



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA – ABRIL/2025

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA  |
|---|---|---|--|---|
|   | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04   |
|   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                          | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão de leite com margarina<br>Chá Mate<br>Melão |
| 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| Farofa de frango e couve manteiga                       | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho              | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Biscoito salgado<br>Leite<br>Banana             |
| 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino            | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente<br>Suco de uva<br>Melão                       | Recesso  | Feriado   |
| 21/04   | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04   |
| Feriado   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão        |
| 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |   |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado<br>Laranja                        | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*AM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
|          |                |          |      |          |      |              |      |            |
| Semana 1 | 285            | 9        | 15   | 8        | 25   | 40           | 60   | 597        |
| Semana 2 | 282            | 10       | 15   | 9        | 27   | 39           | 58   | 595        |
| Semana 3 | 273            | 8        | 13   | 8        | 25   | 43           | 62   | 600        |
| Semana 4 | 279            | 9        | 14   | 9        | 26   | 40           | 60   | 599        |
| Semana 5 | 290            | 10       | 15   | 9        | 25   | 41           | 60   | 591        |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                                 |
|---|---|---|--|--|
|   | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04                                    |
|   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                          | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão de leite com margarina<br>Chá Mate   |
| 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04                                    |
| Farofa de frango e couve manteiga                       | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho              | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Melão<br>Biscoito salgado<br>Leite       |
| 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04                                    |
| Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino            | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente<br>Suco de uva<br>Melão                       | Recesso  | Banana<br>Feriado                        |
| 21/04   | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04                                    |
| Feriado   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão |
| 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |  |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado<br>Laranja                        | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 347            | 11       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |
| Semana 2 | 342            | 12       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |
| Semana 3 | 335            | 9        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |
| Semana 4 | 339            | 11       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 350            | 12       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|---|---|--|---|--|
|   | 01/04   | 02/04  | 03/04   | 04/04  |
|   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                             | Arroz, aipim cozido e carne de panela                               | Pão ( <u>sem leite</u> ) com <u>doce de fruta</u><br>Chá Mate              |
| 07/04   | 08/04   | 09/04  | 10/04   | 11/04  |
| Farofa de frango e couve manteiga                       | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                 | Arroz, feijão e omelete ( <u>sem leite</u> )<br>Salada de beterraba | Melão<br>Biscoito salgado ( <u>sem leite</u> )<br><u>Leite sem lactose</u> |
| 14/04   | 15/04   | 16/04  | 17/04   | 18/04  |
| Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino            | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente ( <u>pão sem leite</u> )<br>Suco de uva<br>Melão | Recesso   | Banana<br>Feriado  |
| 21/04   | 22/04   | 23/04  | 24/04   | 25/04  |
| Feriado   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada    | Risoto de frango<br>Salada de alface                                | Bolo de fubá ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Suco de laranja<br>Mamão      |
| 28/04   | 29/04   | 30/04  |   |  |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas ( <u>sem leite</u> ) e quibe assado<br>Laranja   | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                   |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 347            | 11       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |
| Semana 2 | 342            | 12       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |
| Semana 3 | 335            | 9        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |
| Semana 4 | 339            | 11       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 350            | 12       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
INTOLERANCIA A LACTOSE, A GLÚTEN, A MILHO, FRUTAS CITRICAS E BANANA

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA  |
|--|---|---|--|---|
|  | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04   |
|  | <u>Arroz com carne suína cozida</u><br>Mamão  | Risoto de frango<br>Salada de tomate  | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão ( <u>sem leite e sem glúten</u> ) com doce de fruta<br>Chá Mate                 |
| 07/04  | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| Arroz, frango refogado e couve manteiga                          | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango               | <u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango ao molho<br>Salada de repolho         | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Melão<br>Biscoito salgado <u>sem leite e sem glúten</u><br><u>Leite sem lactose</u> |
| 14/04  | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| <u>Macarrão (sem glúten)</u> com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça  | Cachorro quente ( <u>pão sem leite e sem glúten</u> )<br>Suco de uva<br>Melão | Recesso  | <u>Pera</u><br>Feriado  |
| 21/04  | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04   |
| Feriado  | <u>Arroz, omelete e cenoura cozida</u><br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada                 | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo ( <u>leite sem lactose e sem glúten</u> )<br><u>Suco de morango</u>            |
| 28/04  | 29/04   | 30/04   |  |   |
| <u>Arroz com frango ao molho</u><br>Salada de cenoura ralada     | Arroz, purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> ) e carne moída refogada<br>Morango | <u>Macarrão (sem glúten)</u> com frango assado<br>Salada de tomate            |  | Mamão   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |                |          |      |          |      |              |      |            |
|--------------------------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
| Média                    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|                          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1                 | 347            | 11       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |
| Semana 2                 | 342            | 12       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |
| Semana 3                 | 335            | 9        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |
| Semana 4                 | 339            | 11       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5                 | 350            | 12       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*mm*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E GLÚTEN

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA<br>01/04  | 4º FEIRA<br>02/04   | 5º FEIRA<br>03/04                              | 6º FEIRA<br>04/04  |
|--|--|---|--|--|
|  | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão  | Risoto de frango<br>Salada de tomate  | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão ( <u>sem leite e sem glúten</u> ) com <u>doce de fruta</u><br>Chá Mate<br>Melão  |
| 07/04  | 08/04  | 09/04   | 10/04  | 11/04  |
| Farofa de frango e couve manteiga                              | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango                  | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                              | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Biscoito salgado ( <u>sem leite e sem glúten</u> )<br><u>Leite de soja</u><br>Banana |
| 14/04  | 15/04  | 16/04   | 17/04  | 18/04  |
| <u>Macarrão sem glúten</u> com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça   | Cachorro quente ( <u>pão sem leite e sem glúten</u> )<br>Suco de uva<br>Melão | Recesso  | Feriado  |
| 21/04  | 22/04  | 23/04   | 24/04  | 25/04  |
| Feriado  | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia   | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada                 | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá ( <u>leite de soja e sem glúten</u> )<br>Suco de laranja                |
| 28/04  | 29/04  | 30/04   |  |  |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada        | Arroz, purê de batatas ( <u>leite de soja</u> ) e <u>carne moída refogada</u><br>Laranja | <u>Macarrão sem glúten</u> com frango assado<br>Salada de tomate              |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 347            | 11       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |
| Semana 2 | 342            | 12       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |
| Semana 3 | 335            | 9        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |
| Semana 4 | 339            | 11       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 350            | 12       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
ISENTA DE GLÚTEN

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA  |
|--|---|--|--|---|
|  | 01/04   | 02/04  | 03/04  | 04/04   |
|  | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                                 | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão de leite ( <u>sem glúten</u> ) com margarina<br>Chá Mate<br>Melão |
| 07/04  | 08/04   | 09/04  | 10/04  | 11/04   |
| Farofa de frango e couve manteiga                                  | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                     | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Biscoito salgado ( <u>sem glúten</u> )<br>Leite<br>Banana             |
| 14/04  | 15/04   | 16/04  | 17/04  | 18/04   |
| Macarrão ( <u>sem glúten</u> ) com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente ( <u>pão sem glúten</u> )<br>Suco de uva<br>Melão    | Recesso  | Feriado   |
| 21/04  | 22/04   | 23/04  | 24/04  | 25/04   |
| Feriado  | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada        | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá ( <u>sem glúten</u> )<br>Suco de laranja<br>Mamão        |
| 28/04  | 29/04   | 30/04  |  |   |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada            | Arroz, purê de batatas e <u>carne moída refogada</u><br>Laranja         | Macarrão ( <u>sem glúten</u> ) com frango assado<br>Salada de tomate |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 344            | 11       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |
| Semana 2 | 338            | 12       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |
| Semana 3 | 332            | 9        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |
| Semana 4 | 334            | 11       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 339            | 12       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
ALERGIA Á OVO

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|---|---|---|--|---|
|   | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04   |
|   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                            | Arroz, aipim cozido e carne de panela                              | Pão <i>(sem ovo)</i> com margarina<br>Chá Mate<br>Melão   |
| 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| Farofa de frango e couve manteiga                             | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                | Arroz, feijão e <i>carne moída refogada</i><br>Salada de beterraba | Biscoito salgado <i>(sem ovo)</i><br>Leite<br>Banana      |
| 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| Macarrão <i>(sem ovo)</i> com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente <i>(pão sem ovo)</i><br>Suco de uva<br>Melão    | Recesso  | Feriado   |
| 21/04   | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04   |
| Feriado   | Farofa <i>de carne</i> e cenoura<br>Melancia                            | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada   | Risoto de frango<br>Salada de alface                               | Bolo de fubá <i>(sem ovo)</i><br>Suco de laranja<br>Mamão |
| 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |   |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada       | Arroz, purê de batatas e quibe assado <i>(sem ovo)</i><br>Laranja       | Macarrão <i>(sem ovo)</i> com frango assado<br>Salada de tomate |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| Média    | Energia (Kcal) | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |      |          |      |              |      |            |
|----------|----------------|--------------------------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | Proteína                 |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|          |                | (g)                      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 347            | 11                       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |
| Semana 2 | 342            | 12                       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |
| Semana 3 | 335            | 9                        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |
| Semana 4 | 339            | 11                       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 350            | 12                       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
PRÉ-DIABÉTICO

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|---|--|---|---|---|
|   | 01/04  | 02/04   | 03/04   | 04/04   |
|   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão  | Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )<br>Salada de tomate                        | <u>Arroz integral, cenoura cozida</u> e<br>carne de panela      | <u>Pão integral</u> com margarina<br>Chá mate ( <u>sem açúcar</u> )               |
| 07/04   | 08/04  | 09/04   | 10/04   | 11/04   |
| Farofa de frango e couve<br>manteiga                            | Arroz à carreteiro ( <u>arroz integral</u> ,<br>iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                                      | <u>Arroz integral</u> , feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Melão<br><u>Biscoito salgado integral</u><br>Leite                                |
| 14/04   | 15/04  | 16/04   | 17/04   | 18/04   |
| <u>Macarrão integral</u> com carne<br>moida<br>Salada de pepino | <u>Arroz integral</u> , cenoura saute e<br>frango ao molho<br>Maça                           | Cachorro quente ( <u>pão integral</u> )<br>Suco de uva ( <u>sem açúcar</u> )<br>Melão | Recesso   | Banana<br>Feriado   |
| 21/04   | 22/04  | 23/04   | 24/04   | 25/04   |
| Feriado   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia   | Arroz integral, feijão, brócolis<br>saute e carne moída refogada                      | Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )<br>Salada de alface  | Bolo de fubá (farinha integral)<br>Suco de laranja ( <u>sem açúcar</u> )<br>Mamão |
| 28/04   | 29/04  | 30/04   |   |   |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada         | <u>Purê de batatas e quibe assado</u><br>Laranja   | <u>Macarrão integral</u> com frango<br>assado<br>Salada de tomate                     |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 347               | 11       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598           |
| Semana 2 | 342               | 12       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597           |
| Semana 3 | 335               | 9        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600           |
| Semana 4 | 339               | 11       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600           |
| Semana 5 | 350               | 12       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594           |

MKG  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

VV  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

DK  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025  
PRÉ-DIABÉTICO E DISLIPIDEMIA

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|---|--|---|---|--|
|   | 01/04  | 02/04   | 03/04   | 04/04  |
|   | Quirera com carne suína cozida<br><u>Laranja</u>   | Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )<br>Salada de tomate                        | <u>Arroz integral, cenoura cozida</u> e<br>carne de panela      | <u>Pão integral</u> com margarina<br>Chá mate ( <u>sem açúcar</u> )                      |
| 07/04   | 08/04  | 09/04   | 10/04   | Melão<br>11/04   |
| Farofa de frango e couve<br>manteiga                            | Arroz à carreteiro ( <u>arroz integral</u> ,<br>iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                                      | <u>Arroz integral</u> , feijão e omelete<br>Salada de beterraba | <u>Biscoito salgado integral</u><br>Leite<br><u>Maça</u>                                 |
| 14/04   | 15/04  | 16/04   | 17/04   | 18/04  |
| <u>Macarrão integral</u> com carne<br>moída<br>Salada de pepino | <u>Arroz integral</u> , cenoura saute e<br>frango ao molho<br>Maça                           | Cachorro quente ( <u>pão integral</u> )<br>Suco de uva ( <u>sem açúcar</u> )<br>Melão | Recesso   | Feriado  |
| 21/04   | 22/04  | 23/04   | 24/04   | 25/04  |
| Feriado   | Farofa de ovos e cenoura<br><u>Morango</u>   | Arroz integral, feijão, brócolis<br>saute e carne moída refogada                      | Risoto de frango ( <u>arroz integral</u> )<br>Salada de alface  | Bolo de fubá (farinha integral)<br>Suco de laranja ( <u>sem açúcar</u> )<br><u>Melão</u> |
| 28/04   | 29/04  | 30/04   |   |  |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada         | <u>Arroz integral e quibe assado</u><br>Laranja  | <u>Macarrão integral</u> com frango<br>assado<br>Salada de tomate                     |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| Média    | Energia (Kcal) | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |      |          |      |              |      |            |  |
|----------|----------------|--------------------------|------|----------|------|--------------|------|------------|--|
|          |                | Proteína                 |      | Lípidios |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |  |
|          |                | (g)                      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |  |
| Semana 1 | 347            | 11                       | 15   | 9        | 25   | 48           | 60   | 598        |  |
| Semana 2 | 342            | 12                       | 15   | 10       | 27   | 47           | 58   | 597        |  |
| Semana 3 | 335            | 9                        | 13   | 9        | 25   | 52           | 62   | 600        |  |
| Semana 4 | 339            | 11                       | 14   | 10       | 26   | 49           | 60   | 600        |  |
| Semana 5 | 350            | 12                       | 15   | 10       | 25   | 48           | 60   | 594        |  |

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – ABRIL/2025

| 2º FEIRA   | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA  | 6º FEIRA  |
|--|--|---|---|---|
|  | 01/04  | 02/04   | 03/04   | 04/04   |
|  | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce<br>Isclas de frango refogada<br>Morango       | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis refogado<br>Omelete<br>Banana               | Macarrão<br>Frango ao molho<br>Salada de chuchu<br>Melancia               | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Carne moída refogada<br>Maça   |
| 07/04  | 08/04  | 09/04   | 10/04   | 11/04   |
| Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de pepino<br>Melancia         | Arroz<br>Feijão<br>Frango grelhado<br>Salada de alface<br>Maça               | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída refogada<br>Mamão | Risoto de frango<br>Salada de tomate<br>Melão                             | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Carne de panela ao molho<br>Laranja |
| 14/04  | 15/04  | 16/04   | 17/04   | 18/04   |
| Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu)<br>Omelete<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de beterraba<br>Melancia   | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de couve flor<br>Laranja     | Recesso   | Feriado   |
| 21/04  | 22/04  | 23/04   | 24/04   | 25/04   |
| Feriado  | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de chuchu<br>Banana        | Macarrão<br>Frango ao molho<br>Salada de pepino<br>Morango              | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne de panela ao molho<br>Laranja | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Maça       |
| 28/04  | 29/04  | 30/04   |   |   |
| Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Melão         | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango grelhada<br>Salada de tomate<br>Melancia | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de beterraba<br>Morango            |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
|          |                |          |      |          |      |              |      |            |
| Semana 1 | 366            | 11       | 15   | 10       | 26   | 50           | 59   | 598        |
| Semana 2 | 348            | 12       | 15   | 11       | 27   | 49           | 58   | 590        |
| Semana 3 | 350            | 9        | 13   | 9        | 25   | 51           | 62   | 597        |
| Semana 4 | 332            | 10       | 14   | 9        | 26   | 49           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 367            | 9        | 14   | 10       | 27   | 48           | 59   | 593        |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- ABRIL /2025

|          | 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA  |
|----------|---|---|---|--|---|
| LANCHE 1 |   | 01/04<br>Salada de frutas (banana, maçã e mamão)                        | 02/04<br>Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro       | 03/04<br>Vitamina de banana                    | 04/04<br>Mingau de aveia                        |
| LANCHE 2 |   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                          | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão de leite com margarina<br>Chá Mate<br>Melão |
|          | 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| LANCHE 1 | Salada de frutas (banana, maçã e mamão)                 | Chá de hortelã<br>Pão de leite com margarina                            | Leite<br>Biscoito salgado                                     | Mingau de aveia                                | Salada de frutas (banana, maçã e mamão)         |
| LANCHE 2 | Farofa de frango e couve manteiga                       | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho              | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Biscoito salgado<br>Leite<br>Banana             |
|          | 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| LANCHE 1 | Salada de frutas (banana, maçã e laranja)               | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                          | Leite<br>Biscoito salgado                                     | Recesso  | Feriado   |
| LANCHE 2 | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino            | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente<br>Suco de uva<br>Melão                       |  |   |
|          | 21/04   | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04   |
| LANCHE 1 | Feriado   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                          | Salada de frutas (banana, maçã e laranja)                     | Mingau de aveia                                | Leite<br>Biscoito salgado                       |
| LANCHE 2 |   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão        |
|          | 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |   |
| LANCHE 1 | Leite<br>Biscoito salgado                               | Salada de frutas (banana, maçã e laranja)                               | Chá de melissa<br>Pão de leite com margarina                  |  |   |
| LANCHE 2 | Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado<br>Laranja                        | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 414            | 13       | 15   | 11       | 25   | 61           | 60   | 789        |
| Semana 2 | 413            | 11       | 13   | 12       | 25   | 64           | 62   | 794        |
| Semana 3 | 409            | 11       | 14   | 14       | 26   | 61           | 60   | 797        |
| Semana 4 | 410            | 12       | 14   | 12       | 25   | 62           | 61   | 799        |
| Semana 5 | 409            | 14       | 15   | 15       | 26   | 58           | 59   | 800        |

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL - INDÍGENAS- ABRIL/2025

|          | 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA  |
|----------|---|---|---|--|---|
| LANCHE 1 |   | 01/04<br>Salada de frutas (banana, maçã e mamão)                        | 02/04<br>Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro       | 03/04<br>Vitamina de banana                    | 04/04<br>Mingau de aveia                        |
| LANCHE 2 |   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                          | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão de leite com margarina<br>Chá Mate<br>Melão |
|          | 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| LANCHE 1 | Salada de frutas (banana, maçã e mamão)                 | Chá de hortelã<br>Pão de leite com margarina                            | Leite<br>Biscoito salgado                                     | Mingau de aveia                                | Salada de frutas (banana, maçã e mamão)         |
| LANCHE 2 | Farofa de frango e couve manteiga                       | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho              | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Biscoito salgado<br>Leite<br>Banana             |
|          | 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| LANCHE 1 | Salada de frutas (banana, maçã e laranja)               | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                          | Leite<br>Biscoito salgado                                     | Recesso  | Feriado   |
| LANCHE 2 | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino            | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente<br>Suco de uva<br>Melão                       |  |   |
|          | 21/04   | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04   |
| LANCHE 1 | Feriado   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                          | Salada de frutas (banana, maçã e laranja)                     | Mingau de aveia                                | Leite<br>Biscoito salgado                       |
| LANCHE 2 |   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão        |
|          | 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |   |
| LANCHE 1 | Leite<br>Biscoito salgado                               | Salada de frutas (banana, maçã e laranja)                               | Chá de melissa<br>Pão de leite com margarina                  |  |   |
| LANCHE 2 | Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado<br>Laranja                        | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação. Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar. Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 505            | 17       | 15   | 14       | 25   | 72           | 60   | 788        |
| Semana 2 | 503            | 13       | 13   | 15       | 25   | 77           | 62   | 793        |
| Semana 3 | 500            | 13       | 14   | 16       | 26   | 72           | 60   | 796        |
| Semana 4 | 502            | 15       | 14   | 14       | 25   | 74           | 61   | 799        |
| Semana 5 | 498            | 18       | 15   | 17       | 26   | 70           | 59   | 800        |

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*AK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – ABRIL/2025**

| 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA   |
|---|---|---|--|--|
|   | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04  |
|   | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                 | Risoto de frango<br>Salada de tomate                          | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Pão de leite com carne moída refogada<br>Chá Mate<br>Melão |
| 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04  |
| Farofa de frango e couve manteiga                       | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho              | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Macarrão com frango ao molho<br>Banana                     |
| 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04  |
| Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino            | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                          | Cachorro quente<br>Suco de uva<br>Melão                       | Recesso  | Feriado  |
| 21/04   | 22/04   | 23/04   | 24/04  | 25/04  |
| Feriado   | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                                    | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface           | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão                   |
| 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |  |
| Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado<br>Laranja                        | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 478            | 15       | 14   | 13       | 26   | 68           | 60   | 594        |
| Semana 2 | 483            | 18       | 15   | 13       | 27   | 66           | 58   | 596        |
| Semana 3 | 482            | 14       | 13   | 12       | 26   | 72           | 61   | 591        |
| Semana 4 | 492            | 17       | 15   | 9        | 25   | 68           | 60   | 600        |
| Semana 5 | 481            | 15       | 14   | 10       | 25   | 70           | 61   | 593        |

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – ABRIL/2025

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| DESJEJUM        |   | 01/04   | 02/04  | 03/04  | 04/04   |
|                 |   | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                       | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá melissa<br>Pão de leite com margarina   |
| FRUTA           |   | Melancia  | Banana   | Morango  | Maçã  |
| ALMOÇO          |   | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Carne de panela ao molho<br>Suco de abacaxi                 | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de cenoura<br>Suco de laranja                   | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva       | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de brócolis<br>Suco de maracujá |
| LANCHE DA TARDE |   | Quirera com carne suína cozida  | Risoto de frango   | Arroz, aipim cozido e carne de panela  | Farofa de ovos e cenoura  |
| DESJEJUM        | 07/04   | 08/04   | 09/04  | 10/04  | 11/04   |
|                 | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                      | Chá erva doce<br>Pão de leite com margarina   | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá mate<br>Pão de leite com doce de leite                                   | Leite<br>Biscoito salgado   |
| FRUTA           | Laranja   | Maçã  | Banana   | Mamão  | Melão   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de pepino<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia         | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu refogado<br>Carne moída colorida<br>Suco de uva            | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína cozida<br>Salada de alface<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de vagem<br>Suco de acerola          |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com frango ao molho   | Purê de batatas<br>Quibe assado   | Risoto de frango   | Arroz, abobrinha refogada e carne moída                                      | Macarrão com carne moída  |
| DESJEJUM        | 14/04   | 15/04   | 16/04  | 17/04  | 18/04   |
|                 | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá hortelã<br>Pão de leite com requeijão caseiro   | Leite<br>Biscoito salgado  |  |   |
| FRUTA           | Maçã  | Banana  | Morango  |  |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de abacaxi        | Arroz<br>Feijão<br>Seleto de legumes (batata, brócolis e chuchu)<br>Omelete<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de melão | Recesso  | Feriado   |
| LANCHE DA TARDE | Risoto de frango  | Macarrão à bolonhesa (com carne moída)  | Cachorro quente<br>Suco de uva   |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – ABRIL/2025

|                 | 2º FEIRA<br>21/04   | 3º FEIRA<br>22/04   | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04  | 6º FEIRA<br>25/04  |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| DESJEJUM        |   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                      | Salada de frutas (banana, maçã, laranja)  | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá de hortelã<br>Bolo de fubá   |
| FRUTA           |   | Maçã  | Abacaxi   | Banana   | Mamão  |
| ALMOÇO          | Feriado   | Arroz<br>Feijão<br>Aipim com carne de panela ao molho<br>Suco de uva                | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango acebolada<br>Salada de cenoura<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de beterraba<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br>Suco de abacaxi |
| LANCHE DA TARDE |   | Quirera com frango ao molho   | Arroz integral, brócolis saute e fígado   | Farofa de ovos e couve manteiga  | Risoto de frango   |
|                 | 28/04   | 29/04   | 30/04   |  |  |
| DESJEJUM        | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá melissa<br>Pão com margarina  | Leite<br>Biscoito salgado   |  |  |
| FRUTA           | Maçã  | Melancia  | Morango   |  |  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de alface<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne suína cozida<br>Suco de manga             |  |  |
| LANCHE DA TARDE | Arroz, quibe assado e cenoura saute                                 | Polenta com frango ao molho   | Macarrão integral à bolonhesa (carne moída)   |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 1157           | 34           | 13   | 36           | 28   | 159              | 59 | 1388       |
| Semana 2 | 1155           | 42           | 15   | 33           | 25   | 164              | 60 | 1394       |
| Semana 3 | 1168           | 43           | 15   | 34           | 26   | 161              | 59 | 1400       |
| Semana 4 | 1159           | 38           | 14   | 35           | 26   | 168              | 60 | 1399       |
| Semana 5 | 1166           | 43           | 14   | 36           | 27   | 162              | 59 | 1389       |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – ABRIL/2025  
ANEMIA FALCIFORME

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA   |
|-----------------|--|---|--|---|--|
|                 |  | 01/04   | 02/04  | 03/04   | 04/04  |
| DESJEJUM        |  | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                       | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá melissa<br>Pão de leite com margarina  |
| FRUTA           |  | Melancia  | Banana   | Morango   | Maçã   |
| ALMOÇO          |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Carne de panela ao molho<br><u>Suco de maçã</u>                   | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de cenoura<br><u>Suco de melão</u>              | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva            | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de brócolis<br><u>Suco de melancia</u> |
| LANCHE DA TARDE |  | Quirera com carne suína cozida  | Risoto de frango   | Arroz, aipim cozido e carne de panela   | Farofa de ovos e cenoura   |
|                 | 07/04  | 08/04   | 09/04  | 10/04   | 11/04  |
| DESJEJUM        | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                                       | Chá erva doce<br>Pão de leite com margarina   | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá mate<br>Pão de leite com doce de leite  | Leite<br>Biscoito salgado  |
| FRUTA           | Laranja  | Maçã  | Banana   | Mamão   | Melão  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de pepino<br>Suco de pêssego  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de melancia               | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu refogado<br>Carne moída colorida<br>Suco de uva            | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína cozida<br>Salada de alface<br><u>Suco de melão</u> | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de vagem<br><u>Suco de maçã</u>             |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com frango ao molho  | Purê de batatas<br>Quibe assado   | Risoto de frango   | Arroz, abobrinha refogada e carne moída   | Macarrão com carne moída   |
|                 | 14/04  | 15/04   | 16/04  | 17/04   | 18/04  |
| DESJEJUM        | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá hortelã<br>Pão de leite com requeijão caseiro   | Leite<br>Biscoito salgado  |   |  |
| FRUTA           | Maçã   | Banana  | Morango  |   |  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br><u>Suco de melancia</u> | Arroz<br>Feijão<br>Seleto de legumes (batata, brócolis e chuchu)<br>Omelete<br><u>Suco de pêssego</u> | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne refogada<br>Salada de couve flor<br>Suco de melão | Recesso   | Feriado  |
| LANCHE DA TARDE | Risoto de frango   | Macarrão à bolonhesa (com carne moída)  | Cachorro quente<br>Suco de uva   |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – ABRIL/2025  
ANEMIA FALCIFORME

|                 | 2º FEIRA<br>21/04   | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04   |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| DESJEJUM        |   | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro   | Salada de frutas (banana, maçã, laranja)  | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá de hortelã<br>Bolo de fubá  |
| FRUTA           |   | Maçã   | Abacaxi   | Banana  | Mamão   |
| ALMOÇO          | Feriado   | Arroz<br>Feijão<br>Aipim com carne de panela ao molho<br>Suco de uva                   | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango acebolada<br>Salada de cenoura<br><u>Suco de maçã</u> | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de beterraba<br><u>Suco de melancia</u> | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida<br><u>Suco de pêssego</u> |
| LANCHE DA TARDE |   | Quirera com frango ao molho  | Arroz integral, brócolis saute e fígado   | Farofa de ovos e couve manteiga   | Risoto de frango  |
|                 | 28/04   | 29/04  | 30/04   |   |   |
| DESJEJUM        | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá melissa<br>Pão com margarina   | Leite<br>Biscoito salgado   |   |   |
| FRUTA           | Maçã  | Melancia   | Morango   |   |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de alface<br><u>Suco de uva</u> | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne suína cozida<br><u>Suco de melão</u>          |   |   |
| LANCHE DA TARDE | Arroz, quibe assado e cenoura saute                                 | Polenta com frango ao molho  | Macarrão integral à bolonhesa (carne moída)   |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |
| Semana 1 | 1157           | 34       | 13   | 36       | 28   | 159          | 59   | 1388       |
| Semana 2 | 1155           | 42       | 15   | 33       | 25   | 164          | 60   | 1394       |
| Semana 3 | 1168           | 43       | 15   | 34       | 26   | 161          | 59   | 1400       |
| Semana 4 | 1159           | 38       | 14   | 35       | 26   | 168          | 60   | 1399       |
| Semana 5 | 1166           | 43       | 14   | 36       | 27   | 162          | 59   | 1389       |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – ABRIL/2025

|                    | 2º FEIRA   | 3º FEIRA<br>01/04   | 4º FEIRA<br>02/04  | 5º FEIRA<br>03/04                                       | 6º FEIRA<br>04/04   |
|--------------------|--|---|--|---|---|
| LANCHE MANHÃ       |  | Quirera com carne suína cozida<br>Mamão                                     | Risoto de frango<br>Salada de tomate                                 | Arroz, aipim cozido e carne de panela                   | Pão de leite com margarina<br>Chá Mate<br>Melão               |
| ALMOÇO             |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Carne de panela ao molho                | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de cenoura                      | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de brócolis |
| LANCHE DA TARDE I  |  | Banana  | Melancia   | Morango   | Maçã  |
| LANCHE DA TARDE II |  | Chá mate<br>Pão de leite com requeijão caseiro                              | Salada de frutas (banana, maçã, laranja)                             | Chá erva doce<br>Pão de leite com requeijão caseiro     | Leite<br>Biscoito salgado                                     |
|                    | 07/04  | 08/04   | 09/04  | 10/04   | 11/04   |
| LANCHE MANHÃ       | Farofa de frango e couve manteiga                                | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata)<br>Morango     | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                     | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba          | Biscoito salgado<br>Leite<br>Banana                           |
| ALMOÇO             | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de pepino | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Isclas de frango refogado         | Arroz<br>Feijão<br>Chuchu refogado<br>Carne moída refogada           | Arroz<br>Feijão<br>Quiabe assado<br>Salada de alface    | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de vagem         |
| LANCHE DA TARDE I  | Melancia   | Maçã  | Banana   | Melão   | Laranja   |
| LANCHE DA TARDE II | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro                      | Leite<br>Biscoito salgado   | Chá melissa<br>Pão de leite com margarina                            | Leite<br>Biscoito salgado                               | Risoto de frango  |
|                    | 14/04  | 15/04   | 16/04  | 17/04   | 18/04   |
| LANCHE MANHÃ       | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino                     | Arroz, cenoura saute e frango ao molho<br>Maça                              | Cachorro quente<br>Suco de uva<br>Melão                              | Recesso   | Feriado   |
| ALMOÇO             | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida        | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, brocolis e chuchu)<br>Omelete | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de couve flor |   |   |
| LANCHE DA TARDE I  | Melancia   | Banana  | Morango  |   |   |
| LANCHE DA TARDE II | Leite<br>Biscoito salgado  | Chá melissa<br>Pão de leite fatiado com margarina                           | Salada de frutas (banana, maçã, laranja)                             |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – ABRIL/2025

|                    | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04  | 6º FEIRA<br>25/04   |
|--------------------|--|--|---|--|---|
| LANCHE MANHÃ       | Feriado  | Farofa de ovos e cenoura<br>Melancia                             | Arroz integral, feijão,<br>brócolis saute e carne<br>moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface                           | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão                  |
| ALMOÇO             |  | Arroz<br>Feijão<br>Aipim com carne de panela<br>ao molho         | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango acebolada<br>Salada de cenoura  | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína cozida |
| LANCHE DA TARDE I  |  | Banana   | Morango   | Laranja  | Maçã  |
| LANCHE DA TARDE II |  | Leite<br>Biscoito salgado  | Salada de frutas (banana,<br>maçã, laranja)                         | Leite<br>Biscoito salgado                                      | Chá de erva doce<br>Pão de leite com margarina            |
|                    |  | 28/04  | 29/04   | 30/04  |   |
| LANCHE MANHÃ       | Quirera com frango ao<br>molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e<br>quibe assado<br>Laranja              | Macarrão com frango<br>assado<br>Salada de tomate                   |  |   |
| ALMOÇO             | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Omelete           | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de alface | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis cozido<br>Carne suína cozida            |  |   |
| LANCHE DA TARDE I  | Maçã   | Banana   | Morango   |  |   |
| LANCHE DA TARDE II | Leite<br>Biscoito salgado                                  | Chá mate<br>Pão com requeijão caseiro                            | Salada de frutas (banana,<br>maçã, laranja)                         |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação  
\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 1171              | 42       | 15   | 36       | 26   | 163          | 59   | 1397          |
| Semana 2 | 1165              | 41       | 14   | 32       | 25   | 180          | 61   | 1391          |
| Semana 3 | 1150              | 40       | 13   | 34       | 26   | 179          | 61   | 1400          |
| Semana 4 | 1168              | 43       | 15   | 36       | 25   | 169          | 60   | 1385          |
| Semana 5 | 1178              | 43       | 15   | 40       | 27   | 160          | 58   | 1394          |

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

|                | 2º FEIRA   | 3º FEIRA<br>01/04  | 4º FEIRA<br>02/04   | 5º FEIRA<br>03/04                              | 6º FEIRA<br>04/04                                     |
|----------------|--|--|---|--|---|
| LANCHE TARDE 1 |  | Quirera com carne suína cozida                               | Risoto de frango<br>Salada de tomate                            | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Polenta com frango ao molho                           |
| LANCHE TARDE 2 |  | Mamão  | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro                     | Melão  | Chá Mate<br>Pão de leite com <u>requeijão caseiro</u> |
|                | 07/04  | 08/04  | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| LANCHE TARDE 1 | Farofa de frango e couve manteiga                  | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata) | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Risoto de frango                                      |
| LANCHE TARDE 2 | Leite<br>Pão de leite com <u>requeijão caseiro</u> | Morango  | Chá de camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro           | Leite<br>Biscoito salgado                      | Banana  |
|                | 14/04  | 15/04  | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| LANCHE TARDE 1 | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino       | Arroz, cenoura saute e frango ao molho                       | Quirera com carne suína   | Recesso  | Feriado   |
| LANCHE TARDE 2 | Maça   | Leite<br>Biscoito salgado<br>Melão                           | Sanduche natural (pão, frango, cenoura e alface)<br>Suco de uva |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

|                | 2º FEIRA<br>21/04                                       | 3º FEIRA<br>22/04                                  | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04                    | 6º FEIRA<br>25/04  |
|----------------|---|--|---|--------------------------------------|--|
| LANCHE TARDE 1 | Feriado   | Farofa de ovos e cenoura                           | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface | Polenta com carne moída                                    |
| LANCHE TARDE 2 |   | Leite<br>Biscoito salgado                          | Chá Mate<br>Pão de leite com <u>requeijão caseiro</u>         | Melancia                             | <u>Bolo de fubá sem açúcar</u><br>Suco de laranja<br>Mamão |
|                | 28/04   | 29/04  | 30/04   |                                      |  |
| LANCHE TARDE 1 | Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado              | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |                                      |  |
| LANCHE TARDE 2 | Leite<br>Biscoito salgado                               | Salada de frutas (Banana, maçã, laranja) com aveia | Chá de hortelã<br>Pão de leite com requeijão caseiro          |                                      |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |                |              |      |              |      |                  |    |         |         |            |            |
|--------------------------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|---------|---------|------------|------------|
| Média                    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lípidios (g) |      | Carboidratos (g) |    | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|                          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |         |         |            |            |
| Semana 1                 | 310            | 10           | 15   | 10           | 26   | 44               | 59 | 167     | 2,33    | 67         | 8,08       |
| Semana 2                 | 319            | 11           | 15   | 8            | 25   | 48               | 60 | 162     | 2,60    | 78         | 7,72       |
| Semana 3                 | 317            | 10           | 15   | 11           | 27   | 42               | 58 | 155     | 2,52    | 66         | 4,16       |
| Semana 4                 | 325            | 9            | 13   | 10           | 25   | 49               | 62 | 158     | 2,46    | 72         | 9,25       |
| Semana 5                 | 313            | 11           | 15   | 8            | 25   | 47               | 60 | 153     | 2,26    | 74         | 6,91       |

*Dr*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

|                | 2º FEIRA  | 3º FEIRA                                    | 4º FEIRA                                   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA                                   |
|----------------|---|---|--|---|--|
|                |   | 01/04                                       | 02/04                                      | 03/04   | 04/04                                      |
| LANCHE TARDE 1 |   | Quirera com papa de carne<br>Papa de tomate | Papa de arroz, batata,<br>cenoura e frango | Papa de arroz, aipim e<br>carne                         | Polenta com papa de<br>frango              |
| LANCHE TARDE 2 |   | Papa de mamão                               | Papa de pão de leite                       | Papa de melão   | Papa de pão de leite                       |
|                | 07/04   | 08/04                                       | 09/04                                      | 10/04   | 11/04                                      |
| LANCHE TARDE 1 | Papa de arroz, frango e<br>couve                | Papa de arroz, carne,<br>cenoura e batata   | Polenta com papa de<br>frango              | Papa de arroz, feijão e<br>omelete<br>Papa de beterraba | Papa de arroz, batata,<br>cenoura e frango |
| LANCHE TARDE 2 | Papa de pão de leite                            | Papa de morango                             | Papa de pão de leite                       | Papa de biscoito  | Papa de banana                             |
|                | 14/04   | 15/04                                       | 16/04                                      | 17/04   | 18/04                                      |
| LANCHE TARDE 1 | Papa de macarrão com<br>carne<br>Papa de chuchu | Papa de arroz, cenoura e<br>frango          | Quirera com papa de<br>carne               | Recesso   | Feriado                                    |
| LANCHE TARDE 2 | Papa de maça                                    | Papa de biscoito<br>Papa de melão           | Papa de pão de leite                       |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VB*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

|                | 2º FEIRA<br>21/04                             | 3º FEIRA<br>22/04                | 4º FEIRA<br>23/04                                | 5º FEIRA<br>24/04              | 6º FEIRA<br>25/04            |
|----------------|---|----------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------|
| LANCHE TARDE 1 | Feriado                                       | Papa de arroz, cenoura e omelete | Papa de arroz integral, feijão, brócolis e carne | Papa de arroz, batata e frango | Polenta com papa de carne    |
| LANCHE TARDE 2 |   | Papa de biscoito                 | Papa de pão                                      | Papa de melancia               | Papa de pão<br>Papa de mamão |
|                | 28/04   | 29/04                            | 30/04  |                                |                              |
| LANCHE TARDE 1 | Quirera com papa de frango<br>Papa de cenoura | Papa de arroz, batata e carne    | Papa de macarrão com frango<br>Papa de tomate    |                                |                              |
| LANCHE TARDE 2 | Papa de biscoito                              | Papa de frutas                   | Papa de pão                                      |                                |                              |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Vit A<br>(µg) | Vit C<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|------------|---------------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |            |               |               |
| Semana 1 | 310               | 10       | 15   | 10       | 26   | 44           | 59   | 167        | 2,33       | 67            | 8,08          |
| Semana 2 | 319               | 11       | 15   | 8        | 25   | 48           | 60   | 162        | 2,60       | 78            | 7,72          |
| Semana 3 | 317               | 10       | 15   | 11       | 27   | 42           | 58   | 155        | 2,52       | 66            | 4,16          |
| Semana 4 | 325               | 9        | 13   | 10       | 25   | 49           | 62   | 158        | 2,46       | 72            | 9,25          |
| Semana 5 | 313               | 11       | 15   | 8        | 25   | 46           | 60   | 153        | 2,26       | 74            | 6,91          |

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*W*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

|                | 2º FEIRA                                     | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                               |
|----------------|--|--|---|--|--|
|                |  | 01/04  | 02/04   | 03/04  | 04/04                                  |
| LANCHE TARDE 1 |  | Quirera com carne suína cozida                               | Risoto de frango<br>Salada de tomate                  | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Polenta com frango ao molho            |
| LANCHE TARDE 2 |  | Mamão  | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro           | Melão  | Chá Mate<br>Pão de leite com margarina |
|                | 07/04  | 08/04  | 09/04   | 10/04  | 11/04                                  |
| LANCHE TARDE 1 | Farofa de frango e couve manteiga            | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata) | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho      | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Risoto de frango                       |
| LANCHE TARDE 2 | Leite<br>Pão de leite com doce               | Morango  | Chá de camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro | Leite<br>Biscoito salgado                      | Banana                                 |
|                | 14/04  | 15/04  | 16/04   | 17/04  | 18/04                                  |
| LANCHE TARDE 1 | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho                       | Quirera com carne suína                               | Recesso  | Feriado                                |
| LANCHE TARDE 2 | Maça   | Leite<br>Biscoito salgado<br>Melão                           | Cachorro quente<br>Suco de uva                        |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*AD*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

|                | 2º FEIRA<br>21/04                                       | 3º FEIRA<br>22/04                                  | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04                    | 6º FEIRA<br>25/04                        |
|----------------|---|--|---|--------------------------------------|--|
| LANCHE TARDE 1 | Feriado   | Farofa de ovos e cenoura                           | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface | Polenta com carne moída                  |
| LANCHE TARDE 2 |   | Leite<br>Biscoito salgado                          | Chá Mate<br>Pão de leite com margarina                        | Melancia                             | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão |
|                | 28/04   | 29/04  | 30/04   |                                      |  |
| LANCHE TARDE 1 | Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado              | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |                                      |  |
| LANCHE TARDE 2 | Leite<br>Biscoito salgado                               | Salada de frutas (Banana, maçã, laranja) com aveia | Chá de hortelã<br>Pão de leite com requeijão caseiro          |                                      |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lípidios |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 505               | 17       | 15   | 15       | 26   | 71           | 59   | 794           |
| Semana 2 | 520               | 18       | 15   | 14       | 25   | 74           | 60   | 796           |
| Semana 3 | 518               | 18       | 15   | 16       | 27   | 69           | 58   | 797           |
| Semana 4 | 524               | 15       | 13   | 15       | 25   | 76           | 62   | 800           |
| Semana 5 | 511               | 18       | 15   | 14       | 25   | 74           | 60   | 794           |

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EJA - PERIODO MANHÃ

|                | 2º FEIRA                                     | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                               |
|----------------|--|--|---|--|--|
|                |  | 01/04  | 02/04   | 03/04  | 04/04                                  |
| LANCHE MANHÃ 1 |  | Mamão  | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro           | Melão  | Chá Mate<br>Pão de leite com margarina |
| LANCHE MANHÃ 2 |  | Quirera com carne suína cozida                               | Risoto de frango<br>Salada de tomate                  | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Polenta com frango ao molho            |
|                | 07/04  | 08/04  | 09/04   | 10/04  | 11/04                                  |
| LANCHE MANHÃ 1 | Leite<br>Pão de leite com doce               | Morango  | Chá de camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro | Leite<br>Biscoito salgado                      | Banana                                 |
| LANCHE MANHÃ 2 | Farofa de frango e couve manteiga            | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata) | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho      | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Risoto de frango                       |
|                | 14/04  | 15/04  | 16/04   | 17/04  | 18/04                                  |
| LANCHE MANHÃ 1 | Maça   | Leite<br>Biscoito salgado<br>Melão                           | Cachorro quente<br>Suco de uva                        |  |  |
| LANCHE MANHÃ 2 | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho                       | Quirera com carne suína                               | Recesso  | Feriado                                |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EJA - PERIODO MANHÃ

|                | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04                                     | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04                    | 6º FEIRA<br>25/04                        |
|----------------|--|---|---|--------------------------------------|--|
| LANCHE MANHÃ 1 |  | Leite<br>Biscoito salgado                             | Chá Mate<br>Pão de leite com<br>margarina                           | Melancia                             | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão |
| LANCHE MANHÃ 2 | Feriado  | Farofa de ovos e cenoura                              | Arroz integral, feijão,<br>brócolis saute e carne<br>moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface | Polenta com carne moída                  |
|                | 28/04  | 29/04   | 30/04   |                                      |  |
| LANCHE MANHÃ 1 | Leite<br>Biscoito salgado                                  | Salada de frutas (Banana,<br>maça, laranja) com aveia | Chá de hortelã<br>Pão de leite com requeijão<br>caseiro             |                                      |  |
| LANCHE MANHÃ 2 | Quirera com frango ao<br>molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e<br>quibe assado              | Macarrão com frango<br>assado<br>Salada de tomate                   |                                      |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 719               | 25       | 15   | 15       | 26   | 105          | 59   | 791           |
| Semana 2 | 731               | 27       | 15   | 13       | 25   | 111          | 60   | 798           |
| Semana 3 | 729               | 25       | 15   | 21       | 27   | 102          | 58   | 800           |
| Semana 4 | 735               | 23       | 13   | 13       | 25   | 112          | 62   | 801           |
| Semana 5 | 724               | 27       | 15   | 12       | 25   | 111          | 60   | 795           |

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EJA - PERÍODO TARDE

|                | 2º FEIRA                                     | 3º FEIRA   | 4º FEIRA  | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                               |
|----------------|--|--|---|--|--|
|                |  | 01/04  | 02/04   | 03/04  | 04/04                                  |
| LANCHE TARDE 1 |  | Quirera com carne suína cozida                               | Risoto de frango<br>Salada de tomate                  | Arroz, aipim cozido e carne de panela          | Polenta com frango ao molho            |
| LANCHE TARDE 2 |  | Mamão  | Leite<br>Pão de leite com requeijão caseiro           | Melão  | Chá Mtte<br>Pão de leite com margarina |
|                | 07/04  | 08/04  | 09/04   | 10/04  | 11/04                                  |
| LANCHE TARDE 1 | Farofa de frango e couve manteiga            | Arroz à carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura e batata) | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho      | Arroz, feijão e omelete<br>Salada de beterraba | Risoto de frango                       |
| LANCHE TARDE 2 | Leite<br>Pão de leite com doce               | Morango  | Chá de camomila<br>Pão de leite com requeijão caseiro | Leite<br>Biscoito salgado                      | Banana                                 |
|                | 14/04  | 15/04  | 16/04   | 17/04  | 18/04                                  |
| LANCHE TARDE 1 | Macarrão com carne moída<br>Salada de pepino | Arroz, cenoura saute e frango ao molho                       | Quirera com carne suína                               | Recesso  | Feriado                                |
| LANCHE TARDE 2 | Maça   | Leite<br>Biscoito salgado<br>Melão                           | Cachorro quente<br>Suco de uva                        |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EJA - PERÍODO TARDE

|                | 2º FEIRA<br>21/04                                       | 3º FEIRA<br>22/04                                  | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04                    | 6º FEIRA<br>25/04                        |
|----------------|---|--|---|--------------------------------------|--|
| LANCHE TARDE 1 | Feriado   | Farofa de ovos e cenoura                           | Arroz integral, feijão, brócolis saute e carne moída refogada | Risoto de frango<br>Salada de alface | Polenta com carne moída                  |
| LANCHE TARDE 2 |   | Leite<br>Biscoito salgado                          | Chá Mate<br>Pão de leite com margarina                        | Melancia                             | Bolo de fubá<br>Suco de laranja<br>Mamão |
|                | 28/04   | 29/04  | 30/04   |                                      |  |
| LANCHE TARDE 1 | Quirera com frango ao molho<br>Salada de cenoura ralada | Arroz, purê de batatas e quibe assado              | Macarrão com frango assado<br>Salada de tomate                |                                      |  |
| LANCHE TARDE 2 | Leite<br>Biscoito salgado                               | Salada de frutas (Banana, maçã, laranja) com aveia | Chá de hortelã<br>Pão de leite com requeijão caseiro          |                                      |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 719               | 25       | 15   | 15       | 26   | 105          | 59   | 791           |
| Semana 2 | 731               | 27       | 15   | 13       | 25   | 111          | 60   | 798           |
| Semana 3 | 729               | 25       | 15   | 21       | 27   | 102          | 58   | 800           |
| Semana 4 | 735               | 23       | 13   | 13       | 25   | 112          | 62   | 801           |
| Semana 5 | 724               | 27       | 15   | 12       | 25   | 111          | 60   | 795           |

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

|                | 2º FEIRA  | 3º FEIRA                                    | 4º FEIRA                                   | 5º FEIRA  | 6º FEIRA                                   |
|----------------|---|---|--|---|--|
|                |   | 01/04                                       | 02/04                                      | 03/04   | 04/04                                      |
| LANCHE TARDE 1 |   | Quirera com papa de carne<br>Papa de tomate | Papa de arroz, batata,<br>cenoura e frango | Papa de arroz, aipim e<br>carne                         | Polenta com papa de<br>frango              |
| LANCHE TARDE 2 |   | Papa de mamão                               | Papa de pão de leite                       | Papa de melão   | Papa de pão de leite                       |
|                | 07/04   | 08/04                                       | 09/04                                      | 10/04   | 11/04                                      |
| LANCHE TARDE 1 | Papa de arroz, frango e<br>couve                | Papa de arroz, carne,<br>cenoura e batata   | Polenta com papa de<br>frango              | Papa de arroz, feijão e<br>omelete<br>Papa de beterraba | Papa de arroz, batata,<br>cenoura e frango |
| LANCHE TARDE 2 | Papa de pão de leite                            | Papa de morango                             | Papa de pão de leite                       | Papa de biscoito  | Papa de banana                             |
|                | 14/04   | 15/04                                       | 16/04                                      | 17/04   | 18/04                                      |
| LANCHE TARDE 1 | Papa de macarrão com<br>carne<br>Papa de chuchu | Papa de arroz, cenoura e<br>frango          | Quirera com papa de<br>carne               | Recesso   | Feriado                                    |
| LANCHE TARDE 2 | Papa de maçã                                    | Papa de biscoito<br>Papa de melão           | Papa de pão de leite                       |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2025  
EJA - PERIODO TARDE – PASTOSA

|                | 2º FEIRA<br>21/04                             | 3º FEIRA<br>22/04                | 4º FEIRA<br>23/04                                | 5º FEIRA<br>24/04              | 6º FEIRA<br>25/04            |
|----------------|---|----------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------|
| LANCHE TARDE 1 | Feriado                                       | Papa de arroz, cenoura e omelete | Papa de arroz integral, feijão, brócolis e carne | Papa de arroz, batata e frango | Polenta com papa de carne    |
| LANCHE TARDE 2 |   | Papa de biscoito                 | Papa de pão                                      | Papa de melancia               | Papa de pão<br>Papa de mamão |
|                | 28/04   | 29/04                            | 30/04  |                                |                              |
| LANCHE TARDE 1 | Quirera com papa de frango<br>Papa de cenoura | Papa de arroz, batata e carne    | Papa de macarrão com frango<br>Papa de tomate    |                                |                              |
| LANCHE TARDE 2 | Papa de biscoito                              | Papa de frutas                   | Papa de pão                                      |                                |                              |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 719               | 25       | 15   | 15       | 26   | 105          | 59   | 791           |
| Semana 2 | 731               | 27       | 15   | 13       | 25   | 111          | 60   | 798           |
| Semana 3 | 729               | 25       | 15   | 21       | 27   | 102          | 58   | 800           |
| Semana 4 | 735               | 23       | 13   | 13       | 25   | 112          | 62   | 801           |
| Semana 5 | 724               | 27       | 15   | 12       | 25   | 111          | 60   | 795           |

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|---|--|--|--|---|
|                 |   | 01/04  | 02/04  | 03/04  | 04/04   |
| DESJEJUM        |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           |   | Papa de mamão  | Papa de pera   | Papa de maçã   | Papa de banana  |
| ALMOÇO          |   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de carne<br>Suco de morango              | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de frango<br>Suco de laranja         | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de beterraba<br>Suco de uva | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de frango<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |   | Papa de melancia   | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de melão   |
| LANCHE DA TARDE |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
|                 | 07/04   | 08/04  | 09/04  | 10/04  | 11/04   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           | Papa de melancia  | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de maçã   | Papa de melão   |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de couve flor<br>Suco de laranja | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata, cenoura e vagem<br>Papa de frango<br>Suco de melancia | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de tomate<br>Suco de acerola            | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Omelete<br>Papa de brócolis<br>Suco de uva        | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Purê de batatas<br>Papa de frango<br>Suco de morango   |
| FRUTA           | Papa de mamão   | Papa de pera   | Papa de melancia   | Papa de banana   | Papa de mamão   |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
|                 | 14/04   | 15/04  | 16/04  | 17/04  | 18/04   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |  |   |
| FRUTA           | Papa de maçã  | Papa de mamão  | Papa de morango  |  |   |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Papa de frango<br>Suco de acerola    | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de carne<br>Suco de laranja                 | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi | RECESSO  | FERIADO   |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de melancia   | Papa de banana   |  |   |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*mg*

**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*VR*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

*DR*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.





PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

|                 | 2º FEIRA<br>21/04   | 3º FEIRA<br>22/04   | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04  |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| DESJEJUM        |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |
| FRUTA           |   | Papa de maça  | Papa de mamão   | Papa de banana  | Papa de melão  |
| ALMOÇO          | FERIADO   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de carne<br>Suco de pêssego | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de cenoura<br>Suco de uva | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de carne<br>Suco de morango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de tomate<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |   | Papa de banana  | Papa de morango   | Papa de maça  | Papa de melancia   |
| LANCHE DA TARDE |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |
|                 | 28/04   | 29/04   | 30/04   |   |  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |   |  |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de melancia  | Papa de morango   |   |  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de couve flor<br>Suco de maracujá | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de tomate<br>Suco de laranja       | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Omelete<br>Suco de uva         |   |  |
| FRUTA           | Papa de maça  | Papa de mamão   | Papa de banana  |   |  |
| LANCHE DA TARDE | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEREM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

MKG  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

V  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

DK  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|---|--|--|--|---|
|                 |   | 01/04  | 02/04  | 03/04  | 04/04   |
| DESJEJUM        |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           |   | Papa de mamão  | Papa de pera   | Papa de maçã   | Papa de banana  |
| ALMOÇO          |   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de carne<br>Suco de morango              | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de frango<br>Suco de laranja         | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de beterraba<br>Suco de uva | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de frango<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |   | Papa de melancia   | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de melão   |
| LANCHE DA TARDE |   | Papa de arroz, frango, cenoura e batata  | Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)   | Papa de arroz, frango e chuchu   | Quirera com papa de carne<br>Papa de tomate   |
|                 | 07/04   | 08/04  | 09/04  | 10/04  | 11/04   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |
| FRUTA           | Papa de melancia  | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de maçã   | Papa de melão   |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de couve flor<br>Suco de laranja | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata, cenoura e vagem<br>Papa de frango<br>Suco de melancia | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de tomate<br>Suco de acerola            | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Omelete<br>Papa de brócolis<br>Suco de uva        | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Purê de batatas<br>Papa de frango<br>Suco de morango   |
| FRUTA           | Papa de mamão   | Papa de pera   | Papa de melancia   | Papa de banana   | Papa de mamão   |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com papa de frango<br>Papa de chuchu  | Papa de macarrão com carne<br>Papa de beterraba  | Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango  | Papa de arroz, abobrinha e carne   | Papa de feijão com couve manteiga   |
|                 | 14/04   | 15/04  | 16/04  | 17/04  | 18/04   |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |  |   |
| FRUTA           | Papa de maçã  | Papa de mamão  | Papa de morango  |  |   |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Papa de frango<br>Suco de acerola    | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de carne<br>Suco de laranja                 | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi | RECESSO  | FERIADO   |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de melancia   | Papa de banana   |  |   |
| LANCHE DA TARDE | Papa de macarrão com legumes (cenoura, chuchu e brócolis)                                 | Papa de arroz, frango, cenoura e batata<br>Papa de beterraba   | Polenta com papa de frango<br>Papa de cenoura  |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

**Mônica Kapp Genari** Nutricionista RT CRN8 12294  
**Danieli Knopik** Nutricionista CRN8 17099  
**Viviane Milliorin** Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

|                 | 2º FEIRA<br>21/04   | 3º FEIRA<br>22/04   | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04  |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| DESJEJUM        |   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil  |
| FRUTA           |   | Papa de maçã  | Papa de mamão   | Papa de banana  | Papa de melão  |
| ALMOÇO          | FERIADO   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de carne<br>Suco de pêssego | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de cenoura<br>Suco de uva | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de carne<br>Suco de morango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de tomate<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |   | Papa de banana  | Papa de morango   | Papa de maçã  | Papa de melancia   |
| LANCHE DA TARDE |   | Papa de macarrão com frango<br>Papa de chuchu   | Purê de batatas<br>Papa de carne  | Papa de arroz, cenoura, batata e frango   | Polenta com papa de carne<br>Papa de beterraba   |
|                 | 28/04   | 29/04   | 30/04   |   |  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   | Leite Materno/ Fórmula Infantil   |   |  |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de melancia  | Papa de morango   |   |  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de couve flor<br>Suco de maracujá | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de tomate<br>Suco de laranja       | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Omelete<br>Suco de uva         |   |  |
| FRUTA           | Papa de maçã  | Papa de mamão   | Papa de banana  |   |  |
| LANCHE DA TARDE | Papa de macarrão com legumes (abobrinha, chuchu e brócolis)                                 | Papa de arroz, cenoura e frango   | Quirera com papa de carne<br>Papa de chuchu   |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------|---------|------------|------------|
|          |                | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |         |         |            |            |
| Semana 1 | 484            | 18       | 15   | 13       | 25   | 71           | 60   | 210     | 5,4     | 361        | 42         |
| Semana 2 | 479            | 16       | 14   | 13       | 25   | 74           | 61   | 189     | 5,9     | 355        | 39         |
| Semana 3 | 482            | 16       | 14   | 15       | 26   | 72           | 60   | 192     | 5,6     | 373        | 48         |
| Semana 4 | 490            | 18       | 15   | 14       | 25   | 71           | 60   | 212     | 6,0     | 379        | 51         |
| Semana 5 | 488            | 17       | 15   | 16       | 26   | 68           | 59   | 194     | 5,5     | 368        | 46         |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA   | 4º FEIRA   | 5º FEIRA   | 6º FEIRA   |
|-----------------|---|--|--|--|--|
|                 |   | 01/04  | 02/04  | 03/04  | 04/04  |
| DESJEJUM        |   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   |
| FRUTA           |   | Papa de mamão  | Papa de pera   | Papa de maçã   | Papa de banana   |
| ALMOÇO          |   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de carne<br>Suco de morango              | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de frango<br>Suco de laranja         | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de beterraba<br>Suco de uva                       | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de frango<br>Suco de abacaxi                            |
| FRUTA           |   | Papa de melancia   | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de melão  |
| LANCHE DA TARDE |   | Papa de arroz, frango, cenoura e batata  | Papa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)   | Papa de arroz, frango e chuchu   | Quirera com papa de carne<br>Papa de tomate  |
|                 | 07/04   | 08/04  | 09/04  | 10/04  | 11/04  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>  | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   |
| FRUTA           | Papa de melancia  | Papa de banana   | Papa de morango  | Papa de maçã   | Papa de melão  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de couve flor<br>Suco de laranja | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata, cenoura e vagem<br>Papa de frango<br>Suco de melancia | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de tomate<br>Suco de acerola            | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Omelete ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Papa de brócolis<br>Suco de uva | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Papa de frango<br>Suco de morango |
| FRUTA           | Papa de mamão   | Papa de pera   | Papa de melancia   | Papa de banana   | Papa de mamão  |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com papa de frango<br>Papa de chuchu  | Papa de macarrão com carne<br>Papa de beterraba  | Papa de arroz, cenoura, batata, chuchu e frango  | Papa de arroz, abobrinha e carne   | Papa de feijão com couve manteiga  |
|                 | 14/04   | 15/04  | 16/04  | 17/04  | 18/04  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>  | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   |  |  |
| FRUTA           | Papa de maçã  | Papa de mamão  | Papa de morango  |  |  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Papa de frango<br>Suco de acerola    | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de abobrinha<br>Papa de carne<br>Suco de laranja                 | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi | RECESSO  | FERIADO  |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de melancia   | Papa de banana   |  |  |
| LANCHE DA TARDE | Papa de macarrão com legumes (cenoura, chuchu e brócolis)                                 | Papa de arroz, frango, cenoura e batata<br>Papa de beterraba   | Polenta com papa de frango<br>Papa de cenoura  |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

|                 | 2º FEIRA<br>21/04   | 3º FEIRA<br>22/04   | 4º FEIRA<br>23/04  | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04  |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM        |   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>  | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>                                      | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>                                     |
| FRUTA           |   | Papa de maçã  | Papa de mamão  | Papa de banana  | Papa de melão  |
| ALMOÇO          | FERIADO   | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata salsa<br>Papa de carne<br>Suco de pêssego | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de cenoura<br>Suco de uva                      | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de brócolis<br>Papa de carne<br>Suco de morango | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de tomate<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |   | Papa de banana  | Papa de morango  | Papa de maçã  | Papa de melancia   |
| LANCHE DA TARDE |   | Papa de macarrão com frango<br>Papa de chuchu   | Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Papa de carne  | Papa de arroz, cenoura, batata e frango   | Polenta com papa de carne<br>Papa de beterraba   |
|                 | 28/04   | 29/04   | 30/04  |   |  |
| DESJEJUM        | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>  | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>  | Leite Materno/ <u>Fórmula Infantil sem lactose</u>   |   |  |
| FRUTA           | Papa de melão   | Papa de melancia  | Papa de morango  |   |  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de frango<br>Papa de couve flor<br>Suco de maracujá | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de carne<br>Papa de tomate<br>Suco de laranja       | Papa de arroz<br>Papa de feijão<br>Papa de batata<br>Omelete ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Suco de uva |   |  |
| FRUTA           | Papa de maçã  | Papa de mamão   | Papa de banana   |   |  |
| LANCHE DA TARDE | Papa de macarrão com legumes (abobrinha, chuchu e brócolis)                                 | Papa de arroz, cenoura e frango   | Quirera com papa de carne<br>Papa de chuchu  |   |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) | %VET | Lípidos (g) | %VET | Carboidratos (g) | %VET | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|-------------|------|------------------|------|---------|---------|------------|------------|
| Semana 1 | 484            | 18           | 15   | 13          | 25   | 71               | 60   | 210     | 5,4     | 361        | 42         |
| Semana 2 | 479            | 16           | 14   | 13          | 25   | 74               | 61   | 189     | 5,9     | 355        | 39         |
| Semana 3 | 482            | 16           | 14   | 15          | 26   | 72               | 60   | 192     | 5,6     | 373        | 48         |
| Semana 4 | 490            | 18           | 15   | 14          | 25   | 71               | 60   | 212     | 6,0     | 379        | 51         |
| Semana 5 | 488            | 17           | 15   | 16          | 26   | 68               | 59   | 194     | 5,5     | 368        | 46         |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

|                          | 2º FEIRA   | 3º FEIRA<br>01/04   | 4º FEIRA<br>02/04   | 5º FEIRA<br>03/04  | 6º FEIRA<br>04/04  |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| DESJEJUM                 |  | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro  | Chá melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Biscoito salgado  |
| FRUTA<br>ALMOÇO          |  | Mamão<br>Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída ao molho<br>Suco de morango                      | Uva<br>Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de frango grelhada<br>Suco de laranja    | Maça<br>Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva | Laranja<br>Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA<br>LANCHE DA TARDE |  | Melancia<br>Risoto de frango<br>Salada de alface  | Banana<br>Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)                          | Morango<br>Arroz, frango cozido e chuchu saute   | Melão<br>Quirera com carne suína cozida<br>Salada de repolho                           |
|                          | 07/04  | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04  |
| DESJEJUM                 | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá camomila<br>Pão caseiro requeijão caseiro   | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá mate<br>Farofa de ovos   |
| FRUTA<br>ALMOÇO          | Melancia<br>Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de laranja | Banana<br>Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Frango grelhado<br>Suco de melancia | Morango<br>Arroz<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de tomate<br>Suco de acerola           | Maça<br>Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de pepino<br>Suco de uva                      | Melão<br>Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Frango ao molho<br>Suco de morango      |
| FRUTA<br>LANCHE DA TARDE | Mamão<br>Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho  | Uva<br>Macarrão à bolonhesa (carne moída)<br>Salada de alface   | Abacaxi<br>Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                  | Banana<br>Arroz, abobrinha refogada e carne moída  | Laranja<br>Sopa de feijão com couve manteiga   |
|                          | 14/04  | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04  |
| DESJEJUM                 | Chá mate<br>Pão caseiro com requeijão caseiro  | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Flocos de milho sem açúcar   |  |  |
| FRUTA<br>ALMOÇO          | Maça<br>Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola           | Mamão<br>Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína grelhada<br>Suco de laranja                         | Morango<br>Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi | RECESSO  | FERIADO  |
| FRUTA<br>LANCHE DA TARDE | Laranja<br>Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)                    | Melancia<br>Risoto de frango<br>Salada de beterraba   | Banana<br>Sanduiche natural (pão, frango, cenoura e alface)<br>Suco de uva                  |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*MKG*  
**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*VM*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

*DK*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

*MKG*  
Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
*DK*  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
*VM*  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

|                 | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04  | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04   |
|-----------------|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM        |  | Chá de hortelã<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                  | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro  | Bolo de fubá sem açúcar<br>Suco de laranja                              |
| FRUTA<br>ALMOÇO | FERIADO  | Maça   | Mamão  | Banana  | Melão   |
| FRUTA           |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Isclas de carne refogada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango grelhada<br>Salada de cenoura<br>Suco de uva         | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de fígado refogada<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de abacaxi |
| LANCHE DA TARDE |  | Banana   | Morango  | Laranja   | Melancia  |
|                 |  | Macarrão com frango ao molho<br>Salada de alface                                     | Purê de batatas<br>Quibe assado  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                   | Polenta com carne moída ao molho<br>Salada de repolho                   |
|                 | 28/04  | 29/04  | 30/04  |   |   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                  | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá de cidreira<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                     |   |   |
| FRUTA<br>ALMOÇO | Melão  | Melancia   | Morango  |   |   |
| FRUTA           | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja       | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Omelete<br>Suco de uva |   |   |
| LANCHE DA TARDE | Maça   | Mamão  | Banana   |   |   |
|                 | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)           | Farofa de ovos e cenoura   | Quirera com carne suína<br>Salada de alface  |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE, PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MOÍDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Vit A<br>(µg) | Vit C<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|------------|---------------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |            |               |               |
| Semana 1 | 720               | 27       | 15   | 20       | 25   | 105          | 60   | 367        | 2,8        | 162           | 15            |
| Semana 2 | 715               | 25       | 14   | 20       | 25   | 113          | 61   | 355        | 4,8        | 168           | 14            |
| Semana 3 | 725               | 25       | 14   | 23       | 26   | 108          | 60   | 359        | 4,5        | 179           | 25            |
| Semana 4 | 732               | 27       | 15   | 21       | 25   | 108          | 60   | 370        | 3,5        | 185           | 29            |
| Semana 5 | 729               | 26       | 15   | 24       | 26   | 99           | 59   | 362        | 3,2        | 175           | 21            |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA<br>01/04   | 4º FEIRA<br>02/04  | 5º FEIRA<br>03/04  | 6º FEIRA<br>04/04   |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM        |  | Chá mate<br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>                              | <u>Suco de morango</u><br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u> | Chá melissa<br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>                | <u>Leite sem lactose</u><br>Biscoito salgado  |
| FRUTA           |  | Mamão   | Uva  | Maça   | Laranja   |
| ALMOÇO          |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída ao molho<br>Suco de morango                     | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de frango grelhada<br>Suco de laranja                  | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva         | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi                           |
| FRUTA           |  | Melancia  | Banana   | Morango  | Melão   |
| LANCHE DA TARDE |  | Risoto de frango<br>Salada de alface  | Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)   | Arroz, frango cozido e chuchu saute  | Quirera com carne suína cozida<br>Salada de repolho   |
|                 | 07/04  | 08/04   | 09/04  | 10/04  | 11/04   |
| DESJEJUM        | <u>Suco de uva</u><br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u> | Chá mate<br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>                              | Chá camomila<br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>           | <u>Suco de laranja</u><br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>     | Chá mate<br>Farofa de ovos  |
| FRUTA           | Melancia   | Banana  | Morango  | Maça   | Melão   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de laranja         | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Frango grelhado<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de tomate<br>Suco de acerola                             | Arroz<br>Feijão<br>Omelete ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Salada de pepino<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas ( <u>leite sem lactose</u> )<br>Frango ao molho<br>Suco de morango |
| FRUTA           | Mamão  | Uva   | Abacaxi  | Banana   | Laranja   |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho   | Macarrão à bolonhesa (carne moída)<br>Salada de alface  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)  | Arroz, abobrinha refogada e carne moída  | Sopa de feijão com couve manteiga   |
|                 | 14/04  | 15/04   | 16/04  | 17/04  | 18/04   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>           | Chá de erva doce<br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>                      | <u>Leite sem lactose</u><br>Flocos de milho sem açúcar   |  |   |
| FRUTA           | Maça   | Mamão   | Morango  |  |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola               | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína grelhada<br>Suco de laranja                        | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi                   | RECESSO  | FERIADO   |
| FRUTA           | Laranja  | Melancia  | Banana   |  |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)                           | Risoto de frango<br>Salada de beterraba   | Sanduíche natural ( <u>pão sem leite</u> , frango, cenoura e alface)<br>Suco de uva                |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3937

Danieli Knopik  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE - INTOLERÂNCIA A LACTOSE

|                 | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04   | 5º FEIRA<br>24/04  | 6º FEIRA<br>25/04  |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| DESJEJUM        |  | Chá de hortelã<br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u> | <u>Suco de melancia</u><br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>                 | <u>Suco de uva</u><br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u> | Bolo de fubá sem açúcar<br><u>(leite sem lactose)</u><br>Suco de laranja |
| FRUTA           |  | Maça   | Mamão   | Banana   | Melão  |
| ALMOÇO          | FERIADO  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Isclas de carne refogada<br>Suco de pêssego       | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango grelhada<br>Salada de cenoura<br>Suco de uva                                    | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de fígado refogada<br>Suco de morango  | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de abacaxi  |
| FRUTA           |  | Banana   | Morango   | Laranja  | Melancia   |
| LANCHE DA TARDE |  | Macarrão com frango ao molho<br>Salada de alface   | Purê de batatas <u>(leite sem lactose)</u><br>Quibe assado  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                    | Polenta com carne moída ao molho<br>Salada de repolho                    |
| DESJEJUM        | 28/04  | 29/04  | 30/04   |  |  |
| DESJEJUM        | Chá mate<br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u> | <u>Suco de uva</u><br><u>Pão francês com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>         | Chá de cidreira<br><u>Pão caseiro (sem leite) com requeijão caseiro (leite sem lactose)</u>                         |  |  |
| FRUTA           | Melão  | Melancia   | Morango   |  |  |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de maracujá       | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja             | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Omelete <u>(leite sem lactose)</u><br>Suco de uva |  |  |
| FRUTA           | Maça   | Mamão  | Banana  |  |  |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)                 | Farofa de ovos e cenoura   | Quirera com carne suína<br>Salada de alface   |  |  |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE.  
\* PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.  
\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.  
\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.  
\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.  
\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

| Média    | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |          |      |          |      |              |      |            |            |               |               |
|----------|--------------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|------------|------------|---------------|---------------|
|          | Energia<br>(Kcal)        | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Vit A<br>(µg) | Vit C<br>(mg) |
|          |                          | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |            |            |               |               |
| Semana 1 | 720                      | 27       | 15   | 20       | 25   | 105          | 60   | 367        | 2,8        | 162           | 15            |
| Semana 2 | 715                      | 25       | 14   | 20       | 25   | 113          | 61   | 355        | 4,8        | 168           | 14            |
| Semana 3 | 725                      | 25       | 14   | 23       | 26   | 108          | 60   | 359        | 4,5        | 179           | 25            |
| Semana 4 | 732                      | 27       | 15   | 21       | 25   | 108          | 60   | 370        | 3,5        | 185           | 29            |
| Semana 5 | 729                      | 26       | 15   | 24       | 26   | 99           | 59   | 362        | 3,2        | 175           | 21            |



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA<br>01/04   | 4º FEIRA<br>02/04   | 5º FEIRA<br>03/04  | 6º FEIRA<br>04/04   |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| DESJEJUM        |  | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | <u>Suco de morango</u><br>Pão caseiro ( <u>sem leite</u> ) com requeijão caseiro      | Chá melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro                                   | <u>Suco de melancia</u><br>Biscoito salgado                                 |
| FRUTA           |  | Mamão   | Uva   | Maça   | Laranja   |
| ALMOÇO          |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída ao molho<br>Suco de morango                     | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de frango grelhada<br>Suco de laranja     | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |  | Melancia  | Banana  | Morango  | Melão   |
| LANCHE DA TARDE |  | Risoto de frango<br>Salada de alface  | Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)                              | Arroz, frango cozido e chuchu saute  | Quirera com carne suína cozida<br>Salada de repolho                         |
|                 | 07/04  | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| DESJEJUM        | <u>Suco de uva</u><br>Pão caseiro ( <u>sem leite</u> ) com requeijão caseiro           | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá camomila<br>Pão caseiro ( <u>sem leite</u> ) requeijão caseiro                    | <u>Suco de laranja</u><br>Pão francês com requeijão caseiro                        | Chá mate<br>Farofa de ovos  |
| FRUTA           | Melancia   | Banana  | Morango   | Maça   | Melão   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Frango grelhado<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de tomate<br>Suco de acerola                | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de pepino<br>Suco de uva                      | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Frango ao molho<br>Suco de morango    |
| FRUTA           | Mamão  | Uva   | Abacaxi   | Banana   | Laranja   |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                                       | Macarrão à bolonhesa (carne moída)<br>Salada de alface  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                       | Arroz, abobrinha refogada e carne moída  | Sopa de feijão com couve manteiga   |
|                 | 14/04  | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br>Pão caseiro ( <u>sem leite</u> ) com requeijão caseiro                     | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Flocos de milho sem açúcar   |  |   |
| FRUTA           | Maça   | Mamão   | Morango   |  |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola       | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína grelhada<br>Suco de laranja                        | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi      | RECESSO  | FERIADO   |
| FRUTA           | Laranja  | Melancia  | Banana  |  |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)                   | Risoto de frango<br>Salada de beterraba   | Sanduíche natural (pão ( <u>sem leite</u> ), frango, cenoura e alface)<br>Suco de uva |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*mmg*  
**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*pk*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

*DK*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

*mmg*  
Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – SENSIBILIDADE AO LEITE

|                 | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04  | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04   |
|-----------------|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM        |  | Chá de hortelã<br>Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro             | <i>Suco de melancia</i><br>Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro        | <i>Suco de uva</i><br>Pão francês com requeijão caseiro                           | Bolo de fubá sem açúcar<br>Suco de laranja                              |
| FRUTA           |  | Maça   | Mamão  | Banana  | Melão   |
| ALMOÇO          | FERIADO  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Isclas de carne refogada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango grelhada<br>Salada de cenoura<br>Suco de uva         | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de fígado refogada<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |  | Banana   | Morango  | Laranja   | Melancia  |
| LANCHE DA TARDE |  | Macarrão com frango ao molho<br>Salada de alface                                     | Purê de batatas<br>Quibe assado  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                   | Polenta com carne moída ao molho<br>Salada de repolho                   |
|                 | 28/04  | 29/04  | 30/04  |   |   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br>Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro             | <i>Suco de uva</i><br>Pão francês com requeijão caseiro                              | Chá de cidreira<br>Pão caseiro ( <i>sem leite</i> ) com requeijão caseiro                |   |   |
| FRUTA           | Melão  | Melancia   | Morango  |   |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja       | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Omelete<br>Suco de uva |   |   |
| FRUTA           | Maça   | Mamão  | Banana   |   |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)           | Farofa de ovos e cenoura   | Quirera com carne suína<br>Salada de alface  |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE, PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.  
\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.  
\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.  
\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.  
\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

| Média    | INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS |                 |      |                 |      |                     |    |            |            |               |               |
|----------|--------------------------|-----------------|------|-----------------|------|---------------------|----|------------|------------|---------------|---------------|
|          | Energia<br>(Kcal)        | Proteína<br>(g) |      | Lipídeos<br>(g) |      | Carboidratos<br>(g) |    | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Vit A<br>(µg) | Vit C<br>(mg) |
|          |                          | %VET            | %VET | %VET            | %VET |                     |    |            |            |               |               |
| Semana 1 | 720                      | 27              | 15   | 20              | 25   | 105                 | 60 | 367        | 2,8        | 162           | 15            |
| Semana 2 | 715                      | 25              | 14   | 20              | 25   | 113                 | 61 | 355        | 4,8        | 168           | 14            |
| Semana 3 | 725                      | 25              | 14   | 23              | 26   | 108                 | 60 | 359        | 4,5        | 179           | 25            |
| Semana 4 | 732                      | 27              | 15   | 21              | 25   | 108                 | 60 | 370        | 3,5        | 185           | 29            |
| Semana 5 | 729                      | 26              | 15   | 24              | 26   | 99                  | 59 | 362        | 3,2        | 175           | 21            |

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE – ALERGIA À OVO

|                 | 2º FEIRA  | 3º FEIRA<br>01/04   | 4º FEIRA<br>02/04   | 5º FEIRA<br>03/04   | 6º FEIRA<br>04/04   |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM        |   | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br><u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>                               | Chá melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro                                      | Leite<br>Biscoito salgado   |
| FRUTA           |   | Mamão   | Uva   | Maça  | Laranja   |
| ALMOÇO          |   | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída ao molho<br>Suco de morango                     | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de frango grelhada<br>Suco de laranja         | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva    | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |   | Melancia  | Banana  | Morango   | Melão   |
| LANCHE DA TARDE |   | Risoto de frango<br>Salada de alface  | Sopa de macarrão ( <u>sem ovo</u> ) e legumes (batata, abobrinha e cenoura)               | Arroz, frango cozido e chuchu saute   | Quirera com carne suína cozida<br>Salada de repolho                         |
|                 | 07/04   | 08/04   | 09/04   | 10/04   | 11/04   |
| DESJEJUM        | Leite<br><u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>                             | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá camomila<br><u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>                        | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro  | Chá mate<br><u>Farofa de carne</u>  |
| FRUTA           | Melancia  | Banana  | Morango   | Maça  | Melão   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de laranja  | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Frango grelhado<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Quibe assado ( <u>sem ovo</u> )<br>Salada de tomate<br>Suco de acerola | Arroz<br>Feijão<br><u>Carne de panela ao molho</u><br>Salada de pepino<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Frango ao molho<br>Suco de morango    |
| FRUTA           | Mamão   | Uva   | Abacaxi   | Banana  | Laranja   |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho  | Macarrão ( <u>sem ovo</u> ) à bolonhesa (carne moída)<br>Salada de alface                             | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)   | Arroz, abobrinha refogada e carne moída   | Sopa de feijão com couve manteiga   |
|                 | 14/04   | 15/04   | 16/04   | 17/04   | 18/04   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br><u>Pão caseiro (sem ovo) com requeijão caseiro</u>                          | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Flocos de milho sem açúcar   |   |   |
| FRUTA           | Maça  | Mamão   | Morango   |   |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola        | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína grelhada<br>Suco de laranja                        | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi          | RECESSO   | FERIADO   |
| FRUTA           | Laranja   | Melancia  | Banana  |   |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão ( <u>sem ovo</u> ) com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis) | Risoto de frango<br>Salada de beterraba   | Sanduíche natural (pão ( <u>sem ovo</u> ), frango, cenoura e alface)<br>Suco de uva       |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

*mg*  
**Mônica Kapp Genari**  
CRN-8 12294

*VB*  
**Viviane Milliorin**  
CRN-8 3932

*OK*  
**Danieli Knopik**  
CRN-8 17099

*mg*  
**Mônica Kapp Genari** Nutricionista RT CRN8 12294  
**Danieli Knopik** Nutricionista CRN8 17099  
**Viviane Milliorin** Nutricionista CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA                                    | 4º FEIRA   | 5º FEIRA                                | 6º FEIRA                          |
|-----------------|--|---|--|---|-----------------------------------|
| DESJEJUM        |  | 01/04                                       | 02/04  | 03/04                                   | 04/04                             |
| FRUTA           |  | Chá mate                                    | Leite  | Chá melissa                             | Leite                             |
| ALMOÇO          |  | Pão francês com requeijão caseiro           | Pão caseiro com requeijão caseiro                        | Pão francês com requeijão caseiro       | Biscoito salgado                  |
| FRUTA           |  | Mamão                                       | Uva  | Maça                                    | Laranja                           |
| ALMOÇO          |  | Arroz                                       | Arroz  | Arroz                                   | Arroz                             |
| FRUTA           |  | Feijão                                      | Feijão   | Feijão                                  | Feijão                            |
| LANCHE DA TARDE |  | Batata salsa cozida                         | Brócolis saute   | Isclas de carne acebolada               | Abobrinha refogada                |
|                 |  | Carne moída ao molho                        | Isclas de frango grelhada                                | Salada de beterraba                     | Frango ao molho                   |
|                 |  | Suco de morango                             | Suco de laranja  | Suco de uva                             | Suco de abacaxi                   |
|                 |  | Melancia                                    | Banana   | Morango                                 | Melão                             |
|                 |  | Risoto de frango                            | Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) | Arroz, frango cozido e chuchu saute     | Quirera com carne suína cozida    |
|                 |  | Salada de alface                            |  |   | Salada de repolho                 |
| DESJEJUM        | 07/04  | 08/04                                       | 09/04  | 10/04                                   | 11/04                             |
| FRUTA           | Leite  | Chá mate                                    | Chá camomila   | Leite                                   | Chá mate                          |
| ALMOÇO          | Pão caseiro com requeijão caseiro                                    | Pão francês com requeijão caseiro           | Pão caseiro requeijão caseiro                            | Pão francês com requeijão caseiro       | Farofa de ovos                    |
| FRUTA           | Melancia   | Banana                                      | Morango  | Maça                                    | Melão                             |
| ALMOÇO          | Arroz  | Arroz                                       | Arroz  | Arroz                                   | Arroz                             |
| FRUTA           | Feijão   | Feijão                                      | Feijão   | Feijão                                  | Feijão                            |
| LANCHE DA TARDE | Carne de panela ao molho   | Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem) | Quibe assado   | Omelete                                 | Purê de batatas                   |
|                 | Salada de couve flor   | Frango grelhado                             | Salada de tomate   | Salada de pepino                        | Frango ao molho                   |
|                 | Suco de laranja  | Suco de melancia                            | Suco de acerola  | Suco de uva                             | Suco de morango                   |
|                 | Mamão  | Uva   | Abacaxi  | Banana                                  | Laranja                           |
|                 | Polenta com frango ao molho  | Macarrão à bolonhesa (carne moída)          | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)          | Arroz, abobrinha refogada e carne moída | Sopa de feijão com couve manteiga |
|                 | Salada de repolho  | Salada de alface                            |  |   |                                   |
| DESJEJUM        | 14/04  | 15/04                                       | 16/04  | 17/04                                   | 18/04                             |
| FRUTA           | Chá mate   | Chá de erva doce                            | Leite  |   |                                   |
| ALMOÇO          | Pão caseiro com requeijão caseiro                                    | Pão francês com requeijão caseiro           | Flocos de milho sem açúcar                               |   |                                   |
| FRUTA           | Maça   | Mamão                                       | Morango  |   |                                   |
| ALMOÇO          | Arroz  | Arroz                                       | Arroz  |   |                                   |
| FRUTA           | Feijão   | Feijão                                      | Feijão   |   |                                   |
| LANCHE DA TARDE | Batata corada  | Repolho refogado                            | Batata doce cozida                                       |   |                                   |
|                 | Isclas de frango refogada  | Carne suína grelhada                        | Carne moída refogada                                     |   |                                   |
|                 | Suco de acerola  | Suco de laranja                             | Suco de abacaxi  |   |                                   |
|                 | Laranja  | Melancia                                    | Banana   |   |                                   |
|                 | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis) | Risoto de frango                            | Sanduíche natural (pão, frango, cenoura e alface)        |   |                                   |
|                 |  | Salada de beterraba                         | Suco de uva  |   |                                   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSAS NOVA/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

|                 | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04   | 4º FEIRA<br>23/04  | 5º FEIRA<br>24/04  | 6º FEIRA<br>25/04   |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM        |  | Chá de hortelã<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                 | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro                                       | Bolo de fubá sem açúcar<br>Suco de laranja                              |
| FRUTA           |  | Maça  | Mamão  | Banana   | Melão   |
| ALMOÇO          | FERIADO  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Iscas de carne refogada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Iscas de frango grelhada<br>Salada de cenoura<br>Suco de uva          | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Iscas de fígado refogada<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |  | Banana  | Morango  | Laranja  | Melancia  |
| LANCHE DA TARDE |  | Macarrão com frango ao molho<br>Salada de alface                                    | Purê de batatas<br>Quibe assado  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                  | Polenta com carne moída ao molho<br>Salada de repolho                   |
|                 | 28/04  | 29/04   | 30/04  |  |   |
| DESJEJUM        | Chá mate<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                  | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro  | Chá de cidreira<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                     |  |   |
| FRUTA           | Melão  | Melancia  | Morango  |  |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja      | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Omelete<br>Suco de uva |  |   |
| FRUTA           | Maça   | Mamão   | Banana   |  |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)           | Farofa de ovos e cenoura  | Quirera com carne suína<br>Salada de alface  |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia (Kcal) | Proteína (g) |      | Lipídeos (g) |      | Carboidratos (g) |    | Sódio (mg) |
|----------|----------------|--------------|------|--------------|------|------------------|----|------------|
|          |                | %VET         | %VET | %VET         | %VET |                  |    |            |
| Semana 1 | 975            | 35           | 15   | 26           | 25   | 145              | 60 | 1395       |
| Semana 2 | 961            | 33           | 14   | 27           | 25   | 150              | 61 | 1391       |
| Semana 3 | 983            | 34           | 14   | 28           | 26   | 142              | 60 | 1394       |
| Semana 4 | 992            | 35           | 15   | 26           | 25   | 142              | 60 | 1400       |
| Semana 5 | 988            | 34           | 15   | 28           | 26   | 135              | 59 | 1396       |

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

|          | 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|----------|--|---|---|--|---|
| DESJEJUM |  | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04   |
| FRUTA    |  | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro  | Chá melissa<br>Pão francês com requeijão caseiro                                   | Leite<br>Biscoito salgado   |
| ALMOÇO   |  | Mamão   | Uva   | Maça   | Laranja   |
|          |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída ao molho<br>Suco de morango                     | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de frango grelhada<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi |
| DESJEJUM | 07/04  | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| FRUTA    | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Chá mate<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá camomila<br>Pão caseiro requeijão caseiro                                     | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá mate<br>Farofa de ovos  |
| ALMOÇO   | Melancia   | Banana  | Morango   | Maça   | Melão   |
|          | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Seleto de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Frango grelhado<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de tomate<br>Suco de acerola            | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de pepino<br>Suco de uva                      | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Frango ao molho<br>Suco de morango    |
| DESJEJUM | 14/04  | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| FRUTA    | Chá mate<br>Pão caseiro com requeijão caseiro  | Chá de erva doce<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Leite<br>Flocos de milho sem açúcar   |  |   |
| ALMOÇO   | Maça   | Mamão   | Morango   |  |   |
|          | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola       | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína grelhada<br>Suco de laranja                        | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi  | RECESSO  | FERIADO   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

|          | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04  | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04   |
|----------|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM |  | Chá de hortelã<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                  | Leite<br>Pão caseiro com requeijão caseiro   | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro  | Bolo de fubá sem açúcar<br>Suco de laranja                              |
| FRUTA    |  | Maça   | Mamão  | Banana  | Melão   |
| ALMOÇO   | FERIADO  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Isclas de carne refogada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango grelhada<br>Salada de cenoura<br>Suco de uva         | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de fígado refogada<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de abacaxi |
|          | 28/04  | 29/04  | 30/04  |   |   |
| DESJEJUM | Chá mate<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                  | Leite<br>Pão francês com requeijão caseiro   | Chá de cidreira<br>Pão caseiro com requeijão caseiro                                     |   |   |
| FRUTA    | Melão  | Melancia   | Morango  |   |   |
| ALMOÇO   | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja       | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Omelete<br>Suco de uva |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 419               | 15       | 15   | 11       | 25   | 62           | 60   | 793           |
| Semana 2 | 422               | 13       | 14   | 12       | 25   | 64           | 61   | 790           |
| Semana 3 | 427               | 14       | 14   | 14       | 26   | 61           | 60   | 792           |
| Semana 4 | 435               | 15       | 15   | 11       | 25   | 60           | 60   | 800           |
| Semana 5 | 431               | 14       | 15   | 15       | 26   | 58           | 59   | 794           |

*img*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*AK*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

|                 | 2º FEIRA   | 3º FEIRA  | 4º FEIRA  | 5º FEIRA   | 6º FEIRA  |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| ALMOÇO          |  | 01/04   | 02/04   | 03/04  | 04/04   |
|                 |  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa cozida<br>Carne moída ao molho<br>Suco de morango                     | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de frango grelhada<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de carne acebolada<br>Salada de beterraba<br>Suco de uva | Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha refogada<br>Frango ao molho<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |  | Melancia  | Banana  | Morango  | Melão   |
| LANCHE DA TARDE |  | Risoto de frango<br>Salada de alface  | Sopa de macarrão e legumes<br>(batata, abobrinha e cenoura)                       | Arroz, frango cozido e chuchu saute  | Quirera com carne suína cozida<br>Salada de repolho                         |
|                 | 07/04  | 08/04   | 09/04   | 10/04  | 11/04   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Carne de panela ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de laranja | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Frango grelhado<br>Suco de melancia | Arroz<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de tomate<br>Suco de acerola            | Arroz<br>Feijão<br>Omelete<br>Salada de pepino<br>Suco de uva                      | Arroz<br>Feijão<br>Purê de batatas<br>Frango ao molho<br>Suco de morango    |
| FRUTA           | Mamão  | Uva   | Abacaxi   | Banana   | Laranja   |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com frango ao molho<br>Salada de repolho                                       | Macarrão à bolonhesa (carne moída)<br>Salada de alface  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                   | Arroz, abobrinha refogada e carne moída  | Sopa de feijão com couve manteiga   |
|                 | 14/04  | 15/04   | 16/04   | 17/04  | 18/04   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Batata corada<br>Isclas de frango refogada<br>Suco de acerola       | Arroz<br>Feijão<br>Repolho refogado<br>Carne suína grelhada<br>Suco de laranja                        | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída refogada<br>Suco de abacaxi  | RECESSO  | FERIADO   |
| FRUTA           | Laranja  | Melancia  | Banana  |  |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)                   | Risoto de frango<br>Salada de beterraba   | Sanduíche natural (pão, frango, cenoura e alface)<br>Suco de uva                  |  |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

|                 | 2º FEIRA<br>21/04  | 3º FEIRA<br>22/04  | 4º FEIRA<br>23/04  | 5º FEIRA<br>24/04   | 6º FEIRA<br>25/04   |
|-----------------|--|--|--|---|---|
| ALMOÇO          | FERIADO  | Arroz<br>Feijão<br>Batata salsa saute<br>Isclas de carne refogada<br>Suco de pêssego | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de frango grelhada<br>Salada de cenoura<br>Suco de uva         | Arroz<br>Feijão<br>Brócolis saute<br>Isclas de fígado refogada<br>Suco de morango | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de pepino<br>Suco de abacaxi |
| FRUTA           |  | Banana   | Morango  | Laranja   | Melancia  |
| LANCHE DA TARDE |  | Macarrão com frango ao molho<br>Salada de alface                                     | Purê de batatas<br>Quibe assado  | Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)                                   | Polenta com carne moída ao molho<br>Salada de repolho                   |
|                 | 28/04  | 29/04  | 30/04  |   |   |
| ALMOÇO          | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de couve flor<br>Suco de maracujá | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de tomate<br>Suco de laranja       | Arroz<br>Feijão<br>Seleta de legumes (batata, cenoura e vagem)<br>Omelete<br>Suco de uva |   |   |
| FRUTA           | Maça   | Mamão  | Banana   |   |   |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de macarrão com legumes (abobrinha, cenoura, chuchu e brócolis)           | Farofa de ovos e cenoura   | Quirera com carne suína<br>Salada de alface  |   |   |

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| Média    | Energia<br>(Kcal) | Proteína |      | Lipídeos |      | Carboidratos |      | Sódio<br>(mg) |
|----------|-------------------|----------|------|----------|------|--------------|------|---------------|
|          |                   | (g)      | %VET | (g)      | %VET | (g)          | %VET |               |
| Semana 1 | 422               | 14       | 15   | 11       | 25   | 62           | 60   | 794           |
| Semana 2 | 429               | 13       | 14   | 12       | 25   | 64           | 61   | 792           |
| Semana 3 | 433               | 12       | 14   | 15       | 26   | 61           | 60   | 793           |
| Semana 4 | 442               | 15       | 15   | 12       | 25   | 60           | 60   | 800           |
| Semana 5 | 438               | 14       | 15   | 15       | 26   | 58           | 59   | 796           |

Mg  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

VV  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

OK  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099