**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE BALSA NOVA/ PR**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**

## CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2022

| | 2º FEIRA | 3ºFEIRA | 4ºFEIRA | 5ºFEIRA | 6ºFEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 09 | 10 | 11 |
| DESJEJUM | | | Leite com baunilha<br>Biscoito | Leite<br>Sucrilhos | Leite<br>Biscoito |
| LANCHE DA MANHÃ | | | Banana | Maçã | Mamão |
| ALMOÇO | | | Arroz/Feijão<br>Polenta cremosa<br>Frango ao molho<br>Salada de beterraba<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Purê de batatas<br>Carne em cubos<br>Salada de alface<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Seleta de legumes<br>Iscas de frango acebolada<br>Salada de pepino<br>Suco de frutas |
| LANCHE DA TARDE | | | Sopa de feijão | Sopa canja | Sopa de legumes |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| DESJEJUM | Leite<br>Sucrilhos | Mingau de aveia<br>Banana | Leite<br>Pão com margarina | Leite com baunilha<br>Biscoito | Leite<br>Pão com doce |
| LANCHE DA MANHÃ | Maçã | Banana | Mamão | Maçã | Banana |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão<br>Seleta de legumes<br>Frango assado<br>Salada de tomate<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Macarrão ao sugo<br>Carne moída colorida<br>Salada de alface<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Polenta cremosa<br>Iscas de fígado<br>Salada de cenoura<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Batata corada<br>Frango assado<br>Salada de beterraba<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Farofa colorida<br>Carne em cubos<br>Salada de repolho<br>Suco de frutas |
| LANCHE DA TARDE | Sopa legumes | Sopa de quirera e frango | Sopa de feijão com couve | Sopa canja | Sopa de legumes |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| DESJEJUM | Leite<br>Pão com margarina | Leite<br>Pão com doce | Leite com baunilha<br>Pão com queijo | Leite<br>Pão com requeijão | Leite<br>Pão com doce |
| LANCHE DA MANHÃ | Melão | Banana | Mamão | Morango | Maçã |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão<br>Seleta de legumes<br>Omelete<br>Salada de pepino<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Batata corada<br>Frango em cubos<br>Salada de alface<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Seleta de legumes<br>Carne suína<br>Salada de tomate<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Seleta de legumes<br>Frango colorido<br>Salada de brócolis<br>Suco de frutas | Arroz/Feijão<br>Macarrão colorido<br>Iscas de fígado<br>Salada de vagem<br>Suco de frutas |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes | Sopa de mandioca e carne | Sopa de feijão | Sopa canja | Sopa de legumes |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

*Viviane Milliorin*
*CRN-8 3932*

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALSA NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE BALSA NOVA/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

## CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI FEVEREIRO/2022

***INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS***

| DATA | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIB (g) | VIT A (g) | VIT C (g) | CA (mg) | FE (mg) | MG (mg) | ZN (mg) | NA (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09/ fev | 831,90 | 145,47 | 34,39 | 14,66 | 14,08 | 0 | 27,81 | 309,76 | 4,54 | 157,26 | 2,53 | 239 |
| 10/ fev | 542,05 | 91,13 | 21,98 | 11,65 | 9,53 | 46,80 | 20,04 | 215,05 | 4,35 | 109,19 | 4,67 | 229,24 |
| 11/ fev | 599,06 | 91,10 | 42,10 | 13,46 | 11,76 | 0 | 177,03 | 330,47 | 3,13 | 137,88 | 2,03 | 1119,85 |
| 14/ fev | 543,92 | 97,18 | 24,46 | 7,89 | 10,81 | 0 | 31,99 | 205,99 | 3,83 | 105,46 | 3,59 | 546,68 |
| 15/ fev | 821,19 | 143,25 | 53,96 | 11,17 | 11,42 | 31,00 | 85,86 | 173,86 | 5,25 | 175,32 | 6,05 | 1299,08 |
| 16/ fev | 827,93 | 126,33 | 33,24 | 21,99 | 15,16 | 4466,10 | 102,33 | 353,07 | 5,84 | 167,58 | 3,48 | 1291,93 |
| 17/ fev | 616,68 | 92,38 | 40,75 | 14,98 | 15,94 | 0 | 76,48 | 299,62 | 3,37 | 103,93 | 1,58 | 588,67 |
| 18/ fev | 741,45 | 142,35 | 32,76 | 11,50 | 11,92 | 1,50 | 94,38 | 293,42 | 3,17 | 130,46 | 1,83 | 823,09 |
| 21/ fev | 665,01 | 102,82 | 32,05 | 19,76 | 9,48 | 109,70 | 82,68 | 298,93 | 2,99 | 97,16 | 1,84 | 932,55 |
| 22/ fev | 780,00 | 125,38 | 33,64 | 18,61 | 19,83 | 3,28 | 98,51 | 364,34 | 5,03 | 157,78 | 3,29 | 1185,19 |
| 23/ fev | 706,78 | 106,98 | 44,59 | 16,64 | 14,63 | 48,20 | 175,66 | 515,39 | 6,76 | 164,84 | 3,12 | 596,17 |
| 24/ fev | 706,39 | 94,66 | 46,53 | 20,83 | 12,50 | 33,95 | 154,79 | 357,75 | 3,59 | 125,74 | 3,05 | 1336,13 |
| 25/ fev | 817,53 | 138,97 | 34,64 | 14,73 | 12,23 | 4372,20 | 21,85 | 393,47 | 7,93 | 129,69 | 3,5 | 1351,83 |

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

*Viviane Milliorin*
*CRN-8 3932*