as medidas preventivas de forma a minimizar a probabilidade de que as exposições a agentes ambientais ultrapassem os limites de exposição tais como:

- a)** Realizar medições periódicas com objetivo de avaliar a exposição ocupacional;
- b)** Fornecer EPI (Equipamentos de Proteção Individual) adequados aos trabalhadores bem como treinamento quanto ao uso e higienização dos mesmos;
- c)** Disponibilizar acompanhamento médico com monitoramento biológico apropriados.

As situações que apresentam exposição ocupacional acima dos níveis de ação são consideradas para:

- a)** Agentes químicos, a metade dos limites de exposição ocupacional previstos na legislação vigente;
- b)** Ruído, a dose de 0,5 (dose superior a 50%), conforme critério estabelecido na NR 15, Anexo I, item 6.

8. EQUIPAMENTOS UTILIZADOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: AGENTE FÍSICO RUÍDO

A presente avaliação destina-se ao reconhecimento e monitoramento do risco físico ruído, previstos na Norma Regulamentadora NR-9, disciplinadas pela NR-15 da Portaria 3.214/78 do MTE e procedimentos presentes na NHO-01 - Norma de Higiene Ocupacional - Avaliação da Exposição Ocupacional ao Ruído da Fundacentro.

Os limites de tolerância do agente físico ruído estão dispostos no Anexo 1 da NR-15, regulamentada pela Portaria 3.214/78, a qual define o tempo e o nível máximo em que o trabalhador pode permanecer exposto durante a jornada de trabalho sem sofrer efeitos preocupantes à saúde.

As medições são efetuadas com instrumento medidor de nível de pressão sonora, operando no circuito de compensação A e resposta lenta, devidamente calibrada conforme demonstra o Certificado de Calibração anexo. O equipamento mencionado foi utilizado na altura do canal auditivo do trabalhador (zona auditiva) e os níveis de ruído foram obtidos através de dosimetrias, medições pontuais e leituras instantâneas, o qual resulta no cálculo do LAVG - Nível Médio de Ruído e DOSE de Ruído.

9. EQUIPAMENTOS UTILIZADOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: RADIAÇÃO VISÍVEL – ILUMINAÇÃO

A avaliação dos níveis de iluminamento foi efetuada conforme estabelece a Norma Regulamentadora nº 17, da Portaria 3.214/78, Ministério do Trabalho. O quadro de avaliação dos níveis de iluminamento foi elaborado a partir dos seguintes dados:

- a) Níveis de iluminamentos medidos.
- b) Valores em Lux mensurados nos postos de trabalho avaliados.
- c) Níveis de iluminamento mínimos.
- d) Valores em Lux definidos pela Norma Brasileira NBR-8995, para as respectivas atividades e operações desenvolvidas nos postos de trabalho avaliados.
- e) Tipo de iluminação: Os pontos de medições avaliados estão identificados com o tipo de iluminação presente em cada caso por ocasião da coleta de dados, conforme convencionado:
 - LN Luz Natural
 - LA Luz Artificial Geral
 - LS Luz Artificial Suplementar
 - LNA Luz Natural e Artificial Geral
 - LAS Luz Artificial Geral e Suplementar
 - LNAS Luz Natural e Artificial Geral Suplementar

Quando da avaliação dos valores mensurados em comparação com os valores médios e mínimos constantes da NBR 8995 são considerados ainda os fatores relativos à identificação das atividades e operações avaliadas com aquelas constantes da referida Norma, assim como os requisitos visuais particulares de cada uma delas com base nas observações levadas a efeito por ocasião da inspeção e coleta de dados.

Na verificação de insuficiência dos níveis de iluminamento são nossas considerações e recomendações:

- a) Utilização da iluminação artificial geral existente e instalada mesmo nos dias onde as condições naturais sejam favoráveis (dias claros de sol), nos pontos onde esta medida suplante a insuficiência apresentada.
- b) Redimensionamento do sistema de iluminação artificial existente, através de profissional qualificado, visando à adequação das necessidades das atividades.
- c) Aumento da potência luminosa instalada.
- d) Quando possível instalação de iluminação suplementar (localizada).
- e) Substituição das lâmpadas queimadas e limpeza constante das luminárias.
- f) Adoção de cores claras nas paredes e teto.
- g) Limpeza periódica das telhas translúcidas existentes.

CAMPO DE TRABALHO

Área laboral onde, para qualquer superfície nela situada, exigem-se condições de iluminação apropriadas ao trabalho visual a ser realizado.

Medição do iluminamento executada a altura do campo visual normalmente utilizado pelo trabalhador na atividade respectiva ou a 75 centímetros do solo e em um plano horizontal, quando não definido, e ou variável em decorrência e razão direta da atividade ou operação executada no posto de trabalho considerado.

NOTA: As recomendações aqui descritas são válidas enquanto as condições de trabalho permanecerem como aquelas observadas e informadas durante o levantamento de campo.

10. INSTRUMENTO UTILIZADO

- Luxímetro ICEL Manaus
- Modelo LD 511
- Escala de leitura abrangendo a 1ª faixa de 0 a 1.999 Lux 2ª faixa de 2.000 a 19.990 3ª at 50.000 Lux.

11. LEITURA

- Tempo de estabilização - 15 segundos;
- Campo de trabalho não definido, a leitura foi realizada a 0.75 metros do piso;
- A célula fotoelétrica foi posicionada paralelamente a superfície onde se desenvolve a tarefa visual.
- As avaliações serão realizadas em dias nublados e chuvosos e no período noturno (quando necessário), caracterizando desta forma a situação de pior risco. As considerações resultantes desta abordagem serão naturalmente a favor da segurança do trabalhador.

12. MEDIDAS DE CONTROLE

A adoção de medidas de controle para a eliminação, a minimização ou o controle dos riscos ambientais é necessária sempre que forem verificadas uma ou mais das seguintes situações:

- a)** Identificação, na fase de antecipação, de risco potencial à saúde;
- b)** Constatação, na fase de reconhecimento de risco evidente à saúde;
- c)** Quando os resultados das avaliações quantitativas da exposição dos trabalhadores excederem os valores dos limites previstos na NR-15 ou, na ausência destes os valores limites de exposição ocupacional adotados pela.
- d)** ACGIH - American Conference Governmental Industrial Hygienists, ou aqueles que venham a ser estabelecidos em negociação coletiva de trabalho, desde que mais rigorosos do que os critérios técnico-legais estabelecidos;
- e)** Quando, através do controle médico da saúde, ficar caracterizado o nexo causal entre danos observados na saúde os trabalhadores e a situação de trabalho a que eles ficam expostos.

13. MEDIDAS DE PROTEÇÃO

As medidas de proteção recomendadas neste documento visam à eliminação e/ou neutralização da exposição do trabalhador ao(s) agente(s) de risco identificado(s) obedecendo a NR 9, na seguinte sequência: Medidas de Proteção Administrativa (por ex. a capacitação dos trabalhadores é considerada controle administrativo), Medidas de Proteção de engenharia (ex. Isolamento de maquinário / instrumentos que geram muito ruído ao trabalhador) e por último as Medidas de Proteção EPI's.

“9.3.5.4 Quando comprovado pelo empregador ou instituição a inviabilidade técnica da adoção de medidas de proteção coletiva ou quando estas não forem suficientes ou encontrarem-se em fase de estudo, planejamento ou implantação, ou ainda em caráter complementar ou emergencial, deverão ser adotadas outras medidas, obedecendo-se à seguinte hierarquia:

- a) medidas de caráter administrativo ou de organização do trabalho;*
- b) utilização de equipamento de proteção individual – EPI.”*

A Norma Regulamentadora nº 06 dispõe sobre os Equipamentos de Proteção Individual - EPI.

Conforme item 6.3, a empresa é obrigada a fornecer aos empregados, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas seguintes circunstâncias:

- 1- Sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças profissionais e do trabalho;**
- 2- Enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas para atender as situações de emergência.**

■

O equipamento de proteção individual, de fabricação nacional ou importado, deverá ser adquirido somente com a indicação do Certificado de Aprovação - CA, expedido pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho do Ministério do Trabalho e Emprego.

Neste caso, deve-se observar sua validade, a qual pode ser consultada através do site <http://www.mte.gov.br/sistemas/caepi/PesquisarCAInternetXSL.asp>.

Os CA's inseridos no presente documento foram identificados no momento do levantamento ambiental, no entanto, ressalva-se que, como os fornecedores de EPI podem variar o controle dos procedimentos de fornecimento, fiscalização do uso e validade dos CA ficam a cargo da empresa.

14. MONITORAMENTO DA EXPOSIÇÃO DOS RISCOS

O PPRA deve ser reavaliado periodicamente sempre, pelo menos uma vez ao ano ou sempre que houver alterações nas instalações, equipamentos, processo de trabalho entre outras. O monitoramento tem como objetivo avaliar o seu desenvolvimento e realizar os ajustes necessários bem como verificar a eficácia das medidas de controle implantadas.

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO consiste em um controle eficaz para fins de monitoração biológica, o qual avalia e monitora a exposição dos trabalhadores aos riscos provenientes das atividades realizadas.

15. REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS

O registro dos dados contidos no presente documento assim como os demais documentos implantados em função do PPRA deverão ser arquivados pelo empregador por um período mínimo de 20 anos em local de fácil acesso aos trabalhadores interessados ou seus representantes e às autoridades competentes.

O documento-base deve ser apresentado a CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, quando constituída, devendo sua cópia ser anexada ao livro de atas desta comissão ou ao empregado designado para tal fim.



GRUPOS **H**OMOGENEOS DE **E**XPOSIÇÃO

16. GHE UNIDADE GINÁSIO DE ESPORTES

Empresa: Ginásio de Esportes

Endereço: Rua Av. Iguaçu, s/nº

Bairro: Centro

Cidade: Balsa Nova.

Nº de Funcionários: 08.

| GHE 01- Operador/ Auxiliar de Serviços Gerais | |
|--|---|
| UNIDADE BALSA NOVA | SETOR/LOCAL Ginásio de Esportes |
| FUNÇÃO/ CARGO Operador/ Auxiliar de Serviços Gerais | DATA DA ENTREVISTA 17/05/2018 |
| Nº DE EXPOSTOS: 02 | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza em geral no Ginásio e Vestiários do Campo; • Preparação de café; • Abertura do Ginásio; • Controle de horário da quadra. • Pequenas manutenções prediais; • Recolhimento de lixo. | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--|---|----------|-----------------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | | Ruído | X | Umidade | |
| | | | Calor | | Frio | |
| | | | Radiação Não Ionizante | | Radiação Ionizante | |
| | | | Vibração | | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | X | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | X | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| | RISCOS ERGONÔMICOS | X | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | |
| AUSENTE DE RISCO | | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Físico
E-Social: 01.01.019- UMIDADE

| | |
|--------------------------------|--|
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | Orientar o colaborador quanto aos riscos do setor da atividade e do procedimento a ser realizado e utilizar EPI's. |
| Medidas Existentes | Orientação e uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Gripes, resfriados e pneumonias. |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Químico
FONTE DE CONTAMINAÇÃO: Ar/ Epiderme / TIPO: Vapores Orgânicos
E- Social: 02.01.228- Cloro/ E- Social: 02.01.072- Álcool Etílico

Fonte: Limpeza do ambiente: Produtos Domiciliares.

Forma de Exposição: Habitual.

Meio Propagação: Ar/ Epiderme.

Composição: Cloro Líquido (Cloro), Multiuso (Álcool Etílico).

- Cloro: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 0,5 ppm (TWA)
- Álcool Etílico: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 1000 ppm (STEL)

Sintomas de Superexposição:

- Cloro: Irritação olhos e Trato Respiratório Superior.
- Álcool Etílico: Irritação Trato Respiratório Superior.

Observação: Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco de Acidente
E-Social: 05.01.015- CORTES E PERFURAÇÕES

| | |
|--------------------------------|--|
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Utilização e/ou contato com equipamentos perfuro cortantes |
| Medidas Propostas | Manter a utilização de EPI's: Realizar atividades pertinentes à função utilizando sempre os EPI's adequados. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores sem dimensionamento da gravidade |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|--|--|
| E-Social: 04.01.003- POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE 02- Professor de Educação Física e Auxiliar Administrativo

| | | | |
|---|---------------------|---------------------------|--|
| UNIDADE | SETOR/LOCAL | | |
| BALSA NOVA | Ginásio de Esportes | | |
| FUNÇÃO/ CARGO | | DATA DA ENTREVISTA | |
| Professor de Educação Física Auxiliar Administrativo | | 17/05/2018 | |
| Nº DE EXPOSTOS: 02 | | | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Professor de Educação Física: Preparação Física de alunos das escolinhas de futebol do município; Programação de esporte da prefeitura (alongamento antes das atividades). • Auxiliar Administrativo: Atividades Administrativas em geral; dirige eventualmente. | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--|---|--------------------------|-----------------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | <input type="checkbox"/> | Ruído | <input type="checkbox"/> | Umidade | |
| | | <input type="checkbox"/> | Calor | <input type="checkbox"/> | Frio | |
| | | <input type="checkbox"/> | Radiação Não Ionizante | <input type="checkbox"/> | Radiação Ionizante | |
| | | <input type="checkbox"/> | Vibração | <input type="checkbox"/> | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | <input type="checkbox"/> | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | <input type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| | RISCOS ERGONÔMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | |
| AUSENTE DE RISCO | <input type="checkbox"/> | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE UNIDADE CENTRO ESPORTIVO SÃO CAETANO

Empresa: CENTRO ESPORTIVO SÃO CAETANO

Endereço: Rua Av. Iguaçu, s/nº

Bairro: Centro

Cidade: Balsa Nova.

Nº de Funcionários: 08.

| GHE 01- Operador/ Auxiliar de Serviços Gerais | |
|--|--|
| UNIDADE BALSA NOVA | SETOR/LOCAL Centro Esportivo São Caetano |
| FUNÇÃO/ CARGO Operador/ Auxiliar de Serviços Gerais | DATA DA ENTREVISTA 17/05/2018 |
| Nº DE EXPOSTOS: 01 | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza do Campo (Roçada quando necessário- Máquina Costal); • Recolhimento de resíduos; • Manutenção predial (leve); • Controle de horários de uso do campo. | |

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|--|---|----------------------|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | X | Ruído | X | Umidade |
| | | | Calor | | Frio |
| | | X | Radiação Não Ionizante | | Radiação Ionizante |
| | | | Vibração | | Condição Hiperbárica |
| | RISCOS QUÍMICOS | X | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | X | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | |
| | RISCOS ERGONÔMICOS | X | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | |
| AUSENTE DE RISCO | | Atividades Pertinentes à Função | | | |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Físico | |
|--|---|
| E - Social: 01.01.002- RUÍDO CONTÍNUO OU INTERMITENTE | |
| Frequência | Habitual |
| Fonte Geradora | Máquina Costal / Alunos no Ginásio |
| Medidas Propostas | EPI- Protetor Auricular Plug |
| Medidas Existentes | Não Existente |
| Conseqüências Possíveis | Perda auditiva. |
| Observação | Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Físico

E - Social: 01.01.010- RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA

| | |
|--------------------------------|---|
| Frequência | () Habitual (X) Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividade a céu aberto. |
| Medidas Propostas | Uso de Protetor solar, boné e óculos. |
| Medidas Existentes | Não Existente. |
| Conseqüências Possíveis | Queimaduras, lesões nos olhos, na pele e em outras regiões corporais. |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Físico

E-Social: 01.01.019- UMIDADE

| | |
|--------------------------------|--|
| Frequência | (X) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | Orientar o colaborador quanto aos riscos do setor da atividade e do procedimento a ser realizado e utilizar EPI's. |
| Medidas Existentes | Orientação e uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Gripes, resfriados e pneumonias. |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Químico

FONTE DE CONTAMINAÇÃO: Ar/ Epiderme / TIPO: Vapores Orgânicos

E- Social: 02.01.228- Cloro/ E- Social: 02.01.072- Álcool Etílico

Fonte: Limpeza do ambiente: Produtos Domiciliares.

Forma de Exposição: Habitual.

Meio Propagação: Ar/ Epiderme.

Composição: Cloro Líquido (Cloro), Multiuso (Álcool Etílico).

- Cloro: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 0,5 ppm (TWA)
- Álcool Etílico: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 1000 ppm (STEL)

Sintomas de Superexposição:

- Cloro: Irritação olhos e Trato Respiratório Superior.
- Álcool Etílico: Irritação Trato Respiratório Superior.

Observação: Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações.

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco de Acidente | |
|---|--|
| E-Social: 05.01.015- CORTES E PERFURAÇÕES | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Utilização e/ou contato com equipamentos perfuro cortantes |
| Medidas Propostas | Manter a utilização de EPI's: Realizar atividades pertinentes à função utilizando sempre os EPI's adequados. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores sem dimensionamento da gravidade |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|--|--|
| E-Social: 04.01.003- POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE UNIDADE BIBLIOTECA MUNICIPAL

Empresa: Biblioteca Municipal

Endereço: Rua Praça 25 de Janeiro, Nº 02.

Bairro: Centro

Cidade: Balsa Nova.

Nº de Funcionários: 02.

| GHE 01- Auxiliar Administrativo | |
|---|--|
| UNIDADE BALSA NOVA | SETOR/LOCAL Biblioteca Municipal |
| FUNÇÃO/ CARGO Auxiliar Administrativo | DATA DA ENTREVISTA 17/05/2018 |
| Nº DE EXPOSTOS: 01 | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Controles de peças para Museu; • Controle de livros e classificação na biblioteca. | |

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | | Ruído | | Umidade | |
| | | | Calor | | Frio | |
| | | | Radiação Não Ionizante | | Radiação Ionizante | |
| | | | Vibração | | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | X | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| RISCOS ERGONÔMICOS | X | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | | |
| AUSENTE DE RISCO | | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE 02- Auxiliar de Serviços Gerais

| | | | |
|--|----------------------|---------------------------|--|
| UNIDADE | SETOR/LOCAL | | |
| BALSA NOVA | Biblioteca Municipal | | |
| FUNÇÃO/ CARGO | | DATA DA ENTREVISTA | |
| Auxiliar de Serviços Gerais | | 17/05/2018 | |
| Nº DE EXPOSTOS: 01 | | | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza em geral da biblioteca e museu municipal; • Preparação de café. | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--|---|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | | Ruído | <input checked="" type="checkbox"/> | Umidade | |
| | | | Calor | | Frio | |
| | | | Radiação Não Ionizante | | Radiação Ionizante | |
| | | | Vibração | | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| | RISCOS ERGONÔMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | |
| AUSENTE DE RISCO | | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

AValiação Qualitativa- Risco Físico

| | |
|-------------------------------------|--|
| E-Social: 01.01.019- UMIDADE | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | Orientar o colaborador quanto aos riscos do setor da atividade e do procedimento a ser realizado e utilizar EPI's. |
| Medidas Existentes | Orientação e uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Gripes, resfriados e pneumonias. |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Químico

FONTE DE CONTAMINAÇÃO: Ar/ Epiderme / TIPO: Vapores Orgânicos

E- Social: 02.01.228- Cloro/ E- Social: 02.01.072- Álcool Etílico

Fonte: Limpeza do ambiente: Produtos Domiciliares.

Forma de Exposição: Habitual.

Meio Propagação: Ar/ Epiderme.

Composição: Cloro Líquido (Cloro), Multiuso (Álcool Etílico).

- Cloro: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 0,5 ppm (TWA)
- Álcool Etílico: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 1000 ppm (STEL)

Sintomas de Superexposição:

- Cloro: Irritação olhos e Trato Respiratório Superior.
- Álcool Etílico: Irritação Trato Respiratório Superior.

Observação: Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco de Acidente

E-Social: 05.01.015- CORTES E PERFURAÇÕES

| | |
|--------------------------------|--|
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Utilização e/ou contato com equipamentos perfuro cortantes |
| Medidas Propostas | Manter a utilização de EPI's: Realizar atividades pertinentes à função utilizando sempre os EPI's adequados. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores sem dimensionamento da gravidade |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|--|--|
| E-Social: 04.01.003- POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE UNIDADE CMEI BRINCANDO E CRIANDO

Empresa: CMEI Brincando E Criando

Endereço: Rua Getúlio Vargas, nº 601

Bairro: Centro

Cidade: Balsa Nova.

Nº de Funcionários: 28.

GHE 01- Professor, Agente Educacional, Conselheiro Tutelar, Educador, Diretora e Auxiliar Educacional

| | |
|---|--|
| UNIDADE Balsa Nova | SETOR/LOCAL CMEI Brincando E Criando |
| FUNÇÃO/ CARGO Professor Agente Educacional Conselheiro Tutelar Educador Diretora Auxiliar Educacional | DATA DA ENTREVISTA 17/05/2018 |
| Nº DE EXPOSTOS: 28 | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES <ul style="list-style-type: none"> • Professor: Regente- Comanda as atividades em sala de aula; higienização; cuidados com a Saúde; acompanhamento nas refeições e descansos; se comunica com pais, professores, alunos, comunidade em geral; comunicar os pais quando houver passeios. • Agente Educacional: Atividades de documentações; atividades externas a pé; recepção dos alunos; comunicação com pais/ professores e comunidade em geral. • Conselheiro Tutelar: Atendimento público 24 horas; dirige (conselho); realiza visitas domiciliares (apoio PM); encaminhamento da comunidade à órgãos públicos (Fórum, Saúde, Assistência Social e outros). • Educador: Regente- Comanda as atividades na sala (Rotina diária, atividades pedagógicas), recreações; higienização; cuidados com a saúde (Receita); acompanhamento nas refeições e descansos; comunicação com pais e comunidade; quando há passeios, responsável por verificar as saídas autorizadas. • Diretora: Responde pela direção escolar; saídas externas (dirigindo); comunicação com pais, alunos, professores e comunidade; atividades administrativas. • Auxiliar Educacional: Serve o café para alunos (entre 01 e 02 anos), lanches, almoço e jantar; troca os alunos, troca fraldas; higienização; recreação dos alunos. | |

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|---|--|--|----------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | | Ruído | | Umidade | |
| | | | Calor | | Frio | |
| | | | Radiação Não Ionizante | | Radiação Ionizante | |
| | | | Vibração | | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | X | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| RISCOS ERGONÔMICOS | X | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | | |
| AUSENTE DE RISCO | | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE 02- Auxiliar Educacional (Cozinha)

| | |
|--------------------------------|---------------------------|
| UNIDADE | SETOR/LOCAL |
| BALSA NOVA | CMEI Brincando E Criando |
| FUNÇÃO/ CARGO | DATA DA ENTREVISTA |
| Auxiliar Educacional (Cozinha) | 17/05/2018 |

Nº DE EXPOSTOS: 02

DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES

- Preparação do café;
- Corta alimentos;
- Limpeza da cozinha;
- Recolhimento de Resíduos;
- Manipulação de alimentos em geral;
- Troca de gás;
- Atividades com fornos e fogão, geladeira, freezer, armários.

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--|---|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | <input type="checkbox"/> | Ruído | <input checked="" type="checkbox"/> | Umidade | |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | Calor | <input type="checkbox"/> | Frio | |
| | | <input type="checkbox"/> | Radiação Não Ionizante | <input type="checkbox"/> | Radiação Ionizante | |
| | | <input type="checkbox"/> | Vibração | <input type="checkbox"/> | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | <input type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| | RISCOS ERGONÔMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | |
| AUSENTE DE RISCO | <input type="checkbox"/> | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

AValiação Qualitativa- Risco Físico

E-Social: 01.01.019- UMIDADE

| | |
|--------------------------------|--|
| Frequência | (X) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | Orientar o colaborador quanto aos riscos do setor da atividade e do procedimento a ser realizado e utilizar EPI's. |
| Medidas Existentes | Orientação e uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Gripes, resfriados e pneumonias. |

AValiação Qualitativa- Risco Físico

E-Social: 01.01.016- ESTRESSE E SOBRECARGA FISIOLÓGICA POR CALOR

| | |
|--------------------------------|---|
| Frequência | Habitual |
| Fonte Geradora | Atividades em fornos e fogão. |
| Medidas Propostas | Orientar o colaborador quanto aos riscos do setor da atividade e do procedimento a ser realizado. |
| Medidas Existentes | Orientação sobre o uso/ operação da fonte geradora. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas. |
| Observação | Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações |

AValiação Qualitativa- Risco Químico

FONTE DE CONTAMINAÇÃO: Ar/ Epiderme / TIPO: Vapores Orgânicos

E- Social: 02.01.228- Cloro/ E- Social: 02.01.072- Álcool Etílico

Fonte: Limpeza do ambiente: Produtos Domiciliares.

Forma de Exposição: Habitual.

Meio Propagação: Ar/ Epiderme.

Composição: Cloro Líquido (Cloro), Multiuso (Álcool Etílico).

- Cloro: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 0,5 ppm (TWA)
- Álcool Etílico: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 1000 ppm (STEL)

Sintomas de Superexposição:

- Cloro: Irritação olhos e Trato Respiratório Superior.
- Álcool Etílico: Irritação Trato Respiratório Superior.

Observação: Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações.

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco de Acidente | |
|--|--|
| E-Social: 05.01.015- CORTES E PERFURAÇÕES | |
| Frequência | (X) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Utilização e/ou contato com equipamentos perfuro cortantes |
| Medidas Propostas | Manter a utilização de EPI's: Realizar atividades pertinentes à função utilizando sempre os EPI's adequados. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores sem dimensionamento da gravidade |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (X) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.003- POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS | |
| Frequência | (X) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (X) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

GHE 03- Auxiliar de Serviços Gerais

| | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|--|
| UNIDADE | SETOR/LOCAL | | |
| BALSA NOVA | CMEI Brincando E Criando | | |
| FUNÇÃO/ CARGO | | DATA DA ENTREVISTA | |
| Auxiliar de Serviços Gerais | | 17/05/2018 | |
| Nº DE EXPOSTOS: 02 | | | |
| DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Limpeza das salas, banheiros e refeitório; • Lavagem de roupas; • Limpeza em geral (calçadas, vidros); • Recolhimento de resíduos. | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--|---|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| RECONHECIMENTO | RISCOS FÍSICOS | | Ruído | <input checked="" type="checkbox"/> | Umidade | |
| | | | Calor | | Frio | |
| | | | Radiação Não Ionizante | | Radiação Ionizante | |
| | | | Vibração | | Condição Hiperbárica | |
| | RISCOS QUÍMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Anexos 11, 12, 13 da NR15 e ACGIH | | | |
| | RISCOS BIOLÓGICOS | | Relação de atividades que envolvem agentes biológicos | | | |
| | RISCOS DE ACIDENTES | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos de acidentes | | | |
| | RISCOS ERGONÔMICOS | <input checked="" type="checkbox"/> | Relação de atividades que envolvem riscos ergonômicos | | | |
| AUSENTE DE RISCO | | Atividades Pertinentes à Função | | | | |

AValiação Qualitativa- Risco Físico

| | |
|-------------------------------------|--|
| E-Social: 01.01.019- UMIDADE | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | Orientar o colaborador quanto aos riscos do setor da atividade e do procedimento a ser realizado e utilizar EPI's. |
| Medidas Existentes | Orientação e uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Gripes, resfriados e pneumonias. |

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Químico

FONTE DE CONTAMINAÇÃO: Ar/ Epiderme / TIPO: Vapores Orgânicos

E- Social: 02.01.228- Cloro/ E- Social: 02.01.072- Álcool Etílico

Fonte: Limpeza do ambiente: Produtos Domiciliares.

Forma de Exposição: Habitual.

Meio Propagação: Ar/ Epiderme.

Composição: Cloro Líquido (Cloro), Multiuso (Álcool Etílico).

- Cloro: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 0,5 ppm (TWA)
- Álcool Etílico: **LIMITES NR 15:** 780 ppm/**LIMITES ACGIH 2016:** 1000 ppm (STEL)

Sintomas de Superexposição:

- Cloro: Irritação olhos e Trato Respiratório Superior.
- Álcool Etílico: Irritação Trato Respiratório Superior.

Observação: Não quantificado – quantificar conforme Cronograma de Ações.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco de Acidente

E-Social: 05.01.015- CORTES E PERFURAÇÕES

| | |
|--------------------------------|--|
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual (<input type="checkbox"/>) Eventual (<input type="checkbox"/>) Intermitente |
| Fonte Geradora | Utilização e/ou contato com equipamentos perfuro cortantes |
| Medidas Propostas | Manter a utilização de EPI's: Realizar atividades pertinentes à função utilizando sempre os EPI's adequados. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores sem dimensionamento da gravidade |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA - Risco de Acidentes | |
|--|---|
| E - Social: 05.01.999 – OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Escadas de acesso, piso escorregadio. |
| Medidas Propostas | Manter a utilização da sinalização nos acessos das escadas, utilizando os corrimões corretamente. Evitar vazamento de óleo no piso e/ou molhar o piso com água. |
| Medidas Existentes | Uso de EPI's (sempre que necessário) e sinalização do ambiente de trabalho. |
| Conseqüências Possíveis | Lesões diversas em membros superiores e inferiores sem dimensionamento da gravidade. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|--|--|
| E-Social: 04.01.003- POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Atividades pertinentes à função |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |

| AVALIAÇÃO QUALITATIVA- Risco Ergonômico | |
|---|--|
| E-Social: 04.01.999- OUTROS | |
| Frequência | (<input checked="" type="checkbox"/>) Habitual () Eventual () Intermitente |
| Fonte Geradora | Postura Inadequada |
| Medidas Propostas | NÃO SE APLICA |
| Medidas Existentes | Realizar Plano Ergonômico e Ginástica Laboral |
| Conseqüências Possíveis | Possibilidade de sobrecarga estática e dinâmica de membros superiores e/ou inferiores ao realizar atividades pertinentes à função. |



CRONOGRAMA

17. CRONOGRAMA- Antecipação E Prevenção De Riscos

| Objetivos | 2018 | | | | | | | | | 2019 | | | | Responsável / Realizado em: |
|---|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|------|---|---|---|--------------------------------|
| | | M | J | J | A | S | O | N | D | J | F | M | A | |
| Encaminhar P. P. R. A/ L.T.C.A.T ao Médico Coordenador do P. C. M. S. O | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Apresentar P. P. R. A/ L.T.C.A.T aos colaboradores | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| CIPA NR 05 / Manter e anualmente constituir, organizar e realizar treinamento sobre prevenção de acidentes do trabalho para os membros da CIPA. | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| SIPAT NR- 5 / Manter e anualmente realizar SIPAT - Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Fornecer e treinar quanto à obrigatoriedade do uso de EPI conforme NR-6 | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |

| Objetivos | 2018 | | | | | | | | 2019 | | | | Responsável / Realizado em: | |
|---|-----------|---|---|---|---|---|---|---|------|---|---|---|--------------------------------|--|
| | M | J | J | A | S | O | N | D | J | F | M | A | | |
| Analisar Implantação do PCA para GHE's onde Avaliação de dosimetria deu acima do Nível de Ação | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar a renovação anual do PPRA/ LTCAT ou solicitar revisão sempre que ocorrer modificações no ambiente/ou processo de trabalho. | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Verificar a necessidade de atualizar a análise ergonômica contemplando novos cargos e alterações nos postos de trabalho. Realizar orientação/ treinamentos sobre os aspectos ergonômicos dos postos de trabalhos. | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Brigada de Incêndio - NRB 14.276. Manter e realizar periodicamente treinamento prático de combate a incêndio com simulações de emergência e abandono de área. | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Manter no local de trabalho todas as FISPQ's dos produtos químicos utilizados | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |

| Objetivos | 2018 | | | | | | | | 2019 | | | | Responsável / Realizado em: | |
|--|-----------|---|---|---|---|---|---|---|------|---|---|---|--------------------------------|--|
| | M | J | J | A | S | O | N | D | J | F | M | A | | |
| Solicitar a cada fornecedor de produto químico a FICHA de EMERGÊNCIA, - FISPQ – mantendo em arquivo em casos de emergências. | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Sinalizar com placa de indicação de produtos inflamáveis nos setores com reservatório de combustível e/ou produtos químicos inflamáveis | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| Instruir os funcionários através de Treinamento sobre os riscos inerentes a sua função, de acordo com ORDENS DE SERVIÇOS, comprovando o referido treinamento através de lista de participação, carga horária e responsável pelo treinamento. | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |

| Objetivos | 2018 | | | | | | | | | 2019 | | | | Responsável / Realizado em: |
|---|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|------|---|---|--|--------------------------------|
| | M | J | J | A | S | O | N | D | J | F | M | A | | |
| <u>Realizar Treinamentos</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| NR- 10 (Segurança e Instalações e Serviço em Eletricidade) | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| NR- 11 (Transporte e movimentação, armazenagem e manuseio de materiais) | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| NR- 12 (Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos) | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| NR- 20 (Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis) | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| NR- 26 (Sinalização de Segurança) | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |
| NR- 35 (Trabalho em Altura) | Previsto | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | | |

| Objetivos | 2018 | | | | | | | | 2019 | | | | Responsável / Realizado em: |
|--|------------------|---|---|---|---|---|---|---|------|---|---|---|--------------------------------|
| | M | J | J | A | S | O | N | D | J | F | M | A | |
| Quantificar no próximo LTCAT: Químicos | | | | | | | | | | | | | |
| Álcool Etílico: - Ginásio de Esportes- GHE 01 - Centro Esportivo São Caetano: GHE 01 - Biblioteca Municipal: GHE 02 - CMEI Brincando E Criando: GHE 02 e 03 | Previsto | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | |
| Cloro: - Ginásio de Esportes- GHE 01 - Centro Esportivo São Caetano: GHE 01 - Biblioteca Municipal: GHE 02 - CMEI Brincando E Criando: GHE 02 e 03. | Previsto | | | | | | | | | | | | |
| | Realizado | | | | | | | | | | | | |

***Nota importante:** Acompanhar mensalmente a realização das ações corretivas.



ANEXOS
