



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO INFANTIL/PRÉ ESCOLA- ABRIL/2024

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
Biscoito salgado Leite	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Biscoito doce Leite com cacau Fruta TESTE ACEITABILIDADE	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Pão com recheio doce Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
29/04	30/04			
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	268,70	10	15	9	28	41	57	601,58
Semana 2	357,11	10	15	8	22	43	63	592,07
Semana 3	319,68	9	14	10	30	40	56	596,09
Semana 4	310,51	10	15	7	20	45	65	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
Biscoito salgado Leite	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Biscoito doce Leite com cacau Fruta TESTE ACEITABILIDADE	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Pão com recheio doce Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
29/04	30/04			
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de tomate			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024
RESTRIÇÕES ALIMENTARES A HORTIFRUTI (TOMATE E LARANJA)

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
Biscoito salgado Leite	Polenta com frango Salada de cenoura	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Pão com requeijão caseiro Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	Biscoito doce Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Biscoito doce Leite com cacau Fruta TESTE ACEITABILIDADE	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Pão com recheio doce Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Canjica com açúcar de baunilha Fruta
29/04	30/04			
Biscoito doce Leite Fruta	Risoto de frango Salada de cenoura			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*Não utilizar molho de tomate nas preparações.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
		%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	%VET	
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA / OVO

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja	Polenta com frango Salada de cenoura	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	<u>Canjica com açúcar de baunilha com leite de soja</u> Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> <u>Leite de soja com cacau</u> Fruta TESTE ACEITABILIDADE	<u>Macarrão (sem ovo) com salsicha</u> Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	<u>Bolo simples sem leite e sem ovo</u> Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<u>Pão sem leite e sem ovo com recheio doce</u> Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão (sem ovo) com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	<u>Canjica com açúcar de baunilha com leite de soja</u> Fruta
29/04	30/04			
<u>Biscoito sem leite e sem ovo</u> Leite de soja Fruta	Risoto de frango Salada de cenoura			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024
INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u>	Polenta com frango Salada de cenoura	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	<u>Canjica com açúcar de baunilha com leite sem lactose</u> Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> Chá Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose com cacau</u> Fruta TESTE ACEITABILIDADE	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	<u>Bolo simples sem leite e sem ovo</u> Suco Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<u>Pão sem lactose com recheio doce</u> Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	<u>Canjica com açúcar de baunilha com leite sem lactose</u> Fruta
29/04	30/04			
<u>Biscoito sem lactose</u> <u>Leite sem lactose</u> Fruta	Risoto de frango Salada de cenoura			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO PARA ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL- ABRIL/2024
DIABETES

2º FEIRA 01/04	3º FEIRA 02/04	4º FEIRA 03/04	5º FEIRA 04/04	6º FEIRA 05/04
<u>Biscoito salgado integral</u> Leite	Polenta com frango Salada de cenoura	<u>Arroz integral</u> , feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha)	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<u>Pão diet com margarina</u> <u>Chá sem açúcar</u> Fruta	Risoto (<u>arroz integral</u>) de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata)	<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<u>Biscoito salgado integral</u> Leite com cacau Fruta TESTE ACEITABILIDADE	<u>Macarrão integral</u> com salsicha Salada de alface	<u>Arroz integral</u> , feijão, abobrinha e iscas de carne	Polenta com frango Salada de beterraba	<u>Bolo simples sem açúcar</u> <u>Suco sem açúcar</u> Fruta
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<u>Pão diet com margarina</u> <u>Chá sem açúcar</u> Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	<u>Arroz integral</u> , brócolis e carne de panela	Sopa de <u>macarrão integral</u> com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	<u>Pão diet com margarina</u> Leite Fruta
29/04	30/04			
<u>Biscoito salgado integral</u> Leite Fruta	Risoto de frango Salada de cenoura			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	327,70	11	15	10	27	45	58	601,58
Semana 2	406,11	11	15	9	22	48	63	592,07
Semana 3	358,68	9	14	11	29	42	57	596,09
Semana 4	369,59	11	15	8	25	50	64	513,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO LANCHE PARA ESCOLAS DO ENSINO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA – ABRIL/2024

2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA
01/04	02/04	03/04	04/04
Risoto de frango Fruta	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne Fruta	Farofa de legumes (cenoura e abobrinha) Fruta
08/04	09/04	10/04	11/04
Farofa de ovos e abobrinha Fruta	Risoto de frango Salada de pepino	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (brócolis, cenoura e batata) Fruta
15/04	16/04	17/04	18/04
Arroz, brócolis e frango Fruta	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e iscas de carne Fruta	Polenta com frango Salada de beterraba
22/04	23/04	24/04	25/04
Pão com omelete Chá Fruta	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Arroz, brócolis e carne de panela	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) Fruta
29/04	30/04		
Farofa de ovos e cenoura Fruta	Risoto de frango Salada de tomate		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína (g) %VET		Lipídeos (g) %VET		Carboidratos (g) %VET		Sódio (mg)
Semana 1	501,33	19	16	13	25	77	59	566,46
Semana 2	479,22	18	15	11	25	69	57	580,02
Semana 3	510,51	19	16	15	24	76	60	596,00
Semana 4	486,17	18	15	11	25	68	60	571,48



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – ABRIL/2024
ESCOLA HERCULANO SCHIMALESKI

	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA
	02/04	03/04	04/04
ALMOÇO	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne Fruta	Risoto de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Fruta
	09/04	10/04	11/04
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Fruta	Arroz integral Feijão Carne moída Salada de cenoura Fruta	Macarrão com frango Salada de tomate Fruta
	16/04	17/04	18/04
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Carne moída Salada de cenoura Fruta	Polenta Frango com molho Fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Fruta
	23/04	24/04	25/04
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Fruta	Risoto de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Seleta de legumes Isclas de carne Fruta
	30/04		
ALMOÇO	Arroz Feijão Repolho refogado Frango Fruta		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ALMOÇO ESCOLA FUNDAMENTAL – ABRIL/2024
ESCOLA JOAQUIM RIBAS

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04
ALMOÇO	Macarrão Frango ao molho Salada de cenoura Fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne Fruta	Risoto de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Fruta
	08/04	09/04	10/04	11/04
ALMOÇO	Risoto de frango Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Fruta	Arroz integral Feijão Carne moída Salada de cenoura Fruta	Macarrão com frango Salada de tomate Fruta
	15/04	16/04	17/04	18/04
ALMOÇO	Arroz Frango ao molho Salada de tomate Fruta	Arroz integral Feijão Carne moída Salada de cenoura Fruta	Arroz Purê de batatas Frango com molho Fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Omelete Fruta
	22/04	23/04	24/04	25/04
ALMOÇO	Polenta Frango ao molho Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de cenoura Fruta	Risoto de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Feijão Seleta de legumes Isclas de carne Fruta
	29/04	30/04		
ALMOÇO	Macarrão com carne Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Frango Fruta		

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL – ABRIL/2024

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Batata salsa Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE	Arroz, purê de batatas e carne	Macarrão colorido (cenoura, brócolis e abobrinha)	Risoto de frango Salada de alface	Farofa colorida Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de beterraba
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite com café Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz com carne e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa colorida (cenoura e abobrinha)
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Seleto de legumes Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Purê de batata Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne acebolada Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Bolo Suco

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA INTEGRAL – ABRIL/2024

	2º FEIRA 22	3º FEIRA 23	4º FEIRA 24	5º FEIRA 25	6º FEIRA 26
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite com café Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Seleta de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Iscas de frango Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Banana	Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) e carne	Arroz, batata salsa e carne	Sopa de aipim com frango	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	29	30			
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio			
FRUTA	Melão	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz integral Feijão Batata Carne de panela Suco de polpa ou fruta			
FRUTA	Maçã	Laranja			
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão e cenoura	Risoto de frango Salada de alface			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

**As frutas e hortaliças deste cardápio podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	1020	36	13	39	30	149	57	1380
Semana 2	1108	29	10	38	30	152	60	1401
Semana 3	1160	40	14	40	31	163	55	1420
Semana 4	1138	37	13	41	32	158	55	1396



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2024
PERÍODO MANHÃ

	2º FEIRA 01	3º FEIRA 02	4º FEIRA 03	5º FEIRA 04	6º FEIRA 05
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Fruta	Chá Pão com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, carne e cenoura saute	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne	Macarrão com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	08	09	10	11	12
LANCHE MANHÃ 1	Leite com cacau Biscoito	Chá Pão com recheio	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Risoto com frango Salada de pepino	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Quirera com frango Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Bolo salgado Suco
	15	16	17	18	19
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Arroz integral, frango e legumes	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco
	22	23	24	25	26
LANCHE MANHÃ 1	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis e carne de panela	Arroz integral, purê de batatas e frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	29	30			
LANCHE MANHÃ 1	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio			
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	533,45	21	16	14	24	81	60	800
Semana 2	522,10	20	16	14	27	79	57	783
Semana 3	498,53	18	15	15	28	72	57	791
Semana 4	500,66	17	15	15	25	80	60	795



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2024
PERÍODO TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
LANCHE TARDE 1	Arroz, carne e cenoura saute	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne	Macarrão com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Fruta	Chá Pão com recheio
	08	09	10	11	12
LANCHE TARDE 1	Risoto com frango Salada de pepino	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Quirera com frango Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Bolo salgado Suco
LANCHE TARDE 2	Leite com cacau Biscoito	Chá Pão com recheio	Fruta	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
	15	16	17	18	19
LANCHE TARDE 1	Arroz integral, frango e legumes	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com frango Salada de beterraba	Bolo Suco
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta
	22	23	24	25	26
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis e carne de panela	Arroz integral, purê de batatas e frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Chá Pão com recheio	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio	Fruta	Leite Biscoito
	29	30			
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate			
LANCHE TARDE 2	Leite Biscoito Fruta	Chá Pão com recheio			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS								
Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET	
Semana 1	533,45	21	16	14	24	81	60	800
Semana 2	522,10	20	16	14	27	79	57	783
Semana 3	498,53	18	15	15	28	72	57	791
Semana 4	500,66	17	15	15	25	80	60	795



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2024
PERÍODO MANHÃ – RESTRIÇÃO À LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
LANCHE MANHÃ 2	Arroz, carne e cenoura saute	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne	Macarrão com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	08	09	10	11	12
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja com cacau</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Risoto com frango Salada de pepino	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Quirera com frango Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	<u>Bolo salgado sem leite</u> Suco
	15	16	17	18	19
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
LANCHE MANHÃ 2	Arroz integral, frango e legumes	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com frango Salada de beterraba	<u>Bolo sem leite</u> Suco
	22	23	24	25	26
LANCHE MANHÃ 1	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
LANCHE MANHÃ 2	Risoto de frango	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis e carne de panela	Arroz integral, purê de batatas (sem leite) e frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	29	30			
LANCHE MANHÃ 1	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio			
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2024
PERÍODO TARDE - RESTRIÇÃO Á LEITE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
LANCHE TARDE 1	Arroz, carne e cenoura saute	Polenta com frango Salada de tomate	Arroz, feijão, couve flor e iscas de carne	Macarrão com frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio
	08	09	10	11	12
LANCHE TARDE 1	Risoto com frango Salada de pepino	Arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Quirera com frango Salada de repolho	Arroz integral, omelete e seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	<u>Bolo salgado sem leite</u> Suco
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja com cacau</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	15	16	17	18	19
LANCHE TARDE 1	Arroz integral, frango e legumes	Macarrão com salsicha Salada de alface	Arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com frango Salada de beterraba	<u>Bolo sem leite</u> Suco
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta
	22	23	24	25	26
LANCHE TARDE 1	Risoto de frango	Quirera com carne Salada de repolho	Arroz, feijão, brócolis e carne de panela	Arroz integral, purê de batatas (sem leite) e frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio	Fruta	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u>
	29	30			
LANCHE TARDE 1	Macarrão com frango assado Salada de pepino	Risoto de frango Salada de tomate			
LANCHE TARDE 2	<u>Leite de soja</u> <u>Biscoito sem leite</u> Fruta	Chá <u>Pão sem leite</u> com recheio			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2024
PERÍODO MANHÃ – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de pão
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, carne e cenoura saute	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, couve flor e iscas de carne	Macarrão com papa de frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	08	09	10	11	12
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz com frango	Papa de arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Papa de quirera com frango	Papa de arroz, omelete e seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Bolo salgado Suco
	15	16	17	18	19
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz, frango e legumes	Macarrão com papa de salsicha	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com papa de frango Papa de beterraba	Bolo Suco
	22	23	24	25	26
LANCHE MANHÃ 1	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito
LANCHE MANHÃ 2	Papa de arroz com frango	Papa de quirera com carne	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne de panela	Papa de arroz integral, purê de batatas e frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
	29	30			
LANCHE MANHÃ 1	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão			
LANCHE MANHÃ 2	Macarrão com papa de frango	Papa de arroz com frango			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Millorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES ESCOLA ESPECIAL ZILDA ARNS – ABRIL/2024
PERÍODO TARDE – PASTOSA

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, carne e cenoura saute	Polenta com papa de frango	Papa de arroz, feijão, couve flor e iscas de carne	Macarrão com papa de frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de pão
	08	09	10	11	12
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz com frango	Papa de arroz, feijão, brócolis e iscas de carne	Papa de quirera com frango	Papa de arroz, omelete e seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Bolo salgado Suco
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	15	16	17	18	19
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz, frango e legumes	Macarrão com papa de salsicha	Papa de arroz, feijão, abobrinha e carne	Polenta com papa de frango Papa de beterraba	Bolo Suco
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta
	22	23	24	25	26
LANCHE TARDE 1	Papa de arroz com frango	Papa de quirera com carne	Papa de arroz, feijão, brócolis e carne de panela	Papa de arroz integral, purê de batatas e frango	Sopa de legumes e macarrão (cenoura, abobrinha e batata)
LANCHE TARDE 2	Papa de pão	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão	Papa de fruta	Papa de biscoito
	29	30			
LANCHE TARDE 1	Macarrão com papa de frango	Papa de arroz com frango			
LANCHE TARDE 2	Papa de biscoito Papa de fruta	Papa de pão			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação. Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

**As frutas serão definidas e as hortaliças podem sofrer alterações conforme produção da Agricultura Familiar.

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura cozida Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de seleta de legumes Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- 6 MESES COMPLETOS

	2º FEIRA 22	3º FEIRA 23	4º FEIRA 24	5º FEIRA 25	6º FEIRA 26
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de seleta de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho refogado Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
	29	30			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango			
LANCHE DA TARDE	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			

*Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA/ A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/ 2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura cozida Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, purê de batatas e carne	Papa de macarrão colorido (cenoura, brócolis e abobrinha)	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de quirera com carne Papa de beterraba
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura)	Papa de arroz com carne e cenoura	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de arroz, frango e cenoura
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de seleta de legumes Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Papa de polenta com frango	Sopa de feijão com couve	Papa de arroz, abobrinha refogada e omelete	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 7 AOS 8 MESES

	2º FEIRA 22	3º FEIRA 23	4º FEIRA 24	5º FEIRA 25	6º FEIRA 26
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de seleta de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho refogado Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) e carne	Papa de arroz, batata salsa e carne	Sopa de aipim com frango	Papa de macarrão com carne moída	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	29	30			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango			
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão e cenoura	Papa de arroz, frango e cenoura			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de cenoura cozida Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de abobrinha Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, purê de batatas e carne	Papa de macarrão colorido (cenoura, brócolis e abobrinha)	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de quirera com carne Papa de beterraba
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Omelete Papa de brócolis Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de frango Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura)	Papa de arroz com carne e cenoura	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Papa de arroz, frango e cenoura	Papa de arroz, frango e cenoura
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de melão	Papa de banana
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de brócolis Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de seleta de legumes Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Purê de batata Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de melão	Papa de melancia	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de melancia
LANCHE DA TARDE	Papa de arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango	Papa de polenta com frango	Sopa de feijão com couve	Papa de arroz, abobrinha refogada e omelete	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- DOS 9 AOS 11 MESES

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de melão
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de seleta de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de frango Papa de cenoura Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata salsa Papa de carne Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de abobrinha Papa de frango Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de repolho refogado Papa de carne Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de melão	Papa de morango
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) e carne	Papa de arroz, batata salsa e carne	Sopa de aipim com frango	Papa de macarrão com carne moída	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	29	30			
DESJEJUM	Leite Materno/ Fórmula Infantil	Leite Materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Papa de melão	Papa de banana			
ALMOÇO	Papa de arroz Papa de feijão Papa de carne Papa de chuchu Suco de polpa ou fruta	Papa de arroz Papa de feijão Papa de batata Papa de carne de panela Suco de polpa ou fruta			
FRUTA	Papa de maçã	Papa de morango			
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão e cenoura	Papa de arroz, frango e cenoura			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS DESCASCADAS AMASSADAS OU RASPADAS.

***O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE DEVEM SER SERVIDOS NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO. DEVE SER SERVIDO NA FORMA DE PAPA, ALIMENTOS AMASSADOS COM O GARFO.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 01	3º FEIRA 02	4º FEIRA 03	5º FEIRA 04	6º FEIRA 05
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE	Arroz, purê de batatas e carne	Macarrão colorido (cenoura, brócolis e abobrinha)	Risoto de frango Salada de alface	Farofa colorida Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de beterraba
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz com carne e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa colorida (cenoura e abobrinha)
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de figado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Seleto de legumes Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Rpolho refogado Carne acebolada Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932

Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294

Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- A PARTIR DOS 12 MESES DE IDADE

	2º FEIRA 22	3º FEIRA 23	4º FEIRA 24	5º FEIRA 25	6º FEIRA 26
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Seleta de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Banana	Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) e carne	Arroz, batata salsa e carne	Sopa de aipim com frango	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	29	30			
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio			
FRUTA	Melão	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata Carne de panela Suco de polpa ou fruta			
FRUTA	Maçã	Laranja			
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão e cenoura	Risoto de frango Salada de alface			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*LEITE MATERNO DEVE SER OFERECIDO POR LIVRE DEMANDA. A FÓRMULA INFANTIL DEVE CONTINUAR A SER OFERECIDA SEGUNDO A VONTADE DA CRIANÇA, SEM SUBSTITUIR O ALMOÇO E O LANCHE DA TARDE. PODENDO SER OFERECIDA NO HORÁRIO DO DESJEJUM E JUNTO COM AS FRUTAS DA MANHÃ E TARDE.

** AS FRUTAS E LEGUMES DEVEM SER SERVIDOS AMASSADOS, RASPADOS OU PICADOS.

***A CARNE DEVE SER SERVIDA DESFIADA, MÓIDA OU PICADA.

**** AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	708,09	18	15	24	30	97	55
Semana 2	834,12	18	15	20	29	98	56
Semana 3	712,36	15	13	22	27	106	60
Semana 4	783,57	18	15	22	26	115	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/ 2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE	Arroz, purê de batatas e carne	Macarrão colorido (cenoura, brócolis e abobrinha)	Risoto de frango Salada de alface	Farofa colorida Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de beterraba
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz com carne e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa colorida (cenoura e abobrinha)
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Seleto de legumes Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne acebolada Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Bolo Suco

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Seleto de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Banana	Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) e carne	Arroz, batata salsa e carne	Sopa de aipim com frango	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	29	30			
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio			
FRUTA	Melão	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata Carne de panela Suco de polpa ou fruta			
FRUTA	Maçã	Laranja			
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão e cenoura	Risoto de frango Salada de alface			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Média	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidratos	
		(g)	%VET	(g)	%VET	(g)	%VET
Semana 1	708,09	18	15	24	30	97	55
Semana 2	834,12	18	15	20	29	98	56
Semana 3	712,36	15	13	22	27	106	60
Semana 4	783,57	18	15	22	26	115	59



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/ 2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Laranja	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Cenoura cozida Isclas de frango Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne de panela Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Couve flor Omelete Suco de polpa ou fruta
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com recheio	Chá Biscoito	Leite Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de carne Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata corada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Omelete Salada de brócolis Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Isclas de carne acebolada Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa saute Frango grelhado Suco de polpa ou fruta
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Pão com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Mamão	Maçã	Morango	Maçã	Banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Brócolis saute Isclas de fígado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada de tomate Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Seleto de legumes Isclas de carne Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Purê de batata Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne acebolada Suco de polpa ou fruta

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL MANHÃ

	2º FEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão com requeijão cremoso	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio	Leite Biscoito
FRUTA	Maçã	Morango	Mamão	Maçã	Melão
ALMOÇO	Arroz Feijão Seleta de legumes Omelete Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Isclas de frango Salada de pepino Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata salsa Carne moída Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Abobrinha refogada Frango assado Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Repolho refogado Carne suína Suco de polpa ou fruta
	29	30			
DESJEJUM	Leite Biscoito	Chá Pão caseiro com recheio			
FRUTA	Melão	Banana			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída Salada de chuchu Suco de polpa ou fruta	Arroz Feijão Batata Carne de panela Suco de polpa ou fruta			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTES CARDÁPIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE Balsa Nova
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DE Balsa Nova/ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI ABRIL/ 2024
CARDÁPIO REFEIÇÕES CMEI- INFANTIL 4 PARCIAL TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01	02	03	04	05
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE	Arroz, purê de batatas e carne	Macarrão colorido (cenoura, brócolis e abobrinha)	Risoto de frango Salada de alface	Farofa colorida Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de beterraba
	08	09	10	11	12
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz com carne e cenoura	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Risoto de frango Salada de tomate	Farofa colorida (cenoura e abobrinha)
	15	16	17	18	19
FRUTA	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja	Melancia
LANCHE DA TARDE	Canja (arroz, cenoura, batata, abobrinha e frango)	Polenta com frango Salada de alface	Sopa de feijão com couve	Arroz, abobrinha refogada e omelete	Bolo Suco
	22	23	24	25	26
FRUTA	Laranja	Banana	Melancia	Banana	Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata, chuchu e cenoura) e carne	Arroz, batata salsa e carne	Sopa de aipim com frango	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Sopa de macarrão e legumes (batata, brócolis e cenoura)
	29	30			
FRUTA	Maçã	Laranja			
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão e cenoura	Risoto de frango Salada de alface			

Os cardápios poderão, eventualmente, sofrer alteração desde que previamente autorizado pela nutricionista da Secretaria Municipal de Educação.

Viviane Milliorin Nutricionista RT CRN8 3932
Mônica Kapp Genari Nutricionista CRN8 12294
Danieli Knopik CRN8 17099

*AS FRUTAS E HORTALIÇAS DESTE CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME PRODUÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.