



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA - FEVEREIRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		05/02	06/02	07/02
		Macarrão ao molho com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata) Uva	Farofa de ovos e repolho Banana
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína cozida Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e iscas de carne grelhada	Pão de leite com margarina Chá mate Mamão
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura saute e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho Uva	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Biscoito doce Leite Maçã
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína cozida Laranja	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva Melão <b>TESTE DE ACEITABILIDADE</b>

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	272	9	15	8	25	37	60	590
Semana 2	275	10	16	8	25	42	59	593
Semana 3	277	9	15	9	27	37	58	600
Semana 4	282	10	15	8	24	40	61	598

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VV*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		05/02	06/02	07/02
		Macarrão ao molho com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata) Uva	Farofa de ovos e repolho Banana
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína cozida Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e iscas de carne grelhada	Pão de leite com margarina Chá mate Mamão
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura saute e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho Uva	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Biscoito doce Leite Maçã
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína cozida Laranja	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva Melão <b>TESTE DE ACEITABILIDADE</b>

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS							
	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	330	10	15	9	25	45	60	590
Semana 2	332	12	16	10	25	49	59	595
Semana 3	338	9	15	11	27	45	58	600
Semana 4	335	12	15	9	24	46	61	578

*Mônica Kapp Genari*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*Danieli Knopik*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*Viviane Milliorin*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO/2025  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
		05/02	06/02	07/02
		<u>Macarrão sem ovos</u> ao molho com frango assado  Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)  Uva	Farofa de <u>carne</u> e repolho  Banana
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Risoto de frango  Salada de tomate	Arroz, purê de batatas ( <u>com leite de soja</u> ) e quibe assado	Quirera com carne suína cozida  Melancia	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne grelhada	<u>Pão sem leite e sem ovo com margarina</u>  Chá mate  Mamão
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
Farofa de <u>carne</u> e couve manteiga	Arroz, cenoura e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho  Uva	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u>  <u>Leite de soja</u>  Maçã
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
<u>Macarrão sem ovos</u> à bolonhesa (carne moída)  Salada de brócolis	Risoto de frango  Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína cozida  Laranja	Farofa de frango e cenoura	<u>Bolo com leite de soja e sem ovo</u>  Suco de uva  Melão  <b>TESTE DE ACEITABILIDADE</b>

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.  
\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	330	10	15	9	25	45	60	590
Semana 2	332	12	16	10	25	49	59	595
Semana 3	338	9	15	11	27	45	58	600
Semana 4	335	12	15	9	24	46	61	578

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – FEVEREIRO/2025

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA
		05/02	06/02
		Macarrão com frango assado Salada de tomate Banana	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata) Uva
10/02	11/02	12/02	13/02
Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado Mamão	Quirera com carne suína Melancia	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne
17/02	18/02	19/02	20/02
Farofa de ovo e couve manteiga Uva	Arroz, cenoura e carne de panela	Polenta com frango ao molho Melão	Arroz, carne moída e abobrinha refogada
24/02	25/02	26/02	27/02
Macarrão com carne moída Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína Mamão	Farofa de frango e cenoura Laranja

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	481	15	15	10	26	69	59	609
Semana 2	479	16	15	10	25	71	60	658
Semana 3	482	18	16	12	26	67	58	610
Semana 4	484	16	15	9	24	73	61	645

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO INFANTIL/PRÉ-ESCOLA - INDÍGENAS- FEVEREIRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE 1			Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
LANCHE 2			Macarrão ao molho com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata) Uva	Farofa de ovos e repolho Banana
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE 1	Mingau de aveia	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Leite Biscoito doce
LANCHE 2	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína cozida Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e iscas de carne grelhada	Pão de leite com margarina Chá mate Mamão
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Leite Biscoito doce	Vitamina de banana com aveia	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Farofa com farinha de mandioca, ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura saute e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho Uva	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Biscoito doce Leite Maçã
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína cozida Laranja	Farofa com farinha de mandioca, frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva Melão <b>TESTE ACEITABILIDADE</b>

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)	%VET	Lipídeos (g)	%VET	Carboidratos (g)	%VET	Sódio (mg)
Semana 1	404	12	14	11	25	66	61	794
Semana 2	434	15	15	12	26	57	59	786
Semana 3	423	14	15	13	26	56	59	797
Semana 4	403	15	15	11	25	63	60	800

*mlg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ENSINO FUNDAMENTAL- INDÍGENAS- FEVEREIRO/2025

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE 1			Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
LANCHE 2			Macarrão ao molho com frango assado  Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)  Uva	Farofa de ovos e repolho  Banana
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE 1	Mingau de aveia	Chá de hortelã Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e mamão)	Leite Biscoito doce
LANCHE 2	Risoto de frango  Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína cozida  Melancia	Arroz, feijão, brócolis saute e iscas de carne grelhada	Pão de leite com margarina Chá mate  Mamão
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Leite Biscoito doce	Vitamina de banana com aveia	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Farofa com farinha de mandioca, ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura saute e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho  Uva	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Biscoito doce Leite  Maçã
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE 1	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mingau de aveia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE 2	Macarrão à bolonhesa (carne moída)  Salada de brócolis	Risoto de frango  Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína cozida  Laranja	Farofa com farinha de mandioca, frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva Melão <b>TESTE ACEITABILIDADE</b>

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	495	16	14	14	25	79	61	794
Semana 2	534	18	15	15	26	70	59	786
Semana 3	523	18	15	16	26	69	59	797
Semana 4	497	17	15	14	25	73	60	800

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – FEVEREIRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA 05/02	5º FEIRA 06/02	6º FEIRA 07/02
LANCHE MANHÃ			Macarrão ao molho com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata) Uva	Farofa de ovos e repolho Banana
ALMOÇO			Arroz Feijão Batata saute Carne de panela ao molho	Arroz Feijão Frango assado Salada de tomate	Arroz Feijão Isclas de carne grelhada Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE I			Melancia	Maçã	Laranja
LANCHE DA TARDE II			Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE MANHÃ	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína cozida Melancia	Arroz, feijão, brócolis e isclas de carne grelhada	Pão de leite com margarina Chá mate Mamão
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura refogada Isclas de carne acebolada	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de couve flor	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface	Arroz Feijão Repolho refogado Frango assado	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de tomate
LANCHE DA TARDE I	Melão	Maçã	Banana	Uva	Laranja
LANCHE DA TARDE II	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	Leite Biscoito doce
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE MANHÃ	Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho Uva	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Biscoito doce Leite Maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne grelhada Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Feijão Brócolis saute Omelete	Arroz Feijão Batata salsa saute Isclas de frango refogada	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de pepino
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite fatiado com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Pão de leite com requeijão caseiro Chá mate	Macarrão com frango ao molho

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA TEMPO INTEGRAL (ESCOLA M. IRMÃ ROSALINA) – FEVEREIRO/2025

	2º FEIRA 24/02	3º FEIRA 25/02	4º FEIRA 26/02	5º FEIRA 27/02	6º FEIRA 28/02
LANCHE MANHÃ	Macarrão com carne moída ao molho Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína cozida Laranja	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva Melão <b>TESTE ACEITABILIDADE</b>
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de tomate	Arroz Feijão Batata saute Carne de panela ao molho	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface	Arroz Feijão Batata doce cozida Isclas de fígado grelhada
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Uva	Morango	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE II	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Leite Biscoito doce	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1238	43	15	34	27	162	58	1397
Semana 2	1207	43	15	32	25	181	60	1389
Semana 3	1301	42	14	33	27	164	59	1395
Semana 4	1212	43	15	36	29	159	56	1400

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – FEVEREIRO/2025

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina
FRUTA			Mamão	Uva	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de frango grelhada Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE			Risoto de frango	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Farofa de ovos
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce
FRUTA	Mamão	Banana	Morango	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína refogada Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão à bolonhesa (carne moída)	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho	Arroz, isclas de carne aceboladas e abobrinha refogada

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – FEVEREIRO/2025

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Chá mate Pão de leite com margarina
FRUTA	Melancia	Maça	Banana	Uva	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado grelhada Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída ao molho	Risoto de frango	Farofa de carne e couve manteiga	Sopa de legumes (batata, chuchu, couve flor e cenoura)	Macarrão à bolonhesa (carne moída)
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Chá de erva doce Pão de leite com margarina	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Abacaxi	Melancia	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango grelhada Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne refogada Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos	Macarrão com frango ao molho	Purê de batata com carne moída	Bolo caseiro com cacau Suco de laranja

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1191	40	14	33	26	165	60	1394
Semana 2	1157	41	15	35	25	164	60	1400
Semana 3	1162	41	15	34	26	160	59	1396
Semana 4	1169	40	14	35	26	165	60	1382

*mbg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – FEVEREIRO/2025  
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com margarina
FRUTA			Mamão	Uva	Melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de tomate Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de frango grelhada <u>Suco de pêssego</u>	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE			Risoto de frango	<u>Macarrão colorido (abobrinha e cenoura) e carne moída</u>	Farofa de ovos
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Chá mate Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Chá hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce
FRUTA	Mamão	Banana	Morango	Maça	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino <u>Suco de acerola</u>	Arroz Feijão Quibe assado Salada de alface Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína refogada Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Macarrão à bolonhesa (carne moída)	<u>Arroz, seleta de legumes (cenoura, batata e chuchu) e frango</u>	Polenta com frango ao molho	Arroz, isclas de carne acebolada e abobrinha refogada

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL (ESCOLA M. JOAQUIM DA ROCHA SOARES) – FEVEREIRO/2025  
ANEMIA FALCIFORME

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito salgado	Chá de camomila Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Chá mate Pão de leite com margarina
FRUTA	Melancia	Maça	Banana	Uva	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de beterraba <i>Suco de pêssego</i>	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída refogada Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis refogado <i>Isclas de carne acebolada</i> Suco de morango
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída ao molho	Risoto de frango	Farofa de carne e couve manteiga	<i>Arroz, seleta de legumes (batata, chuchu, couve flor e cenoura) e frango</i>	Macarrão à bolonhesa (carne moída)
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Leite Biscoito salgado	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Leite Biscoito doce	Chá de erva doce Pão de leite com margarina	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro
FRUTA	Abacaxi	Melancia	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne refogada Salada de tomate <i>Suco de melancia</i>	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango grelhada Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne refogada Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	<i>Arroz, cenoura, chuchu e frango ao molho</i>	Farofa colorida com ovos	Macarrão com frango ao molho	Purê de batata com carne moída	Bolo caseiro com cacau Suco de laranja

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lípidios (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	1191	40	14	33	26	165	60	1394
Semana 2	1157	41	15	35	25	164	60	1400
Semana 3	1162	41	15	34	26	160	59	1396
Semana 4	1169	40	14	35	26	165	60	1382

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango
ALMOÇO			Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis saute Papa de frango Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de abacaxi
FRUTA			Papa de melancia	Papa de banana	Papa de pêssego
LANCHE DA TARDE			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de chuchu Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de tomate Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de maça	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de panela Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de morango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de melão	Papa de pera	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de pêssego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de repolho Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maça	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maça
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango
ALMOÇO			Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis saute Papa de frango Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de abacaxi
FRUTA			Papa de melancia	Papa de banana	Papa de pêssego
LANCHE DA TARDE			Papa de arroz Papa de frango Papa de cenoura	Papa de macarrão Papa de legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Papa de arroz Papa de frango Papa de tomate
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de morango	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de couve flor Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batatas Papa de frango Suco de melancia	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de chuchu Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de beterraba Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de melancia	Papa de banana
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz Papa de frango Papa de cenoura Papa de tomate	Papa de macarrão Papa de carne moída Papa de cenoura	Papa de arroz Papa de batata Papa de frango	Polenta Papa de frango	Papa de arroz Papa de carne Papa de abobrinha

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

\* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 11 MESES

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de panela Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de abacaxi	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de acerola	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de morango
FRUTA	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de melão	Papa de pera	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de quirera Papa de carne Papa de beterraba	Papa de arroz Papa de frango Papa de tomate	Papa de arroz Papa de carne Papa de cenoura	Papa de legumes (batata, chuchu e couve flor) Papa de carne	Papa de macarrão Papa de carne Papa de chuchu
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de morango	Papa de pera	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de tomate Suco de laranja	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Papa de frango Suco de pêsego	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de cenoura Suco de uva	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de repolho Suco de morango	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata doce Papa de carne Suco de abacaxi
FRUTA	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz Papa de legumes (cenoura, batata, chuchu) Papa de frango	Papa de arroz Omelete Papa de beterraba	Papa de macarrão Papa de frango Papa de brócolis	Purê de batata Papa de carne	Papa de arroz Papa de fígado Papa de cenoura

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

- \* LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.
- \* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.
- \* AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.
- \* O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.
- \* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932





PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Leite Biscoito salgado
FRUTA			Mamão	Uva	Morango
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de frango grelhada Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de abacaxi
FRUTA			Melancia	Banana	Pêssego
LANCHE DA TARDE			Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Farofa de frango Salada de tomate
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Chá hortelã Pão caseiro requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína refogada Suco de abacaxi
FRUTA	Mamão	Uva	Abacaxi	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Arroz, isclas de carne acebolada e abobrinha refogada

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Abacaxi	Maça	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado grelhada Suco de morango
FRUTA	Melancia	Morango	Melão	Uva	Maça
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída ao molho Salada de beterraba	Risoto de frango Salada de alface	Farofa de carne e couve manteiga	Sopa de legumes (batata, chuchu, couve flor e cenoura)	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de chuchu
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com margarina	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo caseiro com cacau Suco de laranja
FRUTA	Melão	Melancia	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango grelhada Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne refogada Suco de abacaxi
FRUTA	Uva	Mamão	Banana	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Purê de batata com carne moída	Arroz e isclas de fígado ao molho Salada de alface

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

\* CONFORME A RESOLUÇÃO Nº 6 DE MAIO DE 2020 É PROIBIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS.

\* AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

\* A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

\* AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	773	27	14	26	30	112	56	362	3,60	189	14,1
Semana 2	762	25	13	20	25	115	62	351	3,58	153	12,3
Semana 3	715	24	13	20	26	112	51	350	2,68	158	13,0
Semana 4	746	27	15	22	27	114	58	361	3,80	157	9,4

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Leite Biscoito salgado
FRUTA			Mamão	Uva	Morango
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de frango grelhada Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de abacaxi
FRUTA			Melancia	Banana	Pêssego
LANCHE DA TARDE			Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Farofa de frango Salada de tomate
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Chá hortelã Pão caseiro requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína refogada Suco de abacaxi
FRUTA	Mamão	Uva	Abacaxi	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Arroz, isclas de carne acebolada e abobrinha refogada

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Abacaxi	Maça	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado grelhada Suco de morango
FRUTA	Melancia	Morango	Melão	Uva	Maça
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída ao molho Salada de beterraba	Risoto de frango Salada de alface	Farofa de carne e couve manteiga	Sopa de legumes (batata, chuchu, couve flor e cenoura)	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de chuchu
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com margarina	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo caseiro com cacau Suco de laranja
FRUTA	Melão	Melancia	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango grelhada Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne refogada Suco de abacaxi
FRUTA	Uva	Mamão	Banana	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Purê de batata com carne moída	Arroz e isclas de fígado ao molho Salada de alface

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	773	27	14	26	30	112	56	362	3,60	189	14,1
Semana 2	762	25	13	20	25	115	62	351	3,58	153	12,3
Semana 3	715	24	13	20	26	112	51	350	2,68	158	13,0
Semana 4	746	27	15	22	27	114	58	361	3,80	157	9,4

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
DESJEJUM			Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Leite Biscoito salgado
FRUTA			Mamão	Uva	Morango
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de frango grelhada Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de abacaxi
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Chá hortelã Pão caseiro requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Chá de erva doce Farofa de ovos
FRUTA	Melancia	Banana	Morango	Maça	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Quibe assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína refogada Suco de abacaxi

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
DESJEJUM	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá mate Pão francês com margarina	Chá de erva doce Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Leite Flocos de milho sem açúcar
FRUTA	Abacaxi	Maça	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado grelhada Suco de morango
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
DESJEJUM	Chá mate Pão caseiro com requeijão caseiro	Chá de camomila Pão francês com margarina	Leite Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite Pão francês com requeijão caseiro	Bolo caseiro com cacau Suco de laranja
FRUTA	Melão	Melancia	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango grelhada Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne refogada Suco de abacaxi

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Média	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS										
	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	311	9	14	10	25	47	60	153	3,15	77	7,84
Semana 2	342	12	16	10	25	46	59	155	2,90	72	8,65
Semana 3	340	11	15	9	25	47	60	159	2,54	78	7,12
Semana 4	319	10	15	8	24	49	61	151	1,82	75	9,90

*mg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*M*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA 05/02	5ºFEIRA 06/02	6ºFEIRA 07/02
ALMOÇO			Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de morango	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de frango grelhada Suco de laranja	Arroz Feijão Isclas de carne acebolada Salada de beterraba Suco de abacaxi
FRUTA			Melancia	Banana	Pêssego
LANCHE DA TARDE			Risoto de frango Salada de alface	Sopa de macarrão e legumes (batata, abobrinha e cenoura)	Farofa de frango Salada de tomate
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela ao molho Salada de couve flor Suco de uva	Arroz Feijão Purê de batatas Frango ao molho Suco de melancia	Arroz Feijão Omelete Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Quiabe assado Salada de beterraba Suco de morango	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína refogada Suco de abacaxi
FRUTA	Mamão	Uva	Abacaxi	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de tomate	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Polenta com frango ao molho Salada de alface	Arroz, isclas de carne acebolada e abobrinha refogada

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932







PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2025  
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA 17/02	3º FEIRA 18/02	4º FEIRA 19/02	5º FEIRA 20/02	6º FEIRA 21/02
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhada Salada de pepino Suco de laranja	Arroz Feijão Batata salsa saute Carne de panela ao molho Suco de uva	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de abacaxi	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída ao molho Suco de acerola	Arroz Feijão Brócolis refogado Isclas de fígado grelhada Suco de morango
FRUTA	Melancia	Morango	Melão	Uva	Maça
LANCHE DA TARDE	Quirera com carne moída ao molho Salada de beterraba	Risoto de frango Salada de alface	Farofa de carne e couve manteiga	Sopa de legumes (batata, chuchu, couve flor e cenoura)	Macarrão à bolonhesa (carne moída) Salada de chuchu
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de tomate Suco de laranja	Arroz Feijão Couve flor saute Isclas de frango grelhada Suco de pêssego	Arroz Feijão Quibe assado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de repolho Suco de morango	Arroz Feijão Batata doce saute Isclas de carne refogada Suco de abacaxi
FRUTA	Uva	Mamão	Banana	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, chuchu e frango)	Farofa colorida com ovos Salada de beterraba	Macarrão com frango ao molho Salada de brócolis	Purê de batata com carne moída	Arroz e isclas de fígado ao molho Salada de alface

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

\*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET				
Semana 1	319	12	15	10	25	45	60	153	2,79	667	7,14
Semana 2	333	11	15	10	26	44	59	154	2,81	73	7,76
Semana 3	321	10	14	9	25	47	61	156	3,05	69	8,40
Semana 4	330	11	15	9	25	45	60	151	2,12	70	6,70

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VV*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – FEVEREIRO/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE TARDE 1			Macarrão com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Farofa de ovos e repolho Uva
LANCHE TARDE 2			Leite Pão de leite com margarina	Banana	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína refogada	Arroz, feijão e iscas de carne acebolada Salada de brócolis	Macarrão à bolonhesa (carne moída)
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Melancia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Mamão	Leite Pão de leite com margarina
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho de tomate	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Quirera com carne suína refogada
LANCHE TARDE 2	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Leite Biscoito salgado
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída refogada Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína refogada	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva
LANCHE TARDE 2	Melancia	Chá de camomila Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Morango	Leite Pão de leite com requeijão caseiro

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

Média	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS										
	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET						
Semana 1	327	10	15	9	25	48	60	157	1,98	70	5,94
Semana 2	345	11	15	10	26	49	59	152	1,89	72	6,86
Semana 3	332	10	14	10	26	47	60	159	1,59	67	5,41
Semana 4	335	10	15	10	25	49	60	150	1,67	71	5,74

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – FEVEREIRO/2025  
EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE TARDE 1			Papa de macarrão, abobrinha e frango	Papa de arroz, carne, cenoura e batata	Polenta com papa de carne Papa de maçã
LANCHE TARDE 2			Papa de pão de leite	Papa de banana	Papa de pão de leite
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango e beterraba	Papa de arroz, carne e purê de batatas	Quirera com papa de carne suína	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Papa de macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de leite com biscoito	Papa de melancia	Papa de pão de leite	Papa de mamão	Papa de pão de leite
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, chuchu e frango	Papa de arroz, cenoura e carne	Polenta com papa de frango ao molho	Papa de arroz, carne moída e abobrinha	Quirera com papa de carne suína
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de laranja, mamão, banana, maçã	Papa de pão de leite	Papa de banana	Papa de leite com biscoito
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão, carne e brócolis	Papa de arroz, frango e beterraba	Papa de arroz, feijão e carne suína	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão, brócolis e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de melancia	Papa de pão de leite	Papa de leite com biscoito	Papa de morango	Papa de pão de leite

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS											
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Semana 1	327	10	15	9	25	48	60	157	1,98	70	5,94
Semana 2	345	11	15	10	26	49	59	152	1,89	72	6,86
Semana 3	332	10	14	10	26	47	60	159	1,59	67	5,41
Semana 4	335	10	15	10	25	49	60	150	1,67	71	5,74

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – FEVEREIRO/2025  
ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE TARDE 1			Macarrão com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Farofa de ovos e repolho Uva
LANCHE TARDE 2			Leite Pão de leite com margarina	Banana	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína refogada	Arroz, feijão e iscas de carne acebolada Salada de brócolis	Macarrão à bolonhesa (carne moída)
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito salgado	Melancia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Mamão	Leite Pão de leite com margarina
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho de tomate	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Quirera com carne suína refogada
LANCHE TARDE 2	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Leite Biscoito salgado
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída refogada Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína refogada	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva
LANCHE TARDE 2	Melancia	Chá de camomila Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Morango	Leite Pão de leite com requeijão caseiro

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	503	17	15	15	25	75	60	780
Semana 2	505	18	15	17	28	70	57	792
Semana 3	498	16	14	14	25	78	61	737
Semana 4	495	17	15	14	26	73	59	785

*mkg*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*OK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*VM*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – FEVEREIRO/2025  
EJA - PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE MANHÃ 1			Leite Pão de leite com margarina	Banana	Chá de erva doce Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE MANHÃ 2			Macarrão com frango assado Salada de pepino	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Farofa de ovos e repolho Uva
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito salgado	Melancia	Chá mate Pão de leite com requeijão caseiro	Mamão	Leite Pão de leite com margarina
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango Salada de tomate	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína refogada	Arroz, feijão e iscas de carne acebolada Salada de brócolis	Macarrão à bolonhesa (carne moída)
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE MANHÃ 1	Leite Pão de leite com requeijão caseiro	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Chá de hortelã Pão de leite com requeijão caseiro	Banana	Leite Biscoito salgado
LANCHE MANHÃ 2	Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho de tomate	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Quirera com carne suína refogada
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE MANHÃ 1	Melancia	Chá de camomila Pão de leite com margarina	Leite Biscoito salgado	Morango	Leite Pão de leite com requeijão caseiro
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com carne moída refogada Salada de brócolis	Risoto de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne suína refogada	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau Suco de uva

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	716	20	15	15	25	108	60	798
Semana 2	718	22	15	18	26	105	59	800
Semana 3	719	18	14	17	26	108	60	787
Semana 4	717	22	15	15	25	110	60	794

*MKG*  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

*DK*  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

*V*  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – FEVEREIRO/2025  
EJA - PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE TARDE 1			Macarrão com frango assado	Arroz à carreteiro (arroz, carne moída, cenoura e batata)	Farofa de ovos e repolho
			Salada de pepino		Uva
LANCHE TARDE 2			Leite	Banana	Chá de erva doce
			Pão de leite com margarina		Pão de leite com requeijão caseiro
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Arroz, purê de batatas e quibe assado	Quirera com carne suína refogada	Arroz, feijão e iscas de carne acebolada	Macarrão à bolonhesa (carne moída)
	Salada de tomate			Salada de brócolis	
LANCHE TARDE 2	Leite	Melancia	Chá mate	Mamão	Leite
	Biscoito salgado		Pão de leite com requeijão caseiro		Pão de leite com margarina
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE TARDE 1	Farofa de ovos e couve manteiga	Arroz, cenoura e carne de panela ao molho	Polenta com frango ao molho de tomate	Arroz, carne moída e abobrinha refogada	Quirera com carne suína refogada
LANCHE TARDE 2	Leite	Salada de frutas (laranja, mamão, banana, maçã)	Chá de hortelã	Banana	Leite
	Pão de leite com requeijão caseiro		Pão de leite com requeijão caseiro		Biscoito salgado
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE TARDE 1	Macarrão com carne moída refogada	Risoto de frango	Arroz, feijão e carne suína refogada	Farofa de frango e cenoura	Bolo caseiro com cacau
	Salada de brócolis	Salada de beterraba			Suco de uva
LANCHE TARDE 2	Melancia	Chá de camomila	Leite	Morango	Leite
		Pão de leite com margarina	Biscoito salgado		Pão de leite com requeijão caseiro

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294  
Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099  
Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	716	20	15	15	25	108	60	798
Semana 2	718	22	15	18	26	105	59	800
Semana 3	719	18	14	17	26	108	60	787
Semana 4	717	22	15	15	25	110	60	794

Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

Danieli Knopik  
CRN-8 17099

Viviane Milliorin  
CRN-8 3932



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova/PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – FEVEREIRO/2025  
EJA - PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
			05/02	06/02	07/02
LANCHE TARDE 1			Papa de macarrão, abobrinha e frango	Papa de arroz, carne, cenoura e batata	Polenta com papa de carne Papa de maçã
LANCHE TARDE 2			Papa de pão de leite	Papa de banana	Papa de pão de leite
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango e beterraba	Papa de arroz, carne e purê de batatas	Quirera com papa de carne suína	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne	Papa de macarrão e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de leite com biscoito	Papa de melancia	Papa de pão de leite	Papa de mamão	Papa de pão de leite
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, chuchu e frango	Papa de arroz, cenoura e carne	Polenta com papa de frango ao molho	Papa de arroz, carne moída e abobrinha	Quirera com papa de carne suína
LANCHE TARDE 2	Papa de pão de leite	Papa de laranja, mamão, banana, maçã	Papa de pão de leite	Papa de banana	Papa de leite com biscoito
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
LANCHE TARDE 1	Papa de macarrão, carne e brócolis	Papa de arroz, frango e beterraba	Papa de arroz, feijão e carne suína	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de macarrão, brócolis e carne
LANCHE TARDE 2	Papa de melancia	Papa de pão de leite	Papa de leite com biscoito	Papa de morango	Papa de pão de leite

\*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pelas nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

\*\*As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista RT CRN8 12294

Danieli Knopik Nutricionista CRN8 17099

Viviane Milliorin Nutricionista CRN8 3932

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	716	20	15	15	25	108	60	798
Semana 2	718	22	15	18	26	105	59	800
Semana 3	719	18	14	17	26	108	60	787
Semana 4	717	22	15	15	25	110	60	794

  
Mônica Kapp Genari  
CRN-8 12294

  
Danieli Knopik  
CRN-8 17099

  
Viviane Milliorin  
CRN-8 3932