



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- DEZEMBRO/2024

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
Pão de leite com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Canjica com açúcar de baunilha Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
16/12	17/12			
Biscoito salgado Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294 *mlk*
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 *DK*
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932 *AV*

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	277	9	14	9	25	40	61	573
Semana 2	272	10	15	9	24	39	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2024

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
Pão de leite com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Canjica com açúcar de baunilha Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
16/12	17/12			
Biscoito salgado Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	338	11	14	10	25	49	61	593
Semana 2	335	12	15	10	24	47	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2024
RESTRICÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
Pão de leite com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango <u>Salada de brócolis</u>	Polenta com carne moída Salada de pepino	Canjica com açúcar de baunilha Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com <u>frango assado</u> Salada de repolho Morango	Cachorro quente <u>Suco de maracujá</u>	Pipoca Bolo de fubá <u>Suco de maracujá</u>
16/12	17/12			
Biscoito salgado Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*** Não utilizar molho de tomate nas preparações.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	338	11	14	10	25	49	61	593
Semana 2	335	12	15	10	24	47	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2024
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
<u>Pão sem leite e sem ovo com doce</u> Chá mate Maça	Farofa de carne Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	<u>Canjica com leite de soja</u> e açúcar de baunilha Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente <u>Pão sem leite e sem ovo</u> Suco de laranja	Pipoca <u>Bolo sem leite e sem ovo</u> Suco de laranja
16/12	17/12			
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja</u> Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294 mlo
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 OK
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932 m

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	338	11	14	10	25	49	61	593
Semana 2	335	12	15	10	24	47	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2024
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	<u>Canjica com leite sem lactose</u> e açúcar de baunilha Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente <u>Pão sem lactose</u> Suco de laranja	Pipoca <u>Bolo com leite sem lactose</u> Suco de laranja
16/12	17/12			
<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	338	11	14	10	25	49	61	593
Semana 2	335	12	15	10	24	47	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2024
DIABETES

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
<i>Pão diet com margarina</i> <i>Chá mate sem açúcar</i> Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango (<i>arroz integral</i>) Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	<i>Biscoito salgado integral</i> Leite Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	<i>Macarrão integral</i> com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente (<i>pão diet</i>) <i>Suco de laranja sem açúcar</i>	Pipoca <i>Bolo sem açúcar</i> <i>Suco de laranja sem açúcar</i>
16/12	17/12			
<i>Biscoito salgado integral</i> Leite Pêssego	Risoto de frango (<i>arroz integral</i>) Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	338	11	14	10	25	49	61	593
Semana 2	335	12	15	10	24	47	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- DEZEMBRO/2024
 SEM GLÚTEN

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
<u>Pão sem glúten</u> com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Canjica com açúcar de baunilha Banana
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão <u>sem glúten</u> com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente (<u>Pão sem glúten</u>) Suco de laranja	Pipoca Bolo <u>sem glúten</u> Suco de laranja
16/12	17/12			
<u>Biscoito sem glúten</u> Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	338	11	14	10	25	49	61	593
Semana 2	335	12	15	10	24	47	61	596



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- INDIGENAS- DEZEMBRO/2024

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE 1	Salada de frutas	Biscoito doce Leite	Pão de leite fatiado com doce Chá mate	Salada de frutas e aveia	Biscoito salgado Leite
LANCHE 2	Pão de leite fatiado com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Canjica com açúcar de baunilha Banana
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito doce Leite	Pão de leite fatiado com doce Chá mate	Salada de frutas e aveia	Biscoito salgado Leite
LANCHE 2	Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
	16/12	17/12			
LANCHE 1	Salada de frutas	Biscoito doce Leite			
LANCHE 2	Biscoito salgado Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	405	13	14	13	25	64	61	788
Semana 2	407	14	15	11	24	66	61	792



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- INDIGENAS- DEZEMBRO/2024

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE 1	Salada de frutas	Biscoito doce Leite	Pão de leite fatiado com doce Chá mate	Salada de frutas e aveia	Biscoito salgado Leite
LANCHE 2	Pão de leite fatiado com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Canjica com açúcar de baunilha Banana
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE 1	Mingau de aveia	Biscoito doce Leite	Pão de leite fatiado com doce Chá mate	Salada de frutas e aveia	Biscoito salgado Leite
LANCHE 2	Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
	16/12	17/12			
LANCHE 1	Salada de frutas	Biscoito doce Leite			
LANCHE 2	Biscoito salgado Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	496	15	14	16	25	78	61	786
Semana 2	494	18	15	14	24	80	61	792



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – DEZEMBRO/2024

2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12
Pão de leite fatiado com omelete Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino Banana
09/12	10/12	11/12	12/12
Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente Suco de laranja
16/12	17/12		
Macarrão com carne moída Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	481	18	16	12	24	69	60	589
Semana 2	487	16	15	13	26	67	59	587



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – DEZEMBRO/2024

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE MANHÃ	Pão de leite com doce Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Biscoito salgado Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne	Arroz Feijão Batata corada Carne moída	Arroz Feijão Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate
LANCHE DA TARDE I	Banana	Mamão	Melão	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com moída	Biscoito doce Leite	Pão de leite com margarina Chá mate	Risoto de frango Salada de chuchu	Quirera com carne
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE MANHÃ	Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa saute Isclas de carne	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de couve flor	Arroz Feijão Purê batatas Carne moída ao molho	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela
LANCHE DA TARDE I	Maça	Melão	Banana	Pêssego	Laranja
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Polenta com carne suína Salada de beterraba	Pão de leite fatiado com doce Chá mate	Biscoito salgado Leite	Arroz, abobrinha refogada e carne moída
	16/12	17/12			
LANCHE MANHÃ	Biscoito salgado Leite Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Frango grelhado	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída			
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Banana			
LANCHE DA TARDE II	Farofa de frango Salada de tomate	Pão de leite com doce Leite			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1177	45	15	41	25	182	60	1398
Semana 2	1189	43	15	35	24	187	61	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) –DEZEMBRO/2024
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE MANHÃ	<i>Pão sem leite com doce</i> Chá mate Maça	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i> Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne	Arroz Feijão Batata corada Carne moída	Arroz Feijão Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate
LANCHE DA TARDE I	Banana	Mamão	Melão	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com moída	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i>	<i>Pão sem leite com margarina</i> Chá mate	Risoto de frango Salada de chuchu	Quirera com carne
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE MANHÃ	Farofa de carne e couve manteiga Melancia	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho Morango	Cachorro quente (<i>Pão sem leite</i>) Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá (<i>com leite sem lactose</i>) Suco de laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa saute Isclas de carne	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de couve flor	Arroz Feijão Purê batatas (<i>com leite sem lactose</i>) Carne moída ao molho	Arroz Feijão Frango assado Salada de vagem	Arroz Feijão Aipim saute Carne de panela
LANCHE DA TARDE I	Maça	Melão	Banana	Pêssego	Banana
LANCHE DA TARDE II	Risoto de frango	Polenta com carne suína Salada de beterraba	<i>Pão sem leite com doce</i> Chá mate	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i>	Arroz, abobrinha refogada e carne moída
	16/12	17/12			
LANCHE MANHÃ	<i>Biscoito sem leite</i> <i>Leite sem lactose</i> Pêssego	Risoto de frango Salada de beterraba			
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Frango grelhado	Arroz Feijão Brócolis saute Carne moída			
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Banana			
LANCHE DA TARDE II	Farofa de frango Salada de tomate	<i>Pão sem leite com doce</i> <i>Leite sem lactose</i>			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1177	45	15	41	25	182	60	1398
Semana 2	1189	43	15	35	24	187	61	1387



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – DEZEMBRO/2024

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Pão de leite com margarina	Chá mate Biscoito doce	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão caseiro com doce	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor sauté Isclas de carne Suco de maçã	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne Salada de tomate	Macarrão com carne moída	Polenta com frango Salada de alface	Arroz, abobrinha refogada e carne em cubos	Risoto de frango
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com doce	Leite Biscoito salgado	Chá mate Biscoito doce	Leite Pão de leite com margarina	Leite Biscoito doce
FRUTA	Melão	Laranja	Maçã	Abacaxi	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de tomate Suco de manga	Arroz Feijão Isclas de frango Abobrinha refogada Suco de uva	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída	Quirera com carne suína Salada de beterraba	Risoto de frango Salada de alface	Cachorro quente Suco de laranja	Bolo de fubá Pipoca Suco de laranja
	16/12	17/12			
DESJEJUM	Chá Pão de leite com margarina	Leite Biscoito doce			
FRUTA	Melancia	Laranja			
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína Salada de chuchu Suco de laranja			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango Salada de pepino	Macarrão com frango ao molho			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	1202	42	15	37	24	182	61	1381
Semana 2	1189	43	15	40	25	175	60	1394



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – DEZEMBRO/2024
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Pão de leite com margarina	Chá mate Biscoito doce	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão caseiro com doce	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor sauté Isclas de carne Suco de maçã	Arroz Feijão Batata corada Frango grelhado Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne Salada de tomate	Macarrão com carne moída	Polenta com frango Salada de alface	Arroz, abobrinha refogada e carne em cubos	Risoto de frango
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com doce	Leite Biscoito salgado	Chá mate Biscoito doce	Leite Pão de leite com margarina	Leite Biscoito doce
FRUTA	Melão	Pêssego	Maçã	Uva	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de pêssego	Arroz Feijão Brócolis sauté Isclas de carne Suco de melancia	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de tomate Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango Abobrinha refogada Suco de morango	Arroz Feijão Aipim sauté Carne de panela Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída	Quirera com carne suína Salada de beterraba	Risoto de frango Salada de alface	Cachorro quente Suco de laranja	Bolo de fubá Pipoca Suco de laranja
DESJEJUM	Chá Pão de leite com margarina	Leite Biscoito doce			
FRUTA	Melancia	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Carne suína Salada de chuchu Suco de uva			
LANCHE DA TARDE	Polenta com frango Salada de pepino	Macarrão com frango ao molho			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1202	42	15	37	24	182	61	1381
Semana 2	1189	43	15	40	25	175	60	1394



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
 PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE MANHÃ 1	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito salgado Maça	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito doce	Banana
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com carne moída	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Purê de batatas com frango ao molho
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito doce Morango	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Melancia	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce
LANCHE MANHÃ 2	Farofa de carne e couve manteiga	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
	16/12	17/12			
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Pêssego			
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, carne moída e cenoura saute	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	716	27	15	19	25	98	60	782
Semana 2	718	24	14	18	25	107	61	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Purê de batatas com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito salgado Maça	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito doce	Banana
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE TARDE 1	Farofa de carne e couve manteiga	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Cachorro quente Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá Suco de laranja
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito doce Morango	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Melancia	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce
	16/12	17/12			
LANCHE TARDE 1	Arroz, carne moída e cenoura saute	Risoto de frango Salada de beterraba			
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Pêssego			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	716	27	15	19	25	98	60	782
Semana 2	718	24	14	18	25	107	61	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
PERÍODO MANHÃ - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE MANHÃ 1	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u> Maça	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito doce sem leite</u>	Banana
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com carne moída	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) com frango ao molho
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito doce sem leite</u> Morango	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	Melancia	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce
LANCHE MANHÃ 2	Farofa de carne e couve manteiga	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Cachorro quente (<u>pão sem leite</u>) Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá (<u>leite de soja</u>) Suco de laranja
	16/12	17/12			
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Pêssego			
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, carne moída e cenoura saute	Risoto de frango Salada de beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	716	27	15	19	25	98	60	782
Semana 2	718	24	14	18	25	107	61	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO À PROTEÍNA DO LEITE

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída	Farofa de ovos Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de tomate	Polenta com carne moída Salada de pepino	Purê de batatas (<u>leite de soja</u>) com frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u> Maça	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito doce sem leite</u>	Banana
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE TARDE 1	Farofa de carne e couve manteiga	Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Cachorro quente (<u>pão sem leite</u>) Suco de laranja	Pipoca Bolo de fubá (<u>leite de soja</u>) Suco de laranja
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito doce sem leite</u> Morango	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	Melancia	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce
	16/12	17/12			
LANCHE TARDE 1	Arroz, carne moída e cenoura saute	Risoto de frango Salada de beterraba			
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Pêssego			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294mmk
Daniele Knopik Nutricionista CRN8 17099OK
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

FORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	716	27	15	19	25	98	60	782
Semana 2	718	24	14	18	25	107	61	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
 PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão de leite	Papa de leite com biscoito Papa de maçã	Papa de pão de leite	Papa de leite com biscoito	Papa de banana
LANCHE MANHÃ 2	Papa de macarrão e carne moída	Papa de arroz, ovo e cenoura	Papa de arroz, frango e tomate	Polenta com papa de carne moída	Purê de batatas com papa de frango ao molho
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE MANHÃ 1	Papa de leite com biscoito Papa de morango	Papa de pão de leite	Papa de melancia	Papa de leite com biscoito	Papa de pão de leite
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de macarrão, carne moída e brócolis	Quirera com papa de frango ao molho e tomate	Papa de arroz, frango e couve flor Suco de laranja	Papa de bolo Suco de laranja
	16/12	17/12			
LANCHE MANHÃ 1	Papa de leite com biscoito	Papa de pêsego			
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, carne moída e cenoura saute	Papa de arroz, frango e beterraba			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	716	27	15	19	25	98	60	782
Semana 2	718	24	14	18	25	107	61	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne moída	Papa de arroz, ovo e cenoura	Papa de arroz, frango e tomate	Polenta com papa de carne moída	Purê de batatas com papa de frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de leite com biscoito Papa de maçã	Papa de pão de leite	Papa de leite com biscoito	Papa de banana
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de macarrão, carne moída e brócolis	Quirera com papa de frango ao molho e tomate	Papa de arroz, frango e couve flor Suco de laranja	Papa de bolo Suco de laranja
LANCHE TARDE 2	Papa de leite com biscoito Papa de morango	Papa de pão de leite	Papa de melancia	Papa de leite com biscoito	Papa de pão de leite
	16/12	17/12			
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne moída e cenoura saute	Papa de arroz, frango e beterraba			
LANCHE TARDE 2	Papa de leite com biscoito	Papa de pêssego			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	716	27	15	19	25	98	60	782
Semana 2	718	24	14	18	25	107	61	789



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – DEZEMBRO/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA COM RESTRIÇÃO LACTOSE E SACAROSE

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão com carne moída	Papa de arroz, ovo e cenoura	Papa de arroz, frango e tomate	Polenta com papa de carne moída	Purê de batatas (<u>leite sem lactose</u>) com papa de frango ao molho
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de maça	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de banana
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne e cenoura	Papa de macarrão, carne moída e brócolis	Quirera com papa de frango ao molho e tomate	Papa de arroz, frango e couve flor Suco de laranja	Papa de bolo (<u>leite sem lactose</u>) Suco de laranja
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin Papa de morango	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de melancia	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin
	16/12	17/12			
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne moída e cenoura saute	Papa de arroz, frango e beterraba			
LANCHE TARDE 2	Fórmula Pregomin	Fórmula Pregomin Papa de pêssego			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêssego
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de pepino Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Papa de laranja	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de laranja	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de melão	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de maçã	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	16/12	17/12			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango			
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294mlb
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099OK
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêssego
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de pepino Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Papa de laranja	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Quirera com papa de carne Papa de repolho	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão com carne Papa de chuchu
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de laranja	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de melão	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de maçã	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão, batata, brócolis e cenoura	Polenta com papa de frango Papa de pepino	Papa de arroz, carne e chuchu	Purê de batata com papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz, carne e couve flor Suco de laranja
	16/12	17/12			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango			
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne moída	Papa de macarrão com frango Papa de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de morango	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêssego
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de ovo Papa de pepino Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Papa de laranja	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, frango e tomate	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Quirera com papa de carne Papa de repolho	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão com carne Papa de chuchu
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de banana	Papa de laranja	Papa de pera
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de melão	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de maçã	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de tomate Suco de uva
FRUTA	Papa de mamão	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de maçã	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de macarrão, batata, brócolis e cenoura	Polenta com papa de frango Papa de pepino	Papa de arroz, carne e chuchu	Purê de batata com papa de carne Suco de laranja	Papa de arroz, carne e couve flor Suco de laranja
	16/12	17/12			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de couve flor Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Papa de mamão	Papa de morango			
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, abobrinha refogada e carne moída	Papa de macarrão com frango Papa de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



FREI LITORAL MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito doce	Chá mate Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Maça	Pêssego
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango Salada de tomate	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de cenoura	Macarrão com carne moída Salada de alface
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito doce	Leite Pão de leite fatiado com margarina
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Frango ao molho Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de maça	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de morango	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Polenta com frango Salada de pepino	Farofa de carne com couve manteiga	Pão com hambúrguer, alface e tomate Suco de laranja	Bolo de fubá Suco de laranja
	16/12	17/12			
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina			
FRUTA	Banana	Maça			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Mamão	Morango			
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Macarrão com frango ao molho Salada de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.
* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	712	26	15	22	25	101	60
Semana 2	721	24	14	23	25	109	61



FREI ETIÓPIA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – APLV

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite sem leite</u> <u>Biscoito doce sem leite</u>	Chá mate <u>Biscoito salgado sem leite</u>
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Maça	Pêssego
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango Salada de tomate	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de cenoura	Macarrão com carne moída Salada de alface
DESJEJUM	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce	<u>Leite sem leite</u> <u>Biscoito doce sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Frango ao molho Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de maça	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de morango	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Polenta com frango Salada de pepino	Farofa de carne com couve manteiga	Pão (<u>sem leite</u>) com hambúrguer, alface e tomate Suco de laranja	Bolo de fubá (<u>sem leite</u>) Suco de laranja
DESJEJUM	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito salgado sem leite</u>	Chá mate <u>Pão sem leite</u> fatiado com doce			
FRUTA	Banana	Maça			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Mamão	Morango			
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Macarrão com frango ao molho Salada de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.
* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.
* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.
* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	712	26	15	22	25	101	60
Semana 2	721	24	14	23	25	109	61



FINELETRIA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE- ALERGIA A OVO

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Pão de leite fatiado <u>sem ovo</u> com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado <u>sem ovo</u> com doce	Leite Biscoito doce	Chá mate Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Maça	Pêssego
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão <u>Carne moída</u> Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango Salada de tomate	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de cenoura	Macarrão <u>sem ovo</u> com carne moída Salada de alface
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite fatiado <u>sem ovo</u> com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado <u>sem ovo</u> com doce	Leite Biscoito doce	Leite Pão de leite fatiado <u>sem ovo</u> com margarina
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Frango ao molho Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de maça	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de morango	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão <u>sem ovo</u> e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Polenta com frango Salada de pepino	Farofa de carne com couve manteiga	Pão (<u>sem ovo</u>) com hambúrguer, alface e tomate Suco de laranja	Bolo de fubá (<u>sem ovo</u>) Suco de laranja
	16/12	17/12			
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado <u>sem ovo</u> com margarina			
FRUTA	Banana	Maça			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Mamão	Morango			
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Macarrão <u>sem ovo</u> com frango ao molho Salada de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	712	26	15	22	25	101	60

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294mm
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099 OK
Viviane Millorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE BALSAS NOVA/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito doce	Chá mate Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Maça	Pêssego
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango Salada de tomate	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de cenoura	Macarrão com carne moída Salada de alface
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito doce	Leite Pão de leite fatiado com margarina
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Frango ao molho Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de maça	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de morango	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Polenta com frango Salada de pepino	Farofa de carne com couve manteiga	Pão com hambúrguer, alface e tomate Suco de laranja	Bolo de fubá Suco de laranja
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina			
FRUTA	Banana	Maça			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Mamão	Morango			
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Macarrão com frango ao molho Salada de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danteli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)	
		%VET	%VET	%VET	%VET		
Semana 1	712	26	15	22	25	101	60
Semana 2	733	24	14	22	25	100	61



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
DESJEJUM	Leite Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito doce	Chá mate Biscoito salgado
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Maça	Pêssego
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de melancia
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com doce	Leite Biscoito doce	Leite Pão de leite fatiado com margarina
FRUTA	Maça	Morango	Banana	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Frango ao molho Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de maça	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de morango	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite fatiado com margarina			
FRUTA	Banana	Maça			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de melancia			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	436	12	15	15	25	62	60
Semana 2	464	14	15	16	27	59	58



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI DEZEMBRO/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 02/12	3º FEIRA 03/12	4º FEIRA 04/12	5º FEIRA 05/12	6º FEIRA 06/12
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída Suco de abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salada de beterraba Suco de melancia
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE	Farofa de frango Salada de tomate	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Quirera com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango Salada de cenoura	Macarrão com carne moída Salada de alface
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata corada Frango ao molho Suco de melão	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de carne Suco de abacaxi	Arroz Feijão Carne suína Salada de repolho Suco de maça	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne moída Suco de morango	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de tomate Suco de uva
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Maça	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)	Polenta com frango Salada de pepino	Farofa de carne com couve manteiga	Pão com hambúrguer, alface e tomate Suco de laranja	Bolo de fubá Suco de laranja
	16/12	17/12			
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de couve flor Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de melancia			
FRUTA	Mamão	Morango			
LANCHE DA TARDE	Arroz, abobrinha refogada e carne moída	Macarrão com frango ao molho Salada de chuchu			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	431	15	16	12	24	64	60
Semana 2	421	13	15	14	26	61	59