



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – MAIO/2025

2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado Leite Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	281	9	14	9	26	39	60	584
Semana 2	274	8	14	8	25	40	61	591
Semana 3	289	10	15	10	26	38	59	608
Semana 4	275	9	15	9	25	40	60	609

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado Leite Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana (<i>sem leite</i>) <i>Leite sem lactose</i> Maça <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão (<i>sem leite</i>) com <i>doce de fruta</i> Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado (<i>sem leite</i>) <i>Leite sem lactose</i> Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja (<i>leite sem lactose</i>) Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
<u>Macarrão sem glúten</u> com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão (<u>sem leite e sem glúten</u>) com <u>doce de fruta</u> Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u> Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	<u>Macarrão sem glúten com carne moída refogada</u> Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja (<u>leite de soja e sem glúten</u>) Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
INTOLERANCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
<u>Arroz, omelete (sem leite) e couve manteiga refogada</u>	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho <u>Morango</u>	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	<u>Chineque (sem leite e sem glúten)</u> <u>Leite sem lactose</u> Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
<u>Macarrão sem glúten</u> com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga <u>Pera</u>	<u>Arroz com carne suína refogada</u> Salada de beterraba	<u>Pão (sem leite e sem glúten)</u> com doce de fruta Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
<u>Arroz com carne moída ao molho</u> Salada de alface	<u>Macarrão sem glúten com frango e cenoura</u> Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite sem lactose</u> <u>Maça</u>
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
<u>Arroz com frango ao molho</u> Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela <u>Melão</u>	<u>Macarrão sem glúten com carne moída refogada</u> Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo (<u>leite sem lactose e sem glúten</u>) Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana (<u>sem glúten</u>) Leite Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão (<u>sem glúten</u>) com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite (<u>sem glúten</u>) com requeijão caseiro Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado (<u>sem glúten</u>) Leite Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de apim com carne de panela Laranja	<u>Macarrão sem glúten com carne moída refogada</u> Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja (<u>sem glúten</u>) Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
PRÉ-DIABÉTICO

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz integral, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
<u>Macarrão integral</u> com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Chá Mate (<u>sem açúcar</u>) Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de repolho	Bolo de laranja (<u>farinha integral</u>) Chá de camomila (<u>sem açúcar</u>) Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
ALERGIA Á OVO

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de <u>carne</u> com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana (<u>sem ovo</u>) Leite Maça <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão (<u>sem ovo</u>) com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado (<u>sem ovo</u>) Leite Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com quibe assado (<u>sem ovo</u>) Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja (<u>sem ovo</u>) Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - MAIO/2025
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz integral, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz integral, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão integral com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango (arroz integral) Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão integral com requeijão caseiro Chá Mate (sem açúcar) Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado integral Leite
26/05	27/05	28/05	29/05	Banana 30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão integral com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango (arroz integral) Salada de repolho	Bolo de laranja (farinha integral) Chá de camomila (sem açúcar) Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	338	10	14	10	26	48	60	584
Semana 2	330	10	14	11	25	50	61	591
Semana 3	339	11	15	11	26	46	59	608
Semana 4	335	12	15	10	25	50	60	609


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – MAIO/2025

2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Melão	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Banana	Macarrão ao molho Frango assado Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de brócolis Ponkan
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor Melancia	Arroz Feijão Batata corada Carne moída colorida Maça	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida Banana	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Melão	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de vagem Maça
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Mamão	Arroz Feijão Batata corada Omelete Banana	Risoto de frango Salada de alface Morango	Arroz Feijão Batata doce assada Carne moída cozida Maça	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne cozida Ponkan
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída colorida Melancia	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de pepino Banana	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete Morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Maça

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	359	12	15	9	25	48	60	603
Semana 2	338	11	14	10	25	50	61	584
Semana 3	343	12	15	10	26	47	59	599
Semana 4	345	12	15	8	25	48	60	597

mtko
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

pp
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – MAIO/2025

2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Risoto de frango Chineque de banana Maça <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite com carne moída refogada Chá Mate Melão
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Macarrão com carne moída ao molho Banana
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Farofa de ovos Bolo de laranja Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	485	14	14	10	26	73	60	591
Semana 2	479	14	14	8	25	70	61	596
Semana 3	490	18	15	11	26	69	59	601
Semana 4	482	17	15	9	25	72	60	599

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- MAIO/2025

	2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana e maçã)	Vitamina de mamão	Mingau de aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE 1	Vitamina de maçã	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia
LANCHE 2	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado Leite Banana
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE 1	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia	Vitamina de mamão
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	415	12	14	12	26	59	60	794
Semana 2	406	14	15	13	25	62	60	796
Semana 3	412	13	14	12	25	62	61	801
Semana 4	417	15	15	13	26	58	59	782

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

DM
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- MAIO/2025

	2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana e maçã)	Vitamina de mamão	Mingau de aveia
LANCHE 2	Farofa de ovos com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
LANCHE 1	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve manteiga	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
	19/05	20/05	Laranja 21/05	22/05	23/05
LANCHE 1	Vitamina de maçã	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia
LANCHE 2	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado Leite Banana
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE 1	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia	Vitamina de mamão
LANCHE 2	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja Chá de camomila Mamão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	507	13	14	15	26	72	60	794
Semana 2	496	17	15	14	25	75	60	796
Semana 3	499	14	14	15	25	77	61	801
Semana 4	519	16	15	16	26	72	59	782

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
LANCHE TARDE 1	Arroz, chuchu e omelete	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Ponkan	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Maça	Chineque de banana Leite
	12/05	13/05	14/05	15/05	TESTE DE ACEITABILIDADE 16/05
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão e couve manteiga	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de alface
LANCHE TARDE 2	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Laranja	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE TARDE 1	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Macarrão com carne moída refogada
LANCHE TARDE 2	Melancia	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Banana	Leite Biscoito salgado
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, batata e carne de panela ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maça, laranja) com aveia	Chá de mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Mamão	Chá de camomila Bolo de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	308	11	15	12	26	44	59	152	2,28	91,28	41
Semana 2	321	10	15	12	25	48	60	180	2,73	97,74	24
Semana 3	329	9	14	8	25	47	61	168	2,79	86,05	14
Semana 4	325	11	15	11	25	48	60	162	2,03	93,07	56

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

MM
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, chuchu e omelete	Polenta com papa frango	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de pão
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura Papa de tomate	Papa de feijão e couve manteiga	Quirera com papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz, feijão e omelete
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de morango	Papa de biscoito	Papa de melão	Papa de pão
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE TARDE 1	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de arroz integral, feijão e carne Papa de chuchu	Papa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Papa de macarrão com carne
LANCHE TARDE 2	Papa de melancia	Papa de pão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de biscoito
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de frango Papa de tomate	Papa de aipim com carne	Papa de macarrão com carne Papa de brócolis	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, batata e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de maçã	Papa de pão	Papa de mamão	Papa de pão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	308	11	15	12	26	44	59	152	2,28	91,28	41
Semana 2	321	10	15	12	25	48	60	180	2,73	97,74	24
Semana 3	329	9	14	8	25	47	61	168	2,79	86,05	14
Semana 4	325	11	15	11	25	48	60	162	2,03	93,07	56

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
LANCHE TARDE 1	Arroz, chuchu e omelete	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Ponkan	Chá de erva doce Pão caseiro com margarina	Maça	Chineque de banana Leite
	12/05	13/05	14/05	15/05	<u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u> 16/05
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão e couve manteiga	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de alface
LANCHE TARDE 2	Leite Pão caseiro com margarina	Laranja	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE TARDE 1	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Macarrão com carne moída refogada
LANCHE TARDE 2	Melancia	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com margarina	Banana	Leite Biscoito salgado
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, batata e carne de panela ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maçã, laranja) com aveia	Chá de mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Mamão	Chá de camomila Bolo de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	499	17	15	24	26	69	59	793
Semana 2	510	18	15	20	25	71	60	810
Semana 3	523	15	14	20	25	74	51	798
Semana 4	537	18	15	21	25	71	60	809


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Ponkan	Chá de erva doce Pão caseiro com margarina	Maça	Chineque de banana Leite TESTE DE ACEITABILIDADE
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, chuchu e omelete	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída ao molho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
LANCHE MANHÃ 1	Leite Pão caseiro com margarina	Laranja	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão e couve manteiga	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de alface
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE MANHÃ 1	Melancia	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com margarina	Banana	Leite Biscoito salgado
LANCHE MANHÃ 2	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Macarrão com carne moída refogada
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maça, laranja) com aveia	Chá de mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Mamão	Chá de camomila Bolo de laranja
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, batata e carne de panela ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	718	24	15	18	26	102	59	793
Semana 2	725	26	15	15	25	105	60	810
Semana 3	733	21	14	15	25	104	51	798
Semana 4	745	25	15	16	25	105	60	809

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
LANCHE TARDE 1	Arroz, chuchu e omelete	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Ponkan	Chá de erva doce Pão caseiro com margarina	Maça	Chineque de banana Leite
	12/05	13/05	14/05	15/05	TESTE DE ACEITABILIDADE 16/05
LANCHE TARDE 1	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão e couve manteiga	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Arroz, feijão e omelete Salada de alface
LANCHE TARDE 2	Leite Pão caseiro com margarina	Laranja	Leite Biscoito salgado	Melão	Chá Mate Pão caseiro com requeijão caseiro
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE TARDE 1	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Arroz integral, feijão e iscas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Macarrão com carne moída refogada
LANCHE TARDE 2	Melancia	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com margarina	Banana	Leite Biscoito salgado
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE TARDE 1	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, batata e carne de panela ao molho
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maçã, laranja) com aveia	Chá de mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Mamão	Chá de camomila Bolo de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	Sódio (mg)
Semana 1	718	24	15	18	26	102	793
Semana 2	725	26	15	15	25	105	810
Semana 3	733	21	14	15	25	104	798
Semana 4	745	25	15	16	25	105	809

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – MAIO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, chuchu e omelete	Polenta com papa frango	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão	Papa de maçã	Papa de pão
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura Papa de tomate	Papa de feijão e couve manteiga	Quirera com papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz, feijão e omelete
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de morango	Papa de biscoito	Papa de melão	Papa de pão
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE TARDE 1	Polenta com papa de carne	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de arroz integral, feijão e carne Papa de chuchu	Papa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Papa de macarrão com carne
LANCHE TARDE 2	Papa de melancia	Papa de pão	Papa de pão	Papa de banana	Papa de biscoito
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de frango Papa de tomate	Papa de aipim com carne	Papa de macarrão com carne Papa de brócolis	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de arroz, batata e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de maçã	Papa de pão	Papa de mamão	Papa de pão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	718	24	15	18	26	102	59	793
Semana 2	725	26	15	15	25	105	60	810
Semana 3	733	21	14	15	25	104	51	798
Semana 4	745	25	15	16	25	105	60	809


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) –MAIO/2025

	2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos sem açúcar	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Chineque de banana TESTE DE ACEITABILIDADE
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Morango	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída Suco de abacaxi	Macarrão ao molho Frango assado Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de brócolis Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos com couve	Polenta com frango ao molho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Sopa de feijão e batata
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina <i>pedido pão</i>	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com doce de leite	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor Suco de melancia	Arroz Feijão Batata corada Carne moída colorida Suco de laranja	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de vagem Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Macarrão com salsicha	Risoto de frango	Sopa de feijão e couve	Quirera com carne suína refogada	Sopa de aipim e carne
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com margarina
FRUTA	Mamão	Banana	Morango	Maçã	Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de acerola	Arroz Feijão Batata corada Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata doce assada Carne moída cozida Suco de mamão	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne cozida Suco de maracujá
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Farofa de frango com cenoura	Sopa de arroz, batata, chuchu e carne	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MAIO/2025

	2º FEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de hortelã Bolo de fubá
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Mamão	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída colorida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de pepino Suco de pêssego	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de melancia	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão com quibe assado	Risoto de frango Salada de repolho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1158	36	15	33	25	163	60	1396
Semana 2	1167	39	14	36	27	169	61	1387
Semana 3	1186	34	13	37	28	162	59	1364
Semana 4	1187	38	15	32	26	163	59	1371


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MAIO/2025
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos sem açúcar	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Chineque de banana TESTE DE ACEITABILIDADE
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Morango	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho <u>Suco de melancia</u>	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída <u>Suco de melão</u>	Macarrão ao molho Frango assado Salada de alface <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de brócolis <u>Suco de mamão</u>
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos com couve	Polenta com frango ao molho	Arroz, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Sopa de feijão e batata
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com doce de leite	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor Suco de melancia	Arroz Feijão Batata corada Carne moída colorida <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida Suco de melão	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface <u>Suco de mamão</u>	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de vagem Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Macarrão com salsicha	Risoto de frango	Sopa de feijão e couve	Quirera com carne suína refogada	Sopa de aipim e carne
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com margarina
FRUTA	Mamão	Banana	Morango	Maçã	Ponkan
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Batata corada Omelete <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de alface <u>Suco de melancia</u>	Arroz Feijão Batata doce assada Carne moída cozida Suco de mamão	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne cozida <u>Suco de pêssego</u>
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho	Farofa de frango com cenoura	Sopa de arroz, batata, chuchu e carne	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

mo
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

dk
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – MAIO/2025
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de hortelã Bolo de fubá
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Mamão	Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída colorida <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de pepino Suco de pêssego	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba Suco de melancia	Arroz Feijão Batata corada Frango assado <u>Suco de uva</u>
LANCHE DA TARDE	Quirera com frango ao molho	Sopa de aipim com carne de panela	Macarrão com quibe assado	Risoto de frango Salada de repolho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1158	36	15	33	25	163	60	1396
Semana 2	1167	39	14	36	27	169	61	1387
Semana 3	1186	34	13	37	28	162	59	1364
Semana 4	1187	38	15	32	26	163	59	1371


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – MAIO/2025

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos com couve	Polenta com frango ao molho Ponkan	Arroz, feijão, abobrinha refogada e carne moída refogada	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	Chineque de banana Leite Maça TESTE DE ACEITABILIDADE
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída	Macarrão ao molho Frango assado Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE I	Melão	Banana	Melancia	Morango	Ponkan
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Chá melissa Pão de leite com requeijão caseiro
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
LANCHE MANHÃ	Macarrão com salsicha Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne moída e couve Laranja	Quirera com carne suína refogada Salada de beterraba	Pão de leite com requeijão caseiro Chá Mate Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de couve flor	Arroz Feijão Batata corada Carne moída colorida	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de vagem
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Maça	Banana	Melão	Maça
LANCHE DA TARDE II	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão de leite com margarina	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos sem açúcar
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne moída ao molho Salada de alface	Farofa de frango com cenoura Melancia	Arroz integral, feijão e isclas de carne refogada Salada de chuchu	Sopa de frango com legumes (batata, brócolis, cenoura e abobrinha)	Biscoito salgado Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida	Arroz Feijão Batata corada Omelete	Risoto de frango Salada de alface	Arroz Feijão Batata doce assada Carne moída cozida	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de carne cozida
LANCHE DA TARDE I	Mamão	Banana	Morango	Maça	Ponkan
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão de leite fatiado com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – MAIO/2025

	2º FEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
LANCHE MANHÃ	Quirera com frango ao molho Salada de tomate	Sopa de aipim com carne de panela Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de repolho	Bolo de laranja Chá de camomila Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída colorida	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de pepino	Arroz Feijão Cenoura saute Omelete	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de beterraba	Arroz Feijão Batata corada Frango assado
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Maçã
LANCHE DA TARDE II	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com margarina

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1184	43	15	33	25	162	60	1395
Semana 2	1176	41	14	32	25	166	61	1401
Semana 3	1162	43	15	35	26	159	59	1398
Semana 4	1181	42	15	33	25	162	60	1404


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de mandioca Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura e vagem Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de morango
FRUTA	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEREM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de fígado Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango	Papa de pera	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de mandioca Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Papa de arroz, couve manteiga e carne	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de feijão e batata	Quirera com papa de frango Papa de tomate
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de cenoura e vagem Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de morango
FRUTA	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Papa de macarrão, abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis	Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Papa de mandioca e carne	Papa de arroz, frango, cenoura e batata	Papa de feijão e espinafre	Papa de macarrão, batata e carne	Papa de arroz, frango, cenoura e batata

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de fígado Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango	Papa de pera	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz, couve flor e frango	Papa de feijão e couve manteiga	Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango	Polenta com papa de frango Papa de beterraba

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lípidos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	481	16 15	14 26	68 59	247	5,9	359	36
Semana 2	502	15 14	16 25	74 61	231	5,1	353	40
Semana 3	489	17 15	15 25	69 60	187	5,8	367	33
Semana 4	511	16 14	13 24	73 62	201	5,7	351	41


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de mandioca Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, batata cenoura e frango	Papa de arroz, couve manteiga e carne	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de feijão e batata	Quirera com papa de frango Papa de tomate
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Omelete (<u>leite sem lactose</u>) Papa de cenoura e vagem Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Papa de frango Suco de morango
FRUTA	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de mamão
LANCHE DA TARDE	Polenta com papa de frango Papa de chuchu	Papa de macarrão, abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis	Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango	Papa de arroz, abobrinha e carne	Papa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Papa de mandioca e carne	Papa de arroz, frango, cenoura e batata	Papa de feijão e espinafre	Papa de macarrão, batata e carne	Papa de arroz, frango, cenoura e batata

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizada pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de fígado Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de batata Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango	Papa de pera	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz, couve flor e frango	Papa de feijão e couve manteiga	Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango	Polenta com papa de frango Papa de beterraba

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26	15	24	26	99	59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25	14	22	25	114	61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27	15	20	25	108	60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26	14	21	24	113	62	359	2,7	151	11

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maçã	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maçã	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa saute Iscas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Iscas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
- * A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26	15	24	26	99	59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25	14	22	25	114	61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27	15	20	25	108	60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26	14	21	24	113	62	359	2,7	151	11


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado <i>(sem leite)</i>	Chá mate <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá melissa <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maça	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá camomila <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá de hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá mate <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete <i>(leite sem lactose)</i> Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas <i>(leite sem lactose)</i> Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá camomila <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá de hortelã <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maça	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá de hortelã <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá de melissa Bolo <u>(leite sem lactose)</u> de laranja sem açúcar
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Batata salsa saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE.
PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26 15	24 26	99 59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25 14	22 25	114 61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27 15	20 25	108 60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26 14	21 24	113 62	359	2,7	151	11

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	<u>Suco de morango</u> Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	<u>Chá de camomila</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maça	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	<u>Suco de abacaxi</u> Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	<u>Suco de morango</u> Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem leite</u>) com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maça	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<i>Suco de uva</i> Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<i>Chá mate</i> Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa saute Iscas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Iscas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26	15	24	26	99	59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25	14	22	25	114	61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27	15	20	25	108	60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26	14	21	24	113	62	359	2,7	151	11

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maça	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	<u>Farofa de carne</u> e couve manteiga	Sopa de macarrão (sem ovo) e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado (sem ovo) Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e vagem) <u>Isclas de frango</u> Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão (sem ovo) com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila <u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maça	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	Macarrão (sem ovo) com carne moída Salada de pepino	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Bolo de laranja sem açúcar e <u>sem ovo</u>
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa saute Iscas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Iscas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Iscas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de <u>macarrão (sem ovo)</u> com legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26	15	24	26	99	59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25	14	22	25	114	61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27	15	20	25	108	60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26	14	21	24	113	62	359	2,7	151	11

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maça	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maça	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Millorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Millorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÃO CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26	15	24	26	99	59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25	14	22	25	114	61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27	15	20	25	108	60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26	14	21	24	113	62	359	2,7	151	11

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maça	Laranja
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	<u>Arroz integral</u> Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maça	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos e couve manteiga	<u>Sopa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)</u>	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá camomila <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá de hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	<u>Arroz integral</u> Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	<u>Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)</u>	Canja (<u>arroz integral</u> , cenoura, batata, abobrinha e frango)	<u>Arroz integral</u> , abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá camomila <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá de hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maça	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	<u>Macarrão integral</u> com carne moída Salada de pepino	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá de hortelã <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá de melissa Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	<u>Arroz integral</u> Feijão Isclas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis saute Isclas de fígado refogada Suco de morango	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	<u>Sopa de legumes</u> <u>(abobrinha, cenoura e batata)</u>	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (<u>arroz integral</u> , cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	712	26	15	24	26	99	59	357	2,9	149	26
Semana 2	719	25	14	22	25	114	61	361	3,1	153	20
Semana 3	721	27	15	20	25	108	60	367	2,8	167	13
Semana 4	715	26	14	21	24	113	62	359	2,7	151	11

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Maça	Mamão	Morango	Melão	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de melissa Bolo de laranja sem açúcar
FRUTA	Maçã	Melão	Ponkan	Banana	Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	413	14	14	12	25	64	61	791
Semana 2	424	12	10	16	35	57	55	796
Semana 3	430	15	15	13	27	59	58	794
Semana 4	410	14	15	11	26	58	59	788

img
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

no
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
ALMOÇO	Arroz Feijão Mandioca cozida Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango refogado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de abacaxi
FRUTA	Maçã	Melancia	Ponkan	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Sopa de feijão e batata	Quirera com carne suína cozida Salada de repolho
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de couve flor Suco de laranja	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de melancia	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de acerola	Arroz Feijão Seleto de legumes (batata, cenoura e vagem) Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango
FRUTA	Mamão	Laranja	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango ao molho Salada de repolho	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Sopa de feijão com couve manteiga
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de laranja	Arroz Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	Ponkan
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com carne	Risoto de frango Salada de alface	Sopa de feijão e espinafre	Macarrão com carne moída Salada de pepino	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI MAIO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 26/05	3º FEIRA 27/05	4º FEIRA 28/05	5º FEIRA 29/05	6º FEIRA 30/05
ALMOÇO	Arroz Feijão Chuchu cozido Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa saute Isclas de carne refogada Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado refogada Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de abacaxi
FRUTA	Abacaxi	Banana	Morango	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de feijão e couve manteiga	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de tomate

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	418	14	15	12	25	61	60	791
Semana 2	452	13	14	11	25	63	61	796
Semana 3	443	14	15	15	26	58	59	789
Semana 4	438	15	15	12	25	61	60	793

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099