



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA 01/07	5ºFEIRA 02/07	6ºFEIRA 03/07
		Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Maça
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá Leite Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	279	9	14	8	25	41	61	597
Semana 2	291	10	15	9	25	39	60	593
Semana 3	288	9	15	9	26	38	59	599

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	331	11	14	9	25	50	61	593
Semana 2	345	12	15	10	25	48	60	591
Semana 3	340	12	15	11	26	47	59	597



CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
PRÉ-DIABÉTICA

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07
		Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Maça
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de tomate	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho Mamão	<u>Arroz integral</u> , feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente (<u>pão integral</u>) Pipoca Suco de uva
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	<u>Macarrão integral</u> com carne moída ao molho	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá (<u>farinha de trigo integral</u>) Leite Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	279	9	14	8	25	41	61	597
Semana 2	291	10	15	9	25	39	60	593
Semana 3	288	9	15	9	26	38	59	599

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	11	14	9	25	50	61	593
Semana 2	345	12	15	10	25	48	60	591
Semana 3	340	12	15	11	26	47	59	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
SEM GLÚTEN

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07
		Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	<u>Arroz com frango ao molho</u> Salada de pepino	<u>Biscoito sem glúten</u> Leite Maça
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Risoto de frango Salada de tomate	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente (<u>pão sem glúten</u>) Suco de uva
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
<u>Arroz, omelete e cenoura cozida</u> Laranja	<u>Arroz com carne suína cozida</u> Salada de beterraba	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá (<u>sem glúten</u>) Leite Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	279	9	14	8	25	41	61	597
Semana 2	291	10	15	9	25	39	60	593
Semana 3	288	9	15	9	26	38	59	599

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	331	11	14	9	25	50	61	593
Semana 2	345	12	15	10	25	48	60	591
Semana 3	340	12	15	11	26	47	59	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07
		Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado (<i>sem lactose</i>) <i>Leite sem lactose</i> Maça
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente (<i>pão sem leite</i>) Pipoca Suco de uva
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá (<i>leite sem lactose</i>) <i>Leite sem lactose</i> Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	279	9	14	8	25	41	61	597
Semana 2	291	10	15	9	25	39	60	593
Semana 3	288	9	15	9	26	38	59	599

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	11	14	9	25	50	61	593
Semana 2	345	12	15	10	25	48	60	591
Semana 3	340	12	15	11	26	47	59	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- JULHO/2026

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/07	02/07	03/07
LANCHE 1			Vitamina de mamão	Laranja	Leite Sucrilhos
LANCHE 2			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Maça
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE 1	Morango	Chá de camomila Biscoito salgado	Vitamina de banana com aveia	Leite Biscoito salgado	Melão
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE 1					
LANCHE 2					
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
LANCHE 1					
LANCHE 2					
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Maça	Chá mate Biscoito salgado	Mamão	Leite Sucrilhos
LANCHE 2	Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá Leite Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	411	15	15	11	25	60	60	781
Semana 2	440	14	14	12	26	61	60	797
Semana 3	432	14	15	13	26	58	59	794

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	499	18	15	14	25	72	60	790
Semana 2	535	15	14	16	26	73	60	794
Semana 3	527	17	15	15	26	70	59	783



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO/2026

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07
		Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Cubos de frango refogado Suco de melancia	Polenta Carne de panela desfiada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de laranja
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango refogada Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de uva

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	345	10	14	9	25	50	61	587
Semana 2	333	12	15	12	26	47	59	593
Semana 3	359	10	14	11	26	49	60	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - JULHO/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/07	5º FEIRA 02/07	6º FEIRA 03/07
		Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Purê de batatas com carne moída refogada Maça
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Risoto de frango Salada de tomate	Farofa de carne moída Chá de erva doce Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Arroz com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Bolo de fubá Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 393

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	493	17 15	10 24	71 61	597			
Semana 2	519	18 15	12 25	69 60	591			
Semana 3	488	17 14	11 25	71 61	595			



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – JULHO/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07
		Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Purê de batatas (<i>leite sem lactose</i>) com carne moída refogada Maça
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Risoto de frango (<i>arroz integral</i>) Salada de tomate	Farofa de carne moída Chá de erva doce Mamão	<i>Arroz integral</i> , feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente (<i>pão integral sem lactose</i>) Pipoca Suco de uva
13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
27/07	28/07	29/07	30/07	31/08
Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	<i>Arroz integral</i> com carne moída ao molho Salada de alface	Canja (<i>arroz integral</i> , frango, batata e cenoura)	Escondidinho de frango (<i>leite sem lactose</i>) Bolo de fubá (<i>farinha de trigo integral e leite sem lactose</i>) Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	493	17	15	10	24	71	61	597
Semana 2	519	18	15	12	25	69	60	591
Semana 3	488	17	14	11	25	71	61	595



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/07	5º FEIRA 02/07	6º FEIRA 03/07
LANCHE MANHÃ			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Maça
ALMOÇO			Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
LANCHE TARDE			Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro Ponkan	Leite Sucrilhos
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Cubos de frango refogado Suco de melancia	Polenta Carne de panela desfiada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de laranja
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado Morango	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE TARDE					

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE TARDE					
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de pêsego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango refogada Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de uva
LANCHE TARDE	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Maça	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Leite Biscoito salgado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	279	9 14	8 25	41 61	597			
Semana 2	291	10 15	9 25	39 60	593			
Semana 3	288	9 15	9 26	38 59	599			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	331	11 14	9 25	50 61	593			
Semana 2	345	12 15	10 25	48 60	591			
Semana 3	340	12 15	11 26	47 59	597			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	999	35 15	27 26	138 59	1397			
Semana 2	1024	32 14	27 25	143 61	1394			
Semana 3	978	34 15	26 25	141 60	1387			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)			
Semana 1	1204	43 15	35 26	167 59	1392			
Semana 2	1241	41 14	32 25	174 61	1397			
Semana 3	1194	43 15	33 25	169 60	1383			



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –JULHO/2026
ESCOLA M. Irmã Rosalina – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/07	02/07	03/07
LANCHE MANHÃ			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado (<u>sem leite e sem ovo</u>) <u>Leite de soja</u> Maça
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente (<u>pão sem leite e sem ovo</u>) Pipoca Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
LANCHE MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE MANHÃ	<u>Farofa de frango</u> com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	<u>Macarrão sem ovo</u> com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá (<u>sem leite e sem ovo</u>) <u>Leite de soja</u> Banana

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	331	11	14	9	25	50	61	593
Semana 2	345	12	15	10	25	48	60	591
Semana 3	340	12	15	11	26	47	59	597



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/07	5º FEIRA 02/07	6º FEIRA 03/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Maça
ALMOÇO (ESCOLA)			Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)			Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Ponkan	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Cubos de frango refogado Suco de melancia	Polenta Carne de panela desfiada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado Morango	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)					
ALMOÇO (ESCOLA)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)					

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)					
ALMOÇO (ESCOLA)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)					
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovo com cenoura Chá mate Laranja	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo de fubá Leite Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango refogada Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de uva
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Maça	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Leite Biscoito salgado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	279	9 14	8 25	41 61	597
Semana 2	291	10 15	9 25	39 60	593
Semana 3	288	9 15	9 26	38 59	599

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	11 14	9 25	50 61	593
Semana 2	345	12 15	10 25	48 60	591
Semana 3	340	12 15	11 26	47 59	597

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	999	35 15	27 26	138 59	1397
Semana 2	1024	32 14	27 25	143 61	1394
Semana 3	978	34 15	26 25	141 60	1387

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Sódio (mg)
Semana 1	1204	43 15	35 26	167 59	1392
Semana 2	1241	41 14	32 25	174 61	1397
Semana 3	1194	43 15	33 25	169 60	1383



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –JULHO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/07	02/07	03/07
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	<u>Arroz com frango ao molho</u> <u>Salada de pepino</u>	Biscoito salgado (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Maça
ALMOÇO (ESCOLA)			Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)			Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Ponkan	Chá de camomila Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu) Ponkan	Cachorro quente (<u>pão sem glúten e sem leite</u>) Suco de uva
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Cubos de frango refogado Suco de melancia	Polenta Carne de panela desfiada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Batata doce cozida Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Morango	Chá de erva doce Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)					
ALMOÇO (ESCOLA)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)					

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - JULHO/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 20/07	3ºFEIRA 21/07	4ºFEIRA 22/07	5ºFEIRA 23/07	6ºFEIRA 24/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)					
ALMOÇO (ESCOLA)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)					
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz, omelete e cenoura cozida</u> Laranja	<u>Arroz com carne suína cozida</u> Salada de beterraba	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Bolo (<u>sem glúten e sem leite</u>) <u>Leite de soja</u> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de pêssego	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango refogada Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de uva
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESPAÇO INTEGRAL)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Maça	Chá de melissa Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Morango	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1204	43	15	35	26	167	59	1392
Semana 2	1241	41	14	32	25	174	61	1397
Semana 3	1194	43	15	33	25	169	60	1383

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin |
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 01/06	3ºFEIRA 02/06	4ºFEIRA 01/07	5ºFEIRA 02/07	6ºFEIRA 03/07
DESJEJUM			Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA			Banana	Ponkan	Maça
ALMOÇO			Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne moída refogada Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de beterraba Suco de morango
LANCHE DA TARDE			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e chuchu)
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Morango	Mamão	Melão	Ponkan	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de manga	Arroz integral Feijão Brócolis saute Cubos de frango refogado Suco de melancia	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de maracujá	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão com carne moída ao molho	Polenta com carne de panela desfiada	Sopa de legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Cachorro quente Pipoca Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
DESJEJUM					
FRUTA					
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – JULHO/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
DESJEJUM					
FRUTA					
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Bolo de fubá
FRUTA	Laranja	Melancia	Maça	Morango	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de pêssogo	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de frango refogada Suco de laranja	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne acebolada Suco de abacaxi	Arroz Feijão Aipim cozido Carne de panela ao molho Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo com cenoura Chá mate	Polenta com carne suína cozida	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Sopa de feijão com batata

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1004	35	15	26	25	140	60	1393
Semana 2	1021	32	14	26	25	144	61	1399
Semana 3	969	34	15	28	26	138	59	1392

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1199	43	15	32	25	170	60	1396
Semana 2	1243	41	14	34	25	173	61	1397
Semana 3	1173	42	15	35	26	168	59	1391



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA - JULHO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/07	02/07	03/07
LANCHE 1			Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Maça	Biscoito salgado Leite
LANCHE 2			Sopa de feijão, iscas de carne e couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de pepino	Sopa de aipim com carne desfiada
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE 1	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Mamão	Vitamina de banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Ponkan
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão com carne moída ao molho	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Sopa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Cachorro quente Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE 1					
LANCHE 2	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
LANCHE 1					
LANCHE 2	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE 1	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Banana	Bolo de fubá Leite
LANCHE 2	Arroz, feijão e omelete com cenoura	Polenta com carne suína cozida Salada de beterraba	Macarrão com carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)	Escondidinho de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – JULHO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	311	11	15	9	25	45	60	160	1,45	68	4,6
Semana 2	320	10	14	10	26	46	60	158	1,30	65	4,2
Semana 3	329	10	14	8	25	48	61	162	1,24	67	4,3

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	498	18	15	15	25	73	60	797
Semana 2	514	16	14	17	26	72	60	791
Semana 3	527	17	14	14	25	75	61	795

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	736	27	15	14	25	103	60	794
Semana 2	752	25	14	20	26	107	60	799
Semana 3	761	26	14	15	25	111	61	798



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA –JULHO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA 01/07	5ºFEIRA 02/07	6ºFEIRA 03/07
LANCHE 1			Papa de pão	Papa de maçã	Papa de biscoito com leite
LANCHE 2			Papa de feijão, carne e couve	Polenta com papa de frango	Papa de aipim com carne
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de mamão	Vitamina de banana	Papa de pão com leite	Papa de morango
LANCHE 2	Papa de arroz, frango, batata e cenoura Papa de tomate	Papa de macarrão com carne	Papa de arroz, feijão, repolho e carne	Papa de frango com legumes (abobrinha, batata, cenoura e chuchu)	Papa de batatas com carne
	13/07	14/07	15/07	16/07	18/07
LANCHE 1					
LANCHE 2	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
LANCHE 1					
LANCHE 2	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
LANCHE 1	Papa de pão com leite	Papa de maçã	Papa de pão	Papa de banana	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de arroz, feijão e ovo e cenoura	Polenta com papa de carne Papa de beterraba	Papa de macarrão com carne	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de batata com frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – JULHO/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – PASTOSA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	311	11	15	9	25	45	60	160	1,45	68	4,6
Semana 2	320	10	14	10	26	46	60	158	1,30	65	4,2
Semana 3	329	10	14	8	25	48	61	162	1,24	67	4,3

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	498	18	15	15	25	73	60	797
Semana 2	514	16	14	17	26	72	60	791
Semana 3	527	17	14	14	25	75	61	795

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	736	27	15	14	25	103	60	794
Semana 2	752	25	14	20	26	107	60	799
Semana 3	761	26	14	15	25	111	61	798



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/07	02/07	03/07
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de melancia	Papa de melão	Papa de maçã
ALMOÇO			Papa de arroz Papa de feijão Papa de beterraba Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de chuchu Papa de frango
FRUTA			Papa de mamão	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melão	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango
FRUTA	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de mandioca Papa de carne
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.

* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/07	02/07	03/07
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Melancia	Melão	Maçã
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola
FRUTA			Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu)	Risoto de frango	Sopa de feijão com batata
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Ponkan	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e macarrão	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sanduíche natural (pão com frango, alface, tomate e milho) Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Morango	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	489	14	12	17	29	69	59	186	5,2	352	37
Semana 2	503	16	14	14	26	71	60	183	5,0	351	35
Semana 3	497	16	15	16	28	68	57	184	5,3	353	36



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
7 AOS 11 MESES- INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/07	02/07	03/07
DESJEJUM			<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA			Melancia	Melão	Maçã
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola
FRUTA			Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu)	Risoto de frango	Sopa de feijão com batata
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão <u>Omelete sem leite</u> Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Ponkan	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e macarrão	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sanduche natural (<u>pão sem leite</u> com frango, alface, tomate e milho) Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.

* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.

* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
7 AOS 11 MESES - INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>	<u>Leite Materno/ Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Morango	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Carne de panela ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	489	14	12	17	29	69	59	186	5,2	352	37
Semana 2	503	16	14	14	26	71	60	183	5,0	351	35
Semana 3	497	16	15	16	28	68	57	184	5,3	353	36



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA 01/07	5ºFEIRA 02/07	6ºFEIRA 03/07
DESJEJUM			Mingau de aveia Maçã	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro
FRUTA			Melancia	Melão	Maçã
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola
FRUTA			Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu)	Risoto de frango	Sopa de feijão com batata
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Ponkan	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e macarrão	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sanduche natural (pão com frango, alface, tomate e milho) Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de fubá
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Morango	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Iscas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Carne de panela ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	768	22	11	26	31	107	58	353	2,1	148	9,2
Semana 2	715	23	15	24	25	111	60	351	2,3	149	9,1
Semana 3	771	25	15	25	24	114	61	353	2,4	147	9,3

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1002	33	14	28	25	142	61	1347
Semana 2	985	28	13	31	28	139	59	1381
Semana 3	991	34	15	26	26	146	59	1358



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/07	02/07	03/07
DESJEJUM			Mingau de aveia <u>(leite sem lactose)</u> Maçã	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>
FRUTA			Melancia	Melão	Maçã
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola
FRUTA			Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu)	Risoto de frango	Sopa de feijão com batata
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro <u>(leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete <u>(leite sem lactose)</u> Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Ponkan	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e macarrão	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sanduche natural <u>(pão sem leite com frango, alface, tomate e milho)</u> Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo de fubá (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Morango	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Carne de panela ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	768	22	11	26	31	107	58	353	2,1	148	9,2
Semana 2	715	23	15	24	25	111	60	351	2,3	149	9,1
Semana 3	771	25	15	25	24	114	61	353	2,4	147	9,3

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1002	33	14	28	25	142	61	1347
Semana 2	985	28	13	31	28	139	59	1381
Semana 3	991	34	15	26	26	146	59	1358



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/07	5º FEIRA 02/07	6º FEIRA 03/07
DESJEJUM			<u>Suco de laranja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	<u>Suco de maracujá</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá mate <u>Biscoito sem leite</u>
FRUTA			Melancia	Melão	Maçã
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola
FRUTA			Abacaxi	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu)	Risoto de frango	Sopa de feijão com batata
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Chá de erva doce <u>Biscoito sem leite</u>	<u>Suco de laranja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	<u>Suco de pêssego</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá de capim cidreira <u>Biscoito sem leite</u>	<u>Suco de morango</u> <u>Biscoito sem leite</u>
FRUTA	Maçã	Banana	Morango	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Ponkan	Mamão	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e macarrão	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sanduíche natural (<u>pão sem leite</u> com frango, alface, tomate e milho) Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 20/07	3ºFEIRA 21/07	4ºFEIRA 22/07	5ºFEIRA 23/07	6ºFEIRA 24/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Suco de maracujá Biscoito sem leite	Chá melissa Biscoito sem leite	Suco de morango Bolo simples (sem leite)
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Morango	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Iscas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Carne de panela ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Farofa de ovos	Sopa de mandioca com carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	768	22	11	26	31	107	58	353	2,1	148	9,2
Semana 2	715	23	15	24	25	111	60	351	2,3	149	9,1
Semana 3	771	25	15	25	24	114	61	353	2,4	147	9,3

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1002	33	14	28	25	142	61	1347
Semana 2	985	28	13	31	28	139	59	1381
Semana 3	991	34	15	26	26	146	59	1358

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA 01/07	5ºFEIRA 02/07	6ºFEIRA 03/07
DESJEJUM			Mingau de aveia (<u>leite sem lactose</u>) Maçã	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)
FRUTA			Melancia	Melão	Maçã
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango refogada Suco de acerola
FRUTA			Abacaxi	Morango	Laranja
LANCHE DA TARDE			Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu)	Risoto de frango	Sopa de feijão com batata
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
DESJEJUM	Chá de erva doce Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de capim cidreira Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos
FRUTA	Maçã	Melancia	Morango	Melão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão <u>Carne moída cozida</u> Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Carne moída refogada Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Ponkan	Mamão	Laranja	Maçã	Morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e <u>macarrão sem ovo</u>	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Sanduche natural (<u>pão sem leite e sem ovo</u> com frango, alface, tomate e milho) Suco de uva
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI JULHO/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 20/07	3º FEIRA 21/07	4º FEIRA 22/07	5º FEIRA 23/07	6º FEIRA 24/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem</u> <u>lactose</u>)	Chá de erva doce Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem</u> <u>lactose</u>)	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> <u>Bolo de fubá (sem leite e sem</u> <u>ovo)</u>
FRUTA	Laranja	<u>Abacaxi</u>	Melancia	Morango	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Carne de panela ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Cenoura cozida Frango assado Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Maçã	<u>Ponkan</u>
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango	Sopa de feijão e cenoura	Farofa de <u>carne</u>	Sopa de mandioca com carne

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	768	22	11	26	31	107	58	353	2,1	148	9,2
Semana 2	715	23	15	24	25	111	60	351	2,3	149	9,1
Semana 3	771	25	15	25	24	114	61	353	2,4	147	9,3

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1002	33	14	28	25	142	61	1347
Semana 2	985	28	13	31	28	139	59	1381
Semana 3	991	34	15	26	26	146	59	1358