



CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/04	02/04	03/04
		Cachorro quente Suco de laranja	RECESSO	FERIADO
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Biscoito salgado Leite
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
RECESSO	FERIADO	<u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u> Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo de cenoura Suco de uva
27/04	28/04	29/04	30/04	
Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	Melão

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	296	8	15	8	25	42	60	598
Semana 2	287	9	14	10	26	40	60	590
Semana 3	291	10	14	8	25	39	61	587
Semana 4	294	9	15	9	25	41	60	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	343	9	14	11	25	52	61	597
Semana 2	358	11	15	10	26	46	59	584
Semana 3	351	11	15	9	25	48	60	591
Semana 4	362	10	14	11	26	49	60	593



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
PRÉ-DIABÉTICA**

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/04	5º FEIRA 02/04	6º FEIRA 03/04
		Cachorro quente (<u>pão integral</u>) Suco de laranja Pipoca	RECESSO	FERIADO
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de tomate	<u>Pão integral</u> com requeijão caseiro Chá mate Laranja
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
<u>Macarrão integral</u> com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (<u>arroz integral</u> , iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão TESTE DE ACEITABILIDADE	<u>Arroz integral</u> , feijão, repolho refogado e carne suína cozida	<u>Biscoito integral</u> salgado Leite Banana
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
RECESSO	FERIADO	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo de cenoura (<u>farinha de trigo integral</u>) Suco de uva Melão
27/04	28/04	29/04	30/04	
Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	<u>Macarrão integral</u> com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	<u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	296	8	15	8	25	42	60	598
Semana 2	287	9	14	10	26	40	60	590
Semana 3	291	10	14	8	25	39	61	587
Semana 4	294	9	15	9	25	41	60	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	343	9	14	11	25	52	61	597
Semana 2	358	11	15	10	26	46	59	584
Semana 3	351	11	15	9	25	48	60	591
Semana 4	362	10	14	11	26	49	60	593



**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
SEM GLÚTEN**

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/04	5º FEIRA 02/04	6º FEIRA 03/04
		Cachorro quente (<u>pão sem glúten</u>) Suco de laranja	RECESSO	FERIADO
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
<u>Arroz, cenoura saute e omelete</u> Suco de melancia	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Pão sem glúten</u> com requeijão caseiro Chá mate Laranja
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Macarrão (<u>sem glúten</u>) com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Biscoito salgado (<u>sem glúten</u>) Leite Banana
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
RECESSO	FERIADO	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo de cenoura (<u>sem glúten</u>) Suco de uva Melão
27/04	28/04	29/04	30/04	
<u>Arroz, couve manteiga refogada e omelete</u> Melancia	Macarrão (<u>sem glúten</u>) com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Risoto de frango	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	296	8	15	8	25	42	60	598
Semana 2	287	9	14	10	26	40	60	590
Semana 3	291	10	14	8	25	39	61	587
Semana 4	294	9	15	9	25	41	60	591

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	343	9	14	11	25	52	61	597
Semana 2	358	11	15	10	26	46	59	584
Semana 3	351	11	15	9	25	48	60	591
Semana 4	362	10	14	11	26	49	60	593



CARDÁPIO ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- ABRIL/2026

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/04	02/04	03/04
LANCHE 1			Leite Biscoito salgado		
LANCHE 2			Cachorro quente Suco de laranja Pipoca	RECESSO	FERIADO
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE 1	Morango	Leite Biscoito salgado	Maça	Salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Vitamina de banana com aveia
LANCHE 2	Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate Laranja
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE 1	Chá mate Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maça e laranja)	Leite Sucrilhos	Melancia	Vitamina de mamão
LANCHE 2	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Biscoito salgado Leite Banana
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
LANCHE 1			Leite Biscoito salgado	Morango	Vitamina de banana
LANCHE 2	RECESSO	FERIADO	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo de cenoura Suco de uva Melão
	27/04	28/04	29/04	30/04	
LANCHE 1	Mingau de aveia	Melão	Leite Biscoito salgado	Banana	
LANCHE 2	Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	412	15	15	12	26	60	59	793
Semana 2	409	13	14	11	26	62	60	789
Semana 3	410	15	15	12	25	61	60	790
Semana 4	415	14	14	11	25	61	61	792

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	503	16	14	15	25	78	61	789
Semana 2	510	18	15	17	27	71	58	799
Semana 3	501	17	15	14	26	70	59	794
Semana 4	508	17	15	15	25	74	60	793



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/04	02/04	03/04
		Arroz Feijão Omelete Salada de tomate Suco de morango	RECESSO	FERIADO
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de abacaxi	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	Macarrão com frango ao molho Salada de repolho Suco de manga	Arroz Feijão Batata saute Carne de panela cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Couve flor cozida Frango grelhado Suco de laranja
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Arroz Feijão Batata doce cozida Isca de carne acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de alface Suco de melancia	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Polenta com frango ao molho Salada de tomate Suco de maracujá	Arroz Feijão Batata saute Frango assado Suco de morango
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne suína cozida Suco de maracujá	Arroz Feijão Salada de cenoura Isclas de carne cozida Suco de uva	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de chuchu Suco de manga
27/04	28/04	29/04	30/04	
Arroz Feijão Vagem saute Frango grelhado Suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido Salada de pepino Suco de uva	Risoto de frango Salada de couve flor	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de morango	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	347	11	15	10	26	50	59	596
Semana 2	346	11	14	11	25	49	61	594
Semana 3	342	12	15	9	25	51	60	588
Semana 4	341	10	14	10	26	50	60	590

Mônica Kapp Genari
Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA - ABRIL/2026

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		01/04	02/04	03/04
		Cachorro quente Suco de laranja Pipoca	RECESSO	FERIADO
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	Pão de leite com carne cozida Chá mate Laranja
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Arroz e frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Farofa de frango Leite Banana
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
RECESSO	FERIADO	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Purê de batatas com frango ao molho Bolo de cenoura Suco de uva Melão
27/04	28/04	29/04	30/04	
Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	Arroz, cenoura saute e carne ao molho	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	482	16	15	11	23	71	62	596
Semana 2	480	15	14	14	25	68	61	584
Semana 3	478	16	15	13	26	70	59	591
Semana 4	473	14	14	13	27	69	59	588

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – ABRIL/2026
INTOLERANCIA A LACTOSE, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/04	5º FEIRA 02/04	6º FEIRA 03/04
		Cachorro quente (<u>Pão integral sem leite</u>) Suco de laranja Pipoca	RECESSO	FERIADO
06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de tomate	<u>Pão integral (sem leite)</u> com carne cozida Chá mate Laranja
13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
<u>Arroz integral</u> e frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (<u>arroz integral</u> , iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>	<u>Arroz integral</u> , feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Farofa de frango <u>Leite sem lactose</u> Banana
20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
RECESSO	FERIADO	Risoto de frango (<u>arroz integral</u>) Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Purê de batatas com frango ao molho Bolo de cenoura (<u>farinha de trigo integral e leite sem lactose</u>) Suco de uva Melão
27/04	28/04	29/04	30/04	
Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	<u>Arroz integral</u> , cenoura saute e carne ao molho	<u>Arroz integral</u> , feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	482	16	15	11	23	71	62	596
Semana 2	480	15	14	14	25	68	61	584
Semana 3	478	16	15	13	26	70	59	591
Semana 4	473	14	14	13	27	69	59	588

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294
Viviane Milliorin
CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL –ABRIL/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/04	02/04	03/04
LANCHE MANHÃ			Cachorro quente Suco de laranja Pipoca		
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de morango	RECESSO	FERIADO
LANCHE TARDE			Salada de frutas (banana, laranja e maçã)		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e isclas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango refogada Suco de manga	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de pepino Suco de laranja	Macarrão Frango assado Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Brócolis saute Carne de panela cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE TARDE	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE MANHÃ	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, isclas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Biscoito salgado Leite Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Risoto de frango Salada de couve flor Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Carne de panela ao molho Suco de acerola
LANCHE TARDE	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, laranja e maçã)	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
LANCHE MANHÃ			Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo de cenoura Suco de uva Maçã
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de carne refogada Suco de laranja
LANCHE TARDE			Leite Sucrilhos	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
	27/04	28/04	29/04	30/04	
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de uva	Risoto de frango Salada de pepino Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de abobrinha Suco de morango	
LANCHE TARDE	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (maça, mamão e laranja)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	296	8	15	8	25	42	60	598
Semana 2	287	9	14	10	26	40	60	590
Semana 3	291	10	14	8	25	39	61	587
Semana 4	294	9	15	9	25	41	60	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	343	9	14	11	25	52	61	597
Semana 2	358	11	15	10	26	46	59	584
Semana 3	351	11	15	9	25	48	60	591
Semana 4	362	10	14	11	26	49	60	593

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	962	34	15	33	29	143	56	1398
Semana 2	977	33	14	35	29	148	57	1394
Semana 3	980	32	14	31	28	136	58	1397
Semana 4	969	35	15	32	30	140	55	1395

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	1176	42	15	38	28	176	58	1398
Semana 2	1169	40	14	40	30	174	56	1394
Semana 3	1184	42	15	38	28	171	57	1397
Semana 4	1168	41	14	38	29	170	57	1395



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA – SEM LEITE E SEM OVO

	2º FEIRA 02/03	3º FEIRA 03/03	4º FEIRA 04/03	5º FEIRA 05/03	6º FEIRA 06/03
LANCHE MANHÃ	<i>Macarrão sem ovo</i> com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de pepino	Polenta com frango ao molho Mamão	Arroz integral, brócolis saute e iscas de carne ao molho	Pão <i>sem leite e sem ovo</i> com doce Chá mate Laranja
LANCHE MANHÃ	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	<i>Farofa de carne</i> Melancia	Arroz, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Escondidinho de frango (<i>sem leite</i>)	Biscoito <i>sem leite e sem ovo</i> <i>Leite de soja</i> Maça
LANCHE MANHÃ	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
LANCHE MANHÃ	Polenta com carne suína cozida Melão	<i>Macarrão sem ovo</i> com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Arroz, couve flor saute e frango grelhado	Canjica com <i>leite de soja</i> Banana
LANCHE MANHÃ	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
LANCHE MANHÃ	Farofa de <i>carne</i> com couve manteiga Maça	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne desfiada ao molho	Arroz, feijão, frango ao molho Salada de tomate	Bolo simples <i>sem leite e sem ovo</i> Suco de laranja Mamão
LANCHE MANHÃ	30/03	31/03			
LANCHE MANHÃ	<i>Macarrão sem ovo</i> com frango assado	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	275	10	15	8	25	40	60	588
Semana 2	284	9	14	10	27	36	59	592
Semana 3	279	10	15	9	26	37	59	595
Semana 4	288	8	14	8	25	41	61	599

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	331	12	15	9	25	48	60	588
Semana 2	344	11	14	10	27	46	59	599
Semana 3	336	12	15	10	26	47	59	594
Semana 4	349	10	14	9	25	50	61	596

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

100

100

100

100

100

100

100

100

100



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari *MKG* Viviane Milliorin *VM*
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM			01/04	02/04	03/04
FRUTA			Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro		
ALMOÇO			Mamão		
LANCHE DA TARDE			Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de morango	RECESSO	FERIADO
			Cachorro quente Suco de laranja Pipoca		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Morango	Banana	Laranja	Maça
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango refogada Suco de manga	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Brócolis saute Carne de panela cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Arroz a carreteiro (arroz, isclas de carne e batata)	Macarrão com isclas de carne ao molho	Risoto de frango	Polenta com frango ao molho
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Mingau de aveia	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado
FRUTA	Laranja	Melão	Maça	Mamão	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de pêsego	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Carne de panela ao molho Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango ao molho	Polenta com carne desfiada ao molho	Escondidinho de frango TESTE DE ACEITABILIDADE	Macarrão ao sugo	Farofa de ovos Suco de laranja

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
DESJEJUM			Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Bolo de cenoura
FRUTA			Laranja	Morango	Mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de carne refogada Suco de laranja
LANCHE DA TARDE			Risoto de frango	Arroz, brócolis saute e isclas de carne ao molho	Bolo de cenoura Suco de uva
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	
FRUTA	Melancia	Maça	Banana	Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de pepino Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de figado Suco de uva	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Abobrinha cozida Isclas de carne refogada Suco de morango	
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovo com couve Suco de melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho	Arroz, couve flor saute e frango grelhado	Polenta com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	973	33	15	32	26	144	59	1374
Semana 2	981	29	14	29	27	157	59	1381
Semana 3	986	28	15	30	25	152	60	1384
Semana 4	987	34	15	27	25	148	60	1398

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	1163	43	14	34	25	169	61	1374
Semana 2	1156	41	15	33	25	170	60	1381
Semana 3	1174	40	14	36	26	174	60	1384
Semana 4	1172	42	15	35	26	181	59	1398

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin I
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/04	02/04	03/04
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)			Cachorro quente Suco de laranja Pipoca		
ALMOÇO (ESCOLA)			Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de morango	RECESSO	FERIADO
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)			Leite Biscoito salgado Caqui		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovo com cenoura Suco de melancia	Polenta com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e isclas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate Laranja
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango refogada Suco de manga	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de pepino Suco de laranja	Macarrão Frango assado Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Brócolis saute Carne de panela cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	Leite Biscoito salgado	Chá de melissa Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Banana	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro Morango	Leite Biscoito salgado
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, isclas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango Mamão TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Biscoito salgado Leite Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Risoto de frango Salada de couve flor Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Carne de panela ao molho Suco de acerola
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	Leite Sucrilhos	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado Maça	Chá de cidreira Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)			Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo de cenoura Suco de uva Melão
ALMOÇO (ESCOLA)	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de carne refogada Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)			Leite Biscoito salgado Banana	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro Laranja	Leite Biscoito salgado
	27/04	28/04	29/04	30/04	
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	Farofa de ovo com couve manteiga Melancia	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de uva	Risoto de frango Salada de pepino Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de abobrinha Suco de morango	
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Sucrilhos Banana	Salada de frutas (maçã, mamão e laranja)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari
Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA- PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	296	8	15	8	25	42	60	598
Semana 2	287	9	14	10	26	40	60	590
Semana 3	291	10	14	8	25	39	61	587
Semana 4	294	9	15	9	25	41	60	591

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	343	9	14	11	25	52	61	597
Semana 2	358	11	15	10	26	46	59	584
Semana 3	351	11	15	9	25	48	60	591
Semana 4	362	10	14	11	26	49	60	593

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – PRÉ-ESCOLA – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	962	34	15	33	29	143	56	1398
Semana 2	977	33	14	35	29	148	57	1394
Semana 3	980	32	14	31	28	136	58	1397
Semana 4	969	35	15	32	30	140	55	1385

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1176	42	15	38	28	176	58	1398
Semana 2	1169	40	14	40	30	174	56	1394
Semana 3	1184	42	15	38	28	171	57	1397
Semana 4	1168	41	14	39	29	170	57	1395

MKG
Mônica Kapp Genari | *AV* Viviane Milliorin |
CRN-8 12294 | CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			01/04	02/04	03/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)			<u>Pão sem glúten e sem leite com salsicha ao molho</u> Suco de laranja Pipoca		
ALMOÇO (ESCOLA)			Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de morango	RECESSO	FERIADO
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)			<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Caqui		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com omelete Salada de cenoura Suco de melancia	<u>Arroz</u> com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e isclas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u> Chá mate Laranja
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Batata salsa cozida Isclas de frango refogada Suco de manga	Arroz Feijão Carne suína cozida Salada de pepino Suco de laranja	<u>Macarrão sem glúten</u> Frango assado Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz integral Feijão Brócolis saute Carne de panela cozida Suco de melancia	Arroz Feijão Cenoura saute Frango ao molho Suco de uva
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá de melissa Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana	Chá de erva doce Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Morango	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, isclas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango (<u>sem leite</u>) Mamão TESTE DE ACEITABILIDADE	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de pêssego	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de chuchu Suco de melancia	Arroz integral Feijão Omelete Salada de pepino Suco de uva	Risoto de frango Salada de couve flor Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Carne de panela ao molho Suco de acerola
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Maça	Chá de cidreira Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Laranja	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN E SEM LEITE

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)			Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo <u>sem glúten e sem leite</u> Suco de uva Melão
ALMOÇO (ESCOLA)	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (<u>sem leite</u>) Salada de beterraba Suco de uva	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de cenoura Suco de abacaxi	Arroz Feijão Purê de batatas (<u>sem leite</u>) Isclas de carne refogada Suco de laranja
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)			<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Laranja	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>
	27/04	28/04	29/04	30/04	
LANCHE MANHÃ E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz, omelete e couve manteiga</u> Melancia	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	<u>Arroz</u> com frango ao molho	
ALMOÇO (ESCOLA)	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de uva	Risoto de frango Salada de pepino Suco de melancia	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de abobrinha Suco de morango	
LANCHE MANHÃ E TARDE (PEÃO DA ESTRADA)	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	Chá mate Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u>	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> Banana	Salada de frutas (maça, mamão e laranja)	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – INTEGRAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1176	42	15	38	28	176	58	1398
Semana 2	1169	40	14	40	30	174	56	1394
Semana 3	1184	42	15	38	28	171	57	1397
Semana 4	1168	41	14	39	29	170	57	1395

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL ENSINO PRÉ-ESCOLA/FUNDAMENTAL – ABRIL/2026
ESCOLA M. MARIO FARACO – SEM GLUTEN, SEM LACTOSE, FRUTAS CITRICAS OU LAXATIVAS, MILHO E BANANA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/04	5º FEIRA 02/04	6º FEIRA 03/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)			<u>Pão sem glúten e sem leite com salsicha ao molho</u> <u>Suco de uva</u>		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com omelete Salada de cenoura Suco de melancia	<u>Arroz</u> com frango ao molho Melão	Arroz, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	<u>Pão sem glúten e sem leite com doce</u> Chá mate <u>Maçã</u>
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Macarrão sem glúten</u> com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango (<u>sem leite</u>) Mamão <u>TESTE DE ACEITABILIDADE</u>	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	<u>Leite de soja</u> Biscoito <u>sem glúten e sem leite</u> <u>Melancia</u>
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	RECESSO	FERIADO	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho Maça	Bolo <u>sem glúten e sem leite</u> Suco de uva Melão
	27/04	28/04	29/04	30/04	
LANCHE MANHA E TARDE (ESCOLA)	<u>Arroz, omelete e couve manteiga</u> Melancia	<u>Macarrão sem glúten</u> com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	<u>Arroz</u> com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação
**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL – PARCIAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	343	9	14	11	25	52	61	597
Semana 2	358	11	15	10	26	46	59	584
Semana 3	351	11	15	9	25	48	60	591
Semana 4	362	10	14	11	26	49	60	593

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – ABRIL/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/04 Banana	02/04	03/04
LANCHE 1					
LANCHE 2			Cachorro quente Suco de laranja	RECESSO	FERIADO
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE 1	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá mate	Melão	Mingau de aveia	Laranja	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite
LANCHE 2	Arroz, cenoura saute e omelete	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, abobrinha cozida e iscas de carne refogada	Risoto de frango Salada de tomate	Purê de batatas com carne ao molho
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE 1	Morango	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de erva doce	Vitamina de mamão	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Banana
LANCHE 2	Macarrão com frango ao molho Salada de beterraba	Arroz á carreteiro (arroz, iscas de carne, batata e cenoura)	Escondidinho de frango	Arroz, feijão, repolho refogado e carne suína cozida	Arroz, chuchu refogado e iscas de carne cozida
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
LANCHE 1			Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Maçã	Bolo de cenoura Suco de uva Melão
LANCHE 2	RECESSO	FERIADO	Risoto de frango Salada de alface	Arroz, brócolis saute e iscas de carne ao molho	Macarrão com frango ao molho

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – ABRIL/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS

	2º FEIRA 27/04	3º FEIRA 28/04	4º FEIRA 29/04	5º FEIRA 30/04	6º FEIRA
LANCHE 1	Melancia	Pão caseiro com requeijão caseiro Chá de hortelã	Vitamina de banana	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	
LANCHE 2	Arroz, couve manteiga refogada e omelete	Macarrão com carne desfiada ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne suína cozida Salada de tomate	Polenta com frango ao molho	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET						
Semana 1	307	10	14	11	27	46	59	151	1,3	64	4,3
Semana 2	312	11	15	10	26	45	59	150	1,2	63	4,4
Semana 3	316	10	14	11	25	48	61	152	1,4	65	4,7
Semana 4	310	9	14	9	25	49	61	151	1,3	63	4,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	508	13	13	16	26	74	61	796
Semana 2	517	12	13	17	27	79	60	797
Semana 3	515	16	15	18	28	75	57	789
Semana 4	513	15	14	17	27	73	59	791

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA

Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET			
Semana 1	731	25	15	18	26	108	59	798
Semana 2	748	23	14	17	27	101	59	793
Semana 3	740	26	15	20	28	106	57	791
Semana 4	751	24	14	18	26	103	60	789

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – ABRIL/2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/04	02/04	03/04
LANCHE 1			Papa de banana		
LANCHE 2			Papa de arroz, feijão e carne		
	06/04	07/04	08/04	RECESSO 09/04	FERIADO 10/04
LANCHE 1	Papa de pão	Papa de melão	Mingau de aveia	Papa de banana	Papa de pão com leite
LANCHE 2	Papa de arroz, cenoura e ovo	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Papa de arroz, cenoura e frango	Purê de batatas com papa de carne
	13/04	14/04	15/04	Papa de tomate 16/04	17/04
LANCHE 1	Papa de morango	Papa de pão	Vitamina de mamão	Papa de pão com leite	Papa de banana
LANCHE 2	Papa de macarrão com frango Papa de beterraba	Papa de arroz, carne, batata e cenoura	Purê de batata com papa de frango	Papa de arroz, feijão, repolho e carne	Papa de arroz, chuchu e carne
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
LANCHE 1			Papa de pão com leite	Papa de maçã	Papa de pão
LANCHE 2	RECESSO	FERIADO	Papa de arroz, cenoura e frango	Papa de arroz, brócolis e carne	Papa de melão
					Papa de macarrão com frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL/FUNDAMENTAL/EJA – ABRIL 2026
ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS - PASTOSA

	2º FEIRA 27/04	3º FEIRA 28/04	4º FEIRA 29/04	5º FEIRA 30/04	6º FEIRA
LANCHE 1	Papa de melancia	Papa de pão	Vitamina de banana	Papa de pão com leite	
LANCHE 2	Papa de arroz, couve manteiga e ovo	Papa de macarrão com carne e cenoura	Papa de arroz, feijão e carne Papa de tomate	Polenta com papa de frango	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS - INFANTIL											
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	307	10	14	11	27	46	59	151	1,3	64	4,3
Semana 2	312	11	15	10	26	45	59	150	1,2	63	4,4
Semana 3	316	10	14	11	25	48	61	152	1,4	65	4,7
Semana 4	310	9	14	9	25	49	61	151	1,3	63	4,2

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – FUNDAMENTAL								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	508	13	13	16	26	74	61	796
Semana 2	517	12	13	17	27	79	60	797
Semana 3	515	16	15	18	28	75	57	789
Semana 4	513	15	14	17	27	73	59	791

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – EJA								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	731	25	15	18	26	108	59	798
Semana 2	748	23	14	17	27	101	59	793
Semana 3	740	26	15	20	28	106	57	791
Semana 4	751	24	14	18	26	103	60	789

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM			01/04	05/03	06/03
FRUTA			Leite Materno/ Fórmula Infantil		
ALMOÇO			Papa de melancia		
FRUTA			Papa de arroz	RECESSO	FERIADO
LANCHE DA TARDE			Papa de feijão		
			Papa de batata		
			Papa de carne		
			Papa de mamão		
			Leite Materno/ Fórmula Infantil		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de melão	Papa de pera	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz
	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão
	Papa de cenoura	Papa de abobrinha	Papa de brócolis	Papa de batata	Papa de couve flor
	Papa de carne	Papa de frango	Ovo cozido	Papa de carne	Papa de frango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de morango	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de melancia	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz	Papa de arroz
	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão	Papa de feijão
	Papa de beterraba	Papa de chuchu	Papa de batata	Papa de batata salsa	Papa de cenoura
	Papa de carne	Papa de frango	Papa de fígado	Papa de frango	Papa de carne
FRUTA	Papa de morango	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Ovo cozido	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne
FRUTA			Papa de pera	Papa de melão	Papa de banana
LANCHE DA TARDE			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de morango	Papa de melancia	
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de frango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura Papa de carne	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango	
FRUTA	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de pera	Papa de mamão	
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- * O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

Mônica Kapp Genari
CRN-8 12294

Viviane Milliorin
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
7 AOS 11 MESES

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM			01/04	02/04	03/04
FRUTA			Leite Materno/ Fórmula Infantil		
ALMOÇO			Melancia		
FRUTA			Arroz Feijão Purê de batatas Carne suína cozida Suco de abacaxi	RECESSO	FERIADO
LANCHE DA TARDE			Salada de frutas (banana, maçã e laranja) Torta salgada (frango, tomate e milho) Suco de laranja		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Macarrão ao sugo	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)	Macarrão com carne ao molho	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
* UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
* OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA			Abacaxi	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Laranja	Banana	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de acerola	
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão ao sugo	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
 **As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- * UTILIZAR POUCO SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES. NÃO UTILIZAR VINAGRE NAS SALADAS.
- * AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS AMASSADAS, RASPADAS OU PICADAS.
- * OS ALIMENTOS DEVERÃO ESTAR BEM COZIDOS E AMASSAR COM GARFO, SE NECESSÁRIO.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	493	16	15	14	26	76	59	183	5,2	351	37
Semana 2	486	17	14	16	25	68	61	184	5,1	352	36
Semana 3	490	15	15	14	25	70	60	182	5,3	351	37
Semana 4	499	17	14	17	26	73	60	183	5,2	350	38

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN-8 12294
 Viviane Milliorin Nutricionista CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/04	5º FEIRA 02/04	6º FEIRA 03/04
DESJEJUM			Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro		
FRUTA			Melancia		
ALMOÇO			Arroz Feijão Purê de batatas Carne suína cozida Suco de abacaxi	RECESSO	FERIADO
FRUTA			Salada de frutas (banana, maçã e laranja)		
LANCHE DA TARDE			Torta salgada (frango, tomate e milho) Suco de laranja		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Sucrilhos Leite	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Macarrão ao sugo	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro	Mingau de aveia Banana	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)	Macarrão com carne ao molho	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
DESJEJUM			Leite Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Bolo de cenoura
FRUTA			Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA			Abacaxi	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro	
FRUTA	Laranja	Banana	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de acerola	
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão ao sugo	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- * LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
- * CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
- * OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	739	24	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	741	23	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	729	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	730	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	982	28	15	27	26	141	59	1377
Semana 2	980	27	14	26	25	152	61	1381
Semana 3	984	26	15	29	25	138	60	1389
Semana 4	981	27	15	32	27	151	58	1394

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 01/04	5º FEIRA 02/04	6º FEIRA 03/04
DESJEJUM			Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)		
FRUTA			Melancia		
ALMOÇO			Arroz Feijão Purê de batatas (<i>leite sem lactose</i>) Carne suína cozida Suco de abacaxi	RECESSO	FERIADO
FRUTA			Salada de frutas (banana, maçã e laranja)		
LANCHE DA TARDE			Torta salgada (frango, tomate e milho) (<i>leite sem lactose</i>) Suco de laranja		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Chá de melissa Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete (<i>leite sem lactose</i>) Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Macarrão ao sugo	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Mingau de aveia (<i>leite sem lactose</i>) Banana	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas <i>leite s lactose</i> Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)	Macarrão com carne ao molho	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS. DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA A LACTOSE

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
DESJEJUM			Leite sem lactose Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Leite sem lactose Bolo de cenoura (leite sem lactose)
FRUTA			Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (leite sem lactose) Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA			Abacaxi	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	Leite sem lactose Pão caseiro com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Leite sem lactose Pão caseiro com requeijão caseiro (leite sem lactose)	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)	
FRUTA	Laranja	Banana	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de acerola	
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão ao sugo	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	739	24	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	741	23	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	729	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	730	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	982	28	15	27	26	141	59	1377
Semana 2	980	27	14	26	25	152	61	1381
Semana 3	984	26	15	29	25	138	60	1389
Semana 4	981	27	15	32	27	151	58	1394

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN-8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/04	02/04	03/04
DESJEJUM			Chá mate		
FRUTA			Biscoito sem leite		
			Melancia		
ALMOÇO			Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Carne suína cozida Suco de abacaxi	RECESSO	FERIADO
FRUTA			Salada de frutas (banana, maçã e laranja)		
LANCHE DA TARDE			Torta salgada (frango, tomate e milho) (sem leite) Suco de laranja		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Chá de melissa	Suco de laranja	Suco de pessego	Chá mate	Suco de morango
FRUTA	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite)	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite
	Maçã	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido Omelete (sem leite) Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Macarrão ao sugo	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	Suco de uva	Chá de camomila	Suco de pêssego	Chá mate	Chá de erva doce
FRUTA	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite
	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (sem leite) Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)	Macarrão com carne ao molho	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de ovos	Risoto de frango

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – SEM LEITE E DERIVADOS

	2º FEIRA 20/04	3ºFEIRA 21/04	4ºFEIRA 22/04	5ºFEIRA 23/04	6ºFEIRA 24/04
DESJEJUM			Suco de maracujá Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Suco de pêssego Bolo de cenoura (sem leite e sem ovo)
FRUTA			Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Omelete (sem leite) Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA			Abacaxi	Melão	Banana
LANCHE DA TARDE			Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	Suco de morango Biscoito sem leite	Chá mate Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá de melissa Biscoito sem leite	
FRUTA	Laranja	Banana	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de acerola	
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de frango	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão ao sugo	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.

* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.

* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	739	24	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	741	23	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	729	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	730	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	982	28	15	27	26	141	59	1377
Semana 2	980	27	14	26	25	152	61	1381
Semana 3	984	26	15	29	25	138	60	1389
Semana 4	981	27	15	32	27	151	58	1394

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Mônica Kapp Genari Viviane Milliorin
CRN-8 12294 CRN-8 3932

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			01/04	02/04	03/04
DESJEJUM			Chá mate Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)		
FRUTA			Melancia		
ALMOÇO			Arroz Feijão Purê de batatas (<i>sem leite</i>) Carne suína cozida Suco de abacaxi	RECESSO	FERIADO
FRUTA			Salada de frutas (<i>mamão</i> , maçã e laranja)		
LANCHE DA TARDE			Torta salgada (frango, tomate e milho) (<i>sem leite e sem ovo</i>) Suco de laranja		
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
DESJEJUM	Chá de melissa Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA	Maçã	<i>Morango</i>	Melão	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis cozido <i>Isclas de carne cozida</i> Suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de alface Suco de uva	Arroz Feijão Isclas de frango refogada Salada de couve flor Suco de acerola
FRUTA	Melancia	Mamão	Laranja	Morango	<i>Mamão</i>
LANCHE DA TARDE	Sopa de mandioca com frango	Sopa de feijão com couve manteiga	Polenta com frango ao molho	Macarrão (<i>sem ovo</i>) ao sugo	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
DESJEJUM	<i>Leite sem lactose</i> Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá camomila Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Mingau de aveia (<i>leite sem lactose</i>) <i>Maçã</i>	<i>Leite sem lactose</i> Pão francês com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)	Chá de erva doce Pão caseiro (<i>sem ovo</i>) com requeijão caseiro (<i>leite sem lactose</i>)
FRUTA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	<i>Morango</i>
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz Feijão Chuchu cozido Isclas de frango acebolada Suco de acerola	Arroz Feijão Purê de batatas (<i>sem leite</i>) Isclas de fígado Suco de morango	Arroz Feijão Batata salsa cozida Frango assado Suco de pêssego	Arroz Feijão Isclas de carne cozida Salada de pepino Suco de uva
FRUTA	Morango	<i>Mamão</i>	Abacaxi	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, abobora e abobrinha)	Macarrão (<i>sem ovo</i>) com carne ao molho	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de <i>carne</i>	Risoto de frango



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI ABRIL/2026
1 A 3 ANOS / INFANTIL 4 – INTOLERANCIA LACTOSE, OVO E BANANA

	2º FEIRA 20/04	3º FEIRA 21/04	4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
DESJEJUM			<u>Leite sem lactose</u> Sucrilhos	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Bolo de cenoura (<u>leite sem lactose e sem ovo</u>)
FRUTA			Maçã	Laranja	Mamão
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão <u>Isclas de carne cozida</u> Salada cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Couve flor saute Frango assado Suco de maracujá	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne cozida Suco de laranja
FRUTA			Abacaxi	Melão	<u>Melancia</u>
LANCHE DA TARDE			Sopa de feijão com batata	Polenta com carne ao molho	Sopa de legumes (abobora, batata e chuchu) e frango
	27/04	28/04	29/04	30/04	
DESJEJUM	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá mate Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	<u>Leite sem lactose</u> Pão caseiro (<u>sem ovo</u>) com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	Chá de melissa Pão francês com requeijão caseiro (<u>leite sem lactose</u>)	
FRUTA	Laranja	<u>Mamão</u>	Morango	Melancia	
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de frango acebolada Suco de pêssego	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína cozida Suco de uva	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Frango assado Salada de pepino Suco de acerola	
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Sopa de arroz, batata, cenoura e carne	Farofa de <u>frango</u>	Canja (arroz, batata, cenoura e frango)	Macarrão (<u>sem ovo</u>) ao sugo	

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.
**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E LANCHE DA TARDE PARA CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS.
* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDA PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS.
* OFERECER ÁGUA FERVIDA NO INTERVALO DAS REFEIÇÕES. FERVER A ÁGUA POR 5 MINUTOS, DEIXAR ESFRIAR E SERVIR À TEMPERATURA AMBIENTE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – 1 A 3 ANOS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	739	24	15	24	26	103	59	352	2,9	151	9,2
Semana 2	741	23	14	22	25	111	61	351	2,8	148	9,1
Semana 3	729	25	14	23	25	106	61	352	2,6	149	9,0
Semana 4	730	26	15	21	25	113	60	354	2,7	150	9,1

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – INFANTIL 4

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	982	28	15	27	26	141	59	1377
Semana 2	980	27	14	26	25	152	61	1381
Semana 3	984	26	15	29	25	138	60	1389

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932