



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – JULHO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho	Biscoito doce
	Melão		Salada de beterraba	Leite
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango	Cachorro quente	Recesso	Recesso
Ponkan	Salada de cenoura	Bolo de fubá		
	Maçã	Pipoca		
		Suco de uva		
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
	Laranja	Salada de brócolis		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	273	10	15	10	30	38	55	593
Semana 2	281	8	14	8	25	41	61	598
Semana 3	276	9	15	9	26	40	59	590

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho	Biscoito doce
	Melão		Salada de beterraba	Leite
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango	Cachorro quente		Banana
Ponkan	Salada de cenoura	Bolo de fubá	Recesso	Recesso
	Maçã	Pipoca		
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
	Laranja	Salada de brócolis		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

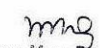
CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho	Biscoito doce <u>(sem leite)</u>
	Melão		Salada de beterraba	<u>Leite sem lactose</u>
07/07	08/07	09/07	10/07	Banana
Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango	Cachorro quente <u>(pão sem leite)</u>	Recesso	11/07
Ponkan	Salada de cenoura	Bolo de fubá <u>(sem leite)</u>		Recesso
	Maçã	Pipoca		
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
	Laranja	Salada de brócolis		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	Energia (Kcal)	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS						Sódio (mg)
		Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Biscoito doce (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite de soja</u>
07/07	08/07	09/07	10/07	Banana 11/07
Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	Risoto de frango Salada de cenoura Maçã	Cachorro quente (<u>pão sem leite e sem glúten</u>) Bolo de fubá (<u>leite de soja e sem glúten</u>) Pipoca Suco de uva	Recesso	Recesso
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho Laranja	<u>Macarrão sem glúten com carne moída refogada</u> Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
INTOLERANCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Arroz com frango ao molho Salada de beterraba	Biscoito doce (<u>sem leite e sem glúten</u>) <u>Leite sem lactose</u>
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Arroz, omelete (<u>sem leite</u>) e couve refogada <u>Mamão</u>	Risoto de frango Salada de cenoura Maçã	Cachorro quente (<u>pão sem leite e sem glúten</u>) <u>Bolo de laranja (leite sem lactose e sem glúten)</u> Suco de uva	Recesso	Recesso
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Arroz com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho <u>Maçã</u>	<u>Macarrão sem glúten com carne moída refogada</u> Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

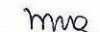
CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
ISENTA DE GLÚTEN

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho	Biscoito doce (<u>sem glúten</u>)
	Melão		Salada de beterraba	Leite
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango	Cachorro quente (pão <u>sem glúten</u>)	Recesso	Recesso
Ponkan	Salada de cenoura	Bolo de fubá (<u>sem glúten</u>)		
	Maçã	Pipoca		
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	<u>Macarrão sem glúten com carne moída refogada</u>	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
	Laranja	Salada de brócolis		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
PRÉ-DIABÉTICO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela Melão	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	<u>Biscoito integral</u> Leite Banana
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango Salada de cenoura Maça	Cachorro quente (<u>pão integral</u>) Bolo de fubá (<u>farinha integral</u>) Pipoca Suco de uva	Recesso	Recesso
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho Laranja	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de brócolis	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
ALERGIA À OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho	Biscoito doce (<u>sem ovo</u>)
	Melão		Salada de beterraba	Leite
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de <u>carne</u> e couve manteiga	Risoto de frango	Cachorro quente (<u>pão sem ovo</u>)	Recesso	Recesso
Ponkan	Salada de cenoura	Bolo de fubá (<u>sem ovo</u>)		
	Maçã	Pipoca		
		Suco de uva		
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com quibe assado	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
	Laranja	Salada de brócolis		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - JULHO/2025
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela	Arroz integral, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho	<u>Biscoito integral</u>
	Melão		Salada de beterraba	Leite
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>)	Cachorro quente (<u>pão integral</u>)	Recesso	Recesso
Ponkan	Salada de cenoura	Bolo de fubá (<u>farinha integral</u>)		
	Maçã	Pipoca		
		Suco de uva (<u>sem açúcar</u>)		
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado	Canja (<u>arroz integral</u> , frango, batata, cenoura e chuchu)	
	Laranja	Salada de brócolis		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	331	10	15	12	30	48	55	595
Semana 2	339	8	14	9	25	51	61	600
Semana 3	334	9	15	10	26	50	59	593


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – JULHO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Ponkan	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Banana	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Morango	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Maçã
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis Melão	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne suína assada Mamão	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida Banana	Recesso	Recesso
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Melancia	Risoto de frango Salada de alface Maçã	Arroz Feijão Batata salsa Omelete Morango	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Ponkan	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	341	10	13	11	31	49	56	529
Semana 2	336	9	12	9	25	52	63	531
Semana 3	344	11	14	8	25	50	61	598

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- JULHO/2025

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE 1		Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Farofa de ovos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2		Sopa de aipim com carne de panela Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Biscoito doce Leite Banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Vitamina de banana com aveia		
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	Risoto de frango Salada de cenoura Maçã	Cachorro quente Bolo de fubá Pipoca Suco de uva	Recesso	Recesso
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
LANCHE 1					
LANCHE 2	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
LANCHE 1					
LANCHE 2	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	
LANCHE 2	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	418	12	12	14	31	58	57	712
Semana 2	420	13	13	13	30	59	57	721
Semana 3	423	15	15	11	25	61	60	716

mmg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

AK
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- JULHO/ 2025

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE 1		Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Farofa de ovos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2		Sopa de aipim com carne de panela Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Biscoito doce Leite Banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Vitamina de banana com aveia		
LANCHE 2	Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	Risoto de frango Salada de cenoura Maçã	Cachorro quente Bolo de fubá Pipoca Suco de uva	Recesso	Recesso
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
LANCHE 1	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
LANCHE 2					
	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
LANCHE 1	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
LANCHE 2					
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	
LANCHE 2	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	502	14	13	15	26	74	61	712
Semana 2	511	13	12	18	29	71	59	721
Semana 3	496	16	15	17	30	69	55	716

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

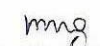
CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – JULHO/2025

2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com macarrão Banana
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	Risoto de frango Salada de cenoura Maça	Cachorro quente Bolo de fubá Pipoca Suco de uva	Recesso	Recesso
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	465	16	15	11	21	71	64	593
Semana 2	472	14	14	12	25	71	61	598
Semana 3	469	15	15	14	26	70	59	590


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – DIABETES- JULHO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07
	Sopa de aipim com carne de panela Melão	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com <u>macarrão integral</u> Banana
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	<u>Risoto de frango (arroz integral)</u> Salada de cenoura Maça	Cachorro quente (<u>pão integral</u>) Bolo de fubá (<u>farinha integral</u>) Pipoca Suco de uva	Recesso	Recesso
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
28/07	29/07	30/07	31/07	
Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho Laranja	<u>Macarrão integral</u> com quibe assado Salada de brócolis	<u>Canja (arroz integral, frango, batata, cenoura e chuchu)</u>	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	465	16	15	11	21	71	64	593
Semana 2	472	14	14	12	25	71	61	598
Semana 3	469	15	15	14	26	70	59	590


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) –JULHO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão de leite com margarina
FRUTA		Banana	Ponkan	Morango	Maçã
ALMOÇO		Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de uva
LANCHE DA TARDE		Sopa de aipim com carne de panela	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite Bolo de fubá		
FRUTA	Melão	Mamão	Banana		
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne suína assada Suco de melancia	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida Suco de laranja	Recesso	Recesso
LANCHE DA TARDE	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Quirera com carne moída	Cachorro quente Pipoca Suco de uva		
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	
FRUTA	Melancia	Laranja	Morango	Ponkan	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de acerola	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de couve flor Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Suco de maracujá	
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) com macarrão e carne	Macarrão com quibe assado	Sopa de feijão e repolho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1201	42	15	38	28	170	57	1392
Semana 2	1206	34	13	42	32	165	55	1369
Semana 3	1195	38	14	40	31	164	55	1396


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

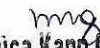
CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – JULHO/2025
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão de leite com margarina
FRUTA		Banana	Ponkan	Morango	Maçã
ALMOÇO		Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida <u>Suco de maçã</u>	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino <u>Suco de melão</u>	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de uva
LANCHE DA TARDE		Sopa de aipim com carne de panela	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Farofa de ovos Chá mate
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Chá erva doce Pão de leite com margarina	Leite Bolo de fubá		
FRUTA	Melão	Mamão	Banana		
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis <u>Suco de pêssgo</u>	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne suína assada Suco de melancia	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida <u>Suco de maçã</u>	Recesso	Recesso
LANCHE DA TARDE	Sopa canja (arroz, batata, cenoura, chuchu e frango)	Quirera com carne moída	Cachorro quente Pipoca Suco de uva		
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	
FRUTA	Melancia	Laranja	Morango	Ponkan	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba <u>Suco de pêssgo</u>	Arroz Feijão Isclas de frango acebolada Salada de couve flor Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Omelete Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Suco de maracujá	
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne suína cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) com macarrão e carne	Macarrão com quibe assado	Sopa de feijão e repolho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1201	42	15	38	28	170	57	1392
Semana 2	1206	34	13	42	32	165	55	1369
Semana 3	1195	38	14	40	31	164	55	1396


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. Irmã Rosalina) – JULHO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE MANHÃ		Sopa de aipim com carne de panela Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Biscoito doce Leite Banana
ALMOÇO		Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de maracujá	Macarrão ao molho Frango assado Salada de pepino Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída cozida Salada de alface Suco de uva
LANCHE DA TARDE		Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Ponkan	Leite Sucrilhos Banana	Chá erva doce Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Risoto de frango com cenoura Maçã
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve manteiga Ponkan	Risoto de frango Salada de cenoura Maçã	Cachorro quente Bolo de fubá Pipoca Suco de uva		
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne colorida Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz Feijão Batata salsa cozida Carne suína assada Suco de melancia	Arroz Feijão Chuchu refogado Isclas de frango cozida Suco de laranja	Recesso	Recesso
LANCHE DA TARDE	Chá mate Pão de leite com requeijão Melão	Leite Biscoito salgado Mamão	Sopa de aipim com carne Banana		
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE MANHÃ	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, isclas de carne e repolho Laranja	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de acerola	Risoto de frango Salada de alface Suco de manga	Arroz Feijão Batata salsa Omelete Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída cozida Suco de maracujá	
LANCHE DA TARDE	Leite Biscoito salgado Melancia	Chá melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Chá de hortelã Pão de leite com margarina Ponkan	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1198	42	15	38	28	170	57	1392
Semana 2	1203	34	13	42	32	165	55	1369
Semana 3	1195	38	14	40	31	164	55	1396

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JULHO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE TARDE 1		Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida
LANCHE TARDE 2		Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE TARDE 1	Arroz, feijão, couve refogada e omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Cachorro quente Suco de uva	Recesso	Recesso
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maçã, laranja)	Chá mate Bolo de fubá Ponkan	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE TARDE 1	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
LANCHE TARDE 2	Banana	Leite Biscoito salgado	Laranja	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		%VET		%VET		%VET					
Semana 1	310	10	15	8	25	47	60	164	2,14	74,90	45
Semana 2	328	11	15	10	26	44	59	172	1,79	83,45	49
Semana 3	313	10	14	8	25	45	59	167	2,88	77,53	41

OK
Danieli Knopik
CRN-8 17099
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JULHO/2025
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE TARDE 1		Papa de aipim com carne	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com papa de frango Papa de beterraba	Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2		Papa de melão	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, feijão, couve e omelete	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de macarrão com carne	Recesso	Recesso
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de maçã	Papa de biscoito Papa de banana	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de carne	Papa de feijão, carne e repolho	Papa de macarrão com carne Papa de brócolis	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	310	10	15	8	25	47	60	164	2,14	74,90	45
Semana 2	328	11	15	10	26	44	59	172	1,79	83,45	49
Semana 3	313	10	14	8	25	45	59	167	2,88	77,53	41

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JULHO/2025
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE TARDE 1		Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida
LANCHE TARDE 2		Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE TARDE 1	Arroz, feijão, couve refogada e omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Cachorro quente Suco de uva	Recesso	Recesso
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maçã, laranja)	Chá mate Bolo de fubá Ponkan	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE TARDE 1	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
LANCHE TARDE 2	Banana	Leite Biscoito salgado	Laranja	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	503	18	15	14	25	74	60	789
Semana 2	532	18	15	17	26	70	59	796
Semana 3	521	17	14	15	25	71	59	784


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JULHO/2025
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE MANHÃ 1		Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Banana
LANCHE MANHÃ 2		Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maçã, laranja)	Chá mate Bolo de fubá Ponkan	Recesso	Recesso
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, feijão, couve refogada e omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Cachorro quente Suco de uva	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE MANHÃ 1	Banana	Leite Biscoito salgado	Laranja	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	
LANCHE MANHÃ 2	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	724	26	15	15	25	104	60	784
Semana 2	762	27	15	20	26	102	59	796
Semana 3	732	25	14	13	25	101	59	787


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JULHO/2025
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE TARDE 1		Sopa de aipim com carne de panela	Arroz, feijão, abobrinha cozida e carne moída refogada	Polenta com frango ao molho Salada de beterraba	Quirera com carne suína cozida
LANCHE TARDE 2		Melão	Chá de camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE TARDE 1	Arroz, feijão, couve refogada e omelete	Risoto de frango Salada de cenoura	Cachorro quente Suco de uva	Recesso	Recesso
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (Banana, maçã, laranja)	Chá mate Bolo de fubá Ponkan	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE TARDE 1	Quirera com carne suína cozida	Sopa de feijão, iscas de carne e repolho	Macarrão com quibe assado Salada de brócolis	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e chuchu)	
LANCHE TARDE 2	Banana	Leite Biscoito salgado	Laranja	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET		%VET		%VET		
Semana 1	724	26	15	15	25	104	60	784
Semana 2	762	27	15	20	26	102	59	796
Semana 3	732	25	14	13	25	101	59	787


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – JULHO/2025
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE TARDE 1		Papa de aipim com carne	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com papa de frango Papa de beterraba	Quirera com papa de carne
LANCHE TARDE 2		Papa de melão	Papa de pão	Papa de biscoito	Papa de banana
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, feijão, couve e omelete	Papa de arroz, frango, batata e cenoura	Papa de macarrão com carne	Recesso	Recesso
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de maça	Papa de biscoito Papa de banana	Recesso	Recesso
	28/07	29/07	30/07	31/07	
LANCHE TARDE 1	Quirera com papa de carne	Papa de feijão, carne e repolho	Papa de macarrão com carne Papa de brócolis	Papa de arroz, frango, batata, cenoura e chuchu	
LANCHE TARDE 2	Papa de banana	Papa de biscoito	Papa de mamão	Papa de pão	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	724	26	15	15	25	104	60	784
Semana 2	762	27	15	20	26	102	59	796
Semana 3	732	25	14	13	25	101	59	787


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de banana	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de pera
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne suína Papa de couve flor Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Papa de maçã	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de manga		
FRUTA	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de melão		
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne suína Suco de uva	
FRUTA	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de mamão	
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Papa de banana	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de pera
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne suína Papa de couve flor Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Papa de maçã	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Polenta com papa de carne	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com papa de carne e tomate	Papa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de manga		
FRUTA	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de melão		
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e couve flor	Papa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Papa de arroz, frango e tomate		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne suína Suco de uva	
FRUTA	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de mamão	
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão, carne e chuchu	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Quirera com papa de frango e beterraba	Papa de aipim e carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	476	16	14	13	25	67	61	184	5,1	354	38
Semana 2	489	15	13	14	25	68	62	182	5,2	358	35
Semana 3	485	17	14	15	26	69	60	186	5,0	352	36

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>
FRUTA		Papa de banana	Papa de morango	Papa de melancia	Papa de pera
ALMOÇO		Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de maracujá	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne suína Salada de couve flor Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Papa de maçã	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE		Polenta com papa de carne	Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com papa de carne e tomate	Papa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã		
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de abobrinha Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne Suco de manga		
FRUTA	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de melão		
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e couve flor	Papa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Papa de arroz, frango e tomate		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de morango	Papa de melão	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de frango Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne suína Suco de uva	
FRUTA	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de mamão	
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão, carne e chuchu	Papa de arroz, batata, cenoura e frango	Quirera com papa de frango e beterraba	Papa de aipim e carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	476	16	14	13	25	67	61	184	5,1	354	38
Semana 2	489	15	13	14	25	68	62	182	5,2	358	35
Semana 3	485	17	14	15	26	69	60	186	5,0	352	36


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA		Laranja	Morango	Melancia	Ponkan
ALMOÇO		Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE		Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Sopa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de erva doce Bolo de fubá sem açúcar	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Melancia	Banana	Laranja		
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga		
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Melão		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Sanduíche com patê de frango, tomate e alface		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Mamão	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de carne a primavera Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Carne suína Suco de uva	
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Ponkan	
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de vagem	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lipídeos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	715	27 15	20 25	100 60	353	2,3	161	13
Semana 2	718	26 14	21 25	110 61	359	2,8	154	11
Semana 3	714	24 13	22 26	111 61	354	2,2	149	12

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá melissa <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>
FRUTA		Laranja	Morango	Melancia	Ponkan
ALMOÇO		Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE		Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Sopa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá camomila <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	Chá de erva doce Bolo <u>(leite sem lactose)</u> de fubá sem açúcar	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Melancia	Banana	Laranja		
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga		
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Melão		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Sanduíche <u>(pão sem leite)</u> com patê <u>(leite sem lactose)</u> de frango, tomate e alface		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

mo
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

pk
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> Biscoito salgado	Chá cidreira <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	<u>Leite sem lactose</u> <u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>	
FRUTA	Maçã	Mamão	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de carne a primavera Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) Carne suína Suco de uva	
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Ponkan	
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de vagem	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	715	27	15	20	25	100	60	353	2,3	161	13
Semana 2	718	26	14	21	25	110	61	359	2,8	154	11
Semana 3	714	24	13	22	26	111	61	354	2,2	149	12

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<i>Suco de manga</i> Biscoito salgado	Chá melissa Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<i>Suco de melão</i> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro
FRUTA		Laranja	Morango	Melancia	Ponkan
ALMOÇO		Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE		Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Sopa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	<i>Suco de laranja</i> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	Chá de erva doce Bolo (<i>sem leite</i>) de fubá sem açúcar	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Melancia	Banana	Laranja		
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga		
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Melão		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Sanduíche (<i>pão sem leite</i>) com patê de frango, tomate e alface		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<i>Suco de acerola</i> Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	<i>Suco de laranja</i> Pão caseiro (<i>sem leite</i>) com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Mamão	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de carne a primavera Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Carne suína Suco de uva	
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Ponkan	
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de vagem	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET	Lípidos (g) %VET	Carboidratos (g) %VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	715	27 15	20 25	100 60	353	2,3	161	13
Semana 2	718	26 14	21 25	110 61	359	2,8	154	11
Semana 3	714	24 13	22 26	111 61	354	2,2	149	12

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Chá mate Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro
FRUTA		Laranja	Morango	Melancia	Ponkan
ALMOÇO		Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE		Farofa <u>de carne</u> e couve manteiga	Sopa de macarrão (<u>sem ovo</u>) e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Sopa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro	Chá de erva doce Bolo (<u>sem ovo</u>) de fubá sem açúcar	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Melancia	Banana	Laranja		
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga		
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Melão		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Sanduíche (<u>pão sem ovo</u>) com patê de frango, tomate e alface		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932


Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294


Viviane Milliorin
CRN-8 3932


Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

	2º FEIRA 21/07	3º FEIRA 22/07	4º FEIRA 23/07	5º FEIRA 24/07	6º FEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão caseiro (sem ovo)</u> com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Mamão	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de carne a primavera Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Carne suína Suco de uva	
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Ponkan	
LANCHE DA TARDE	Macarrão (<u>sem ovo</u>) com carne moída Salada de vagem	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lípidios (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	715	27	15	20	25	100	60	353	2,3	161	13
Semana 2	718	26	14	21	25	110	61	359	2,8	154	11
Semana 3	714	24	13	22	26	111	61	354	2,2	149	12

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá melissa Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA		Laranja	Morango	Melancia	Ponkan
ALMOÇO		Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	Arroz Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE		Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Sopa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de erva doce Bolo de fubá sem açúcar	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Melancia	Banana	Laranja		
ALMOÇO	Arroz Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga		
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Melão		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Sanduíche com patê de frango, tomate e alface		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 21/07	3ºFEIRA 22/07	4ºFEIRA 23/07	5ºFEIRA 24/07	6ºFEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá cidreira Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Mamão	Morango	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de carne a primavera Suco de laranja	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Carne suína Suco de uva	
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Ponkan	
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada de vagem	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	946	34	15	26	25	140	60	1438
Semana 2	951	32	13	25	25	143	62	1423
Semana 3	947	34	14	27	26	139	61	1414

mkg
Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

nm
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

DK
Danieli Knopik
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
DESJEJUM		Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá melissa <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro
FRUTA		Laranja	Morango	Melancia	Ponkan
ALMOÇO		<u>Arroz integral</u> Feijão Batata salsa cozida Frango ao molho Suco de maracujá	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis sauté Carne moída cozida Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango assado Salada de cenoura Suco de pêssego
FRUTA		Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE		Farofa de ovos e couve manteiga	Sopa de <u>macarrão integral</u> e legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu)	Quirera com carne moída à bolonhesa Salada de tomate	Sopa de feijão e batata
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
DESJEJUM	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá camomila <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Chá de erva doce Bolo de fubá sem açúcar	RECESSO	RECESSO
FRUTA	Melancia	Banana	Laranja		
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Quibe assado Salada de tomate Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata corada Carne de panela ao molho Suco de manga		
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Melão		
LANCHE DA TARDE	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango Salada de couve flor	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e chuchu) e carne	Sanduíche (<u>pão integral</u>) com patê de frango, tomate e alface		
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

EIRA
5/07
RECESSO

a RT CRN8 12294
nista CRN8 17099
onista CRN8 3932

OK
Danieli Knopik
RN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI JULHO/2025
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 – PRÉ-DIABÉTICO

	2º FEIRA 21/07	3ºFEIRA 22/07	4ºFEIRA 23/07	5ºFEIRA 24/07	6ºFEIRA 25/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	28/07	29/07	30/07	31/07	
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Biscoito salgado integral</u>	Chá cidreira <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	Leite <u>Pão integral</u> com requeijão caseiro	
FRUTA	Maçã	Mamão	Morango	Melão	
ALMOÇO	<u>Arroz integral</u> Feijão Brócolis cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	<u>Arroz integral</u> Feijão Batata doce cozida Isclas de carne a primavera Suco de laranja	<u>Arroz integral</u> Feijão Carne moída refogada Salada de alface Suco de abacaxi	<u>Arroz integral</u> Feijão Purê de batatas Carne suína Suco de uva	
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Ponkan	
LANCHE DA TARDE	<u>Macarrão integral</u> com carne moída Salada de vagem	Canja (<u>arroz integral</u> , batata, cenoura e frango)	Quirera com frango ao molho Salada de beterraba	Sopa de aipim com carne	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	946	34	15	26	25	140	60	1438
Semana 2	951	32	13	25	25	143	62	1423
Semana 3	947	34	14	27	26	139	61	1414

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932

Danieli Knopik
CRN-8 17099