



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – OUTUBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão integral ao molho com frango assado	Pão de leite com requeijão caseiro
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente
TESTE DE ACEITABILIDADE		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Macarrão com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Bolo Hulk
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete	Farofa de frango com cenoura	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Suco natural de laranja
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Biscoito caseiro
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango	Macarrão com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	Leite
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Banana
				Canjica com leite
				Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	288	9	15	9	25	41	60	600
Semana 2	282	10	15	10	26	39	59	597
Semana 3	297	10	14	8	25	43	61	591
Semana 4	291	9	15	9	25	40	60	590
Semana 5	279	10	15	8	25	41	60	584

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão integral ao molho com frango assado	Pão de leite com requeijão caseiro
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente
TESTE DE ACEITABILIDADE		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Macarrão com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Bolo Hulk
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete	Farofa de frango com cenoura	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Suco natural de laranja
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Biscoito caseiro
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango	Macarrão com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	Leite
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Banana
				Canjica com leite
				Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Daniel Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Million Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Medida	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Million CRN-8 3932
Daniel Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão integral ao molho com frango assado	Pão (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente (<i>pão sem leite</i>)
TESTE DE ACEITABILIDADE		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Macarrão com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão <i>sem leite</i> , peito de frango, <i>requeijão sem lactose</i> , milho, tomate e alface)	Bolo Hulk (<i>sem leite</i>)
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete (<i>sem leite</i>)	Farofa de frango com cenoura	Arroz, purê de batatas (<i>sem leite</i>) e carne de panela ao molho	Suco natural de laranja
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Biscoito caseiro (<i>sem leite</i>)
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango	Macarrão com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	<i>Leite sem lactose</i>
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Banana
				Canjica com <i>leite sem lactose</i>
				Maça

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN6 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão (<u>sem glúten</u>) ao molho com frango assado	<u>Pão sem leite e sem glúten com doce</u>
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	Mamão
<u>Arroz</u> , omelete (<u>sem leite</u>) com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	10/10
TESTE DE ACEITABILIDADE		Salada de cenoura	Melão	Cachorro quente (<u>pão sem leite e sem glúten</u>)
13/10	14/10	15/10	16/10	Suco de uva
Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (<u>pão sem leite e sem glúten</u>), peito de frango, milho, tomate e alface)	17/10
Salada de tomate			Melancia	Bolo Hulk (<u>leite de soja e sem glúten</u>)
20/10	21/10	22/10	23/10	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete (<u>sem leite</u>)	<u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho e cenoura	Arroz, purê de batatas (<u>sem leite</u>) e carne de panela ao molho	Suco natural de laranja
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		24/10
27/10	28/10	29/10	30/10	Biscoito caseiro (<u>sem leite e sem glúten</u>)
Risoto de frango	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	<u>Quirera</u> com iscas de carne ao molho	<u>Leite de soja</u>
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Banana
				31/10
				<u>Biscoito salgado (sem leite e sem glúten)</u>
				<u>Leite de soja</u>
				Maçã

* Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
* As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão (<i>sem glúten</i>) ao molho com frango assado	<u>Pão sem leite e sem glúten com doce</u>
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	Mamão
Arroz, omelete (<i>sem leite</i>) com couve <u>Maça</u>	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Macarrão (<i>sem glúten</i>) com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente (<u>pão sem leite e sem glúten</u>)
<u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>		Salada de cenoura	Melão	Suco de uva
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Macarrão (<i>sem glúten</i>) com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (<u>pão sem leite e sem glúten</u>), peito de frango, tomate e alface)	Bolo Hulk (<u>leite de soja e sem glúten</u>)
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Arroz com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete (<i>sem leite</i>)	Macarrão (<i>sem glúten</i>) com frango ao molho e cenoura	Arroz purê de batatas (<i>sem leite</i>) e carne de panela ao molho	Biscoito caseiro (<u>sem leite e sem glúten</u>)
Salada de beterraba	Salada de pepino	<u>Morango</u>		<u>Leite sem lactose</u>
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango	Macarrão (<i>sem glúten</i>) com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Arroz com iscas de carne ao molho	<u>Biscoito salgado (sem leite e sem glúten)</u>
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	<u>Leite sem lactose</u>
				Maça

*Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista PT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão (<u>sem glúten</u>) ao molho com frango assado	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	Mamão
<u>Arroz</u> omelete com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente (<u>pão sem glúten</u>)
<u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>		Salada de cenoura	Melão	Suco de uva
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (<u>pão sem glúten</u>), peito de frango, milho, tomate e alface)	Bolo Hulk (<u>sem glúten</u>)
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	Suco natural de laranja
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango ao molho e cenoura	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Biscoito caseiro (<u>sem glúten</u>)
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Leite
27/10	28/10	29/10	30/10	Banana
Risoto de frango	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	<u>Quirera</u> com iscas de carne ao molho	31/10
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	<u>Biscoito salgado (sem glúten)</u>
				Leite
				Maçã

*Os cardápios poderão eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Daniel Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Daniel Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		<u>Arroz integral</u> , feijão e carne em cubos cozida	Macarrão integral ao molho com frango assado	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos com couve Banana	<u>Arroz integral</u> , batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	Cachorro quente (<u>pão integral</u>)
TESTE DE ACEITABILIDADE		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
<u>Macarrão integral</u> com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (<u>pão integral</u> , peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Bolo Hulk (<u>farinha integral</u>)
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	<u>Arroz integral</u> , feijão e omelete	Farofa de frango com cenoura	<u>Arroz integral</u> , purê de batatas e carne de panela ao molho	Suco natural de laranja
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Biscoito integral
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	<u>Macarrão integral</u> com salsicha	<u>Arroz integral</u> , repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	Leite
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Banana
				Canjica com leite
				Maça

*Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - OUTUBRO/2025
ALERGIA Á OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Macarrão integral (<i>sem ovo</i>) ao molho com frango assado	Pão de leite (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de <i>frango</i> com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente (<i>pão sem ovo</i>)
TESTE DE ACEITABILIDADE		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Macarrão (<i>sem ovo</i>) com frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (<i>pão sem ovo</i> , peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Bolo Hulk (<i>sem ovo</i>)
Salada de tomate			Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e <i>iscas de carne ao molho</i>	Farofa de frango com cenoura	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Suco natural de laranja
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Biscoito caseiro (sem ovo)
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango	Macarrão (<i>sem ovo</i>) com salsicha	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	Leite
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Banana
				Canjica com leite
				Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN6 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Miliorin Nutricionista CRN6 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	344	11	15	10	25	52	60	600
Semana 2	337	12	15	11	26	46	59	597
Semana 3	366	12	14	9	25	53	61	591
Semana 4	348	11	15	10	25	48	60	590
Semana 5	332	12	15	9	25	49	60	584

Mônica Kapp Genari Viviane Miliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - OUTUBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Arroz, feijão e carne em cubos cozida	Polenta com frango assado	Pão de leite com omelete
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos com couve Banana	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente
<u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Polenta frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Arroz e omelete com cenoura
Salada de tomate			Melancia	Bolo Hulk
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	Arroz, feijão e omelete	Farofa de frango com cenoura	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Banana
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango	Purê de batatas, iscas de carne ao molho	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	Farofa de ovos
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Canjica com leite
				Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Million Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	473	15	14	11	23	72	63	594
Semana 2	465	17	15	14	27	66	58	598
Semana 3	482	16	15	13	25	71	60	600
Semana 4	469	17	15	14	26	68	59	596
Semana 5	487	16	14	13	24	71	62	589

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Million
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – DIABETES- OUTUBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		<u>Arroz integral</u> , feijão e carne em cubos cozida	Polenta com frango assado	<u>Pão integral</u> com omelete
		Salada de beterraba	Salada de brócolis	Chá Mate
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Farofa de ovos com couve Banana	<u>Arroz integral</u> , batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	Cachorro quente (<u>pão integral</u>)
<u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>		Salada de cenoura	Melão	Pipoca
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Polenta frango ao molho	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduche natural (<u>pão integral</u> , peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	<u>Arroz integral</u> e omelete com cenoura
Salada de tomate			Melancia	Bolo Hulk (<u>farinha integral</u>)
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Quirera com frango ao molho	<u>Arroz integral</u> , feijão e omelete	Farofa de frango com cenoura	Purê de batatas e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho
Salada de beterraba	Salada de pepino	Laranja		Banana
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	Purê de batatas, iscas de carne ao molho	<u>Arroz integral</u> , repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho	Farofa de ovos
Mamão	Salada de tomate		Salada de alface	Canjica com leite
				Maça

*Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	Sódio (mg)
Semana 1	473	15	14	11	23	72	63
Semana 2	465	17	15	14	27	66	58
Semana 3	482	16	15	13	25	71	60
Semana 4	469	17	15	14	26	68	59
Semana 5	487	16	14	13	24	71	62

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- OUTUBRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE 1			Banana	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Farofa de ovos
LANCHE 2			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado Salada de brócolis	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE 1	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia com banana	Mamão	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos com couve Banana TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango Melão	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Vitamina de mamão com aveia		Banana	Chá mate Farofa de ovos
LANCHE 2	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface) Melancia	Bolo Hulk Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva) Suco natural de laranja
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
LANCHE 1	Leite Sucrilhos	Mamão	Vitamina de maçã	Salada de frutas (banana, mamão e laranja)	Chá de camomila Farofa de ovos
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Farofa de frango com cenoura Laranja	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Biscoito caseiro Leite Banana
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Vitamina de mamão com aveia	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Risoto de frango Mamão	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho Salada de alface	Canjica com leite Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	415	13 14	11 25	61 61	789
Semana 2	409	14 14	14 27	58 59	793
Semana 3	408	15 15	11 25	61 60	799
Semana 4	412	15 15	12 26	60 59	787
Semana 5	410	14 14	12 25	62 61	794

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- OUTUBRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE 1			Banana	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Farofa de ovos
LANCHE 2			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado Salada de brócolis	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE 1	Leite Sucrilhos	Mingau de aveia com banana	Mamão	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos com couve Banana TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango Melão	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Vitamina de mamão com aveia		Banana	Chá mate Farofa de ovos
LANCHE 2	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface) Melancia	Bolo Hulk Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva) Suco natural de laranja
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
LANCHE 1	Leite Sucrilhos	Mamão	Vitamina de maçã	Salada de frutas (banana, mamão e laranja)	Chá de camomila Farofa de ovos
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Farofa de frango com cenoura Laranja	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Biscoito caseiro Leite Banana
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Vitamina de mamão com aveia	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Risoto de frango Mamão	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho Salada de alface	Canjica com leite Maça

*Os cardápios poderão eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	519	16	14	14	25	78	61	789
Semana 2	502	17	14	17	27	71	59	793
Semana 3	495	17	15	14	25	74	60	799
Semana 4	499	18	15	15	26	70	59	787
Semana 5	513	16	14	15	25	77	61	794

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – OUTUBRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/10	02/10	03/10
		Polenta Frango ao molho Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de pêssego
06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor Suco de melancia	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de pepino Suco de acerola
13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne a primavera Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Iscla de fígado refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de morango
20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de uva	Macarrão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de manga
27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Arroz Feijão Vagem cozida Isclas de carne refogada Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de maça	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango cozido Salada de couve flor Suco de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	359	12	14	9	25	50	61	597
Semana 2	343	12	15	10	26	47	59	593
Semana 3	355	11	14	9	25	51	61	600
Semana 4	339	11	15	10	25	49	60	598
Semana 5	342	12	15	12	26	46	59	587

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	2º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE TARDE 1			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado	Quirera com iscas de carne
LANCHE TARDE 2			Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito salgado Leite	Mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE TARDE 1	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Macarrão com frango ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango	Pão com carne Suco de uva
LANCHE TARDE 2	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Laranja	Sucrilhos com leite	Melão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Polenta com carne ao molho
LANCHE TARDE 2	Vitamina de banana e mamão	Melancia	RECESSO	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)	Bolo Hulk Suco natural de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Polenta com carne suína	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Macarrão com iscas de carne
LANCHE TARDE 2	Biscoito salgado Leite	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Melão	Banana
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho Salada de alface	Escondidinho de frango
LANCHE TARDE 2	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de mate	Biscoito salgado Leite	Abacaxi	Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca	Fe	Vit A	Vit C
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)
Semana 1	316	10	14	11	27	46	59	151	1,2	63,3	4,7
Semana 2	309	11	15	9	25	46	60	156	1,3	64,2	4,3
Semana 3	314	9	14	8	25	47	61	152	1,4	65,0	4,2
Semana 4	307	11	15	10	27	44	58	158	1,6	66,1	4,4
Semana 5	309	10	15	9	26	45	59	153	1,3	63,9	4,5

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/10	6º FEIRA 02/10	2º FEIRA 03/10
LANCHE TARDE 1			Papa de arroz, feijão e carne Papa de beterraba	Papa de macarrão e frango	Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2			Papa de pão	Papa de biscoito com leite	Papa de mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, batata e carne	Papa de macarrão e frango	Quirera com papa de carne Papa de cenoura	Papa de arroz e frango	Papa de arroz e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de pão	Papa de maçã	Sucrilhos com leite	Papa de melão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão e frango Papa de tomate	Papa de arroz, feijão, carne e legumes (brócolis, cenoura, couve-flor)	RECESSO	Papa de arroz e frango	Polenta com papa de carne
LANCHE TARDE 2	Papa de banana e mamão	Papa de melancia	RECESSO	Papa de frutas (mamão, banana e maçã)	Papa de pão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Millicorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

Mônica Kapp Genari Viviane Millicorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

2ª FEIRA 20/10		3ª FEIRA 21/10		4ª FEIRA 22/10		5ª FEIRA 23/10		6ª FEIRA 24/10	
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de frango Papa de beterraba	Papa de arroz, feijão e omelete Papa de pepino		Polenta com papa de carne		Papa de arroz, carne e purê de batatas		Papa de macarrão e carne	
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de pão		Papa de pão		Papa de melão		Papa de banana	
27/10		28/10		29/10		30/10		31/10	
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz e frango	Papa de macarrão e carne Papa de tomate		Papa de arroz, repolho e carne		Polenta com papa de carne		Purê de batatas com papa de frango	
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de pão		Papa de biscoito com leite		Papa de banana		Papa de maçã	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	316	10	14	11	27	46	59	151	1,2	63,3	4,7
Semana 2	309	11	15	9	25	46	60	156	1,3	64,2	4,3
Semana 3	314	9	14	8	25	47	61	152	1,4	65,0	4,2
Semana 4	307	11	15	10	27	44	58	158	1,6	66,1	4,4
Semana 5	309	10	15	9	26	45	59	153	1,3	63,9	4,5

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	2º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE TARDE 1			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado	Quirera com iscas de carne
LANCHE TARDE 2			Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito salgado Leite	Mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE TARDE 1	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Macarrão com frango ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango	Cachorro quente Suco de uva
LANCHE TARDE 2	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Laranja	Sucrilhos com leite	Melão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Polenta com carne ao molho
LANCHE TARDE 2	Vitamina de banana e mamão	Melancia	RECESSO	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)	Bolo Hulk Suco natural de laranja

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Polenta com carne suína	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Macarrão com iscas de carne
LANCHE TARDE 2	Biscoito salgado Leite	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Melão	Banana
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho Salada de alface	Escondidinho de frango
LANCHE TARDE 2	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de mate	Biscoito salgado Leite	Abacaxi	Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	494	18	15	14	25	74	60	789
Semana 2	501	16	13	16	25	76	61	792
Semana 3	508	17	15	15	26	72	59	796
Semana 4	496	18	15	14	25	71	60	799
Semana 5	497	17	15	15	26	70	59	787

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE MANHÃ 1			Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito salgado Leite	Mamão
LANCHE MANHÃ 2			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado	Quirera com iscas de carne
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE MANHÃ 1	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Laranja	Sucrilhos com leite	Melão
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Macarrão com frango ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango	Cachorro quente Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE MANHÃ 1	Vitamina de banana e mamão	Melancia	RECESSO	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)	Bolo Hulk Suco natural de laranja
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Polenta com carne ao molho

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
LANCHE MANHÃ 1	Biscoito salgado Leite	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Melão	Banana
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Polenta com carne suína	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Macarrão com iscas de carne
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE MANHÃ 1	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de mate	Biscoito salgado Leite	Abacaxi	Maçã
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho Salada de alface	Escondidinho de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	717	25	14	13	25	111	61	789
Semana 2	721	26	15	14	26	102	59	792
Semana 3	715	27	15	12	25	108	60	796
Semana 4	719	25	14	14	26	106	60	799
Semana 5	728	26	14	15	27	102	59	787

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	2ª FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE TARDE 1			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado	Quirera com iscas de carne
LANCHE TARDE 2			Pão caseiro com requeijão caseiro Chá cidreira	Biscoito salgado Leite	Mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE TARDE 1	Arroz, batata e iscas de carne ao molho	Macarrão com frango ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango	Cachorro quente Suco de uva
LANCHE TARDE 2	Banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Laranja	Sucrilhos com leite	Melão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Polenta com carne ao molho
LANCHE TARDE 2	Vitamina de banana e mamão	Melancia	RECESSO	Salada de frutas (mamão, banana, maçã, uva)	Bolo Hulk Suco natural de laranja

Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Polenta com carne suína	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Macarrão com iscas de carne
LANCHE TARDE 2	Biscoito salgado Leite	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de melissa	Melão	Banana
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com iscas de carne ao molho Salada de alface	Escondidinho de frango
LANCHE TARDE 2	Mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de mate	Biscoito salgado Leite	Abacaxi	Maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	717	25	14	13	25	111	61	789
Semana 2	721	26	15	14	26	102	59	792
Semana 3	715	27	15	12	25	108	60	796
Semana 4	719	25	14	14	25	106	60	799
Semana 5	728	26	14	15	27	102	59	787

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – OUTUBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

1ª FEIRA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
LANCHE TARDE 1			Papa de arroz, feijão e carne Papa de beterraba	Papa de macarrão e frango	Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2			Papa de pão	Papa de biscoito com leite	Papa de mamão
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, batata e carne	Papa de macarrão e frango	Quirera com papa de carne Papa de cenoura	Papa de arroz e frango	Papa de arroz e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de pão	Papa de maçã	Sucrilhos com leite	Papa de melão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão e frango Papa de tomate	Papa de arroz, feijão, carne e legumes (brócolis, cenoura, couve flor)	RECESSO	Papa de arroz e frango	Polenta com papa de carne
LANCHE TARDE 2	Papa de banana e mamão	Papa de melancia	RECESSO	Papa de frutas (mamão, banana e maçã)	Papa de pão

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
As frutas serão delimitadas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Miliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Miliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - OUTUBRO/2025
EJA - PERÍODO TARDE - PASTOSA

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de frango Papa de beterraba	Papa de arroz, feijão e omelete Papa de pepino	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, carne e purê de batatas	Papa de macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito com leite	Papa de pão	Papa de pão	Papa de melão	Papa de banana
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz e frango	Papa de macarrão e carne Papa de tomate	Papa de arroz, repolho e carne	Polenta com papa de carne	Purê de batatas com papa de frango
LANCHE TARDE 2	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de biscoito com leite	Papa de banana	Papa de maçã

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	717	25	14	13	25	111	61	789
Semana 2	721	26	15	14	26	102	59	792
Semana 3	715	27	15	12	25	108	60	796
Semana 4	719	25	14	14	26	106	60	799
Semana 5	728	26	14	15	27	102	59	787

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) –OUTUBRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
DESJEJUM			Leite Biscoito salgado	Chá de cidreira Pão de leite com margarina	Chá Mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA			Banana	Morango	Laranja
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne de panela cozida Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de pêssego
LANCHE DA TARDE			Polenta com frango ao molho	Macarrão integral ao molho com frango assado Salada de brócolis	Quirera com carne suína refogada
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Maça	Mamão	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor Suco de melancia	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de pepino Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos com couve Banana TESTE DE ACEITABILIDADE	Escondidinho de carne	Quirera com carne suína cozida	Risoto de frango	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com margarina		Leite Biscoito salgado	Chá Mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Banana		Melancia	Salada de frutas (mamão, banana, maça, uva)
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne a primavera Suco de pêssego	Arroz integral Feijão Isclas de frango refogada Soleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Iscla de fígado refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Polenta com carne cozida Salada de alface		Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface)	Bolo Hulk Suco natural de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – OUTUBRO/2025

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos	Leite Biscoito caseiro
FRUTA	Melancia	Melão	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho	Macarrão com carne de panela cozida	Farofa de frango com cenoura	Purê de batatas e carne de panela ao molho	Macarrão integral com frango ao molho
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito saigado	Leite Sucrilhos	Chá de mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito saigado
FRUTA	Laranja	Banana	Maça	Melão	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Vagem cozida Isclas de carne refogada Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de maça	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango cozido Salada de couve flor Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com isclas de carne ao molho	Canjica com leite Maca

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	1159	40 14	33 25	170 61	1342
Semana 2	1172	43 15	34 25	165 60	1393
Semana 3	1168	41 14	36 26	167 60	1400
Semana 4	1163	43 15	37 26	161 59	1398
Semana 5	1170	42 15	33 25	165 60	1396

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – OUTUBRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
LANCHE MANHÃ			Arroz, feijão e carne em cubos cozida Salada de beterraba	Macarrão integral ao molho com frango assado Salada de brócolis	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Mamão
ALMOÇO			Polenta Frango ao molho Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de frango cozida Salada de repolho Suco de pêssego
LANCHE DA TARDE			Leite Biscoito salgado Banana	Chá de cidreira Pão de leite com margarina Morango	Quirera com carne suína refogada Laranja
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos com couve Banana TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, batata e isclas de carne ao molho	Quirera com carne suína cozida Salada de cenoura	Risoto de frango Melão	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Frango cozido Salada de vagem Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor Suco de melancia	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de manga	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de pepino Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Leite Sucrilhos Maça	Leite Biscoito salgado Mamão	Macarrão com carne ao molho Laranja
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE MANHÃ	Macarrão com frango ao molho Salada de tomate	Arroz integral, feijão, carne em cubos ao molho e seleta de legumes (brócolis, cenoura e couve flor)	RECESSO	Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão, milho, tomate e alface) Melancia	Bolo Hulk Salada de frutas (mamão, banana, maça, uva) Suco natural de laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata saute cozida Isclas de carne a primavera Suco de pêssego	Polenta Frango ao molho Salada de alface Suco de abacaxi	RECESSO	Arroz Feijão Iscla de fígado refogada Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Mamão	Chá de melissa Pão de leite com margarina Banana		Leite Biscoito salgado Maça	Farofa de ovo e cenoura Melão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – OUTUBRO/2025

	2º FEIRA 20/10	3ºFEIRA 21/10	4ºFEIRA 22/10	5ºFEIRA 23/10	6ºFEIRA 24/10
LANCHE MANHÃ	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de pepino	Farofa de frango com cenoura Laranja	Arroz, purê de batatas e carne de panela ao molho	Biscoito caseiro Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de uva	Macarrão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz integral Feijão Frango assado Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Melancia	Leite Sucrilhos Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Macarrão integral com frango ao molho Morango
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Mamão	Macarrão com salsicha Salada de tomate	Arroz, repolho refogado e carne suína cozida	Polenta com isclas de carne ao molho Salada de alface	Canjica com leite Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Vagem cozida Isclas de carne refogada Suco de morango	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de maçã	Arroz integral Feijão Batata cozida Carne de panela ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango cozido Salada de couve flor Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado Banana	Leite Sucrilhos Maça	Chá de mate Pão de leite com requeijão caseiro Melão	Quirera com carne ao molho Abacaxi

*Os cardápios poderão eventualmente sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 1229

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Millicini Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1178	43	15	32	25	175	60	1395
Semana 2	1167	41	14	33	26	173	60	1398
Semana 3	1185	43	15	34	26	170	59	1387
Semana 4	1157	42	14	34	27	168	59	1391
Semana 5	1153	42	15	32	25	175	60	1400

Mônica Kapp Genari Viviane Millicini Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melancia
ALMOÇO			Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango
FRUTA			Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de aipim Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana		Papa de abacate	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne	RECESSO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão		Papa de melancia	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Ovo cozido
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de abacate	Papa de melancia	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

* Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melancia
ALMOÇO			Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango
FRUTA			Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE			Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, abobrinha e carne
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de alpim Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de arroz, vagem e carne	Papa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Papa de arroz, couve flor e frango	Sopa de feijão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana		Papa de abacate	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne	RECESSO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão		Papa de melancia	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de arroz, batata e frango		Papa de arroz, chuchu e carne	Papa de macarrão, legumes (batata, abobrinha, cenoura) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, chuchu e carne	Papa de feijão, batata e carne	Papa de arroz, brócolis e frango	Sopa de feijão	Papa de arroz, batata salsa e omelete
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Ovo cozido
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de abacate	Papa de melancia	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de aipim e carne	Papa de arroz, brócolis e carne	Papa de macarrão e legumes (batata e chuchu)	Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de arroz, cenoura e carne

* Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	497	16	15	14	26	76	59	182	5,1	353	38
Semana 2	489	17	14	16	25	71	61	185	5,0	350	33
Semana 3	494	15	15	16	25	70	60	184	5,3	352	36
Semana 4	491	16	14	15	26	69	60	181	5,2	353	32
Semana 5	488	15	13	17	29	72	58	183	5,1	351	36

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
DESJEJUM			Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA			Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melancia
ALMOÇO			Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango
FRUTA			Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE			Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de arroz, batata e frango	Papa de arroz, abobrinha e carne
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de alpim Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de brócolis
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de arroz, vagem e carne	Papa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Papa de arroz, couve flor e frango	Sopa de feijão
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>		Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de pera	Papa de banana		Papa de abacate	Papa de morango
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne	RECESSO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Salada de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de beterraba
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão		Papa de melancia	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de arroz, batata e frango		Papa de arroz, chuchu e carne	Papa de macarrão, legumes (batata, abobrinha, cenoura) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA. ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de fígado Papa de chuchu	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha
FRUTA	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, chuchu e carne	Papa de feijão, batata e carne	Papa de arroz, brócolis e frango	Sopa de feijão	Papa de arroz, batata salsa e omelete (<u>leite sem lactose</u>)
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Ovo cozido
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de abacate	Papa de melancia	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de aipim e carne	Papa de arroz, brócolis e carne	Papa de macarrão e legumes (batata e chuchu)	Papa de arroz, abobrinha e frango	Papa de arroz, cenoura e carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	497	16	15	14	26	76	59	182	5,1	353	38
Semana 2	489	17	14	16	25	71	61	185	5,0	350	33
Semana 3	494	15	15	16	25	70	60	184	5,3	352	36
Semana 4	491	16	14	15	26	69	60	181	5,2	353	32
Semana 5	488	15	13	17	29	72	58	183	5,1	351	36

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CPN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
DESJEJUM			Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Boio Hulk sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana		Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduche natural (pão, peito de frango, requeijão caseiro, milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de ovos
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIÇOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	729	24	15	24	26	103	59	352	2,9	149	9,0
Semana 2	738	23	14	22	25	111	61	351	2,8	151	9,1
Semana 3	731	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,1
Semana 4	736	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2
Semana 5	734	25	14	25	27	101	59	353	2,6	148	9,3

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
DESJEJUM			Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado (sem leite)
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Chá camomila <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	<u>Leite sem lactose</u> Boio Hulk sem açúcar (leite sem lactose)
FRUTA	Laranja	Banana		Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduíche natural (pão sem leite, peito de frango, requeijão caseiro (leite sem lactose), milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari CRN-8 12294
Viviane Milliorin CRN-8 3932
Danieli Knopik CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de ovos
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	729	24	15	24	26	103	59	352	2,9	149	9,0
Semana 2	738	23	14	22	25	111	61	351	2,8	151	9,1
Semana 3	731	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,1
Semana 4	736	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2
Semana 5	734	25	14	25	27	101	59	353	2,6	148	9,3

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
DESJEJUM			Chá hortelã Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	<i>Suco de manga</i> Biscoito salgado
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	<i>Suco de laranja</i> Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Alpim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho Salada de vagem	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada <i>(sem leite)</i> Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	<i>Suco de acerola</i> Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	<i>Suco de pêssego</i> Bolo Hulk sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana	Recesso	Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva		Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduíche natural <i>(pão sem leite)</i> , peito de frango, requeijão caseiro, milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO /2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Suco de laranja Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de ovos
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Suco de melancia Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Suco de laranja Biscoito salgado
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete (sem leite) Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE, PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	729	24	15	24	26	103	59	352	2,9	149	9,0
Semana 2	738	23	14	22	25	111	61	351	2,8	151	9,1
Semana 3	731	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,1
Semana 4	736	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2
Semana 5	734	25	14	25	27	101	59	353	2,6	148	9,3

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
DESJEJUM			Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Biscoito salgado (<i>sem leite</i>)
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada (<i>sem leite</i>) Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Bolo Hulk sem açúcar (<i>leite de soja</i>)
FRUTA	Laranja	Banana		Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduíche natural (<i>pão sem leite</i> , peito de frango, requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>), milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de ovos
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite</u>)
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete (<u>sem leite</u>) Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca	Fe	Vit A	Vit C
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)
Semana 1	729	24	15	24	26	103	59	352	2,9	149	9,0
Semana 2	738	23	14	22	25	111	61	351	2,8	151	9,1
Semana 3	731	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,1
Semana 4	736	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2
Semana 5	734	25	14	25	27	101	59	353	2,6	148	9,3

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- APLV, ALERGIA A OVO E BANANA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
DESJEJUM			Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Biscoito salgado (<i>sem leite e sem ovo</i>)
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de <i>carne</i>
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)
FRUTA	Maçã	Laranja	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas (<i>se banana</i>)
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão (<i>sem ovo</i>) com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada (<i>sem leite</i>) Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	<i>Leite de soja</i> Pão caseiro (<i>sem leite e sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>)	<i>Leite de soja</i> Bolo Hulk sem açúcar, <i>sem ovo e com leite de soja</i>
FRUTA	Laranja	Abacaxi		Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduíche natural (<i>pão sem ovo e sem leite</i>), peito de frango, requeijão caseiro (<i>leite de soja</i>), milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão (<i>sem ovo</i>) e legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- APLV, ALERGIA A OVO E BANANA

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Melão	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de <u>frango</u>
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem leite e sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite de soja</u>)	<u>Leite de soja</u> Biscoito salgado (<u>sem leite e sem ovo</u>)
FRUTA	Laranja	Maçã	Mamão	Maçã	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida <u>Frango cozido</u> Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão (<u>sem ovo</u>) e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE, PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	729	24	15	24	26	103	59	352	2,9	149	9,0
Semana 2	738	23	14	22	25	111	61	351	2,8	151	9,1
Semana 3	731	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,1
Semana 4	736	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2
Semana 5	734	25	14	25	27	101	59	353	2,6	148	9,3

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
DESJEJUM			Chá hortelã Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado (<u>sem ovo</u>)
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de <u>carne</u>
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu saute Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada (<u>sem ovo</u>) Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo Hulk sem açúcar (<u>sem ovo</u>)
FRUTA	Laranja	Banana		Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduche natural (pão <u>sem ovo</u> , peito de frango, requeijão caseiro, milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão (<u>sem ovo</u>) e legumes (batata abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão (<i>sem ovo</i>) com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de <i>frango</i>
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado (<i>sem ovo</i>)
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida <i>Carne suína cozida</i> Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão (<i>sem ovo</i>) e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

* Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE, PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOCANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	729	24	15	24	26	103	59	352	2,9	149	9,0
Semana 2	738	23	14	22	25	111	61	351	2,8	151	9,1
Semana 3	731	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,1
Semana 4	736	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,2
Semana 5	734	25	14	25	27	101	59	353	2,6	148	9,3

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/10	5º FEIRA 02/10	6º FEIRA 03/10
DESJEJUM			Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango Salada de couve flor	Torta salgada Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro		Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo Hulk sem açúcar
FRUTA	Laranja	Banana		Melancia	Morango
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)		Sanduíche natural (pão, peito de frango, requeijão caseiro, milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17899

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 20/10	3º FEIRA 21/10	4º FEIRA 22/10	5º FEIRA 23/10	6º FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela Suco de abacaxi	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	Arroz Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de ovos
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	Arroz, brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	987	28	15	27	26	141	59	1387
Semana 2	973	27	14	26	25	152	61	1371
Semana 3	984	26	15	29	25	138	60	1382
Semana 4	982	27	15	32	27	151	58	1396
Semana 5	971	28	14	26	25	153	61	1393

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/10	02/10	03/10
DESJEJUM			Chá hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá cidreira <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>
FRUTA			Maçã	Morango	Melancia
ALMOÇO			<u>Arroz integral</u> Feijão Abobrinha cozida Frango assado Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne em cubos cozida Salada de beterraba Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Cenoura sauté Isclas de frango cozida Suco de pêssego
FRUTA			Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE			Quirera com carne suína refogada Salada de repolho	Canja (<u>arroz integral</u>) batata cenoura e frango)	Farofa de ovos
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá camomila <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Chuchu sauté Frango cozido Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Aipim cozido Carne de panela Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de frango refogada Salada de brócolis Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho	Macarrão (<u>integral</u>) com carne ao molho	Sopa de legumes (batata, abobrinha e chuchu) e carne	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de couve flor	Torta salgada (<u>com farinha integral</u>) Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro		Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Bolo Hulk sem açúcar e <u>com farinha integral</u>
FRUTA	Laranja	Banana		Melancia	Morango
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de pêssego	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis sauté Isclas de carne cozida Suco de uva	Recesso	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de fígado refogada Salada de beterraba Suco de maçã
FRUTA	Maçã	Melão		Salada de frutas	Mamão
LANCHE DA TARDE	<u>Arroz integral</u> , abobrinha cozida e isclas de carne cozida	Canja (<u>arroz integral</u>), batata cenoura e frango)		Sanduíche natural (<u>pão integral</u> , peito de frango requeijão caseiro, milho, tomate e alface)	Sopa de macarrão (<u>integral</u>), legumes (batata, abobrinha e chuchu) e frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17899

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI OUTUBRO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 20/10	3ºFEIRA 21/10	4ºFEIRA 22/10	5ºFEIRA 23/10	6ºFEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Laranja	Mamão
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Carne de panela Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de fígado Salada de chuchu Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Cenoura saute Frango assado Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão (<u>integral</u>) com frango ao molho	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)	Polenta com carne suína cozida Salada de pepino	Farofa de ovos
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de frango acebolada Salada de beterraba Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de vagem Suco de maçã	<u>Arroz integral</u> Feijão Repinho refogado Carne suína cozida Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga
FRUTA	Melão	Morango	Abacaxi	Melancia	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de aipim com carne	<u>Arroz integral</u> , brócolis cozido e isclas de carne cozida	Sopa de macarrão (<u>integral</u>) e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Quirera com frango ao molho	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Miliorin Nutricionista CRN6 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	987	28	15	27	26	141	59	1387
Semana 2	973	27	14	26	25	152	61	1371
Semana 3	984	26	15	29	25	138	60	1382
Semana 4	982	27	15	32	27	151	58	1396
Semana 5	971	28	14	26	25	153	61	1393

Mônica Kapp Genari Viviane Miliorin Danieli Knopik
CRN-8 12294 CRN-8 3932 CRN-8 17099