



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA - MARÇO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado	Arroz, batata cozida e carne de panela
			Leite	Laranja
10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite com doce de leite Chá mate Mamão
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho Morango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Canjica com leite Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Bolo de laranja Suco de uva Melão
31/03				
Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	285	10	15	9	24	42	61	593
Semana 2	289	9	14	10	25	44	61	525
Semana 3	291	9	13	8	23	43	64	583
Semana 4	295	10	15	10	25	38	60	548

*MKG*  
**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*DK*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

*VM*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado	Arroz, batata cozida e carne de panela
			Leite	Laranja
10/03	11/03	12/03	Maçã	14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite com doce de leite Chá mate
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho Morango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Canjica com leite Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Bolo de laranja Suco de uva Melão
31/03				
Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

*mlg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado ( <i>sem leite</i> )  <i>Leite sem lactose</i>	Arroz, batata cozida e carne de panela
10/03	11/03	12/03	Maçã 13/03	Laranja 14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne  Melancia	Quirera com carne suína cozida  Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão ( <i>sem leite</i> ) com <i>doce de fruta</i>  Chá mate
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho  Morango	Arroz, purê de batatas ( <i>leite sem lactose</i> ) e quibe assado	Canjica com <i>leite sem lactose</i>  Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho  Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango  Salada de alface	Bolo de laranja ( <i>leite sem lactose</i> )  Suco de uva
31/03				Melão
Macarrão integral à bolonhesa (carne moída)  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

*mko*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*AV*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado ( <i>sem leite</i> )  <i>Leite de soja</i>	Arroz, batata cozida e carne de panela
10/03	11/03	12/03	Maçã 13/03	Laranja 14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne  Melancia	Quirera com carne suína cozida  Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão ( <i>sem leite e sem ovo</i> ) com <i>doce de fruta</i>  Chá mate  Mamão
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
<i>Macarrão sem ovos</i> com salsicha  Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho  Morango	Arroz, purê de batatas ( <i>leite de soja</i> ) e quibe assado	Canjica com <i>leite de soja</i>  Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de <i>carne</i> e couve manteiga	Quirera com frango ao molho  Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango  Salada de alface	Bolo de laranja ( <i>com leite de soja e sem ovo</i> )  Suco de uva  Melão
31/03				
<i>Macarrão sem ovos</i> à bolonhesa (carne moída)  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VV*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
INTOLERANCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado <u>sem leite e sem glúten</u>  <u>Leite sem lactose</u>	Arroz, batata cozida e carne de panela  <u>Melão</u>
10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne  Melancia	<u>Arroz com carne suína cozida</u>  Salada de repolho	Maçã Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão <u>(sem leite e sem glúten)</u> com <u>doce de fruta</u>  Chá mate  Mamão
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão <u>(sem glúten)</u> com salsicha  Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	<u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho  Morango	Arroz, purê de batatas <u>(leite sem lactose)</u> e carne moída refogada	Canjica com <u>leite sem lactose</u>  <u>Pera</u>
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
<u>Arroz, omelete e couve manteiga</u>	<u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho  Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango  Salada de alface	<u>Bolo doce simples (leite sem lactose e sem glúten)</u>  Suco de uva Melão
31/03				
Macarrão <u>(sem glúten)</u> à bolonhesa (carne moída)  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VV*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado ( <i>sem glúten</i> )	Arroz, batata cozida e carne de panela
			Leite	Laranja
10/03	11/03	12/03	Maçã	14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne  Melancia	Quirera com carne suína cozida  Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite ( <i>sem glúten</i> ) com doce de leite  Chá mate
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão ( <i>sem glúten</i> ) com salsicha  Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho  Morango	Arroz, purê de batatas e <i>carne moída refogada</i>	Canjica com leite  Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho  Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango  Salada de alface	Bolo de laranja ( <i>sem glúten</i> )  Suco de uva
31/03				Melão
Macarrão ( <i>sem glúten</i> ) à bolonhesa (carne moída)  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS									
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	(mg)	(mg)
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593	
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525	
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583	
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548	

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VJ*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
ALERGIA À OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Biscoito salgado	Arroz, batata cozida e carne de panela
			Leite	
10/03	11/03	12/03	Maçã	Laranja
Risoto de frango	Arroz, cenoura saute e iscas de carne	Quirera com carne suína cozida	13/03	14/03
Salada de tomate	Melancia	Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão ( <i>sem ovo</i> ) com doce de leite
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão ( <i>sem ovo</i> ) com salsicha	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Canjica com leite
Salada de brócolis		Morango		Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de <i>carne</i> e couve manteiga	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango	Bolo de laranja <i>sem ovo</i>
	Maçã		Salada de alface	Suco de uva
31/03				Melão
Macarrão ( <i>sem ovo</i> ) à bolonhesa (carne moída)				
Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
PRÉ-DIABÉTICO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			<i>Biscoito salgado integral</i>	<i>Batata cozida e carne de panela</i>
			Leite	Laranja
10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Risoto de frango ( <i>arroz integral</i> ) Salada de tomate	<i>Arroz integral</i> , cenoura saute e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	<i>Arroz integral</i> , feijão, carne moída e abobrinha refogada	<i>Pão integral</i> com margarina Chá mate ( <i>sem açúcar</i> ) Mamão
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
<i>Macarrão integral</i> com salsicha Salada de brócolis	<i>Arroz integral à carreteiro (arroz integral, carne moída, cenoura)</i>	Polenta com frango ao molho Morango	<i>Purê de batatas e quibe assado</i>	Canjica com leite ( <i>sem açúcar</i> ) Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango ( <i>arroz integral</i> ) Salada de alface	Bolo de laranja ( <i>farinha integral</i> ) Suco de uva ( <i>sem açúcar</i> ) Melão
31/03				
<i>Macarrão integral</i> à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

*mk*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*mm*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO/2025  
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03 <i>Biscoito salgado integral</i>	07/03 <i>Arroz integral e carne de panela</i>  Laranja
10/03	11/03	12/03	13/03 Leite Maçã	14/03
Risoto de frango ( <i>arroz integral</i> )  Salada de tomate	<i>Arroz integral</i> , cenoura saute e iscas de carne  <i>Morango</i>	Quirera com carne suína cozida  Salada de repolho	<i>Arroz integral</i> , feijão, carne moída e abobrinha refogada	<i>Pão integral</i> com margarina  Chá mate ( <i>sem açúcar</i> )  <i>Laranja</i>
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
<i>Macarrão integral</i> com salsicha  Salada de brócolis	<i>Arroz integral à carreteiro (arroz integral, carne moída, cenoura)</i>	Polenta com frango ao molho  Morango	<i>Arroz integral e quibe assado</i>	Canjica com leite ( <i>sem açúcar</i> )  <i>Maça</i>
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho  Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango ( <i>arroz integral</i> )  Salada de alface	Bolo de laranja ( <i>farinha integral</i> )  Suco de uva ( <i>sem açúcar</i> )  Melão
31/03				
<i>Macarrão integral</i> à bolonhesa (carne moída)  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	334	10	14	9	25	53	61	593
Semana 2	342	12	15	10	26	45	59	525
Semana 3	338	12	15	11	25	50	59	583
Semana 4	349	11	14	10	25	45	61	548

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Viviane Millio  
CRN-8 3932

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – MARÇO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Mamão
10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Maçã	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Banana	Macarrão Frango ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Laranja
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Melancia	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Laranja	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Banana	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Maçã	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Mamão
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Banana	Macarrão Frango ao molho Salada de cenoura Morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Laranja	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Mamão
31/03				
Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Laranja				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	347	12	15	10	25	49	60	572
Semana 2	339	11	14	9	25	51	61	596
Semana 3	336	12	15	12	20	53	65	593
Semana 4	331	10	13	12	22	53	65	586

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – MARÇO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			06/03	07/03
			Farofa de ovos e cenoura Maçã	Arroz, batata cozida e carne de panela Laranja
10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite com ovo mexido Chá mate Mamão
17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho Morango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Macarrão com frango ao molho Canjica com leite Banana
24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Bolo salgado (cenoura, tomate e milho verde e ervilha) Suco de uva Melão
31/03				
Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	479	13	12	9	26	71	62	529
Semana 2	477	14	15	12	28	69	58	582
Semana 3	495	14	14	12	28	70	59	586
Semana 4	488	16	13	11	27	68	58	537

*mkp*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*AK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- MARÇO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1				06/03 Farofa de ovos e cenoura	07/03 Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2				Biscoito salgado Leite Maçã	Arroz, batata cozida e carne de panela Laranja
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura sauté e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite com doce de leite Chá mate Mamão
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho Morango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Canjica com leite Banana
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Vitamina de mamão com aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis sauté e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Bolo de laranja Suco de uva Melão
	31/03				
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado				
LANCHE 2	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	408	13	14	15	25	65	61	796
Semana 2	406	13	15	13	25	63	60	793
Semana 3	408	12	15	12	24	66	62	712
Semana 4	405	12	14	15	26	61	60	774

MKG  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

DK  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

VM  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- MARÇO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE 1				06/03 Farofa de ovos e cenoura	07/03 Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2				Biscoito salgado Leite Maçã	Arroz, batata cozida e carne de panela Laranja
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura sauté e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite com doce de leite Chá mate Mamão
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho Morango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Canjica com leite Banana
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Vitamina de mamão com aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis sauté e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Bolo de laranja Suco de uva Melão
	31/03				
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado				
LANCHE 2	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	511	16	14	18	25	80	61	796
Semana 2	508	16	15	16	25	78	60	793
Semana 3	504	15	15	15	24	80	62	712
Semana 4	497	15	14	17	26	74	60	774

*mk*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – MARÇO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				06/03	07/03
LANCHE MANHÃ				Biscoito salgado Leite Maçã	Arroz, batata cozida e carne de panela Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de tomate	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado
LANCHE DA TARDE I				Melancia	Mamão
LANCHE DA TARDE II				Farofa de ovos e cenoura	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e iscas de carne Melancia	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Pão de leite com doce de leite Chá mate Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho
LANCHE DA TARDE I	Morango	Maçã	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE II	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	Leite Biscoito salgado
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE MANHÃ	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho Morango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Canjica com leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Laranja	Banana	Maçã	Mamão
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Pão de leite com margarina Chá mate	Macarrão com frango ao molho

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*Mônica Kapp Genari*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*Danieli Knopik*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*Viviane Milliorin*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – MARÇO/2025

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Maçã	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Bolo de laranja Suco de uva Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de frango grelhada Salada de tomate	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina
	31/03				
LANCHE MANHÃ	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor				
LANCHE DA TARDE I	Laranja				
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1152	30	12	33	25	178	63	1398
Semana 2	1189	39	14	35	26	170	60	1366
Semana 3	1184	44	15	34	25	167	60	1357
Semana 4	1153	35	13	36	26	172	61	1392

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MARÇO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 06/03	6º FEIRA 07/03
DESJEJUM				Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina
FRUTA				Maçã	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE				Farofa de ovos e cenoura	Macarrão com carne moída
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com doce de leite	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
LANCHE DA TARDE	Macarrão à bolonhesa (com carne moída)	Risoto de frango	Quirera com carne suína cozida	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de carne e repolho
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Maçã	Morango	Banana	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com salsicha ao molho	Polenta com frango ao molho	Purê de batatas Quibe assado	Farofa de ovos e repolho

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MARÇO/2025

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Bolo de laranja
FRUTA	Laranja	Maçã	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango
	31/03				
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída)				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	1160	37	15	32	25	162	60	1398
Semana 2	1172	35	14	36	27	167	61	1366
Semana 3	1189	34	13	38	28	160	59	1357
Semana 4	1197	40	15	33	26	161	59	1392

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MARÇO/2025  
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 06/03	6º FEIRA 07/03
DESJEJUM				Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina
FRUTA				Maçã	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de <u>cenoura</u> <u>Suco de melancia</u>	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado <u>Suco de pêssego</u>
LANCHE DA TARDE				Farofa de ovos e cenoura	Macarrão com carne moída
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com doce de leite	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino <u>Suco de uva</u>	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
LANCHE DA TARDE	Macarrão à bolonhesa (com carne moída)	Risoto de frango	Quirera com carne suína cozida	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Farofa de carne e repolho
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melão	<u>Laranja</u>	Morango	Banana	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba <u>Suco de melancia</u>	Arroz Feijão Frango assado Salada de <u>chuchu</u> <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada <u>Suco de pêssego</u>	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino <u>Suco de uva</u>
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com salsicha ao molho	Polenta com frango ao molho	Purê de batatas Quibe assado	Farofa de ovos e repolho

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*Mônica Kapp Genari*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*Danieli Knopik*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*Viviane Milliorin*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MARÇO/2025  
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Bolo de laranja
FRUTA	Laranja	Maçã	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de <u>couve flor</u> <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de <u>pêssego</u>	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura <u>Suco de melancia</u>	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida <u>Suco de uva</u>
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída ao molho	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango
	31/03				
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado				
FRUTA	Maçã				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída)				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1160	37	15	32	25	162	60	1398
Semana 2	1172	35	14	36	27	167	61	1366
Semana 3	1189	34	13	38	28	160	59	1357
Semana 4	1197	40	15	33	26	161	59	1392

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				06/03	07/03
LANCHE TARDE 1				Farofa de ovo e cenoura	Arroz, batata cozida e carne de panela
LANCHE TARDE 2				Leite Biscoito salgado	Laranja
	10/03	11/03	12/03	Maçã 13/03	14/03
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e frango assado	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Arroz e omelete Salada de beterraba
LANCHE TARDE 2	Leite Pão de leite com margarina	Melancia	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá mate Pão de leite com doce de leite
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Macarrão com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Morango	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Canjica com leite

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne suína refogada
LANCHE TARDE 2	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Leite Biscoito salgado	Melão	Bolo de laranja Suco de uva
	31/03				
LANCHE TARDE 1	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	314	10	15	12	25	46	60	155	2,3	84	20
Semana 2	309	11	16	11	26	44	58	170	3,1	72	15
Semana 3	312	10	15	11	26	45	59	161	2,1	75	19
Semana 4	321	9	15	10	25	47	60	165	2,7	79	24

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*AK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				06/03	07/03
LANCHE TARDE 1				Papa de frango e cenoura	Papa de arroz, batata e carne
LANCHE TARDE 2				Papa de biscoito Papa de maça	Papa de banana
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, cenoura e frango Papa de tomate	Papa de arroz, cenoura e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, carne e abobrinha	Papa da arroz e omelete Papa de beterraba
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de melancia	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão de leite
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão e carne Papa de brócolis	Papa de arroz, carne, cenoura e batata	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, batata e carne	Papa de macarrão e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de morango	Papa de pão de leite	Papa de banana	Papa de biscoito

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, cenoura e omelete	Quirera com papa de frango	Papa de arroz integral, feijão, brócolis e carne	Papa de arroz, cenoura e frango	Polenta com papa de carne
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de frutas (mamão, banana e maçã)	Papa de biscoito	Papa de melão	Papa de biscoito
	31/03				
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão integral e carne				
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	314	10	15	12	25	46	60	155	2,3	84	20
Semana 2	309	11	16	11	26	44	58	170	3,1	72	15
Semana 3	312	10	15	11	26	45	59	161	2,1	75	19
Semana 4	321	9	15	10	25	47	60	165	2,7	79	24

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*my*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				06/03	07/03
LANCHE TARDE 1				Farofa de ovo e cenoura	Arroz, batata cozida e carne de panela
LANCHE TARDE 2				Leite Biscoito salgado	Laranja
	10/03	11/03	12/03	Maçã 13/03	14/03
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e frango assado	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Arroz e omelete Salada de beterraba
LANCHE TARDE 2	Leite Pão de leite com margarina	Melancia	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá mate Pão de leite com doce de leite
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Macarrão com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Morango	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Canjica com leite

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne suína refogada
LANCHE TARDE 2	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Leite Biscoito salgado	Melão	Bolo de laranja Suco de uva
31/03					
LANCHE TARDE 1	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	494	17	15	14	25	68	60	796
Semana 2	502	18	16	15	26	73	58	785
Semana 3	498	17	15	16	26	72	59	789
Semana 4	494	18	15	14	25	76	60	794

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VJM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				06/03	07/03
LANCHE MANHÃ 1				Leite Biscoito salgado  Maçã	Laranja
LANCHE MANHÃ 2				Farofa de ovo e cenoura	Arroz, batata cozida e carne de panela
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE MANHÃ 1	Leite Pão de leite com margarina	Melancia	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá mate Pão de leite com doce de leite
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e frango assado	Quirera com carne suína cozida  Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Arroz e omelete  Salada de beterraba
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Morango	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Canjica com leite
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Macarrão com frango ao molho

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*mo*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VX*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EJA - PERIODO MANHÃ

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
LANCHE MANHÃ 1	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Leite Biscoito salgado	Melão	Bolo de laranja  Suco de uva
LANCHE MANHÃ 2	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango  Salada de alface	Polenta com carne suína refogada
	31/03				
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado				
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída)  Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	718	26	15	22	25	110	60	796
Semana 2	732	27	16	24	26	96	58	785
Semana 3	720	25	15	23	26	95	59	789
Semana 4	717	26	15	22	25	112	60	794

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VX*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
				06/03	07/03
LANCHE TARDE 1				Farofa de ovo e cenoura	Arroz, batata cozida e carne de panela
LANCHE TARDE 2				Leite Biscoito salgado	Laranja
	10/03	11/03	12/03	Maçã 13/03	14/03
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, cenoura saute e frango assado	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e abobrinha refogada	Arroz e omelete Salada de beterraba
LANCHE TARDE 2	Leite Pão de leite com margarina	Melancia	Leite Biscoito salgado	Mamão	Chá mate Pão de leite com doce de leite
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha Salada de brócolis	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Polenta com frango ao molho	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Macarrão com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Morango	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Canjica com leite

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho	Arroz integral, feijão, brócolis saute e iscas de carne acebolada	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne suína refogada
LANCHE TARDE 2	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Leite Biscoito salgado	Melão	Bolo de laranja Suco de uva
	<b>31/03</b>				
LANCHE TARDE 1	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	718	26	15	22	25	110	60	796
Semana 2	732	27	16	24	26	96	58	785
Semana 3	720	25	15	23	26	95	59	789
Semana 4	717	26	15	22	25	112	60	794

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 06/03	6º FEIRA 07/03
LANCHE TARDE 1				Papa de frango e cenoura	Papa de arroz, batata e carne
LANCHE TARDE 2				Papa de biscoito Papa de maça	Papa de banana
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, cenoura e frango Papa de tomate	Papa de arroz, cenoura e frango	Quirera com papa de carne	Papa de arroz, feijão, carne e abobrinha	Papa da arroz e omelete Papa de beterraba
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de melancia	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão de leite
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão e carne Papa de brócolis	Papa de arroz, carne, cenoura e batata	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, batata e carne	Papa de macarrão e frango
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de morango	Papa de pão de leite	Papa de banana	Papa de biscoito

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MARÇO/2025  
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, cenoura e omelete	Quirera com papa de frango	Papa de arroz integral, feijão, brócolis e carne	Papa de arroz, cenoura e frango	Polenta com papa de carne
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de frutas (mamão, banana e maçã)	Papa de biscoito	Papa de melão	Papa de biscoito
	31/03				
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão integral e carne				
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	718	26	15	22	25	110	60	796
Semana 2	732	27	16	24	26	96	58	785
Semana 3	720	25	15	23	26	95	59	789
Semana 4	717	26	15	22	25	112	60	794

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 06/03	6º FEIRA 07/03
DESJEJUM				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA				Papa de maça	Papa de banana
ALMOÇO				Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de abacaxi
FRUTA				Papa de melancia	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Omelete Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de pêssego
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de melão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de melão	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de morango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	31/03				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de maçã				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Papa de mamão				
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03	07/03
FRUTA				Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
ALMOÇO				Papa de maça	Papa de banana
FRUTA				Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE				Papa de melancia	Papa de mamão
				Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Omelete Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de pêssego
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de melão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	Papa de arroz, frango e cenoura Papa de tomate	Quirera com papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maça	Papa de melão	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de morango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e cenoura Papa de tomate	Papa de macarrão com carne Papa de cenoura	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Purê de batatas Papa de carne	Papa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALICAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, omelete e cenoura	Quirera com papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz integral, brócolis e carne	Papa de arroz, batata, chuchu e frango	Papa de arroz, cenoura e frango
	31/03				
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil				
FRUTA	Papa de maçã				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Papa de mamão				
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão e carne Papa de chuchu				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	489	17	15	13	25	68	60	219	5,2	361	40
Semana 2	480	18	15	14	25	69	60	205	5,9	396	52
Semana 3	483	15	14	17	26	73	59	201	6,0	383	54
Semana 4	491	17	15	14	25	70	60	225	5,4	399	43

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03	07/03
FRUTA				Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
ALMOÇO				Papa de maça	Papa de banana
FRUTA				Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de uva	Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE				Papa de melancia	Papa de mamão
				Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melancia	Papa de maça	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Omelete ( <u>leite sem lactose</u> ) Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de chuchu Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de pêssego
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de melão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão com frango Papa de brócolis	Papa de arroz, frango e cenoura Papa de tomate	Quirera com papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maça	Papa de melão	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Omelete ( <u>leite sem lactose</u> ) Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de morango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e cenoura Papa de tomate	Papa de macarrão com carne Papa de cenoura	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> ) Papa de carne	Papa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

**Mônica Kapp Genari** Nutricionista RT CRN8 12294  
**Danieli Knopik** Nutricionista CRN8 17099  
**Viviane Milliorin** Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEREM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Leite Materno/ <i>Fórmula Infantil sem lactose</i>	Leite Materno/ <i>Fórmula Infantil sem lactose</i>	Leite Materno/ <i>Fórmula Infantil sem lactose</i>	Leite Materno/ <i>Fórmula Infantil sem lactose</i>	Leite Materno/ <i>Fórmula Infantil sem lactose</i>
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de banana	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas ( <i>leite sem lactose</i> ) Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Omelete ( <i>leite sem lactose</i> ) Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, omelete (sem leite) e cenoura	Quirera com papa de frango Papa de chuchu	Papa de arroz integral, brócolis e carne	Papa de arroz, batata, chuchu e frango	Papa de arroz, cenoura e frango
	31/03				
DESJEJUM	Leite Materno/ <i>Fórmula Infantil sem lactose</i>				
FRUTA	Papa de maçã				
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Papa de mamão				
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão e carne Papa de chuchu				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET						
Semana 1	489	17	15	13	25	68	60	219	5,2	361	40
Semana 2	480	18	15	14	25	69	60	205	5,9	396	52
Semana 3	483	15	14	17	26	73	59	201	6,0	383	54
Semana 4	491	17	15	14	25	70	60	225	5,4	399	43

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03	07/03
FRUTA				Chá de camomila	Leite
ALMOÇO				Farofa de ovos	Pão francês com margarina
FRUTA				Maça	Laranja
LANCHE DA TARDE				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne de panela ao molho	Vagem refogada
				Salada de tomate	Frango grelhado
				Suco de uva	Suco de abacaxi
				Melancia	Mamão
				Arroz, frango ao molho e cenoura	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro requeijão caseiro	Leite Pão francês com margarina	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Maça	Laranja	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Iscas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
FRUTA	Abacaxi	Morango	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com margarina	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Iscas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de vagem	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Purê de batatas Quibe assado	Sopa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.  
\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.  
\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.  
\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.  
\* AS FRUTAS E HORTALICAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com margarina	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo de laranja Suco de uva
FRUTA	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Salada de pepino	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Risoto de frango Salada de alface
	31/03				
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	15	21	25	103	60	361	3,8	156	15
Semana 2	716	27	15	20	25	112	60	355	4,1	224	23
Semana 3	719	25	14	24	26	115	59	353	4,4	193	25
Semana 4	725	27	15	21	25	105	60	370	3,9	230	19

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03 Chá de camomila Farofa de ovos	07/03 <u>Suco de morango</u> <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA				Maça	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Suco de abacaxi
FRUTA				Melancia	Mamão
LANCHE DA TARDE				Arroz, frango ao molho e cenoura	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	<u>Suco de uva</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Suco de melancia</u> <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA	Melancia	Maça	Laranja	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete (leite sem lactose) Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
FRUTA	Abacaxi	Morango	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Suco de melancia</u> Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Suco de morango</u> Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete (leite sem lactose) Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de vagem	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Purê de batatas (leite sem lactose) Quibe assado	Sopa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*hko*  
**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*DK*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

*W*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

*W*  
**Mônica Kapp Genari** Nutricionista RT CRN8 12294  
**Danieli Knopik** Nutricionista CRN8 17099  
**Viviane Milliorin** Nutricionista CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá de camomila <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Suco de laranja</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Suco de melancia</u> <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Bolo de laranja ( <u>leite sem lactose</u> ) Suco de uva
FRUTA	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> ) Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete ( <u>leite sem lactose</u> ) Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Salada de pepino	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Risoto de frango Salada de alface
<b>31/03</b>					
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	15	21	25	103	60	361	3,8	156	15
Semana 2	716	27	15	20	25	112	60	355	4,1	224	23
Semana 3	719	25	14	24	26	115	59	353	4,4	193	25
Semana 4	725	27	15	21	25	105	60	370	3,9	230	19

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03 Chá de camomila Farofa de ovos	07/03 <i>Suco de morango</i> Pão francês com margarina
FRUTA				Maça	Laranja
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Suco de abacaxi
FRUTA				Melancia	Mamão
LANCHE DA TARDE				Arroz, frango ao molho e cenoura	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	<i>Suco de uva</i> Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) requeijão caseiro	<i>Suco de melancia</i> Pão francês com margarina	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Maça	Laranja	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
FRUTA	Abacaxi	Morango	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro	<i>Suco de melancia</i> Pão francês com margarina	Chá mate Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro	<i>Suco de morango</i> Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de vagem	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Purê de batatas Quibe assado	Sopa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*mo*  
**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*DK*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

*PK*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

*mo*  
**Mônica Kapp Genari** Nutricionista RT CRN8 12294  
*DK*  
**Danieli Knopik** Nutricionista CRN8 17099  
*PK*  
**Viviane Milliorin** Nutricionista CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	<u>Suco de laranja</u> Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com margarina	<u>Suco de melancia</u> Pão francês com requeijão caseiro	Bolo de laranja Suco de uva
FRUTA	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Salada de pepino	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Risoto de frango Salada de alface
<b>31/03</b>					
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro <i>(sem leite)</i> com requeijão caseiro				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	15	21	25	103	60	361	3,8	156	15
Semana 2	716	27	15	20	25	112	60	355	4,1	224	23
Semana 3	719	25	14	24	26	115	59	353	4,4	193	25
Semana 4	725	27	15	21	25	105	60	370	3,9	230	19

*mlo*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03	07/03
FRUTA				Chá de camomila <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Leite Pão francês com margarina
ALMOÇO				Maça	Laranja
FRUTA				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE				Melancia	Mamão
				Arroz, frango ao molho e cenoura	Sopa de <u>macarrão (sem ovo)</u> e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Leite Pão francês com margarina	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Maça	Laranja	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida <u>Carne de panela ao molho</u> Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
FRUTA	Abacaxi	Morango	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão (sem ovo)</u> com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Leite Pão francês com margarina	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce <u>Farofa de carne</u>
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e chuchu) <u>Carne moída refogada</u> Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Macarrão (sem ovo)</u> à bolonhesa (carne moída) Salada de vagem	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Purê de batatas Quibe assado <u>(sem ovo)</u>	Sopa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*mo*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*M*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com margarina	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo de laranja <u>(sem ovo)</u> Suco de uva
FRUTA	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão <u>Frango grelhado</u> Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	<u>Farofa de carne</u> e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Salada de pepino	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Risoto de frango Salada de alface
	31/03				
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão integral (sem ovo)</u> à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	723	26	15	21	25	103	60	361	3,8	156	15
Semana 2	716	27	15	20	25	112	60	355	4,1	224	23
Semana 3	719	25	14	24	26	115	59	353	4,4	193	25
Semana 4	725	27	15	21	25	105	60	370	3,9	230	19

MKG  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

DK  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

VM  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03	07/03
FRUTA				Chá de camomila	Leite
ALMOÇO				Farofa de ovos	Pão francês com margarina
				Maça	Laranja
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne de panela ao molho	Vagem refogada
				Salada de tomate	Frango grelhado
				Suco de uva	Suco de abacaxi
FRUTA				Melancia	Mamão
LANCHE DA TARDE				Arroz, frango ao molho e cenoura	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro requeijão caseiro	Leite Pão francês com margarina	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Maça	Laranja	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
FRUTA	Abacaxi	Morango	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com margarina	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de vagem	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Purê de batatas Quibe assado	Sopa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com margarina	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo de laranja Suco de uva
FRUTA	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Salada de pepino	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Risoto de frango Salada de alface
	31/03				
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	955	33	15	27	25	135	60	1389
Semana 2	948	35	15	27	25	140	60	1399
Semana 3	951	31	14	20	26	133	59	1400
Semana 4	958	33	15	26	25	139	60	1398

*img*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM				06/03	07/03
FRUTA				Chá de camomila Farofa de ovos	Leite Pão francês com margarina
ALMOÇO				Maça	Laranja
				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Suco de abacaxi
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Chá hortelã Pão caseiro requeijão caseiro	Leite Pão francês com margarina	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Maça	Laranja	Mamão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com margarina	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Maça	Melão	Morango	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com margarina	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo de laranja Suco de uva
FRUTA	Laranja	Maça	Abacaxi	Banana	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
	31/03				
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro				
FRUTA	Maça				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	420	14	15	12	25	59	60	782
Semana 2	411	15	15	12	25	61	60	797
Semana 3	414	12	14	13	26	58	59	800
Semana 4	423	14	15	11	25	60	60	794

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
ALMOÇO				06/03	07/03
FRUTA				Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Vagem refogada Frango grelhado Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE				Melancia	Mamão
				Arroz, frango ao molho e cenoura	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)
ALMOÇO	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Omelete Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de morango	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de pêssego
FRUTA	Abacaxi	Morango	Banana	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de tomate	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)
ALMOÇO	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne suína grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Omelete Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino Suco de morango
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Maça
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de vagem	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Purê de batatas Quibe assado	Sopa de legumes (batata, couve flor e cenoura)

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MARÇO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 24/03	3º FEIRA 25/03	4º FEIRA 26/03	5º FEIRA 27/03	6º FEIRA 28/03
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos e couve manteiga	Quirera com frango ao molho Salada de pepino	Arroz integral, brócolis saute e isclas de carne acebolada	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Risoto de frango Salada de alface
	31/03				
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor Suco de melancia				
FRUTA	Laranja				
LANCHE DA TARDE	Macarrão integral à bolonhesa (carne moída) Salada de pepino				

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	427	15	15	13	25	60	60	791
Semana 2	419	15	15	12	25	61	60	798
Semana 3	423	13	14	14	26	59	59	800
Semana 4	432	14	15	12	25	60	60	795

*mo*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932